

患者可以居家透析

邵阳县人民医院填补我市HIV合并肾衰竭患者腹膜透析治疗一项空白



邀你“云端”话养生

“中医药引领大健康”中医类健康公益

直播即将开启

邵阳日报讯（记者 陈红云）7月13日至7月15日16时，邵阳日报社与市卫健委联合推出以“中医引领大健康”为主题的中医类大型公益线上直播，为市民线上科普系列中医类健康养生知识。

我市中医药事业底蕴深厚，中医药优势明显。近年来，市委、市政府着力建设“中医药强市”，全面推进中医药振兴发展，我市成功获批湖南省国家中医药综合改革示范区先导区。为引导广大群众树立中医养生观念、提高中医健康素养，营造爱中医、信中医、用

中医的浓厚氛围，邵阳日报社与市卫健委联合推出系列中医类大型公益直播。

直播活动以面对面访谈形式开展，届时，邵阳学院附属第二医院中医科医师刘锦霞、市中西医结合医院针灸科主任王海燕、市中西医结合医院中医护理门诊主管护师刘玲玲将做客“健康邵阳直播间”，分别在7月13日、7月14日、7月15日围绕“养生来打假，明辨‘养生经’”“浅谈冬病夏治三伏贴适应症”“浅谈三伏灸的那些事儿”三个主题，跟市民朋友分享中医健康养生知识。

揭秘病理检查:病情的“最后诊断”

市中心医院病理科 谢辉

在大的医院里面都有一个小小的科室，有些人从来没有踏进去过，甚至有些人都不知道它的存在，这个特殊的科室就是病理科。

病理科主要任务是在医疗过程中承担病理诊断工作，包括通过活体组织检查、脱落和细针穿刺细胞学检查、特殊染色、免疫组化甚至分子水平检测，为临床提供明确的病理诊断，确定疾病的性质。临床医师主要根据病理报告决定治疗原则、评估预后以及解释临床症状和明确死亡原因。病理诊断的权威性决定了它在所有诊断手段中的核心作用。病理科医生被称为“医生的医生”，因为病理诊断对临床治疗起到重要的指导作用。临床医生通过病理诊断来确定疾病的性质，进而制定精准的治疗方案。

病理检查的目的是什么？通常，做病理检查的目的是为了明确诊断，用于判断病变的性质（是炎症还是肿瘤）。如果是肿瘤，还需要判断是良性肿瘤，还是恶性肿瘤。病理报告是病变性质的“判决书”。病理诊断的结果直接关系到临床医生对治疗方案的选择，以及对病情预后的判断。比如，遇到不明原因淋巴结肿大的患者，医生会将淋巴结切除后做病理检查。若病理诊断为“霍奇金淋巴瘤”，则必须马上进行化疗；若病理诊断为“转移腺癌”，则需进一步检查，寻找原发病灶，尽可能行手术治疗。因此，病理诊断又被称为“最后诊断”。

什么情况需要做病理检查？谨慎地说，所有从人体上获取的组织都应该做病理检查。包括各种手术切下的组织、体表包块的穿刺以及体液中脱落细胞的检查，如妇科在预防宫颈癌方面常常做的液基细胞学检查；还有小组织

活检，如胃、肠镜，纤支镜或喉镜下看到可疑的地方，取下一点点组织来检查等；送到病理科首先看一看是不是病变，病变到底是什么性质，是良性还是恶性等，这样临床医师才能决定下一步的治疗方案，是手术还是非手术？手术范围多大？是化疗还是靶向治疗？同时指导临床分期，预测疾病的进展。

为什么病理检查可以指导治疗？随着分子检测及个体化治疗的开展，精准的个体化治疗是目前医学界追求的目标，因为它可以取得确切的疗效，减少副作用以及更加合理的使用医疗费用。比如目前非常热门的几个靶向药，像易瑞沙针对肺腺癌、赫赛汀针对乳腺癌、格列卫针对胃间质瘤、美罗华针对B细胞淋巴瘤等治疗都能取得良好的效果，而精准的个体化治疗需要精确的诊断，什么患者适合靶向药物治疗？这一切均由病理医师进行分析诊断。正确的病理诊断加上规范的基因检测是根本保证，另外分子检测还能够检测出耐药基因，如肺腺癌EGFR里面的T790M，预测用药后是否会产生耐药而达不到理想的治疗效果。这些检查极大地帮助了临床大夫，有针对性的治疗患者，避免盲目治疗，最终使患者获益。

病理检查是万能的吗？病理检查并不是万能的，不是所有的疾病都长的非常标准，都能得出一个明确的诊断。有一些不典型的、或者处于疾病发展过程中的病例，无论是形态学、免疫组化、甚至分子检测都不能达到诊断标准所需要的条件；甚至有一些疾病还没有完全被认识、被命名，这种情况常常不能作出明确的病理诊断。但是病理医师会依据病变的特征，尽量推测疾病的性质或者可能的进展情况，帮助临床治疗。

过综合评估，决定为王女士进行腹膜透析治疗，并第一时间为王女士进行了腹膜透析置管术。当置管后为王女士行腹透治疗时，患者突发胸腹漏症状。胸腹漏是腹膜透析患者少见但非常严重的并发症之一，放入腹腔的透析液通过膈肌上的裂孔进入了胸腔，导致胸腔大量积液引起胸闷气促、心衰等一系列临床症状，腹透无法继续进行。

王映华立即邀请多学科、多科室联合会诊，经过详尽细致的病情讨论分析，决定为王女士进行“腹腔镜下行膈肌破裂修补术。”手术非常成功，王女士在胸外科治疗一周后转肾内二科继续行腹膜透析治疗。

期间，肾内二科的医护人员对王女士及其老伴进行了居家腹透治疗的专业培训，使其熟练掌握相关操作流程。经过一段时间的住院，王女士病情稳定，精神状态明显好转。出院前，两位老人感激不尽。

目前，王女士已经居家腹膜透析治疗一个月，肾内二科专职工作人员对其进行远程跟踪管理，各方面情况均良好。

王映华介绍，王女士这样的尿毒症患者群体，接受透析治疗比普通透析患者要艰难得多。有些患者因为治疗不及时，导致透析治疗效果不好，也因此加重了患者经济负担。

该院肾内二科自成立以来，面向全省接收HIV（艾滋病病毒）相关性尿毒症患者，为此群体开展腹膜透析治疗，让HIV相关性尿毒症患者得到有效治疗。患者来该院肾内二科进行腹膜透析置管术，将由专职护士对患者及家属进行系统培训，让其熟练掌握居家腹膜透析技术，医院终生对患者进行远程跟踪。此举填补了湖南省HIV合并肾衰竭患者腹膜透析治疗的空白，为这个特殊群体提供了方便，提高了生活质量，延长了生存率。



7月10日，洞口县人民医院中医科护理人员为门诊患者贴敷冬病夏治的“三伏贴”。该院积极开展“一科一品”特色护理服务，建立护患沟通平台，开展护理新技术，打造优质护理服务品牌。邵阳日报通讯员 王道清 龙莉平 摄影报道

笃行中书写初心本色

——记邵阳学院附属第一医院优秀党务工作者、纪委副书记朱艳洲

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 谢翠玲 实习生 王紫红

“我是一名普通的纪检人，这份荣誉源于组织和领导们对我的信任和认可，我感到无比荣幸。”7月10日，邵阳学院附属第一医院纪委副书记、纪检监察室主任朱艳洲如是说。作为一名党务工作者，朱艳洲信念坚定、对党忠诚，以扎实的工作作风赢得了干部职工的赞誉。不久前，朱艳洲被邵阳学院党委授予“优秀党务工作者”。

“疫情就是命令，防控就是责任。”2022年，新冠疫情袭来，作为该院纪检监察室负责人，朱艳洲主动向组织请缨，派出科室全体职员奔赴方仓医院，分别担任消杀、物资运输和纪检督查工作，而她留下来担负起医院抗疫主阵地的纪律督查工作，负责对疫情防控的重点难点工作和制度方案落实情况进行检查。

自从事纪检监察工作以来，朱艳洲切实把理论知识转化运用到本职工作中，有序出台了《清廉医院建设方案》《开展重点领域、重要事项廉政风险防控工作的实施方案》等，推动医院纪检监察工作和国家政策新形势、医疗事业新进展逐步接轨。

对于该院“三重一大”等关注度较高的工作，朱艳洲深入调研廉政风险点，及时调查核实群众反映的各类问题，精准监督，促进各项工作公平公正公开的顺利开展。在案件查办过程中，她严谨调查核实情况、直言不讳地指出违纪错误，动之以情、晓之以理，反复做思想工作，始终能做到守住纪律底线从严执纪。而在处分决定执行之后，她又尽可能地给予当事人在工作上、生活上关心和帮助。

朱艳洲经常深入临床科室调查研究，认真听取基层群众意见，了解关心临床科室的

实际困难，主动对接多部门进行协调，压实压紧主管部门责任，落实解决临床科室急需解决的问题。

该院血透室硬件条件有限，长期以来，血透患者及陪人只能在科室外临时搭建的简易防护棚下休息等候，病友及家属就医体验感差。就在大家一筹莫展之际，朱艳洲多次深入科室实地考察，多方调查发现解决问题的突破口。原来，血透室旁边有一间制剂室搁置长久未用的房间，且房间内还有两根巨形的排气管通过窗户延伸至户外，严重影响院容院貌。

回应群众关切，决不能开“空头支票”。她发挥纪检干部敢想敢干的作风，提出了旧址改造、变废为宝的解决方案。大家一致认为“变废为宝”确实可解决眼下难题，但改造项目涉及部门多，加之房间内的废弃设备短时期无法处理。面对这块烫手山芋，朱艳洲没有选择退却，而是决心啃下这块“硬骨头”。

她首先确认房子归属科室及目前使用状态，一边请相关科室确认房间内设备是否符合废弃标准，及时提出报废申请，一边请医院基建部门评估管道拆除的风险性及争议性。她向院领导汇报了调研情况，并大胆提出设想。院领导高度重视认可改造方案并立即推动了改造项目。拆除管道、搬离废弃设备、翻新室内装修、添置桌椅电器，一气呵成。不到20天的时间，血透室建成了是一个非常温馨、有爱的等候区，解决了科室长期以来的老大难问题，有效地拓宽了医疗区域、改善了患者就医体验、增加了病源，此举得到职工和患者的一致好评。

医患情谊暖

题字寄谢意

邵阳日报讯（通讯员 申秀梅）

近日，邵东市人民医院全科医学科收到患者郭先生亲自书写的两幅横式书法作品，一笔一划间，满是患者的真情谢意和对医务人员的高度赞誉。

郭先生今年77岁，4月，他和爱人回乡探亲，都感染了甲型流感，一同住进了邵东市人民医院全科医学科。该科主任王丽丽为两位老人安排在了一间病房，方便家属照顾。经过医护人员细心诊查和精心治疗，8天后，两位老人康复出院。回北京后，为表达心中感激，郭先生亲手书写了横式的“全心全意维护健康”“仁爱 照顾 精业 奉献”的书法作品寄至该科，而这正是该院全科医学科的宗旨和科训。

“我们要把这份珍贵的礼物挂在科室最显眼的地方，并时刻牢记于心，付诸于行。”王丽丽说道，科室自成立之初，就提出了科训，并拟定了宗旨。通过文化管科，突出以人为本、以健康为中心的服务理念，不管患者疾病有多严重多复杂，从不推诿，以仁爱、照顾之心尽力为患者解决实际困难。

冬病夏治正当时

贴心活动惠民生

邵阳日报讯（记者 傅畅璐 通讯员 余翠城 实习生 王紫红）伴随着高温天气，“三伏天”强势登场。7月11日，是头伏首日，为更好地应对“冬病夏治”“三伏贴”火爆场面，最大程度满足患者的健康就医需求，市中医医院中医经典病房（心病科）推出“冬病夏治”活动。

与普通病房不同，该院中医经典病房秉承中医主导的治疗理念，坚持“能中不西，先中后西，中西结合”的治疗原则，集中突出中医特色和优势，传承经典、守正创新。通过运用中医经典理论与名老中医经验指导临床，充分发挥中医特色与优势，积极探索运用中医主导的方法和技术，突出中医内服外治，为广大患者提供优惠和更加优质的医疗服务。

据了解，此次中医经典病房（心病科）“冬病夏治”活动推出时间从7月11日持续至8月20日，期间来科室住院的患者可享受“三伏贴”体验一次和部分中医理疗体验服务。

“三伏天是一年中最热的时节，人体内的阳气也随之上升。根据患者的体质特点与适应症开展中医特色疗法，达到‘正气存内，邪不可干’，这不仅是冬病夏治的方式，也是中医治未病的具体体现。”该科室主任医师席婧介绍。目前，科室开展的中医特色治疗有：盘龙灸、火龙罐、温通拨筋罐、平衡火罐、五行能量罐、刮痧、脐灸等，在三伏天期间采用这些方法，在治疗上对久病体弱或患有风寒感冒、腰腿疼痛、类风湿关节炎等适应症的老年患者，都能起到事半功倍的效果。