

全国乡村旅游精品线路揭晓,我市生态丹霞、云上花瑶之旅线路—— 入榜全国“精品” 等你来打卡

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 邝薇

最佳旅游时间

4至6月。

主要乡村旅游点(项目)介绍

龙瑶幽谷:有千亩花海、星海露营基地、卡丁车、星际战警等各种旅游体验项目,更有特色餐饮,让您体验舌尖上的龙瑶味道。

虎形山大花瑶景区:有中国传统古村落、少数民族特色村寨崇木幽古村,旺溪瀑布,白水洞梯田等美景,也有篝火晚会等精彩民俗活动。

花瑶喜宴:是我国首个沉浸式艺术感官怪诞喜剧,通过5D观演舞台,将雪峰山花瑶人家古老婚俗予以艺术加工,让游客作为婚礼宾客身临其境,听歌、观礼、喝酒,体验花瑶桃花、呜哇山歌等非遗项目的魅力。

新宁县崑山风景名胜區:是国家5A级旅游景区,湖南最美的丹霞所在地,以水秀、山

美、洞奇著称,被地质专家们赞誉成为“丹霞瑰宝”。在崑山这片土地上,突起的石林群落,复杂的石灰岩溶洞,神秘的峡谷群和美丽的夫夷江,构成了碧水丹崖的自然景观。

特色美食和创意产品推荐

特产美食:隆回猪血丸子、腊肉,新宁血酱鸭、铁皮石斛、鹿茸系列、满师傅豆干等。

创意产品:花瑶挑花工艺品。

交通方式

自驾:虎形山大花瑶景区距离隆回县城87.9公里,自驾约2小时;龙瑶幽谷距离县城104.9公里,驾车2.5小时;崑山风景区距离新宁县城约8公里,驾车约15分钟。

公共交通:虎形山大花瑶景区、龙瑶幽谷可在隆回汽车总站搭乘去虎形山的大巴车;崑山风景区可在县城搭乘2路、6路公交车。



▲刘烈红生动传神地展示“岩鹰拳”。

国家级非遗“岩鹰拳”出摄影画集了 擦亮金字招牌 推动文旅发展

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 谭高荣）5月17日,市非遗保护传承研究所组织我市文化艺术界、摄影界的资深专家、学者和摄影家召开《中国岩鹰拳王刘烈红摄影画集》座谈会。

“岩鹰拳”为湘西南地区独有的武术拳种,从孙中山的保镖——一代武学大师杜心武的鹰爪擒拿术发展而来,至今已历经万籁声、蒋兆鸿、刘烈红一百余年六代的传承发展。该拳神神地模拟了山区岩鹰的爪、抓、勾、刁、拿、锁等动作,快如闪电,一招一式都展现了鹰的迅猛和灵敏。

1989年,刘烈红在家乡新宁创建了湘南武术馆,通过广收门徒、广泛传播,现已培养岩鹰拳弟子上万名。不仅如此,刘烈红曾多次参与电影拍摄,将“岩鹰拳”搬上银幕。他在电影《武林志》中饰演牛武,并在《乌龙山剿匪记》中饰演土匪独眼龙,使“岩鹰拳”家喻户晓,深入人心。2021年,“岩鹰拳”入选第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录,刘烈红被认定为“岩鹰拳”代表性传承人。

为了保护传承非遗技艺,讲述刘烈红为“岩鹰拳”付出坚守的一个个动人故事,中国摄影家协会会员、著名摄影家龙福云等人历时两年精心拍摄制作,目前已基本完成《中国岩鹰拳王刘烈红摄影画集》的图文编辑和版式设计。该摄影画集运用摄影特有的镜头语言和艺术手段,搜集整理“岩鹰拳”珍贵的历史文献资料,以图文并茂的形式,对国家级非物质文化遗产“岩鹰拳”代表性传承人刘烈红为“岩鹰拳”的保护传承作出的贡献,进行全面系统梳理、总结和精彩呈现。该摄影画集具有直观可视性、资料性、收藏性,是一本深入了解“岩鹰拳”的图文集。

座谈会上,龙福云分享了他与刘烈红结缘以及照片拍摄背后的故事,并与参会人员共同欣赏了他拍摄搜集的关于岩鹰拳王刘烈红的照片。刘烈红讲述了他的武术情缘和参加武术比赛发生的故事,希望通过摄影画集的编辑出版擦亮“岩鹰拳”这块国家级非遗金字招牌,以此推动我市非物质文化遗产的抢救、保护和传承,通过文旅融合为崑山旅游的发展注入新的活力,让文旅产业走向更有诗意的远方。

与会人员被精美大气的照片所带来的强烈视觉冲击力和刘烈红一生不遗余力保护传承“岩鹰拳”的精神所感染、所感动,并就摄影画集的文字提炼、排版设计、章节调整、封面照片主题突出、照片与崑山各景点风景相融合等,提出了建设性意见和建议。

传承红色精神 巩固民族团结

市博物馆开展红色宣讲进校园活动

邵阳日报讯（记者 陈贻贵）5月18日是“国际博物馆日”。当日,市博物馆走进湘阴铭志学校开展红色宣讲进校园活动。

市博物馆聚焦新时代民族团结精神,铸牢中华民族共同体意识,依托邵阳深厚的历史文化底蕴,打造“有质感、有内涵”的民族团结进步教育示范基地。通过开展红色宣讲进校园活动,促进各族师生交往交流交融,让宣讲活动成为各族师生铸牢中华民族共同体意识、加强民族团结进步教育和传承民族文化的平台。

在宣讲活动中,市博物馆副馆长刘妍向师生介绍了市博物馆的珍藏文物及文物背后所蕴含的民族团结精神,展现了各民族文化的共通性和多元性,彰显了文化多样性的魅力。市博物馆讲解员杨婷讲述了“独臂将军——贺炳炎”的红色故事,教育引导学生们要铭记英雄、学习英雄、以英雄为榜样,将英雄精神带到现在的生活中来。杨婷的宣讲内容生动有趣、通俗易懂,师生们听得热血沸腾,被开国上将贺炳炎不打麻药、锯臂疗伤的“硬骨头”精神所打动,心灵受到了震撼。

“崑山味道”点燃舌尖味蕾

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 黄鹂）5月18日下午,作为2023年“5·19中国旅游日”湖南宣传活动暨崑山文化旅游推广季系列活动之一,“崑山味道”美食品鉴会在新宁县舜皇里文化旅游产业园举行。精心打造的10道最具“崑山味道”的美味佳肴点燃舌尖味蕾,为众多游客、嘉宾、美食爱好者们带来了一场夺人心弦的美食盛宴。

此次美食品鉴会展出了新宁本地的10道特色美食,集中呈现了新宁的美食文化。品鉴会上,各类美食琳琅满目,让人垂涎欲滴。来自新宁的国家高级导游钱晋担任美食推荐官,为大家详细介绍了新宁血酱

鸭、笋叶蒸肉、石斛煮鸡、梅花鹿肉、玉兰扣肉、锅灰猪肝、腊肉丸子、安山豆腐、养颜橙羹、夷水烹鱼精品菜肴的食材选取、菜品创意、制作方法及食补功效,并奉上凉拌米粉、蕨粑粉、凉拌米豆腐、念子花粑粑等特色小吃,邀请食客们品鉴享用。扑鼻而来的香气,时令食材的鲜嫩,色香味俱全的诱惑,顿时刺激了食客们的味蕾,让他们胃口大开。

品美食,品的是一种文化。本次美食品鉴会让广大游客、嘉宾、美食爱好者们品尝到具有崑山地方特色的美味佳肴,给大家带来一场美妙的味蕾旅行,感受到了新宁地域饮食文化的魅力。



▲美食品鉴会现场。

文旅歌曲《浪漫崑山行》出炉

歌声笑迎八方客

邵阳日报讯（记者 陈贻贵）5月16日,由我市词作家李远良作词、市文化馆副馆长罗建勇(罗怪才)作曲、姜劲轩编曲、中国好声音实力歌手刘心演唱的文旅歌曲《浪漫崑山行》出炉。

5月19日,2023年“中国旅游日”湖南宣传活动暨崑山文化旅游推广季在新宁崑山启动。为庆祝这一活动的顺利举办,适时推出了文旅歌曲《浪漫崑山行》,用歌曲带领广

大游客领略崑山美景。歌曲《浪漫崑山行》从山水、人文、美食、物产等多方面、多角度描绘浪漫崑山,旋律欢快而富有力量,充分展现了崑山独特的文旅品牌。奇美的崑山山水,令人垂涎的血浆鸭、蕨粑粉等特色美食,脆甜浓香的脐橙,还有勤劳善良、热情好客的新宁人民在用他们真诚的微笑欢迎八方来客,听着歌词娓娓道来的讲述,仿佛一幅幅画卷展现在眼前,令人无限神往。



▲游客在隆回展区选购茶叶。

上百种地域特色文旅商品精彩亮相 “嗨玩邵阳·宝庆有礼”文旅产品展在崑山景区举办

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 黄鹂 李懿）5月19日是第13个“中国旅游日”。当天上午,“嗨玩邵阳·宝庆有礼”文旅产品展在新宁县崑山景区北大门广场举行,全市12个县市区搭建了文旅商品展区,上百种文旅商品精彩亮相。

本次文旅产品展是对我市文旅商品发展成果进行的一次集中展示和推介,全方位展示和宣传了各县市区文旅文创发展成果和文化旅游形象,为各文旅企业提供了互相交流学习机会,对于提高我市文创和旅游商品开发档次、水平,改善旅游商品消费环境、提振旅游市场信心、促进旅游消费升级、提升邵阳城市形象具有重要意义。

在双清展区,邵阳地理标志和双清景点烙画作品、竹刻屏风、竹刻手把件、竹刻书签等省级非物质文化遗产作品,以及宝庆古景文创产品,还有邓氏牙签牛肉、一品辣椒酱、紫薯小点、紫珍花茶、紫皮大蒜油、玫味正康抱枕香囊组合等特色文旅商品非常亮眼,吸引了不少群众驻足参观、品尝和购买。同时,活动现场通过网络媒体、网络达人直

播、有趣好玩的转盘抽奖小游戏的形式,在线上线下进行互动交流,推介双清文旅资源,群众纷纷驻足观看参与其中,收获了一大波人气。

城步展区展出了红薯叶挂面、花生糖、蜜薯干、牛奶、奶贝和湖南七七科技股份有限公司生产的杨淑亭七语七诗刺绣老虎胸包,并通过宣传册页宣传展示了博大幽深的溶洞群、国家3A景区城步白云洞。“我来崑山游玩,准备去夫夷江漂流,看到这里有活动,还有好吃的,就过来买点品尝一下。”来自北京的游客李娟女士和丈夫来到展区前,进行精心选购。

在隆回展区,龙瑶四珍:腊肉、猪血丸子、干笋和蕨菜,还有菊花、金银花以及当地盛产的红茶、绿茶等等纷纷粉墨登场。

洞口展区展出了桑叶糖、绞股蓝、杜仲、雄花茶、蜂巢蜜,以及由洞口县亿丰农林牧科技有限公司生产的礼盒装、桶装山茶油和山茶油精油。“这种精油小瓶装的,外出旅游方便携带,抹上后对痱子、红屁股有着非常好的效果。”洞口县亿丰农林牧科技有限公司副总经理胡扬龙说。

志愿服务让城市更文明

市少儿图书馆开展创建文明城市志愿者培训活动

刻内涵以及必要性、重要性,不断提升志愿服务专业化水平,促进志愿服务队伍管理规范化、制度化,更好地为人民群众服务,助力我市文明城市的创建。随后,志愿者们将自己参与志愿服务活动的一些好做法和经验进行了分享交流,加强了志愿者们之间的沟通,进一步增强了团队精神,为促进今后有序高效开展创建文明城市志愿服务工作打下坚实基础。

培训结束后,青年志愿者们走进市少儿

图书馆的学雷锋志愿服务站进行参观。在该志愿服务站里,有便民医药箱、失物招领箱等设备物品以及详细记录志愿服务情况的服务登记本,通过志愿服务阐释传递爱心、传播文明的意义与价值,吸引更多的人加入到志愿者服务的行列中来。

文明创建·共创共享