

让中医精粹在传承中绽放光芒

“国医大师潘敏求”“名老中医药专家蒋益兰”传承工作室二级工作站落户市中医医院



医院社区共联动 防治卒中送健康

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 方艳春 李文娟 孟天笑) 6月1日,市中心医院在大祥区火车南站街道社区卫生服务中心举行了脑卒中高危人群筛查和干预项目现场推进及培训会,并举行了医联体揭牌仪式。

会上,该院医务部部长李向军从项目质控目标、项目质控组织、项目质控评价方式、项目质控内容和项目质控评价指标及分值五个方面解读了《邵阳市中心医院2023年脑卒中高危人群筛查和干预项目质控计划实施方案》。该中心负责人苏丹汇报了今年的工作开展情况,表示将通过开展脑卒中高危人群筛查和干预工作,进一步强化本中心脑卒中防治工作,全面提升辖区脑卒中综合防治能力,提高社区居民脑卒中防治知识知晓率,进而推动其有序就医和规范治疗,降低脑卒中发病率、复发率、致残率和死亡率。

筛查小组院级质控员神经内科主治医师李海哲和主治医师刘德文给该中心讲授了《中国脑卒中一级预防指南》和《2023年度脑卒中高危人群筛查和干预项目技术规范:调查问卷和体格检查》,并进行了现场交流和答疑,指出了大家在平时工作中存在的问题,并提出改进建议。通过此次培训,社区工作人员对国家脑防委的指导规范和技术规范有了更全面的了解,为项目的逐步推进奠定了良好的基础。

恰逢“六一”国际儿童节和全国爱眼日,该院儿童康复保健科主任谭红线、护士长郭盛梅、眼科副主任医师黄靓、视光学中心主治医师龚曦为前来就诊的儿童举行了健康义诊,免费给他们进行体格检查、生长发育评估和视力检查等,为家长们耐心解答了孩子们在生长发育过程中出现的健康问题,并发放了专科的健康科普资料和儿童节健康小礼品。

市中医医院

举办入党积极分子培训班

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 朱敏 余翠城) 5月25日,市中医医院举办2023年度入党积极分子培训班,46名入党积极分子接受为期三天的集中培训。

此次培训班围绕贯彻落实党的二十大精神、争做合格党员、党员的教育管理、党员的义务和权利等方面开展了专题授课,教育引导学员们审视入党动机,铸牢理想信念。

专题培训课程结束后,该院组织学员开展了研讨交流,大家围绕“对党的认识”“作为入党积极分子,应从哪些方面提升自己,努力达到党员标准”“根据工作实际,如何利用自身优势助力医院高质量发展”等主题踊跃发言,各抒己见,进一步深化了思想认识,提高了学习效率。

为检验学习成果,集中培训后,该院组织学员就党章和党的二十大精神等方面知识进行了结业测试。

具有重要指导意义。

蒋益兰现任湖南省中医药研究院附属医院肿瘤大科主任,是享受国务院政府特殊津贴专家、湖南省名中医、博士研究生导师。他从医近40年,孜孜不倦,始终坚守在临床一线,在中医药防治肿瘤领域造诣颇深,尤其擅长治疗结直肠癌、肺癌、肝癌等恶性肿瘤。突出以中医为主、中西医结合防治恶性肿瘤的特色和优势,在中医药抗术后复发转移、减低化疗毒副作用、提高生存质量、延长生存期等方面卓有成效。

经过精心选拔,确定了市中医医院杨勃、向莹、廖振华、吴光磊、谢仁辉5名青年医生为潘敏求传承工作室二级工作站人才培养对象,确定了廖振华、胡春、谢仁辉、杨海娟、何秀英5名青年医生为

蒋益兰传承工作室二级工作站人才培养对象。

名老中医专家传承工作室是传承名老中医专家学术经验,系统培养中医药人才的重要载体。二级工作站建立以后,该院肿瘤团队将通过整理、继承、推广两位大师的学术观点和临床经验,逐步探索学术经验传承及推广的有效方法和创新模式,培养一支理论功底扎实、实践能力较强并有所创新的中医药临床骨干队伍,建立临床经验传承体系和共享平台。

两个工作站的建立,是市中医医院坚定不移走中医药传承创新发展之路的重要体现。今后,该院将根据二级工作站管理要求,积极探索创新中医师承模式,总结中医学学术精华,将其发扬、推广并积极应用于临床,为提高中医诊疗恶性肿瘤水平贡献一份力量。



6月5日,导师在示范急救处置方法。洞口县人民医院对全院职工进行现场救护第一目击者培训,由导师对除颤仪的使用、徒手心肺复苏、气道梗阻异物排除、创伤急救处置等进行现场讲解,在全院营造“人人学急救,个个会急救”的良好氛围,提高突发卫生事件处置能力。邵阳日报通讯员 王道清 摄

感恩背后的温暖故事

——市中西医结合医院医德医风建设见实效

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 石燕 申霜 刘璐

医术是根,医德是本。近期,市中西医结合医院多个科室收到患者赠送的锦旗、感谢信,表达对该院精湛医术、高尚医德的信赖和感谢。收到锦旗的科室、医护人员纷纷表示,患者的认可可是他们砥砺前行的动力,他们将用更精湛的医术和优质的服务来回回报广大患者的信任。

2月11日,廖先生因心脏病及带状疱疹入住该院内一科。带状疱疹引起的疼痛,让他彻夜难眠。该科护理团队为其制定个性化的护理及治疗方案,配合医生开展治疗,以减轻疼痛症状,廖先生于2月底康复出院。4月30日,其家属握着一面印有“医德高尚 情系人心”字样的锦旗来到该科护士站,并赠送给了医护人员。

3月3日,蒋先生因左髌部疼痛,活动障碍8年,入住该院骨伤一科。3月7日,蒋先生在全麻上行人工髌置换术。在该科主任王永胜和医护人员的精心护理及配合中医疗技术下,蒋先生日渐康复。为了表示感谢,其家属特意送来锦旗,赞扬“医德高尚 医术精湛、关爱病患暖人心”。

3月31日,急性冠脉综合征患者谢女士,因胸痛1天,加重伴大汗、恶心、呕吐2小时由救护车接诊入院。通过该院急诊科主任银春梅及护理团队救治,患者转危为安。住院期间责任护士陈佳丽业务精湛、打针技术很好、待患者如家

人,为表感谢,特亲手写下一封感谢信。

4月4日,一氧化碳中毒患者于先生,因神志障碍,口吐白沫1小时由救护车接诊来到急诊科。通过该科医护人员全力以赴地抢救,昼夜守护,患者转危为安。康复出院时,于先生默默留下感谢信,信中为敬业的急诊科医务人员点赞。

4月16日,肛瘘患者蔡先生,因间断肛门肿痛、流脓水8年入住该院肛肠科,住院后立即予以肛瘘切手术,配以中医特色护理技术。在医护人员的精心治疗和护理下,蔡先生手术伤口愈合快,恢复好。为了表示感谢,蔡先生特将“医德高尚暖人心,医术精湛传四方”的锦旗赠与该科。

4月15日,张女士深夜入住急诊科,主管医生积极为其开展治疗,缓解了其不适症状。其后,科主任每日查房,及时调整治疗方案,责任护士细致护理,科室护理团队积极采取中医特色治疗(如中药热奄、耳穴压豆等),使其病情一天天好转。张女士康复出院,并特意托女儿送来感谢信,表达对医护人员的感激之情。

近年来,市中西医结合医院坚持强化医德医风建设,狠抓医者仁心教育,提倡“亲情”服务,不断培育医务人员以患者为中心、全心全意为人民服务的理念,深受群众欢迎,患者满意度不断提升。

共建专科联盟 提升诊断能力

市中心医院病理科获评“湘南区域病理专科联盟副理事长单位”

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑 实习生 闫荷玉) 5月27日,由南华大学附属第一医院病理科牵头的湘南区域病理专科联盟授牌仪式暨肿瘤病理规范化诊断培训班在衡阳举办,衡阳、永州、邵阳、娄底和郴州等40家县市医院专家代表参加。

大会选出了湘南区域病理专科联盟理事长、副理事长及理事单位。市中心医院病理

科被评选为“湘南区域病理专科联盟副理事长单位”,病理科主任杨艳萍当选为“湘南区域病理专科联盟副理事长”,主任医师杨华当选为“湘南区域病理专科联盟理事”。湖南省医学会病理专业委员会主委周建华、候任主委肖德胜、湖南省抗癌协会肿瘤病理专业委员会主委李俊军、湖南省医师协会病理医师分会主委李代强等省内专家就淋巴瘤、肺癌

及乳腺癌等肿瘤的规范化诊断进行了精彩讲座。参会代表展开深入交流与探讨,为湘南区域病理学科的发展献计献策。

杨艳萍表示,此项荣誉的获得标志着医院病理科迈上了新的台阶,进一步加强了与湘南区域各单位病理科之间的交流与合作,推动了科室肿瘤病理诊断标准化、规范化,加速推进病理科的发展及加快了病理学科的建设。

芒种节气忙养生,你都知道哪些?

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 刘璐

6月6日,迎来了二十四节气中的芒种节气。每年此时,空气湿度增大,让人感觉“又闷又热”,这种闷热潮湿的天气,俗称“苦夏”。市中西医结合医院中医护理门诊提醒市民,芒种节气,可以做以下中医特色治疗养生保健。

节气灸

芒种,正值梅雨季节,潮湿闷热的天气,人体容易受到湿热的侵袭,往往感到四肢困倦、精神不振。加上大量出汗,这样容易导致阳气外泄。此时用艾灸来提升阳气最好不过,艾灸还有温经通络,流畅气血,调和脏腑,提高人体免疫力的作用。

芒种艾灸可使人体气机宣畅、助阳祛寒、补心健脾,让人安度盛夏。特别适合骨关节病,风湿、类风湿、胃寒、腹泻等病症的人群,用艾灸的纯阳之火,温经散寒,祛除体内的老寒气。

中药浴

为避免中暑,芒种后要常洗澡,使“阳热”发泄。洗浴以药浴最能达到健身防病之目的。芒种时节以五枝汤(桂枝、槐枝、桃枝、柳枝、麻枝)沐浴最佳,即先将等量药物用纱布包好,加十倍于药物的清水,浸泡20分钟,然后煎煮30分钟,再将药液倒入水内,即可浸泡。

节气贴敷

节气贴敷就是在特定的时令节气,结合自身的体质特点,采用穴位贴敷方法,以调和人体的阴阳平衡,增加机体抵抗力,帮助机体适应自然界的气候变化,最大限度的调动机体的潜能以应对环境变化、抵御疾病。

节气贴敷一般在节气前一天,节气当天,节气后一天,为期三天。

市中西医结合医院中医护理门诊,成立于2019年8月6日,门诊团队由高年资中医护理专家、中医护理骨干组成,成员拥有扎实的中医理论基础,熟练掌握各项中医护理技术,以辨证施护为核心,通过望、闻、问、切四诊合参,根据不同的症状、确定症型,选择相应的中医特色护理技术,通过因人制宜、因时制宜、因地制宜进行多维度综合治疗,达到“未病先防、既病防变”的目的。目前开展的中医特色疗法有虎符铜砭刮痧、火龙罐、平衡罐、阴阳太极五行罐、蒙氏铜罐、脐灸、雷火灸,穴位贴敷、耳穴贴压、棍针等。



6月5日,医务人员在洞口雪峰街道天井村为村民进行健康体检。当日,该县雪峰街道社区卫生服务中心的医务人员深入到乡村开展“健康连万家”义诊活动,进村入户为村民进行健康义诊、送医送药,宣讲保健知识等,让他们在家门口就能享受到良好的医疗健康服务。

邵阳日报通讯员 滕治中 尹冰 摄影报道