

成功挑战“生命禁区”

邵阳县人民医院攻克颈椎高难度手术

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 朱恒 郑雯）近日,在中南大学湘雅三医院教授李志跃指导下,邵阳县人民医院骨二科团队为88岁的王慧(化名)完成高位颈椎手术,并为患者精准植入颈椎后路固定螺钉,避免了椎动脉和脊髓损伤所带来的灾难性风险。

患者王慧,邵阳县蔡桥乡人,5月21日从2米多高处不慎跌落,120急诊送至该院。入院诊断其为枢椎骨折,蛛网膜下腔出血,胸椎、胸骨骨折,既往还有老年性心脏病和高血压病史。

该院骨二科主任吕登科介绍,人体的颈椎共有七块,寰椎和枢椎分别是指第一块和第二块颈椎,寰枢椎在人体结构中占有非常重要的地位,被称为“生命禁区”。

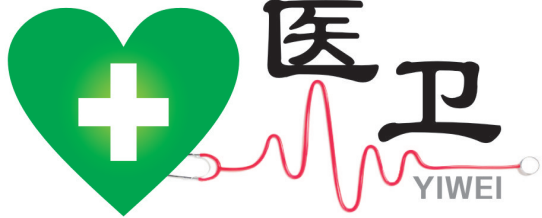
寰枢椎一旦出现问题,不及时救治,很可能会损伤临近的延髓和颈髓,危及生命。寰枢椎位于颅颈交界区,上接颅骨下连颈椎,是连接生命中枢的必经之路。

而患者伤处正是在此,由于其位置高、解剖部位深、周围结构及毗邻关系复杂,有诸多重要神经和血管组织,如延髓、椎动脉等,一旦发生损伤便会导致高位截瘫、呼吸功能障碍,甚至呼吸、心跳骤停,进而危及生命。因此,该部位的手术难度和风险极大,对施术者技术水平要求极高。对患者而言,保守治疗不仅恢复时间长,甚至随时都有意外的发生。“虽然手术极具挑战性、风险又大,但作为医者,我们必须竭尽所能,争取最好的结果。”吕登科表示。

为确保手术成功,保证寰枢椎椎弓根

螺钉的顺利植入,骨科团队对患者的术前三维CT等影像学检查进行了详细分析,对患者的椎动脉位置走向进行精准预判。手术过程中,李志跃、吕登科带领团队,凭借丰富的手术经验,在狭小的手术空间中将后路固定螺钉精准植入,使颈椎得以达到复位固定。手术过程仅用时1小时,术后第3天,患者已下床活动,颈部疼痛不适大幅减轻,手术疗效显著。

“‘大病不出县’一直以来都是我们的努力方向。在湘雅三医院专家的协助下,我们已成功攻克颈椎高难度手术,填补了邵阳县高位颈椎手术空白,真正实现了‘刀尖起舞’。未来,我们将进一步加强学科建设,优化整合医疗资源,全面提升医疗技术和救治能力,更好地服务广大百姓。”吕登科说。



颤证康复的中医方案获肯定

市中西医结合医院护理团队省赛创佳绩

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 赵璐 刘璐）5月26日,第七届潇湘康复护理高峰论坛暨湖南省康复医学会康复护理学术年会在长沙举行。其间,由市中西医结合医院脑病科护理团队汇报的《一例颤证(气血亏虚证)患者的教学查房》在本次康复护理查房经典案例分享大赛中荣获三等奖。

本次大赛共有14个市州27支队伍参赛,主要通过PPT展示+场景化演绎,围绕临床护理教学及疑难病例进行汇报。市中西医结合医院脑病科护理团队从疾病相关知识、病史简介、护理诊断、知识拓展、延续护理及查房体会六个方面进行阐述,重点针对患者,落实康复护理措施进行场景还原,展示中医特色在颤证患者康复中的重要作用。

关爱特殊儿童 守护健康成长

邵阳学院附属第一医院开展“六一”文艺汇演

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 肖红梅）5月26日上午,由市文明办、市残疾人联合会和邵阳学院附属第一医院共同主办的“为梦护航·关爱特殊儿童健康快乐成长”文艺汇演在邵阳学院附属第一医院举行。

活动在特殊儿童和家长们共同带来的亲子舞蹈《一闪一闪亮晶晶》中拉开了序幕。随后《勇气大爆发》《小小的你》《中华孝道》《妈妈我爱你》等节目依次上演,赢得了现场观众阵阵掌声。整场活动围绕“为梦护航·关爱特殊儿童健康快乐成长”主题,节目形式多样,内容精彩纷呈。最后,该院儿童康复保健科工作人员带来的手势舞《感恩的心》将整场活动推向高潮。

邵阳学院附属第一医院儿童康复保健科是目前省内开展儿童保健及康复诊疗最为全面的康复中心之一。2010年至今5月,该院共承接了3087余名残疾儿童康复救助对象,有效率为98%,显效率为86%,残疾儿童康复档案建档率100%,康复效果得到了家长100%满意及社会高度认可。截至上月,共有596人融入普通幼儿园,占总康复人数19.3%;632人融入普通小学,占总康复人数20.5%。

“我们会继续关注特殊儿童,推进特殊教育发展,为特殊儿童实现自强自立、早日融入社会而不懈努力。”该院党委书记肖乐东表示,希望通过此次活动让更多的社会人士关心关爱特殊儿童,帮助他们健康成长,为他们创造更加美好的明天。

市中西医结合医院组织实地调研脑病科

立足专科特色优势 提升诊疗服务能力

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 刘璐）5月31日下午,市中西医结合医院组织医院党建工作部、医务部、护理部、运营管理部、质量控制部、纪检监察等部门负责人在脑病科开展实地调研。

该院脑病科负责人围绕科室的建设情况、诊疗能力、人员配置和运营状况进行了汇报。调研组根据提出的问题进行解答,并要求有关职能部门主动作为,切实解决科室存在的问题。接着,各职能部门负责人就如何突出专科特色、提高优势病种诊疗能力和服务质量、人才培养、业务拓展、推进中医药协同发展等方面与脑病科医护人员进行了交流探讨。

据了解,该院此次调研旨在不断强化思想,提高临床路径使用规范化,立足自身发展形成品牌影响力,增强科研和学术交流。

“此次调研是院领导和职能部门下沉一线、推进主动调研、现场答疑解惑,以促进部门合作,提高办公效率,助推医院高质量发展。”该院有关负责人表示。

践行“约法三章” 筑牢廉洁底线

市第二人民医院开展清廉监督员专题学习教育

邵阳日报讯（记者 傅畅璐 通讯员 蒋敏）6月2日,市第二人民医院开展清廉监督员“清风班”开课暨省委、市委“约法三章”专题学习教育。

本次学习会采取集中学习和现场教育的形式,介绍了清廉监督员的具体工作职责并进行实操培训,并为清廉监督员解读了纪检干部相关保密制度、中央八项规定、省委“约法三章”和市委“约法三章”相关文件。随后,各清廉监督员分别就此次学习的内容结合本职工作畅谈心得体会。

该院清廉监督员由各支部推选出来的优秀党员担任,是各支部先进代表。清廉监督员肩负促进支部、科室优质发展的监督责任,时刻以身作则,率先垂范,敢于斗争,对存在的不正之风、违纪违法行为勇于亮剑。学习会进一步明确,清廉监督员肩负“联络”“统计”“宣传”“监督”“意见收集”等工作职责,并将学习内容特别是省、市“约法三章”及时向所在支部和联系科室宣讲。

会后,清廉监督员来到该院清廉文化教育基地,进行实地学习。

党建与业务融合

优化服务增效能

市中心医院机关后勤上线“一月一课一片一实践”钉钉线上平台

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 邓平安 李文娟 孟天笑）5月27日,市中心医院机关后勤第五党支部搭建完成并正式上线了“一月一课一片一实践”钉钉线上平台。

钉钉线上平台具备月记录台账、发布相关工作通知等功能,其中月台账包括“实践资料”“活动图文资料”“活动视频影像资料”“党员上党课资料”“学习资料”五大目录库。平台会定期更新目录库内支部学习的理论文章、微课视频、党课资料等学习实践资料。

此次上线的“一月一课一片一实践”钉钉线上平台,为支部党员之间的交流联系搭建了一座桥梁。该院第五党支部书记申琰琰表示,支部党员要借此机会,强化自身理论基础,筑牢思想根基,而且要坚持做到带头学、带头干,以真抓实干的工作作风,做好本职工作。

下一步,该支部将开展“党建赋能信息化建设,提升行政服务临床能力”党建与业务相融合项目,以卓越服务和行政服务临床流程优化为基础,结合院务部和信息部开展的行政审批流程优化和“一件事一次办”工作要求,为临床科室打造系列电子审批流程、上门服务流程和一次性办结工作流程系列党建活动,极大便利临床相关事务办理工作。

呵护生命余晖

市宝庆精神病医院全力建设省级安宁疗护示范病房

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 苏鸿洲 徐雯倩）近日,市卫健委督查调研组一行来到市宝庆精神病医院(市老年病医院),对该院省级安宁疗护示范病房建设相关工作开展调研督导。

今年3月,省卫健委老龄健康处确定在市宝庆精神病医院(市老年病医院)开展安宁疗护示范病房建设。该院高度重视,成立了安宁疗护标准病房创建领导小组,积极推进,并严格按照相关要求,从制度建设、科室设置、人员配备等方面做了大量工作。

市宝庆精神病医院安宁疗护病房现有床位66张,正在建设的安宁疗护示范病房有20张床位。根据“安宁疗护示范病房建设评估标准(2023版)”,新建的安宁疗护示范病房内将新设患者谈心室(评估室)、沐浴室、关怀室(告别室)及日常活动场所等功能区域。

督查调研组通过听取汇报、查阅资料、点评分析等对安宁疗护示范病房创建工作给予建议和指导,要求要克服建设中出现的新问题、新困难,充分认识安宁疗护工作在社会中的重要意义,坚定信心,坚持标准,探索和建立多元化的安宁疗护服务新模式。



▲消防队员搜救转运病人。

狠抓消防 防患未“燃”

市中心医院开展消防疏散应急演练

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑）5月25日上午,市中心医院组织开展消防疏散应急演练。

此次演练模拟该院第二住院楼重症医学科二区发生火灾,滚滚浓烟从三楼29号至31号病房冒出,烟雾触发的警报声持续鸣响。护士在巡查时发现火情后,马上报告科主任、护士长,并拨打报警电话,报告医院保卫科工作人员请求增援。同时,病区医护人员组织引导患者及家属有序疏散至安全地点。接到报警后,消防控制室值班人员立即通知安保人员迅速赶到报警部位核实火情,进行火灾处置。随后,总指挥发出指令,启动应急预案,消防控制室值班人员立即拨打“119”火灾报警电话,并安排

人员接应消防队火速集结到达火灾现场。

救援人员争分夺秒铺设消防水带,以最快速度救援、疏散楼内群众。演练现场,灭火组、疏散组、秩序保卫组、通信联络组、医疗救护组的人员迅速按照职责和分工,开展警戒、疏散、灭火、救护等工作,现场气氛紧张有序。很快,大火被成功扑灭,险情顺利解除。

演练结束后,市中心医院党委副书记陈毅明对演练进行总结,他要求,全院各部门科室要通过这次演练增强安全意识,加强消防安全意识的宣传教育,熟悉消防器材的使用,确保将各项安全措施落实到位,真正做到防患于未然,为患者提供一个安全、优良的诊疗环境。

邵阳学院附属第二医院专家解答——

近视孩子眼睛变凸 罪魁祸首竟是它！

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 申伟红）听说孩子近视眼镜戴久了,眼睛会越来越凸出,是真的吗?针对家长比较关心的孩子视力问题,近日,邵阳学院附属第二医院眼耳鼻喉科主任、副主任医师、副教授邓展锋作出解答。

邓展锋表示,眼睛变凸通常是由于近视度数过高伴随眼轴变得过长,从而外观上看觉得眼球鼓出来,往往在高度和极高度近视中较为常见。

近视按照解剖结构,可分为轴性近视和屈光性近视两大类,大多数近视属于轴性近视,也就是由于眼轴增长过快导致的近视。孩子刚出生的时候,多数是远视眼。随着年龄增长,孩子的眼轴也会像身高一样增长,此时孩子会逐步从远视眼过渡到正视眼,但如果长得过快就容易变成近视眼。

一般而言,儿童眼轴越长,发生近视的概率就会越高。生长发育期的儿童,每年眼轴增长最好能控制在0.3毫米以内。到18岁左右,孩子的身高发育基本完成,眼轴也会慢慢稳定。当然,青少年儿童由于遗传因素或者不良的用眼习惯等,也能导致眼轴长度增长过快。眼睛变凸的根源是高度近视带来的眼轴过长,与戴眼镜没有关系。眼镜之所以能让我们的视力由模糊变

清晰,只是由于镜片改变了光线的聚散度。事实上,一副合格的眼镜,能矫正视力,使我们看得清晰、舒适和持久。而近视了不戴眼镜,视物不清可导致视疲劳,久而久之会引发调节等视觉功能的改变,不仅容易加深近视度,还可能导致斜视的发生,有害无益。所以,孩子如果近视了,一定要到正规医疗机构进行规范检查,科学验配眼镜。

那么,哪些眼镜对防控近视有作用呢?

根据目前的研究,对近视防控比较有效的方法有OK镜、多焦软镜、离焦近视框架眼镜等。各种近视防控方法对不同人的应用效果会有差异,因此,近视防控方案应个性化选择,必要时可以多种方法联合使用,以期达到更好的近视防控效果。

无论选择何种近视防控手段,起到的作用主要是延缓近视度数增加。现有的方法不能让近视逆转,只能矫正和缓解近视进展速度。所以,不要轻信“近视治愈”“近视恢复”等广告,不仅白白花了冤枉钱,还会耽误孩子的矫正时机。

邓展锋提醒,防控近视不是一朝一夕的事情,养成良好的用眼习惯很重要。儿童青少年无论是否近视,都应做到增加户外运动,减少近距离用眼时间,“一拳一尺一寸”的正确书写姿势。