

钢丝扎在舌根深处 医生妙手成功取出

邵阳日报讯（记者 陈红云 实习生 谢晨芳 通讯员 申伟红）近日,张先生跟朋友一起吃烧烤后,感觉咽喉部异物感明显,吞咽时隐隐作痛,于是来到邵阳学院附属第二医院耳鼻咽喉科就诊。经检查,发现张先生左侧舌根深部有1厘米长的钢丝,该科给张先生经口用内镜做手术,最终成功取出钢丝。

“要找到并取出扎在舌根里的细小钢丝,定位困难,手术难度比较大。”该院耳鼻咽喉科副主任吴年周说。张先生咽喉部CT扫描显示,左侧舌根深部异物。如果从颈部切开皮肤做手术,会遗留皮肤切口疤痕,年轻爱美的张先生肯定难以接受。而且颈部有重要的神经血管通过,手术风险会大大地增加,万一血管神经受到损伤,会留下终生的后遗症。

“就经口用内镜做手术。”经过该科医生讨论,最终确定手术方案。吴年周表示,运用超高清内镜手术系统、等离子微创手术止血刀等手术设备,进行深部组织及腔道的手术既能够做到看得清晰,又可以做到微创和无血操作。

手术组医师在术术前中反复阅读张先生的咽喉部CT片子,认真讨论,以确保舌根深部的钢丝定位准确。手术在全麻下进行。医师撑开张先生口腔,用等离子微创刀小心地切开舌根,从浅入深做排雷式探查,时间分分秒秒地过去……终于在张先生的舌根左侧深部找到



▲手术现场。

了长约1厘米的细小钢丝。手术顺利。

超高清内镜下等离子微创手术,损伤小,出血少,恢复快。在手术后的第二天,张先生康复出院。张先生非常感激医护人员的悉心照顾,让他这么快解除痛苦。

吴年周说,常有鱼刺、红枣核、鸡鸭骨头、儿童玩具零件等卡入咽喉部事故,细小钢丝扎入舌根部的比较少见,大家吃烧烤时还是要提高警惕。

吴年周提醒,进食时要细嚼慢咽,尽量少说话,不要嬉笑、打闹。老年人由于部分牙齿缺失、咽喉部神经敏感性下降、吞咽功能退化等原因,易发生囫囵吞咽,是咽喉部、食管异物的高发人群,所以建议及时修补缺失的牙齿。慢性扁桃体

炎、扁桃体肥大的儿童也容易在咽喉部卡异物。一些扁桃体肥大的儿童可能同时并发腺样体肥大,需要进行健康筛查,部分孩子需要做腺样体切除手术。一旦不慎卡住异物,千万不要强吞饭团、喝醋,用手指抠咽喉部等,这样会导致异物刺向组织的更深处,甚至刺破食管,损伤颈部胸部的大血管而危及生命。细小的异物卡住,当时的症状可能不会太严重。如果患者不重视、拖延,容易发生异物处继发感染,从而产生食管穿孔、纵膈脓肿等严重的并发症。患者应该马上停止进食,到医院进行喉镜检查,必要时进行CT扫描检查,以诊断异物有无和对异物进行准确定位。一旦确诊有异物,需要尽快取出。



6月15日,邵阳学院附属第二医院组织泌尿外科、骨科及内分泌科医护团队走进市老干部(老年)大学,开展“温情父亲节 守护他健康”义诊活动。

义诊现场,医护团队为老年朋友答疑解惑,提供疾病咨询。当日,共接待老年学员70余名,发放健康宣教手册300余份。

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 赵清清 摄影报道

结对共建手牵手 资源共享惠民生

中南大学湘雅三医院联合邵阳县人民医院开展特色党建活动

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 郑雯）6月17日,中南大学湘雅三医院脊柱外科主任邓幼文、脊柱外科康复科党支部书记陈世杰带领专家团队来到邵阳县人民医院,与该院外科党支部结对共建,共同开展“深学笃行党的二十大精神,奋力推进健康中国建设”系列特色党建活动。

6月17日15时,专家团队在邵阳县人民医院门诊开展了大型义诊活动。“我父亲腰腿疼痛是老毛病了,时好时坏,一直想带他去大医院看看。这次听说湘雅专家来邵阳县人民医院,还免挂号费,方便又实惠,所以我就带父亲过来了。”市民李先生对于在家门口就能享受省级医疗专家诊疗服务表示非常开心。

义诊现场,专家们热情耐心地接待每一位患者,详细询问病情、查看检查结果,并对患者所提出的问题一一解答,从治疗、检查、用药、预防等多方面对患者进行指导,提供免费医疗咨询服务及健康科普。随后,专家一行先后来到该院骨一科、骨二科、康复科,与相关

科室负责人针对疑难病例、高危患者的疾病要点进行了详细分析和手术、用药指导。

6月18日上午,两院举行了结对共建会,专家代表就湘雅三医院脊柱外科、康复科在科室医疗质量安全、脊柱全内镜技术、护理质量与风险管理等方面进行了细致讲解和精彩的病例展示。

会后,专家一行赴塘田战时讲学院旧址开展“追寻革命足迹,传承红色血脉”主题党日活动。全体人员通过一段段历史文字、一张张珍贵图片、一件件历史实物,重温“南方抗大”光辉历史,领略吕振羽、张天翼等老一辈革命家在艰苦条件下不屈不挠、坚持办学和著书立说的崇高精神风范。

邵阳县人民医院负责人邓力勤表示,此次特色党建活动,掀开了两院基层党组织结对共建新篇章,为下一步积极构建资源共享、优势互补、探索创新党建工作新格局迈出了重要一步,也为早日实现“小病在乡镇,大病在县城,健康进家庭”的就医分级诊疗体系提供了有力保障。

爱美患者不留瘢痕

邵阳学院附属第二医院微波消融治疗甲状腺结节

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 周姣姣 周铁兴 赵清清）近日,邵阳学院附属第二医院甲乳科成功为一名79岁的甲状腺肿瘤患者实施了微波消融术,手术时长27分钟。患者术后无不适,现已康复出院。

患者赵女士,2年来,其甲状腺肿块逐渐增大,压迫气管,造成胸闷气短、呼吸不畅,需尽快治疗。由于赵女士身体基础情况差,患有下肢静脉血栓、冠心病、高血压3级极高危组,存在全麻禁忌,无法进行传统手术。

邵阳学院附属第二医院甲乳科团队对赵女士进行了综合评估,经多学科沟通讨论后决定为她行局麻下甲状腺肿瘤微波消融手术。

与传统手术相比,甲状腺结节消融技术无需全麻,只需局部麻醉,具有损伤小、恢复快、不留瘢痕、保留功能等优势,特别适合各种原因不能耐受全麻手术或具有美容需求的患者。其次,消融只针对甲状腺结节,不会损伤周边正常甲状腺组织,大大减少了术后甲状腺功能减退的发生,避免了可能由于终身服用药物对患者身心的影响,整个消融过程全程都在超声实时引导下可视化进行,可以很大程度避免因甲状腺周边血管、神经等重要组织器官损伤导致的出血、声音嘶哑等并发症。

同时,结合超声造影技术可以很好地判定结节灭活程度,在避免风险的前提下做到结节充分完全灭活,保留局部腺体器官,患者短时间内就可以恢复正常工作和生活,提高了患者的生活品质。

据了解,邵阳学院附属第二医院甲乳科自2021年开展甲状腺、乳腺结节微波消融手术以来,已成功完成消融手术400余台,其中有不少类似疑难病例。作为“邵阳市甲状腺专科联盟”主席单位,该科积极推动邵阳及周边地区甲状腺疾病治疗技术的进步和发展。



入伏季节 养生“趁热”

——市中医医院详解“三伏贴”

邵阳日报记者 傅畅珺 实习生 王紫红

通讯员 姚莎莎 余翠娥

6月来到尾声,即将进入盛夏7月,又到了入伏季节,正是“冬病夏治”的好时机,市中医医院今年三伏贴即将开始。

据了解,“冬病夏治”是我国传统中医药疗法中的特色疗法,至今已有两千多年历史,该方法源于中医经典《黄帝内经》“春夏养阳”理论,与《素问·六节藏象论》“长夏胜冬”的四季生克制化关系原理相契合。“三伏贴”是在中医理论的指导下,在夏季“三伏天”期间选用具有“辛温、散寒、通络”等功能的药物,依据不同病情选择相应穴位贴敷,从而达到防病治病的目的。

今年的三伏贴时间为:初伏:7月2日-7月10日;中伏:7月11日-7月20日;末伏:7月21日-7月30日;闰中伏:7月31日-8月9日;末伏:8月10日-8月19日。

预约方式一:周一至周五电话登记

治未病中心 0739-5226789

儿科治疗室 5277756

预约方式二:小程序登记

贴敷地址:市中医医院急诊科2楼治未病中心、门诊2楼儿科治疗室、市中医医院北塔院区

筑牢安全防线 建设平安医院

市第二人民医院开展“安全生产月”系列活动

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 肖光辉 舒建平）今年6月是全国第22个“安全生产月”,活动主题为“人人讲安全 个个会应急”。为切实做好安全生产工作,营造安全生产氛围,市第二人民医院制定“安全生产月”活动方案,通过开展系列活动教育引导广大干部职工、患者树牢安全生产理念,增强安全防范意识。

6月8日下午,该院组织中层干部学习“安全生产月”活动方案,明确相关任务,要求各科室牢固树立安全发展理念,并观看了《湖南省安全生产警示片》。

6月14日下午,该院开展了“安全生产月”宣传咨询日活动,现场发放宣传资料300余份,回答市民关心的热点问题20余条。同时组织志愿者深入各临床科室,发放安全生产宣传资料,解读安全法律法规知识,告知医院用电、用气等安全规定。

6月16日下午,该院志愿者



▲通过小程序进行预约。

走进双清区五里牌小学,开展“五进”安全志愿服务行动,为该校师生发放安全、禁毒、反电诈等宣传手册,传授应急避险逃生技能。

6月17日上午,该院安全保卫科在双清区小江湖社区开展安全志愿服务活动。活动中,志愿者们向社区居民发放《安全生产月宣传小手册》,讲解了安全生产方针政策、操作规程、应急知识和技能,回答了大家关心的安全生产问题。

6月初以来,该院先后多次在全院各重点场所开展地毯式安全隐患大排查,对排查到的问题立即整改,不能立即解决的建立台账、制定方案、明确时间节点逐项整改落实,以确保整改到位。各科室相继开展消防应急疏散演练,通过演练活动进一步促进了广大医务人员对消防安全工作的认识。

通过开展系列活动的开展,该院医务工作者的安全生产意识和事故防范能力得到进一步提升,为建设平安医院打下坚实的基础。

科学孕育 共享成长

市妇幼保健院开展“奶奶·姥姥训练营”免费教学活动

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 陈洛玉 龚平）6月17日,市妇幼保健院开展“奶奶·姥姥训练营”免费教学活动。

训练营以科学坐月子、新生儿护理、母乳喂养、中医小儿推拿、消除艾乙梅毒母婴传播知识抢答赛等内容为主题,孕妇学校特邀产科及新生儿科医护人员,零距离、全方位、手把手地为奶奶、姥姥们以及新手宝妈、宝爸们讲解科学、实用的育儿知识。

活动现场,产科住院部主治医生邓美辉分享了如何科学坐月子,打破以往旧观念坐月子的误区;产科资深助产士兼通乳师

高荣讲解了母乳喂养的好处,并实操演示孕妈妈给宝宝母乳喂养的姿势、宝宝吃奶的正确姿势及注意事项、奶涨或奶少又该如何处理;新生儿科护士长粟菲玲现场演示新生儿护理、新生儿沐浴及脐部护理、新生儿衣物的选择及穿衣细节。

医护人员还手把手详细指导,答疑解惑。奶奶、姥姥和准爸妈们纷纷做好笔记,拍摄视频,便于之后反复学习。

下一步,该院还将开展内容丰富、形式多样的训练营,提供科学孕育课程,让带娃更科学、更轻松。