

## 隆回花瑶呜哇山歌亮相央视

《非遗里的中国·湖南篇》在央视综合频道播出



## 寻找最美崑山

邵阳学院学子赴崑山开展社会实践活动

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 陈定海 蒋世民 黄远庆)“崑山不仅风光很美,崑山生态环境保护更好,这次社会实践活动收获挺多的。”6月20日,来崑山开展社会实践活动的邵阳学院21级国贸班学生们无不被崑山大美的风光和良好的生态环境折服。

此次社会实践活动围绕“寻找最美崑山”为主题,学生们分别考察了惟妙惟肖的辣椒峰、鬼斧神工的天一巷,泛舟夫夷江,寻古将军石,并对何家湾生态监测点开展调研。一路上,大学生们一边饱览崑山的大美风光,一边了解崑山生态环境保护成果。他们将耳中听到的故事、眼中看到的情形与书本中了解的知识进行比对、求证。特别是在何家湾生态监测点,他们深深感受到崑山景区认真践行习近平总书记“绿水青山就是金山银山”的生态发展理念,崑山人“像保护自己的眼睛一样保护崑山”,守护这方美丽山水。

据了解,今年以来,崑山景区面向高校分别推出了“自然生态科考”“历史人文探秘”“产业发展调研”等大学生社会实践产品,与邵阳学院、武汉大学、中南林科大等多所院校就建立和完善景区人才培养、景区产品研发、大学生社会实践开展落地合作,为大学生社会实践活动提供基地支撑。今年暑假期间,相关高校的学生将陆续分批来崑山开展大学生社会实践活动。

崑山景区相关负责人介绍,暑假期间,崑山景区推出了大学生门票免费政策。从7月1日至8月31日,凡全国全日制大学在校大学生凭学生证和身份证可以免费游览崑山八角寨、天一巷、辣椒峰和紫霞峒“四大景区”。同时,夫夷江漂流和舜皇里“爱在崑山”大型演出也针对大学生群体推出优惠政策,欢迎各地大学们来崑山开展社会实践活动。

## 提升应急处变能力

崑山景区开展系列安全应急演练活动

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 颜克明)今年6月是第22个全国安全生产月,为切实提高崑山景区员工的应急处变能力,6月19日上午,由崑山旅文集团主办的系列应急演练活动在崑山景区何家湾成功举办,崑山景区和有关单位从业人员60余人参演。

水上应急救援演练现场,一位游客在何家湾水域不慎从漂流筏上失足落水。收到现场安全员的情况报告后,景区经理立即组织人员开展救援工作。应急救援小组到达现场后,向溺水游客抛投救生圈并将其拉上竹筏,运送到安全区域。医护人员松开溺水游客衣领,清理其口腔污物并进行心肺复苏救助。随后,溺水游客意识复苏,由120医护人员转运医院进一步观察。

在车辆火灾消防演练现场,模拟一辆满载乘客的大巴车在行驶途中发动机起火,驾驶员减速靠边停车后,第一时间把所有乘客紧急疏散下车,并全部转移到安全区域,同时向车队负责人报告事故情况。各小组立即开展消防应急行动,迅速扑灭了车辆火灾。

在水上防污染演练现场,现场专职安全员向景区经理报告,夫夷江河家湾水域发现船舶漏油污染环境。随后,应急救援小组迅速赶赴现场查看污染程度,采取海绵吸油、水勺舀油、集中收集转移处理等方式进入现场清理。

通过此次演练活动,崑山景区从业人员进一步提高了自我保护意识,同时也加强了应对水上交通事故、环境污染和车辆突发火情的处置经验,为今后正确处置各类突发应急事件奠定了坚实的基础。

## 邵东举办首届民族器乐大赛

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 邓远)6月17日下午,由邵东市文旅广体局、邵东市教育局主办的邵东市首届民族器乐大赛在邵东市高铁站站前广场举行。

此次大赛活动旨在贯彻“文化育民、文化惠民、文化乐民”理念,推动优秀传统文化的传承保护和创新发展,构筑中华民族共有精神家园。活动现场,演员们身着民族传统服饰,共同演奏《盛世国乐》《水墨兰亭》《我的祖国》等作品,以古筝齐奏、旗袍伴舞等文化形式,展现了中华民族传统器乐文化的魅力,为观众奉上一场精彩绝伦的文化艺术视觉盛宴。

据了解,参赛选手根据专业、年龄划分为小学A组、小学B组、少年A组、少年B组、成人非专业组、成人专业组6个小组进行比赛。大赛将选拔出32名决胜者代表邵东参加2023年邵阳市首届民族器乐大赛决赛。



是有一定的局限性。这次参加《非遗里的中国》拍摄,能在中央广播电视总台黄金档播出,让全世界都能看到花瑶,听到我们呜哇

山歌的声音,我的信心更足了。我会尽最大可能在传承和创新上下工夫,让隆回花瑶呜哇山歌发扬光大。”陈治安说。



▲马柯(右)向师父陈治安行拜师献茶礼。

流传下来的古老民间音乐,作为一种特殊的劳动号子,具有协调和指挥劳动的实际功用,被称为“民歌中的绝唱”。2008年6月,花瑶呜哇山歌被国务院列入第二批国家级非物质文化遗产名录。

廖小飞表示,自古以来非物

质文化遗产以人为载体,口传心授,言传身教,“师父带徒弟”这种方式是培养非遗项目传承人的有效方式。举行拜师收徒仪式,目的就是更好地延续非物质文化遗产,为非物质文化遗产的保护、传承和发展注入新鲜血液。

## 我们的节日·端午

感受传统文化 认同传统节日  
市松坡图书馆举行端午节趣味活动

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 何凤)6月22日上午,市松坡图书馆举行“我们的节日 端午节”——“品味端午 传承文明”端午节趣味活动。活动以端午知识问答、现场手工制作小“粽包”、包粽子比赛等多种方式,让广大读者品味端午传承文明,感受传统节日带来的乐趣。

此次活动旨在让广大读者进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日,在寓教于乐中弘扬中华优秀传统文化,增强爱国主义情怀和民族责任感,感受到浓浓的节日气氛。活动现场,市松坡图书馆精心准备了有关端午节的知识问答题,主持人刚把问题提出来,读者们就争先恐后举手抢答,个个表现得胸有成竹、兴趣盎然。手工制作“粽包”环节,读者们将布料边缘缝合起来,然后再把图案按顺序贴在表面,最后把红绳系上,一个精美的“粽包”就制作完成了。

包粽子比赛是此次活动的重头戏。根据比赛规则,参赛选手需要在规定的时间内按照包粽子数量决出胜负。参赛选手大展身手,折粽叶、装糯米、压紧实、包裹缠线,制作过程一气呵成,一个个棱角分明的粽子很快就呈现在大家眼前。



▲现场制作手工“粽包”。

## “民歌中的绝唱”有了新鲜血液

央视星光大道花瑶姐姐成为花瑶呜哇山歌第五代传人

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 杨贵竹)6月17日,央视星光大道花瑶姐姐马柯怀着雀跃激动的心情,来到隆回县虎形山瑶族乡草原村村民陈治安的家中,举行一场别开生面的拜师仪式。

当日,在隆回县非遗中心主任廖小飞、花瑶文化研究会会长奉道勇等人的共同见证下,马柯迎来人生中非常有意义的一天——拜入花瑶呜哇山歌代表性传承人陈治安门下,成为他的衣钵弟子。用最诚挚的心情深鞠躬,再向师父敬上一杯茶,表达“一杯清茶表忠心,一生学艺永不弃”。拜师仪式上,马柯向陈治安行拜师献茶礼,如愿成为花瑶呜哇山歌第五代传人。

马柯,也叫花瑶姐姐,隆回籍女歌手。2023年5月,马柯携《瑶族山歌》登上央视星光大道,一开口犹如天籁之音,空灵悠远,震惊全场。马柯说,其外婆是花瑶人,受到外婆和母亲的影响,一直以来她对花瑶文化情有独钟。此次能拜师花瑶呜哇山歌代表性传承人陈治安,也是圆了她多年的梦想。

接下来,她将跟从陈治安深入学习呜哇山歌技艺,结合自己的专业特长,将花瑶呜哇山歌和花瑶山歌原生态音乐元素与现代音乐相融合,创新出更多的花瑶文化作品,把花瑶呜哇山歌等传统文化推广到更高的舞台。

花瑶呜哇山歌是一种“高腔山歌”,是隆回县花瑶族历经千年



▲一家人一起包粽子,其乐融融。

## 包粽子佩香囊

市博物馆开展“端午传情

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 唐高远)6月22日上午,市博物馆组织开展“端午传情 尽情放粽”主题教育活动,通过举办端午节知识讲座、赠送香囊、邀请亲子家庭一起包粽子,共同体验传统文化的魅力。

在端午节传统习俗主题知识讲座中,市博物馆志愿者从端午节的由来、传说、习俗以及端午节诗词等方面进行了讲解,让大家进一步了解了这一传统节日的相关知识,感受到了中华民族传统节日中折射出的浓郁文化气息,不断激发爱国主义热情,努力营造欢快、祥和的节日氛围。佩戴香囊是端午节的传统习俗之一,有辟邪驱瘟、祈求健康平安的美好寓意。活动设置了传统节日知识抢答赛环节,答对者就可以获赠一个香囊。“中国四大传统节日分别是什么?”“佩戴香囊有什么作用?”……面对主持人的提问,孩子们踊跃举手抢答,在一

## 品习俗话传承

尽情放粽”主题教育活动

抢一答中激发了他们弘扬中国传统节日文化的热情。

端午习俗体验——包粽子环节,工作人员将提前准备好的糯米、粽叶、红枣、绳子等材料发放给每位家庭。孩子们在爸爸妈妈或专业老师的耐心指导下,小心翼翼地捋顺粽叶、折成漏斗、填入食材、封口压实、缠紧丝线,粽叶在手中上下翻舞,孩子们沉浸在自己动手的快乐中。在他们的巧手下,眨眼间一个个造型别致、棱角分明的粽子就呈现在眼前。看着自己完成的作品,孩子和家长们满脸洋溢着笑容,现场充满欢声笑语,其乐融融。

双清区借进小学六年级学生杨紫文说:“参加这个活动,不仅让我更了解中华传统节日文化,还学会了包粽子这项技能。收获满满当当,特别开心。”杨紫文的母亲唐艳说,端午节带孩子过来,一起热热闹闹地包粽子,感受一下这个节日的氛围,意义非凡。