

最小的创伤 最大的保留

市中心医院成功完成我市首例经胃腹腔镜下胃底间质瘤切除术

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 曾垂辉 李文娟 孟天笑）近日，市中心医院胃肠外科团队完成了我市首例经胃腹腔镜下胃底间质瘤切除术。该团队在保证治疗效果、完全切除瘤体的前提下，采用全新的术式、以最小的创伤顺利完成了手术。患者恢复迅速，顺利出院。

患者为65岁女性，间断上腹隐痛1月入院，完善超声胃镜提示，胃底近贲门口腔内生生长型局部隆起，考虑间质瘤或平滑肌瘤可能，无法行内镜局部切除。科主任李胜介绍，尽管该肿物考虑为良性肿瘤可能性大，但肿块位于贲门口小弯侧，无法行楔形切除。按以往手术方式需行近端胃大部切除术，但该术式会切除较多的正常胃组织，同时需切除贲门，不仅创伤大，还会出现术后营养障碍、反流性食管炎等多种并发症，将给患者带来长期困扰。

李胜率团队经查阅大量文献、充分讨论评估后决定行经胃腹腔镜手术。手术过程顺利，不仅完整地切除了肿瘤、极大地保留患者的正常胃组织，而且更加

微创，同时，还保住了患者的贲门，大大降低术后并发症。患者得以快速恢复出院，术后病理诊断为间质瘤。

据了解，胃肠间质瘤是胃肠道最常见的间叶源性肿瘤，其危险度分级主要依据肿瘤的部位、大小、核分裂像决定，分为极低危、低位、中危、高危四个等级，治疗以手术切除为主，因其较少发生淋巴转移，手术不常规行区域淋巴结清扫，局部切除肿瘤即可（中高危患者术后需靶向药物治疗）。

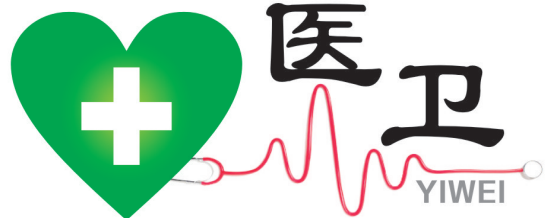
常见的切除方式包括内镜手术、外科手术（包括腹腔镜手术以及开腹手术）、双镜联合手术（内镜联合腹腔镜手术切除）。位于贲门胃底的间质瘤（或其他良性肿瘤）属于特殊部位的肿瘤，手术不仅需要完整切除肿瘤，同时还要注重保留贲门的抗食管反流功能。

腹腔镜与内镜联合手术具有精确定位肿瘤、可勾勒安全切缘及观察肿瘤切除后效果等优点，对胃后壁、贲门胃底、小弯侧等特殊部位的胃肠间质瘤有独特优势，

但需要内镜医师和外科医生的紧密配合。

李胜介绍，针对位于贲门胃底这一特殊部位的良性肿瘤，在完整切除肿瘤的同时，如何保留贲门的抗食管反流功能是目前研究的热点，近期有学者提出经胃腹腔镜手术。该手术是指常规经脐孔穿刺建立气腹，置入套管针作为观察孔，腹腔镜探查腹腔。胃管内注入气体，让胃腔充气膨胀，选择距离腹壁最近处的胃体前壁近大弯侧，间隔1厘米经腹壁悬吊两针作牵引，在相应的腹壁作小切口，将观察孔经腹壁、胃壁穿刺置入胃腔，在观察孔两侧再次经腹壁、经胃置入两个小操作孔进行操作。

手术首先电钩勾画安全切缘，超声刀沿安全切缘全层完整切除肿瘤，倒刺线缝合修补胃壁。这既保证安全切缘，又尽可能多地保留正常胃壁组织，从而保留贲门功能。拥有内镜直视、外科超声刀切除彻底等优势的同时，完美地避开内镜单手操作以及外科常切除较多正常组织等缺陷，该术式目前国内外鲜有报道。



仁心仁术除病痛

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 莫家伟 周新 陈华）近日，市中医医院骨伤三科（脊柱专科）收到一封特别的感谢信，来自香港的李先生在该院骨伤三科接受颈椎手术后康复出院，他在该院留言墙上挥毫泼墨，洋洋洒洒的文字里包含着对医护团队最真诚的谢意。

6月12日，李先生来到市中医医院就诊，此时的他已被疾病折磨半年之久，不仅颈肩疼痛、上肢麻木，双手写字、系扣困难，还伴有

患者留言表谢意

双下肢无力、行走不稳及踩棉感等症状，四处寻医问药，病情也不见起色。入院后，李先生完善相关检查，诊断为混合型颈椎病，以脊髓型为主。李先生病程已久、逐渐加重，严重影响生活，继续发展有瘫痪可能，手术指征明确。

6月16日，李先生在全麻下施行了颈椎后路单开门手术，手术非常顺利。术后3天即可下床活动，经过10余天积极早期康复，李先生出院时颈髓功能改善率50%。

敦促孩子科学用眼

家长要做好儿童青少年近视防控“守门人”

新华社7月5日电（记者 李恒）暑期来临，假期作业、各类电子产品等可能会增加孩子用眼时间，影响孩子眼健康。专家提醒，暑假是儿童青少年近视防控的关键时期，家长要敦促孩子在假期减少接触电子产品时间，科学合理用眼，保持用眼卫生，积极防控近视。

国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院眼科主任医师李莉表示，家长要主动关注孩子眼健康，发现孩子有视物眯眼、皱眉、歪头、视力下降等症状，要及时到正规医疗机构进行检查，做到早发现、早预防、早诊疗。

“暑假时间长、天气热，儿童青少年容易出现生活不规律、缺少户外活动、长时间室内近距离用眼等情况，易发生近视或近视程度加深。”李莉表示，家长要树立科学育儿理念，在暑假期间加强亲子交流，引导儿童青少年合理规划暑假生活、

规律作息，积极参加体育锻炼、家务劳动、社会实践、公益活动等。

养成良好的用眼习惯，是预防近视的关键。专家建议，孩子读写姿势要正确，要在采光良好、照明充足的环境中进行。读写时间40分钟后要休息10分钟，做到劳逸结合。同时，控制和减少电子产品的使用时间，增加阳光或自然光条件下的户外活动。

“近视是全社会面临的公共卫生问题，需要形成个人、家庭、学校、医疗机构等多位一体的立体防控网络。”国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院眼科主任医师余继锋表示，家长在假期可以带孩子到正规医院或视光机构进行一次全面眼部检查，主要包括视力、眼底、眼轴、屈光度数等，排除眼部器质性病变和假性近视。一旦孩子被确诊为真性近视，应积极配合眼科医生进行矫正。

每天尽早、限时饮食有助预防糖尿病

新华社7月8日电 中国有句俗语，“早饭吃好，午饭吃饱，晚饭吃少”。美国一项新研究佐证了这一说法。研究人员提出，每天在早起后8小时内吃东西、其他时间不吃，这种每天尽早、限时饮食模式，可有效控制体重和血糖，减少2型糖尿病风险。

肥胖可能带来多种健康问题，包括2型糖尿病、心脏病等，但肥胖是可预防的。美国佐治亚大学日前发布的新闻公报说，该校团队综合分析了多份科研文献，发现每天吃东西的次数与肥胖和2型糖尿病风险相关，减少餐次、规律饮食、不吃夜宵，对健康有明显益处，尤其是饮食时间窗口从早晨开始的方案。

研究人员说，人类在历史上大部分时间里都处于食物匮乏状态，而最近几十年来一日三餐外加点心的

多餐次饮食模式加上充足的热量会使胰岛素受体长时间超负荷运转，容易导致胰岛素敏感性下降，糖尿病风险上升。多餐次还可能导致身体的代谢紊乱，妨碍肠道菌群的正常运作，还让身体没有机会动用脂肪储备，难以减轻体重。

研究人员发现，限时饮食使身体有充分的休息时间，有助于维持健康的代谢模式。在不同时段的限时饮食方案中，不吃早餐容易导致整体饮食质量下降，不吃晚餐则对饮食质量影响较小，而且更容易减少总体热量摄入，因此把饮食时间窗口放在早晨到中午的效果最好。坚持吃高蛋白、低糖分的早餐非常重要。

研究还显示，其他限制饮食的方案如隔天断食、每周两天断食、连续多天断食等对健康的益处很少，甚至可能弊大于利。

诠释医者大爱 坚守党员初心

——记邵阳学院附属第一医院乳腺甲状腺外科主任谢明

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 谢翠玲 实习生 王紫红

深夜上门帮解难题 『一站式』服务挺走心

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 唐雯 彭颖异）7月2日21时许，市第二人民医院脑四科主任邓焱坤接到求助电话称，曾在该科住院的患者杨先生在家发生胃管堵管，食物药物无法喂进去，需要重新插管，但是到医院更换胃管困难重重，所以请求医护人员前往帮助。

杨先生是一个气管切开昏迷的患者，家住新邵县偏远山区，家里经济状况非常困难，一双儿女均未成家，自他发病后儿女均辞工照顾父亲。在该科住院时，医护人员不仅给予杨先生一家无微不至的关怀、帮助，并在科室能力范围内减免了部分费用。这次杨先生发生胃管堵管，其家属第一时间想到联系该科。患者事无小事，邓焱坤与护士长刘艳珍沟通后，当即回复杨先生的家属“别急，我们马上过来”。刘艳珍并没有因为夜已深、路途远而产生丝毫犹豫，立即联系科室护士郭凤芝开车同去。

历经2个多小时的颠簸路程，刘艳珍与郭凤芝终于赶到杨先生家。郭凤芝娴熟地为杨先生插上胃管，并对杨先生在家护理进行了详细的指导。“感谢护士，不辞辛苦，不收取分文，帮我们解决了大麻烦。”杨先生及其家属对护士深夜上门贴心周到的服务给予了高度赞扬，并表达深深谢意。

“我们服务向前一步，患者就能少跑一次，家属就能省心一次。”刘艳珍说。下一步，市第二人民医院将继续以实际行动践行“一站式”服务，不断拓展服务范围，改进服务方法，提高服务质量，推动“一站式”服务走实走心、见行见效。

他是一名医术高超的脊柱科医生，妙手除病痛，为患者纾危解困；他是一名优秀的共产党员，以高尚情怀，新时代先锋模范的敬业精神，用爱心践行医者仁心。今年6月，经邵阳学院党委研究决定，他被授予“优秀共产党员”称号。他，就是邵阳学院附属第一医院乳腺甲状腺外科主任谢明。

2000年，谢明参加工作，师从中山大学附属二医院宋尔卫院士，刘强、苏逢锡教授，广西医科大学莫立根、陈建思教授。受恩师影响，谢明从医以来，一直秉持着“医者仁术，品质至上”的工作信念，始终坚持“以病人为中心”的服务理念，保持着一颗仁爱之心，以病人为中心，用最好的医疗服务认真对待每位患者，努力做好医疗工作，切实提高医疗服务质量，全心全意为患者服务。

2020年4月，该院乳腺甲状腺外科开科。作为科室负责人，谢明带领团队不断提升专业能力，创新专业技能，开展甲状腺肿块经中腔镜下微创手术、钼靶引导下乳腺钙化灶切除、乳腺肿块微创旋切新技术3项；发表乳管镜检查对早期乳腺癌临床研究分析、夏枯草口服液在乳腺增生治疗中心得、乳腺癌保乳根治术的临床应用分析论文3篇，积极参加省内外及市级学术交流，不断提高业务水平。积极参与医院及社团组织各项义诊及健康宣教工作，提高医院及科室知名度。

工作中，谢明以身作则，身体力行，充分发挥了党员的先锋模范作用。随着乳腺、甲状腺疾病的高发，乳腺癌和甲状腺癌已成为威胁女性健康的最常见的恶性疾病。患者王女士，左乳房上长出一个篮球般大小的肿块，乳房肿物范围从锁骨

一直延伸到了第六肋，再加上重力作用，下垂到脐部，导致下部的皮肤开始出现红疹，皮肤表面血管怒张。肿瘤压迫让王女士疼痛难忍，食欲不佳。在家人陪伴下，王女士找到谢明求治。

为患者检查后，谢明带领团队通过相关学科MDT讨论及疑难病例讨论，制定了详细的手术治疗方案。手术过程中发现，肿块血供极其丰富，血管在肿块内外曲折蜿蜒，更是向下侵犯到了胸壁的肌肉组织，这对于手术组医生的要求极高。经过近2个小时的耐心解剖，手术团队对血管仔细结扎，10余斤的肿块被完整剥离。谢明表示，如此巨大的乳房肿块在临床工作中极为罕见。

多年来，谢明始终坚持业务学习和工作实践相结合，积极参加医院的科研申报、教学比武、学术交流等活动。谢明重视团结协作，从不计较个人得失，业务上精益求精，勇于挑战。他以全部热情为患者服务，注重临床与科研的结合，紧跟国际最新医学进展，积极开展新技术新项目工作，自觉承担复杂手术任务，受到患者及家属的高度赞誉。在谢明的带领下，乳腺甲状腺外科工作质量不断提高，科室效益不断上升。

此外，谢明还自觉承担医师和教师的双重身份，积极带教，扶持青年医师。他根据各项临床指南，结合科室工作特点，制定工作流程，定期组织科室成员进行业务学习，实行学习后阶段考试，让大家能够主动发现自己业务知识上的不足，更加自觉地努力学习理论知识，理论实践相结合，进一步完善自己的业务水平，提高科室的综合能力。