

# 以仁心仁术为党旗增辉

——记邵阳学院附属第一医院“先进基层党组织”第五党支部

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 谢翠玲 实习生 王紫红

邵阳学院附属第一医院第五党支部现有党员32名,他们来自妇科、产科、全面质量管理办3个科室。多年来,该支部全体党员践行医者为民的初心与使命,充分发挥了党支部战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,引领学科快速发展,形成了“能吃苦、能奉献、能坚守、能战斗、能攻关”的科室精神,为挽救患者生命凝聚起强大的战斗力。今年6月底,该支部被邵阳学院党委评为“先进基层党组织”。

如何让小支部发挥大能量,支部党员在为女性健康、母婴安全服务中交出满意的答卷。

“妇女病防治知识有哪些?”“如何预防出生缺陷?”“母乳喂养有哪些重要作用?”临床一线的党员干部积极发挥先锋模范作用,不断完善基层党支部的各项工作。全体党员干部群众多次走进九县三区义诊、健康宣教,积极参加医疗服务和志愿者服务活动。

该院第五党支部充分发挥医疗技术优势,通过开展一系列面对面、近距离、贴近群众生活的健康服务活动,为广大居民群众送去了高效,优质、便捷的医疗服务,进一步提高了当地居民对常见疾病的认识和预防意识,受到了一致好评。

作为具有区域辐射力和全省影响力的省市级妇产科专科之一,该党支部全面推进科研、教学和临床三合一发展模式,让百姓搭上精准医疗列车,在湘西南地区享有盛誉。

为加快人才培养,推进学科发展,妇科、产科先后选派了一批骨干医师分别到广东省中山肿瘤医院、复旦大学附属妇产科医院进修学习。妇科、产科充分发挥传帮带作用,开展科内学习,加强学术交流,党员职工业务能力明显提升。

产科《经子宫后路联合宫颈提拉缝合术在凶险性前置胎盘中的应用》通过了湖南省科技创新项目、《宫颈环扎在孕期宫颈机能不全的应用》通过了湖南省卫健委适宜技术推广项目。妇科《并字刑分离在中重度宫颈粘连中的临床应用》《女性压力性尿失禁治疗的推广应用》在湖南省卫健委成功立项。一项一项科研教学工作的有效推进,带动着医院整体技术的提升。

“湖南省巾帼文明岗”“湖南省妇科微创临床医疗示范基地”“邵阳市五星级青年文明号”……在近几年的发展中,该支部所在科室,获得了多项省、市级荣誉,不断以党建品牌带动医疗品牌高质量发展,扩大医院的影响力和满意度。

“健康所系,性命相托。”第五党支部科室团队重视内涵建设,提高诊疗水平,学习不同领域的专科知识,做到人人有技能、术业有专攻,用技术和服务树立起了老百姓心中的好口碑。

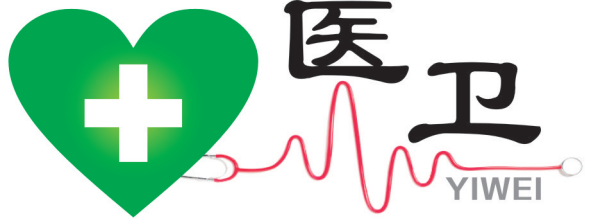
为了不断精进医技,妇科医护团队积极在亚专科最前沿方向深入学习,目前已开展了领域内几乎所有的诊治工作,涵盖妇科生殖内分泌、盆底功能障碍

疾病、宫颈病变、更年期保健等专业的诊治,尤其以微创手术、盆底障碍性疾病手术为特色,腹腔镜及阴式系列等微创技术省内知名、市内领先。

特别是近期引进的新技术“海扶刀”治疗,为邵阳市区首次引进,价格与微创手术不相上下。其通过超声波的组织穿透性和可聚焦性,与放大镜聚焦太阳光原理一样,将体外低能量的超声波穿过身体聚焦到体内病灶处,聚焦焦点瞬间产生60℃至100℃的高温,使病灶出现凝固性坏死,但不损伤病灶外组织,具有定位准确、无创“切除”、疗效明显等特点,术后恢复快。

作为危重孕产妇救治中心,该院产科在高危妊娠的监护管理、产科急危重病人及妊娠并发症、合并症的诊治方面处于本地区领先水平,并引进了邵阳地区唯一一套无创产前基因筛查检测系统,拥有独立的产前诊断实验室,更为有效地对高龄高危产妇和胎儿的安全与健康保驾护航。同时,在全市率先开展促平产的一系列新技术包括分娩镇痛、导乐分娩、适度保护会阴接产术自由体位分娩。

在保障全市妇女健康、守护母婴安全方面,该支部党员用自己赤诚的情怀和无声的行动,诠释着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神,获得了社会的赞誉,赢得了群众的信赖。“下一步,我们将继续立足岗位,履职尽责,为守护百姓健康,作出新的更大贡献。”该支部书记唐集明说。



## 送健康暖民心 助力乡村振兴

市中医医院赴乡村振兴定点帮扶村开展走访慰问

调研及义诊志愿服务活动

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 余翠娥 李花)7月14日,市中医医院领导班子、党员志愿者、医疗专家一行18人前往乡村振兴定点帮扶村城步苗族自治县蒋坊乡柳林村,开展走访慰问调研和义诊志愿服务活动。

驻村工作队介绍了柳林村的基本情况,就持续巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接重点工作的推进情况、取得成效、存在问题以及防止返贫动态监测、人居环境整治等落实情况进行了介绍,并对下一步帮扶工作提出了建设性思路。

随后,调研组实地调研考察了乡村振兴产业稻花鱼基地和蔬菜基地。

实地考察结束后,调研组前往结对监测户家中进行入户走访,围绕“两不愁三保障”实现情况,详细询问他们的住房、

医疗、教育、家庭收入、就业、生活状态等情况,了解他们的困难,送上了慰问金和药品,并叮嘱工作队给他们建立健康监测档案。

当日,该院医疗志愿者们同步开展了义诊志愿服务活动。心病科、糖尿病科、针灸康复科、骨伤科、治未病中心的专家们耐心地询问村民的日常生活习惯及健康状况,认真细致地为村民体查、把脉问诊,测量血压、血糖,做出专业诊断,提出诊疗方案,并现场实施针灸、推拿、“冬病夏治”三伏贴等中医特色治疗,同时进行疾病知识科普宣教。

据统计,此次义诊共接待群众200余人,进行中医特色治疗100余人,发放健康手册300余份,赠送药品价值4000余元,让老百姓在家门口享受到了卓越医疗服务。

## 特色工娱疗活动让患者乐在其中

市宝庆精神病医院举行“晟康杯”朗诵比赛

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 徐雯倩)7月12日,市宝庆精神病医院举行第二届“晟康杯”朗诵比赛,医护人员与患者欢聚一堂,用诗歌吟诵美好生活。

比赛现场激情澎湃,16名参赛选手精神抖擞,以饱满的状态,深情抒发着自己对战胜疾病的信心、对祖国的热爱以及对未来美好生活的向往。响亮激昂的声音、真挚澎湃的热情,引得现场观众掌声阵阵。经过角逐,心愉会所林某以一首《国歌颂》获得一等奖。心理科郑某、心愉会所李某分别以

《父母的爱》《梦想》获得二等奖。男一科胡某的《阳光心理,健康人生》,女病区王某的《他强任他强,清风拂山岗》以及男一科周某的《接纳自己》获得三等奖。

下一步,市宝庆精神病医院将不断拓展精神康复内容,采取多种形式,为精神障碍患者提供多样化的工娱疗及社会适应能力训练活动,让患者充分体会到自身的价值感和荣誉感,提升他们对社会的参与感,增强他们积极治疗疾病、早日回归社会的信心。

## 战胜负面情绪 重拾信心快乐

——浅谈抑郁症

市脑科医院 袁通亮

据世界卫生组织统计,全球患有抑郁症的人数在不断增长,患病率为8%至12%,全球约有3.5亿抑郁症患者。当前抑郁症已经成为仅次于心血管疾病的第二大疾病负担,预计2030年将成为全球疾病负担第一位。

如果一个人的情绪长期低落,开心不起来;对什么都不感兴趣,不想做事,不想说话;体验不到快乐;注意力无法集中,大脑反应慢,记忆力衰退;夜夜失眠,每天早上却无精打采、昏昏欲睡;食欲下降,食之无味,如同嚼蜡;在没有进行重体力劳动的情况下却经常感到疲倦、乏力;经常出现胸闷、心慌、头痛、背痛等不适感;经常无缘无故的哭泣,经常感到伤心、悲哀、紧张、恐惧;对自己的人生前景感到一片渺茫,认为自己没有任何价值,认为自己是一个失败者;经常感到力不从心,感到自己事事不如他人,讨厌自己做过的每一件事情,认为自己什么也做不好,做出任何决定时都犹豫不决;对朋友、家人、恋人等缺乏关心等,那么他(她)就很有可能患上了抑郁症。

抑郁症的病因很复杂,可能与遗传、心理和社会等因素有关。常见的触发因素包括生活中的重大变化(如失业、离婚、亲人去世等)、面临压力和困难、药物滥用和某些疾病(如甲状腺功能减退、癌症等)。

抑郁症以药物治疗为主,如舍曲林、文拉法辛、米氮平等,若有自杀倾向,首选住院诊治。配合心理治疗和物理治疗,如认知行为治疗、支持性心理治疗、无抽搐电休克治疗、经颅重复磁刺激治疗等。通过及时系统有效的治疗,可以有效缓解情绪低落,改善认知缺陷,促进社会功能的恢复等。

抑郁症应以预防为主,及时防护。首先,保持良好的生活习惯,规律作息,健康饮食,适当运动等。第二,积极应对压力,寻求帮助,放松身心等。第三,保持良好的人际关系与家人、朋友保持联系,参加社交活动等。

总之,抑郁症是一种常见的心理疾病,需要及时诊断和治疗。以积极的态度面对抑郁症,寻求专业的医生和心理学家的帮助,可以有效地缓解抑郁症状,重拾生活的信心和快乐。

## 推进新生儿出生“一件事一次办”

5个项目可网上一次申报办理

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 欧阳习正 龚平)为进一步规范出生医学证明管理工作,推进新生儿出生“一件事一次办”服务力度,7月19日,我市举办2023年邵阳市出生医学证明管理暨新生儿出生事项“一件事一次办”审批系统操作培训会。

会议邀请了省妇幼保健院、市公安局、省政务管理服务局、湖南省一体化平台技术支撑公司(科创公司)的4位专家现场进行授课,专家们紧密结合工

作实际与具体典型案例,详细介绍与分享出生医学证明管理首次签发工作经验;科普出生医学证明办理过程中的法律问题;解读出生医学证明管理最新政策,并对网上一次申报办理出生医学证明、预防接种证、户籍登记、医保参保登记、社会保障卡五个项目常见问题进行解答。

2022年,按照《中华人民共和国母婴保健法》和国家最新工作要求,我市妇幼健康系统不断建章立制,加强协同,压

实责任,有力有序推进了全市《出生医学证明》管理工作。

此次培训,进一步明确了出生医学证明签发管理的规范和要求,增强了与会人员的法律意识,加强了我市各县区妇幼机构标准化建设与规范化管理水平。这对我市建立妇幼服务规范化体系,全面提高全市妇幼健康服务效率和服务质量,做好新生儿出生“一件事一次办”为民办实事项目工作具有重要意义。

## 对标国际标准 提升检验能力

邵阳学院附属第一医院召开CNAS-ISO15189实验室认可启动会

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 肖培巍 谢翠玲)7月20日,邵阳学院附属第一医院CNAS-ISO15189(《医学实验室-质量和能力的要求》)实验室认可启动会召开。

据了解,ISO15189是由国际标准化组织颁发的对医学实验室质量和能力的要求,医学实验室认可是中国合格评定国家认可委员会对医学实验室认可的检验项目,给予的一种正式的得到实验室认可合作组织成员国承认的检测能力。

ISO15189实验室认可标准是指导医学实验室建立和完善先进质量管理体系当前最好、最适用的,并得到国际、国内专家广泛认可的,一个切实可行的“金标准”,是国内众多医学实验室的重要建设目标。

会上,国家卫健委临检中心主任李金明发来视频祝贺并给予具体指导。他希望该院能找准实验室认可工作要点,认真梳理医院检验质量管理各个环节,真正提升临床检验水平和能力。长沙金域医学教师欧婷对CNAS-ISO15189实

验室认可的背景及意义进行了解读。该院检验科主任罗甫花进行了认可推进工作汇报,并代表全科人员作出承诺。

CNAS-ISO15189实验室认可项目的启动,标志着该院医学检验科启动国际标准规范医学实验室质量管理的开始,使医学检验科管理跨入一个崭新的发展空间,能为临床患者提供更高质量、更高效率的服务。这对该院整体医疗质量的提高和流程优化以及进一步提升医院综合实力、影响力和竞争力具有重要意义。



7月17日,市中西医结合医院组织志愿者走进市区中河街社区开展中医药健康服务活动,为群众提供拔罐、艾灸、针灸等中医适宜技术体验。图为活动现场。

邵阳日报记者  
申兴刚 摄