

擦亮清廉底色

——市妇幼保健院多措并举推进清廉医院建设

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 陈宁 李飞燕

6月7日,市妇幼保健院组织医院干部职工到大祥区人民法院,进行危险驾驶现场庭审警示教育活

动,进一步增强他们法纪意识。自清廉医院建设开展以来,市妇幼保健院结合工作实际,通过健全完善规章制度,常态化开展廉政教育,将清廉医院建设与加强内部管理、规范运行机制紧密结合,强化医德医风建设,不断推进清廉医院建设走深走实。2022年,市妇幼保健院获全省妇幼保健机构标准化建设先进单位、全省出生缺陷防治工作先进单位。医保病人住院均次费用逐年下降,2021年、2022年分别下降36.67%、18.75%。今年2月,该院成为“市级清廉单元样本培树点”。

党建引领 切实抓好清廉建设

清廉医院建设关乎人民群众的切身利益,更是保障人民群众健康权益的迫切需要。

落实各级责任,凝聚团队组织的“战斗力”。该院召开了党委专题会议,制定清廉医院实施方案,成立以党委书记、院长为组长的建设清廉医院工作领导小组,以医院党委为龙头,带领医院各级签订党风廉政建设工作目标管理责任书、廉洁从业责任状、领导干部廉洁自律承诺书和决不违规收受红包礼金承诺书。建立多部门联动机制,形成全院上下工作合力,实现业务工作和党风廉政建设工作同部署、同推进、同落实。

在实践中,该院以“廉洁教育”与“警示教育”为主要载体,通过“誓、听、看、签、写、谈”的形式,开展医务人员廉洁宣誓、廉洁讲堂、廉政谈话、廉洁寄语和廉洁家书等廉洁从业系列活动;扎实组织政治学习,落实常委会政治理论学习第一议题制度,支部主题党日和业务学习第一廉政学习制度;组织全院职工进行医疗机构工作人员廉洁从业九项准则、市委约法三章等相关纪律规定的学习,提高全院职工

遵纪守法意识。

提升理论素养,形成清正廉明的“内驱力”。通过开展组织职工观看《心意》等正面教育片和《零容忍》《医鉴》《初心迷失》警示教育片;参观邵阳市廉政警示教育中心等清廉文化教育基地;组织班子成员和重点岗位负责人现场旁听新邵县人民法院朱某龙受贿案庭审以及清廉微党课比赛等活动,促进全院医务工作者常学常新、常悟常进。

健全机制 全面规范权力运行

“我承诺,将守法守规、诚信经营,友好合作,认真履行合同条款,坚决执行廉洁购销规定,自觉抵制不正之风。”今年4月,在该院召开的2023年度廉洁购销集体约谈会上,药品、耗材、设备等供应商代表纷纷签订并递交《廉洁购销承诺书》,医院采购部门做出廉洁承诺,进一步从思想上杜绝廉政风险发生,这是该院全面建设清廉医院的生动实践。

清乃行医之本,廉为立院之基。针对“清廉医院”建设的难点痛点,该院聚焦关键环节、重要岗位,持续完善各项管理制度。制定出差审批、廉政意见回复、红包礼金退回上交登记管理、销售代表拜访和救护车管理等制度,修订财务会审、药品采购管理、进修学习、内部审计和基建工程、设备物资服务等招标采购管理办法等制度。进一步规范党委会、院长办公会议事决策程序,三重一大事项及时向驻委纪检监察组报告,邀请会议监督和备案监督。建立廉政风险防控总览图和“两单”“两图”,实行精准分级管理,防控廉政风险。

针对医院检验数量大,物资和药品管理程序多的廉政风险易发点,该院采取压缩试剂利润空间、设置专职材料会计等有效措施防控,所有药品、耗材、设备、后勤物资账物严格分开,专人管理。目前,该院试剂耗占比已由35%降至28%。

健全行之有效的约束激励机制。

该院在规范医疗行为上下功夫,健全医德医风考评机制,实行医德医风考评“一票否决制”;启动制定新绩效考核方案,以医德医风表现和清廉医院建设为统揽,综合考虑岗位职责、工作业绩、工作量、实际贡献进行评价,形成系统考评体系,与业务收入脱钩,充分调动医务人员的积极性。2022年以来,该院医护人员共收到感谢锦旗24面,拒收红包39次。

实施“码”上监督,筑牢清廉“防火墙”。采取微信二维码、电话、信件、电子邮箱和意见箱等多种形式接受监督,实现投诉举报“码”上办理,打通了群众监督的“最后一米”。设立来访人员接待点,将廉洁购销的监督关口前移,第一时间接待群众来访。

优化环境 持续提升服务质量

走进市妇幼保健院,“向红包礼金说不”“向医药代表说不”等警示标识在该院走廊、办公室墙面上随处可见。该院将清廉底色与医疗行业元素相融合,设立清廉文化墙、“妇幼人、廉洁心”专栏、“清廉科室”活动展板,在医院各入口设立销售代表来访接待告知,充分展示出该院“清廉医院”建设活动的各项亮点与成效。

医疗服务品质既关系到患者的幸福感,也是推进清廉医院建设的重要一环。近年来,该院持续加快“智慧医院”建设,完善门诊叫号等流程,推行“一医一患一诊室”。并从增设急诊科、中医科、发热门诊,提供24小时诊疗服务,拓宽服务范围 and 时长等关键问题入手,建立高效协调机制,着力改善群众就医环境,不断提升患者就医获得感。

同时,为优化就医环境,改善患者的服务体验,该院免费为就诊者提供陪诊服务、量血压测血糖、提供温水养生茶,为就诊的孕妇提供早餐,为就诊的儿童提供画册、糖果,院内车位全部提供给就医患者,优化各项便民服务设施。



6月6日,邵阳学院附属第二医院举行“爱眼日”义诊活动,为32名市民进行了免费眼科检查及眼底照相检查。

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 赵清清 王珏 摄影报道

做好节前提醒 紧绷纪律之弦

市第二人民医院召开廉洁提醒会

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 蒋敏) 6月8日,市第二人民医院召开省委、市委“约法三章”集中学习暨端午节节前集中廉洁提醒会,进一步强化工作作风,严明“约法三章”纪律,廉洁过节。

与会人员集中观看《约法三章》警示教育片《代价》。此片以工作日饮酒及酒后驾车的危害为焦点,讲述违纪违规所付出的沉重法律代价。

提醒会结合法律纪律规定针对教育片中的具体案例进行剖析,详细解读教育片中涉及的违规公务接待、违规饮酒、酒后驾车等违法违纪行为。并通报湖南6起违反中央八项规定精神典型问

题,以此提醒干部职工,端午将至更应严守各项纪律规定,切莫逾越红线。

随后,提醒会领学了省委、市委“约法三章”。通过对“约法三章”内容的逐条解读,并结合医院实际情况进行分析,力求将条例讲深讲透,让规矩入脑入心。

会上,该院各支部书记及中层干部递交遵守“约法三章”承诺书。提醒会强调,党员干部在今后的工作生活中要以案为鉴,不要抱有侥幸心理,严格遵守“约法三章”纪律规定,规范行为,做到知敬畏、不碰红线、不踩底线,不折不扣地把“约法三章”纪律落到实处。

争分夺秒护生命

——市中西医结合医院急诊科抢救工作纪实

邵阳日报记者 陈红云 实习生 谢晨芳 通讯员 刘璐

6月8日10时,市中西医结合医院急诊科接诊了一位急性心梗患者。与此同时,该科前一天入院的90岁老人出现了消化道大出血,病情十分凶险。在生死较量场上,医护人员沉着应对,全面精准作出病情判断与治疗,最终,把他们从死神手中“抢”了回来,两位患者转危为安。

6月8日上午,年近50岁的李先生准备从邵阳坐高铁去往深圳。可他怎么也没有想到,本来只是普通的一次出行,让他在“死神”前徘徊。在高铁站的站台上,他突然发病,出现胸闷胸痛,伴随濒死感、大汗淋漓、气促等症状。在休息后症状并没有减轻,李先生仍坚持赶火车南下。站台工作人员见情况不妙,及时劝阻了他的出行,随即拨打120,将李先生送入市中西医结合医院急诊科。

该院立即开通绿色通道。10时左右,满身大汗的李先生被送入急诊科抢救室。医生立即给以吸氧、监测生命体征、抗休克等抢救措施。依据相关症状、体征以及心电图检查结果,患者诊断为急性心肌梗死。时间就是生命,时间就是“心肌”,边抢救边联系家属,排除溶栓禁忌症,生命体征平稳后在急诊科、心内科医生共同守护下,进行溶栓治疗。溶栓120分钟后,患者心电图提示上抬的ST段未见回落。经多方医生会诊,从病情考虑,李先生被转入其他医院做心脏支架手术(术中患者左冠状动脉一支血管全是血栓,右冠状动脉严重狭窄)。手

术后,他的生命体征平稳。“还好没让他上车,要不然后果不堪设想。”回忆起当时李先生的病情,市中西医结合医院急诊科主任银春梅话语间满是对挽救病人生命的庆幸与开心。

当日,与李先生一同抢救的还有一位90岁老人,既往有脑梗死、冠心病病史。他患有消化道大出血而后引起了休克性血压。这位老人从7时便一直在抢救,尽管医生为缓解血压过低给老人输血将近800毫升,但老人的病情仍然没有缓解,出现了心衰的症状,病情也十分危重。急诊科的医护人员临危不乱,密切观察老人病情变化,积极给予相关药物,通过积极治疗与抢救,老人血压趋于平稳,生命体征平稳。

急诊科总是会有很多面色焦虑的患者和家属,医护人员则在人群中穿梭忙碌。银春梅对科室每一位患者的病情和治疗情况都十分了解,对向她询问治疗方案的医生都耐心且细致地指导着,整个急诊科紧张忙碌却又装满了温情……

“从7时至14时,两位患者情况危重,抢救室一直没有停下来,往往这位患者情况有所缓和,医生们就去另外一间抢救室。”当被问到这样的工作强度能不能适应时,银春梅表示:“跟打仗一样。”她说,医院急诊科将会加强与各科室的全面协作,打造快速、高效、全覆盖的急危重症救治体系,为患者提供24小时优质、安全的医疗服务,为市民生命安全保驾护航。

惊险3分钟! 孕妇电梯内分娩,分诊护士紧急救治

邵阳日报讯 (记者 李秀霞 通讯员 李文娟 孟天笑 实习生 闫荷玉) “有个孕妇要生了!”6月10日8时30分,一句急促的求助声在市中心医院门诊大厅响起。只见大厅前坪一名孕妇一只手扶着腰,一只手挎在老公的臂膀上,正步履蹒跚地走向产科……本在忙碌的分诊台护士谢莉萍闻声向孕妇跑去,边跑边打电话调度担架、联系产科医护人员接诊,为孕妇争取最有利的生产时机和条件。谢莉萍回忆称,当时,孕妇一身盗汗,羊水已破,腹痛也越发加剧。

通过简单询问,谢莉萍了解到该孕妇怀的是二胎,于是立马让孕妇半躺下,避免出现滑胎现象,等担架赶到,第一时间让孕妇躺下,立即送往位于第三住院楼的产科。

在通往产科的电梯里,产妇表示阵发性腹痛加剧,肛门坠胀,谢莉萍让产妇做深呼吸,同时查看,见胎儿已娩出,脐带绕颈,且无哭声。见此情景,

谢莉萍当即俯身抢救,松解脐带,给新生儿清理呼吸道,擦干全身,并拍打其足底……

一系列急救措施后,新生儿发出了洪亮的哭声。凭着果断过硬的专业素质和30余年的护理经验,谢莉萍仅用了短短3分钟便完成了接生,让新生儿转危为安。电梯门一开,等在外面的医护人员立即上前,将产妇和新生儿送进产房。这时谢莉萍的手上和身上已布满羊水和胎粪,累得瘫坐在地上。“当时没感觉到累,只想尽快把产妇和新生儿送进产房,确保母子平安。”谢莉萍边说边松了口气。

由于救治及时,产妇和新生儿身体各项指标都正常,在医院观察2天后出院。谈及这一段经历,该产妇坦言:“当时真是害怕极了。幸好医护人员不怕脏不怕累,用责任心和专业度保住了我们母子两条命。”

“幸亏分诊护士发现得早,抓住新生儿出生的黄金一分钟,避免了窒息

的危险,不然后果不堪设想。”市中心医院产科主任黄多美表示。她在此提醒广大市民,二胎生产比头胎要快很多,孕妇及家属更应提前做好应对措施。经产妇(头胎为顺产的妈妈生二胎)临产后,产程会进展很快。经产妇如有规则腹痛(10分钟2次宫缩,规则腹痛30分钟以上),应立即到医院就诊,遇紧急状况时请第一时间拨打急救电话。



▲扫码观看视频。

高脂高糖饮食可能损害睡眠质量

新华社北京6月4日电 一项新研究为健康饮食的必要性增加了新砝码:瑞典乌普萨拉大学科研人员发现,高脂高糖饮食会改变深度睡眠时的脑电波,可能导致睡眠质量下降。

深度睡眠对修复机体、整合记忆非常重要。人类在清醒时的脑电波以频率较高的贝塔波为主,进入睡眠状态后,低频的德尔塔波逐渐增加,所占比例在深度睡眠阶段达到最高,相关参数

与睡眠的恢复作用密切相关。研究人员近日在美国《肥胖》杂志上发表论文说,高脂高糖饮食会导致深度睡眠阶段的德尔塔波比例下降、强度降低。

研究团队招募了一批身体健康的年轻男性参与测试,志愿者随机分为两组,分别实行高脂高糖饮食和低脂低糖饮食方案,一星期后戴着脑电波监测设备在实验室内睡眠一整晚。两种饮食的热量相同,只是营养结构不

同。间隔约两个月后,两组志愿者交换饮食方案,重复一轮测试。

数据显示,一星期的高脂高糖饮食对睡眠时长、阶段等没有明显影响,但会改变深度睡眠阶段的脑电波特征。在14名有完整脑电波记录的志愿者中,11人发生了变化。研究人员说,脂肪和糖可能激活了一些与清醒程度相关的分子通道,具体机制还有待研究。