

妙手取石病痛消 耄耋老人笑开颜

邵阳学院附属第二医院3个月完成LCBDE手术近30台

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 申伟红 肖画）近日,邵阳学院附属第二医院肝胆外科肛肠科收到一面印有“护理尽责暖人心,医术精湛传四方”的锦旗。锦旗承载着一位耄耋老人对医院肝胆疝外科肛肠科医护人员精湛技术和优质服务的感激和肯定。

88岁的肖女士反复上腹隐痛不适10余年,因年事已高及基础疾病多等原因,多家医院建议她保守治疗。6月2日,肖女士再次腹痛发作,在家人的陪同下来到邵阳学院附属第二医院门诊就诊。完善相关检查后,肖女士被诊断为胆总管结石伴胆囊炎,入住该院肝胆疝外科肛肠科。医护人员为她制定了周密的手术计划及医治方案。

在充分做好术前准备后,6月5日,肖女士在全麻下进行腹腔镜下胆总管切开取石+胆管修补成型+胆囊切除+胆道镜下胆

管取石(LCBDE)手术。手术过程中,出血少,手术创伤小,手术很成功。经过医护人员认真细致的诊疗和护理,肖女士恢复很快,后顺利出院。出院后,肖女士为感谢该科解决了她10余年的难题和困扰,叮嘱家属特地送来一面锦旗表示感谢。

肝胆疝外科肛肠科主任莫军表示,LCBDE术系该科2021年以来开展的高新技术项目,适用于胆囊结石合并胆总管结石以及原发性肝胆管结石的患者。与以往传统开腹胆囊切除+胆总管切开探查+T形管引流术相比,LCBDE术更经济、安全,取石也更彻底,同时还有并发症少、创伤小、疼痛轻、住院时间短的优势,部分病人无需带管,提高了病人的术后舒适度和满意度。随着技术的成熟,该科LCBDE手术量激增,3个月完成近30台。

LCBDE术是目前国际上最为先进的

胆道手术之一,借助高科技产品——腹腔镜和胆道镜,先用气腹针经腹部穿刺进行充气,然后置入腹腔镜探查胆囊和胆管的情况,在胆总管前壁切开约0.5厘米的切口插入胆道镜,在清晰的视野监视下,用专用的取石网篮将结石一一取出。最后用胆道镜反复检查上端的肝管和下端的胆总管,直到胆管进入十二指肠的开口处,在确定无残余结石后,根据胆管的炎症和直径情况,可以一期缝合胆总管切口。如果必须放置T型管,可以将管道从腹腔镜的戳口处直接引出,而不用另外开口。如果合并胆囊结石,可以同时行腹腔镜下胆囊切除术。

LCBDE可以一次性解除胆总管结石和胆囊结石,既能保全括约肌的完整性,又不增加并发症发生率,胆道镜直视下取石既彻底又安全,更能体现微创的优势。



7月14日,湖南省肿瘤医院副院长、主任医师颖瑞带领15位团队专家来到洞口县人民医院开展对口帮扶暨肿瘤诊疗同质化培训,进行教学查房、手术指导、义诊活动,为基层医院肿瘤疾病诊治“出谋划策”。图为专家团队成員省肿瘤医院放疗质控副主任、副主任医师杨雯娟(左一)在接诊。邵阳日报通讯员 王道清 摄

市中医医院中医专家为你指点迷津

警惕患上抑郁症 未病先防很重要

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 陈华

近日,著名华语乐坛女歌手李玟因抑郁症离世的消息令不少网友痛心与震惊,这也再一次将抑郁症带进公众视线。近年来,备受抑郁症困扰的患者不在少数,虽然抑郁症已逐渐引起社会各界的关注,但是相关患者仍然面临着疾病认知缺失。作为一名普通人,我们应该如何去关注和预防抑郁症呢?中医如何看待抑郁症?带着这些疑问,结合中医“未病先防”理念,记者采访了市中医医院治未病中心陈一奎、潘丁玮两位专家。

“抑郁症是一种常见的慢性严重性精神疾病,主要特征为持续性的心境低落、睡眠障碍、食欲紊乱、社交恐惧等。临床上常表现为情绪低落、兴趣减低、悲观、思维迟缓、缺乏主动性、自责自罪、睡眠差,担心自己患有各种疾病,感到全身多处不适,严重者可能出现自杀念头和行为。”潘丁玮介绍,据世界卫生组织统计,全世界有超过3亿抑郁症患者,且全球每年有近80万人因抑郁症自杀身亡。

中医学中并没有“抑郁症”的病名,根据其临床症状多将其归属于“情志病”范畴,临床症状与“郁证”“脏躁”“百合病”等病症相关。传统医学认为郁证与素体阳虚有关。如《素问生气通天论》中:“阳气者,精以养神”,说明了阳气的充盈与人的精神活动密切相关。《素问·脉解篇》中则提出了“阳气尽导致寡者喜静恶动而独处”的理论。阳气不足,其主导作用下降,推动无力,喜欢关闭门窗独自居住,精神失养,则易生忧患。

据了解,中医体质分为平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质九个类型,其中“气郁质”即为抑郁症的易感人群。对于气郁质的人群就要及早进行调理,以防其进一步发展成为抑郁症,做到未病先防。

那么,应如何判断哪些人属于气郁质人群呢?陈一奎介绍,气机郁滞以神情抑郁、忧虑脆弱等气郁表现为主要特征,形体偏瘦者为多。常见表现为神情抑郁、情感脆弱、烦闷不乐、舌淡红苔薄白脉弦、对精神刺激适应能力较差、不适应阴雨天气等。心理特征表现为性格内向不稳定、敏感多虑;发病倾向多表现为易患脏燥、梅核气、百合病及郁证。

“肝气郁结很大一部分的原因是经常会产生一些负面的情绪,所以在日常生活中要注意调整好自己的心态,尽量以积极的情绪去面对生活。”陈一奎说,对于气郁质的人群来说,要戒烟限酒,少吃油腻重口味的食物,以及甜食。气郁质人群应保持规律的生活作息,做到早睡早起、睡眠充足,不能让身体过度劳累,注意劳逸结合,通过动静结合的方式来促进肝脏的疏泄。同时,运动可以促进气血的流通和运行,气郁体质者宜每天坚持有适量的体育锻炼。如和同龄人一起晨起打太极拳、练八段锦、练易筋经、做瑜伽等。这些活动能够舒展气机,调畅情志,对气郁体质有非常积极的调理作用。切忌独自在家,不与他人交往。

医者仁心 不负使命

——记邵阳学院附属第一医院优秀共产党员、医改与社会服务部姜维

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 谢翠玲 实习生 王紫红

6月29日,邵阳学院党委表彰了50位“优秀共产党员”、20位“优秀党务工作者”、14个“先进基层党组织”。邵阳学院附属第一医院医改与社会服务部的姜维,就是其中一名优秀共产党员代表。

2013年7月,姜维毕业于湘南学院医学检验专业,而后在邵阳学院附属第一医院检验科工作。他深知“打铁必须自身硬”,想要专业领域获得自己的一份成绩,学习是必不可少。这期间,姜维不断鞭策自己,钻研专业知识,多次参加省内外培训以提高自身的专业素养与技能。

2019年10月,姜维在上海交通大学附属瑞金医院临床微生物科进修学习临床微生物学检验相关知识,并圆满结业。回到科室后,姜维协助科室开展微生物质谱鉴定技术,让该院检验科成为我市首家拥有该技术的科室。

参加工作以来,姜维不怕困难,勇于当先,尤其是在新冠疫情防控期间,他积极响应号召,踊跃参与到抗击疫情第一线,多次冲锋在前。

2020年6月,姜维前往北京支援。他不畏艰难,历时21天完成抗疫任务;2020年8月,新疆喀什地区出现疫情,姜维再次冲锋在抗疫一线,连续奋战18天;2021年8月,姜维在张家界市25天里检测了近8万份新冠核酸样本;2022年3月,新宁县出现新冠疫情,姜维又一次奋战在抗疫一线。

2022年4月,邵阳出现新冠疫情。作为市内新冠核酸检测骨干,姜维毅然奋战抗疫一线,历时28天,共计完成新冠核酸检测11万余管,为全市新冠疫情防控贡献了力量;2022年10月,邵阳县新冠感染形势严峻,姜维依旧奋战在抗疫一线,扎根在新冠感染定点医院救治56天。

六次抗疫,姜维始终铭记入党誓词。在党和人民最需要的时候,他无畏艰险、挺身而出,用奉献和汗水谱写出新时代同心抗疫的“最强音”。他始终秉承,作为一名青年医务工作者,一名合格的共产党员,必须承担更多的社会责任,发挥自己的专业能力,以饱满的热情、过硬的实力、娴熟的技术服务社会。

在检验科时,姜维还承担科内教学设备主管的工作。科内仪器有任何故障,不管多晚、不管自己是否休息,他总会第一时间赶到科室,将仪器设备故障排除,以保障检验结果准时发布。

2022年,姜维调换到医改与社会服务部。面对新的岗位,新的挑战,姜维迅速转变角色,在极短的时间内适应了新岗位工作。姜维积极协助部主任,按照市卫健委关于加强邵阳地区母婴安全保障计划要求,制定计划并组织专家实施,提升医院服务能力,进一步加强母婴安全保障工作。

出现这五类行为 当心患上“强迫症”

市脑科医院 王恩军

在日常生活中,你或身边的人是否因怕脏、反复洗手、反复洗涤,或担心事情没做好、反复检查而烦恼?是否认为这是疾病的表现?是否认为需要看医师或治疗?今天我们谈谈强迫症。

强迫症是一种较为常见的精神障碍,严重影响到患者个人功能、生活质量和家庭功能,世界卫生组织将其列为十大致残性疾病之一。但流行病学调查显示,很多人不寻求医治,只有34%的人寻求医疗帮助,有人认为症状很奇怪但不认为是疾病表现,有人因为症状难堪而隐瞒,有人认为疾病可以自愈,有人不知如何求助。

强迫症的核心表现为强迫思维或强迫行为,或两者同时存在。强迫思维是指头脑中反复出现的、不需要的或闯入性的想法、怀疑、表象或冲动,它的出现会使人痛苦、矛盾,并试图抵制;而强迫行为是指重复的行为或心理活动,一般继发于强迫思维或受其所驱使,多为非自愿的,但又很少被克制。

强迫思维的常见症状有以下四点:一是强迫担心或怀疑。担心已做过的事没做好、怀疑被传染了某种疾病等;二是强迫回忆。反复回忆经历过的事件、听过的音乐、看过的场面;三是强迫性穷思竭虑。思维反复纠缠在一些缺乏实际意义的问题上不能摆脱,如“为什么把人称人,而不把狗称人”的问题中;四是强迫性对立观念。反复思考两者对立的观念,如“好”与“坏”“美”与“丑”等。

强迫行为的常见症状有以下五类:强迫清洁。如反复洗手、洗衣服、洗脸、刷牙等;强迫计数。控制不住地反复数见到的路灯、树、电线杆、台阶等;强迫性仪式动作。做一系列动作,这些动作往往与好、坏或某些特殊意义的事物联系在一起,在系列动作做完之前被打断则要重新做,直到满意才停止;强迫检查。反复检查书包、文具是否带好、门窗是否关好等;强迫表象。脑子反复出现某种比较固定、单一、无意义且不受控制的图案、线条、符号等,尤其在需要集中注意时更明显,十分痛苦。

现实生活中,人们可能因为许多原因而患上强迫症。研究发现,遗传因素、神经生物学因素对强迫症的发生起到一定影响。此外,心理社会因素如生活压力、创伤经历和学习环境等也可能增加患强迫症的风险。

虽然强迫症是一种慢性、致残性疾病,但通过早期识别和适当的药物治疗、心理治疗、物理治疗,能显著减轻症状,恢复社会功能,减少复发。因此,如果你或身边的人出现了强迫症的症状,请及时到专科医院咨询专业医生是非常重要的。

邵东市人民医院1400

多名职工参加培训

打造卓越服务

改善就医体验

邵阳日报讯（通讯员 谢志刚 申秀梅）7月10日晚,邵东市人民医院举办卓越人文培训暨卓越服务推进大会,1400多名职工参加培训。

卓越服务是医院高质量发展的前提,也是改善病人就医体验的基础工程。自2022年10月启动卓越服务行动以来,邵东市人民医院坚持以人民健康为中心、坚持患者至上、坚持安全为本医疗服务的原则,成立了卓越服务行动领导小组,组建了卓越管理、卓越医疗、卓越护理、卓越人文4个小组,梳理了26项卓越服务行动。各科室积极响应,根据患者需求和科室实际,拟定了50项改进项目,持续优化服务流程,改进服务质量。

培训会上,来自中南大学的医学博士、中国医师协会的人文医学讲师赵丽群围绕卓越服务的意义、服务提升的核心理念、方法等进行了讲解。

该院入院管理中心主任舒蓉表示,此次培训让自己十分受益,作为一名担任多年护士长职务再转岗职能部门的人员来说,深知患者就医体验的重要性,医务人员不仅要有同理心、爱心,还应具备沟通力、协调力、应变力。