

## 我市以“5·19中国旅游日”湖南宣传活动在新宁举办为契机—— 多举措多渠道促进文旅市场持续回暖

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 黄鹂）5月13日召开的2023年“5·19中国旅游日”湖南宣传活动暨崀山文化旅游推广季新闻通气会上透露，我市将以举办此次活动为契机，通过出台多种措施进一步促进邵阳文旅复苏振兴。

推出惠民政策，促进消费增长。5月19日至8月31日，将开展第二届邵阳市文旅消费季活动。活动期间，将推出全市A级旅游景区惠民政策：一是5·19中国旅游日当天邵阳市所有收费A级景区面向全国游客免门票；二是今年5月20日至8月31日，全国中、高考生凭准考证免门票；三是今年5月20日至6月30日，湖南人凭身份证购门票享5折优惠；四是今年5月20日至2025年12月31日，全市医务人员（医疗卫生专业技术人员）凭有效证件可免门票。以上政策不含漂流、温泉、溶洞和景区内消费等项目。

深化区域合作，激发消费潜力。邵阳、怀化、娄底三市将联动开展三地市民互游主题活动，对凡是在2023年5月19日至2024年5月19日期间购买“奇美邵阳文旅消费一卡通”“嗨游怀化文旅消费一卡通”或“传奇娄底全域旅游卡”任意一种卡的游客，可从购买该卡之日起一年内免费游玩三地加盟景区。

加强市场开拓，促进市场繁荣。今年2月，邵阳走进东北三省开展旅游宣传推介活动，3月由东北三省旅行社联盟组织的首发团游客抵达新宁，开启2023年东北地区“寻美邵阳全域主题旅游年”活动。接下来，我市将进一步深化与东北三省的旅游互动，积极融入大桂林旅游圈、粤港澳大湾区和长三角地区，鼓励全市旅游景点景区面向目的地市场推介销售旅游产品，积极落实《邵阳促进文旅业复苏振兴若干措施》，出台“引客来邵”奖补政策。通过政策引领、活动助力、推广引流等全方面举措，开拓旅游市场，吸引全国各地游客来邵阳旅游观光、休闲度假，促进旅游市场繁荣，推动邵阳文旅高质量发展。

“5·19”免费游、半价游、“5·20”52元夫妻畅游、“浪漫崀山游学季”大学生免费游……

### 加持优惠“大礼包” 浪漫崀山等你来

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 黄鹂）为庆祝2023年5·19中国旅游日湖南宣传活动暨崀山文化旅游推广季活动5月18日至5月20日在新宁举办，促进旅游业复苏和可持续发展，崀山景区推出了5月19日当日免费游、“5·20相约浪漫崀山”52元夫妻畅游崀山四大景区、省内居民半价游、“浪漫崀山游学季”大学生免费游等一系列优惠福利政策。

这次门票特惠政策包括：（一）“世界遗产，浪漫崀山”免费游。5月19日“中国旅游日”当天，崀山景区的崀山八角寨、天一巷、辣椒峰和紫霞峒四大景区面向所有游客免门票。（二）“浪漫崀山 橙意新宁”省内居民半价游。5月19日至6月30日，凡湖南省内居民凭身份证可以半价游览崀山八角寨、天一巷、辣椒峰和紫霞峒四大景区。（三）“5·20相约浪漫崀山”52元夫妻畅游崀山四大景区。5月18日至5月24日，凡在任意年度的5月20日登记结婚的夫妻，凭结婚证和本人身份证夫妻两人52元可畅游崀山八角寨、天一巷、辣椒峰和紫霞峒四大景区。（四）剪“崀山发型”免费游。6月1日至8月31日，凡剪“崀山发型”的游客经景区查验后可以免费游览崀山的八角寨、天一巷、辣椒峰和紫霞峒四大景区。（五）“浪漫崀山毕业

季”高、中考学子免费游。5月19日至8月31日，凡应届高考、中考学子凭准考证和身份证可以免费游览崀山八角寨、天一巷、辣椒峰和紫霞峒四大景区。（六）“浪漫崀山游学季”大学生免费游。7月1日至8月31日，凡全国全日制大学在校大学生凭学生证和身份证可以免费游览崀山八角寨、天一巷、辣椒峰和紫霞峒四大景区。（七）“浪漫崀山拥军月”退役军人免费游。8月1日至8月31日，凡退役军人凭退出现役证（书）或退伍军人优待证和身份证可以免费游览崀山八角寨、天一巷、辣椒峰和紫霞峒四大景区。

此外，原有面向我市医务人员（医疗卫生专业技术人员）的免门票政策继续执行。

除了这一系列的门票特惠政策，崀山景区还针对未满14周岁的儿童、已满65周岁（含65周岁）的老人、残疾人、现役军人、军队离退休干部等群体实施门票普惠政策，这些人群凭有效证件，可以免费游览崀山的八角寨、天一巷、辣椒峰和紫霞峒四大景区。同时，对14周岁（含14周岁）至18周岁（不含18周岁）的未成年人、60周岁（含60周岁）至65周岁（不含65周岁）的老人、全日制大学本科以下学历的在校学生，凭有效证件可以享受崀山的八角寨、天一巷、辣椒峰和紫霞峒四大景区门票半价优惠。



钱晋给孩子们讲解导游知识。

### “红领巾讲解员·家乡小导游”决赛选手参加培训 提升参赛水平 传播家乡文化

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 何凤）5月13日，“红领巾讲解员·家乡小导游”决赛选手培训活动在国家3A级景区洞口古楼茶文化园举行，来自全市的26名选手参加培训。

目前，各县市区已完成“红领巾讲解员·家乡小导游”活动初赛，每个县市区推选出2名选手，暂定5月27日进行决赛。为了让小选手在决赛中有更加出色的表现，保障决赛活动更加圆满顺利地举行，市松坡图书馆联合邵阳广播电视台组织开展此次培训。活动邀请了资深记者、导演、邵阳广播电视台经济广播副总监唐擎磊，国家高级导游钱晋，国家一级播音员、湖南省播音主持研究会常务理事沈娟，为选手们讲解了视频、PPT制作、导游礼仪、语言表达技巧等相关知识，以达到锻炼小导游口语表达，加深了解家乡文化的目的。培训过程中，小导游认真听讲、详细记录要点，并与授课老师一起操作实践。培训过程中，还进行了小导游模拟比赛。

通过培训，“小导游”的综合水平得到了提升。他们纷纷表示，要把所学知识运用到今后的学习生活和各种实践活动中去，做一名传播家乡文化的小使者。

### 光盘行动从我做起

市少儿图书馆开展“文明行动”系列主题活动

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 章双喜 尹雨莹 简兰）5月13日，由市少儿图书馆主办，大祥区青年志愿者协会承办的2023年邵阳市“文明行动”系列活动第三期——“光盘行动从我做起”主题活动在市少儿图书馆举行，吸引了50组亲子家庭参加。

活动中，青年志愿者通过PPT的方式，从什么是光盘行动、粮食来之不易、珍惜粮食别浪费、我们应该怎么做四个方面讲解了光盘行动的理论知识，并讲述了温馨又充满趣味的绘本故事《怕浪费婆婆》，用生动形象的语言讲述了不爱节约的小男孩儿和怕浪费的婆婆之间的故事。滑稽有趣的故事传达了勤俭节约的精神和变废为宝的乐趣，让孩子学会勤俭节约，养成良好的生活习惯。随后，在邵阳学院志愿者的指导下，小朋友和家长之间密切合作，完成了草帽的图画。这充分发挥了孩子们的想象力，锻炼了他们的动手实操能力。

通过这次活动，帮助孩子们树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，不奢侈、不攀比，厉行节约，反对浪费，从自身做起，从细节做起，做“光盘行动”的实践者。

### 共赴诗歌盛会

青年诗人刘娜诗歌品读会在邵东举行

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 姚天启）5月13日，诗刊社第38届青春诗会入选诗人刘娜的诗集《废墟上升起一座博物馆》品读会在邵东举办。《诗刊》社主编助理、中国诗歌网总编辑金石开，湖南省作家协会党组副书记、副主席游和平，湖南文艺出版社社长、《芙蓉》主编陈新文等学者、评论家、诗人，以及邵东百余名本土诗歌爱好者参加品读会。

青春诗会是中国最具影响力的诗歌品牌活动，是全国文学文化事业的一项重大工程，被誉为中国诗坛的“黄埔军校”。刘娜是邵东首位入选青春诗会的诗人，也是新湘派乡土诗的80后诗人代表之一，其诗集《废墟上升起一座博物馆》现已由长江文艺出版社出版。在评点环节，游和平、金石开、陈新文等与会专家从诗歌的发声方式、乡土叙事的现代性、女性意识的展现等多元视角剖析刘娜诗歌的艺术特点，认为刘娜的诗歌具备很强的空间弹性和准确的诗歌语调，完成度高，不少诗歌令人惊艳，肯定了刘娜在诗歌创作上的坚持和自觉，以及她对诗歌传统的继承与创新。

6名诗友分别从诗集中选择一首最喜欢的诗歌，饱含感情地朗诵了刘娜的诗歌。刘娜表示，她将继续努力，争取不断走向更远更广阔之处。

### 邵阳县伏溪村 深挖乡村旅游资源 重塑古井风貌 打造旅游亮点

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 刘长军 雷振梁）5月10日，邵阳县长乐乡伏溪村邀请邵阳县籍著名雕塑家、书画家吴人豪，书法兼雕刻家吴晓雄走进伏溪村千年古井伏婆井处，就“伏婆井”标识字样重雕进行现场考察，并着手进行初步设计、雕刻等相关工作。

伏溪村自然景点、人文景观众多。这里古桥老坝密集，多兴建于元、清时期，还有明清驿道、明朝驿站、抗日遗址、古码头以及山林洞穴多处。伏婆井地处伏溪村伏溪桥旁，亦称多子多福井、天长地久桥。据当地老人说，凡经过路过走过伏溪古桥、喝过伏溪古井水，或在伏溪茶山古寺进香祈福的男女，便可多子多福，富贵长久，四季平安，健康长寿。相关资料记载，元宪宗盛世时代，伏溪先民在八仙的帮助下，在女娲山下的伏溪江上修一石桥，雕有“天长”“地久”字样。桥畔悬崖峭壁，峭壁临江处一井，悬崖上雕有“伏婆井”“伏井清流涵古韵，婆心侠义济苍生”字样。如今，桥上的“天长”“地久”依然清晰如故，而井旁悬崖上的字样早已不见了踪影。

为充分利用这一优势打造旅游亮点，让乡村旅游带动当地经济的发展，带领群众脱贫致富奔小康，伏溪村与湖南大美伏溪旅游开发有限公司决定对“伏婆井”标识进行重雕，让“伏婆井”以及“伏井清流涵古韵，婆心侠义济苍生”标识再现伏婆千年古井之畔、悬崖石壁之上。据了解，重塑“伏婆井”标识文字由吴人豪进行书写，吴晓雄在古井悬崖石壁上进行雕刻，重塑古井风貌有望在今年5月底完成。



5月15日，施工人员在湖南绥宁花园阁国家湿地公园修复景观建筑。为迎接绥宁苗族“四月八姑娘节”的到来，该县全力打造旅游黄金圈，丰富旅游内涵，推进文旅深度融合。

邵阳日报通讯员 杨萍 摄

### 邵东作家赴湖北恩施采风创作

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 唐志平）4月29日至5月2日，邵东市作家协会组织会员走进网红打卡地湖北恩施，开展为期4天的“湖北恩施行”创作采风活动。

采风团成员先后参观了“天下女儿第一城”恩施女儿城，观赏了风情浓郁的土家歌舞表演，游览了5A级景区恩施大峡谷。幽深地缝的如练飞瀑，绝壁峰丛间的雄伟壮观，呈现出不同角度的美丽与气势。特别是云龙地缝景区中遍布绝壁悬崖、流水飞瀑、千仞孤峰、壮观地缝、迎客松、情侣峰、绝壁长廊……步步为景，令人流连忘返。大家纷纷举起手机或相机，聚焦地缝、镜看绝壁，摄猎雄奇自然景观。

5月1日，采风团一行参观了恩施土司城这一全国唯一规模最大、工程最宏伟、风格最独特、景观最靓丽的土家族地区土司文化标志性工程。恩施土司城包括门楼、侗族风雨桥、廩君祠、校场、土家族民居，以及土司王宫——九进

堂、城墙、钟楼、鼓楼、百花园等12个景区30余个景点。

当天下午，船游清江，探秘土家母亲河。清江，这条神秘的土家母亲河属于恩施野三峡景区，属全国罕见的原生态风貌保存最完美的河谷。景阳河是八百里清江最美河段，黄鹤桥属岩溶地区最秀美的峰林地貌，两岸风景秀丽，森林茂密，飞瀑流泉，引人入胜，令人赏心悦目。

5月2日上午，采风团来到本次行程的最后一站：狮子关风景区。成员们乘坐景区观光车穿越廊桥遗梦、猕猴水寨、狮吼瀑布、雄狮护关、天坑瀑布等几十个旅游景点，自然与人文景观相得益彰，令人陶醉。

短短数日的创作采风活动，颇具民族风情和地域特色的恩施风光给采风团成员留下了极其深刻的印象。他们纷纷表示，将以自己最真实的感受和最饱满的激情，创作出一批扎实的采风作品来。