

# 以榜样的力量推进护理事业高质量发展

## 我市各医院召开庆祝“5·12”国际护士节暨优秀护士表彰大会

### 市中心医院

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑) 5月12日,市中心医院举行“5·12”国际护士节庆祝表彰大会。

建院70余年来,该院全体护理人员秉承和发扬南丁格尔精神,始终践行“仁心仁术、博爱博施”的院训,用行动彰显医护人员护佑生命的仁爱之心,用担当诠释“白衣天使”的深刻内涵,始终把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位,用心用情为患者提供优质高效的护理服务,为推动医院高质量发展作出了重要贡献。

大会宣读了表彰“优秀护理管理者”“优秀护士”“优秀科室”“优秀带教科室”“抗疫先进个人”“护理30年奉献奖”“第三届护理创新大赛获奖者”“护理岗位技能竞赛获奖者”“人文护理成果分享竞赛获奖者”的决定。

此次表彰反映了该院护理人员在持续改进护理质量、推进创新护理服务、优化人文护理等方面所取得的成效,也将进一步激励护理人员不忘初心,砥砺奋进,团结拼搏,扎实工作,为医院“四创一评”工作而努力奋斗。

### 邵阳学院附属第二医院

邵阳日报讯 (记者 伍浩) 5月12日,邵阳学院附属第二医院举行庆祝“5·12”国际护士节暨表彰大会。

长期以来,该院护理人员坚持以人民群众健康为中心,始终牢记南丁格尔精神。她们在平凡的护理岗位上用日复一日的默默坚守和无私奉献诠释着南丁格尔誓言,以高尚的职业道德、过硬的护理技术和卓越的护理服务赢得了社会和患者的认可和赞誉。护理人员关键时刻冲锋在前、不辱使命,用忠诚、责任与担当守护着邵阳人民的生命安全和身体健康。

会上,该院表彰了5名护龄满30年的在

岗护理人员、1名省级优秀护士、4名优秀护士长、32名优秀护士、30名护理专科小组先进工作者。

大会勉励全体护理人员继续提高政治站位,忠诚干净担当,为全市护理行业树立旗帜;强化内涵建设,破解医院高质量发展难题,加强护理学科建设,提升护理教学能力;切实团结合作,创新理念,提升素质和能力,坚持以病人为中心,坚持以学生为中心,建设高水平、高素质、高质量的护理团队,营造尊重护士、爱护护士、重视护理、支持护理的浓厚氛围。

### 市中医医院

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 邓莉萍 余翠娥) 5月12日,市中医医院召开庆祝“5·12”国际护士节暨优秀护士表彰大会。

大会向护理人员致以节日的问候和祝福,向受表彰的优秀个人和集体表示祝贺与感谢,并对近年该院护理工作取得的成绩给予了高度评价和肯定。新的形势赋予护理事业新的内涵,大会要求医院全体护理工作强化服务理念,优化服务质量,践行卓越护理,把“人民至上、生命至上、健康至上、安全至上”的理念践行到每一项操作中,让患者的安全感、舒适感更持续,做好人民群众的健康卫士。苦练基本功,提升业务素养。坚持以质取胜,用过硬的专业技术赢得患者的信赖。勤于学习,善于思考,勇于实践,敏于创新,用先进的护理理念、精湛的护理技术、优质的服务行为,打造“卓越、安全、专业、人文”的护理环境,促进医院护理事业高质量发展,为人民群众的健康提供更加有力的保障,为幸福邵阳、健康湖南增添力量。

大会宣读了《邵阳市中医医院关于2023年“5·12”国际护士节表彰优秀个人的通报》,随后对受表彰集体和个人进行了颁奖。

### 市第二人民医院

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 彭颖异 张江莉) 5月11日,市第二人民医院举办“5·12”国际护士节暨表彰大会。

会上,参会人员观看了庆祝“5·12”特别专题短视频。视频收集了护理人员在工作中的点点滴滴和一部分采访录像,生动地展示了该院护理团队的风采。

大会宣读《关于通报表彰2023年度优秀护士长、优秀护士的决定》。在过往的工作中,该院每一位护理人员以救死扶伤的精神、扎扎实实的工作、精益求精的技术为医院的发展、为邵阳的健康事业添砖加瓦。护理团队作为医院高质量发展的关键力量之一,在未来的工作中继续齐心协力、努力工作,不断精进业务能力,立足医院实际,深入实践,以南丁格尔精神践行初心使命,为医院发展、为人民健康事业作出新的贡献。

### 市脑科医院

邵阳日报讯 (记者 伍浩) 5月12日,市脑科医院举办“5·12”国际护士节暨表彰大会。

护理工作作为医疗卫生事业的重要组成部分,关系到人民群众的切身利益和健康权益。一直以来,市脑科医院护理人员坚持人民至上、生命至上的原则,以保障“医疗安全”为目标,坚持“以病人为中心”的服务理念,以精湛的技术,优质的护理,为广大患者提供了放心、安全、满意的医疗服务。在过去一年,该院经受住考验。应对突发事件,医院护理人员冲锋在前,支援新宁、海南、邵阳县、白马方舱等,共同抗击新冠疫情,做到了护理“零感染”,为我市抗击疫情作出了积极贡献。

当天该院表彰了20名优秀护士、4名优秀护士长、3名“三十年护理人员”。



## 发扬中医特色 打造卓越服务

### 市中医医院开展中医护理个案竞赛

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 邓莉萍 余翠娥) 5月12日,市中医医院举行“中医专科护理助力卓越服务 中医护理个案竞赛”决赛。

这次比赛全院共上报20个临床中医护理案例。通过初选,最终选出6个案例进行决赛。决赛现场,各参赛队以案为例、知行合一,将临床有效、典型的中医护理个案,通过情景模拟,惟妙惟肖地展示在舞台上。中医护理个案真实典型,语言清晰明了,展示新颖独特,示范效应明显,得到了评委一致好评。

参赛队员纷纷表示,通过此次比赛,不仅提高了自己中医护理能力,而且更加坚定了对中医护理专科文化的自信。经过激烈角逐,乳腺科夺得一等奖;手术室和脑病科分获二等奖;骨伤二科、脾胃肺病科、肿瘤内二科分获三等奖。

## 我与中医药的故事

### 姚莎莎:传承经典古方 用心呵护睡眠

邵阳日报记者 傅畅璐 通讯员 赵柯米

5月10日,在市中医医院治未病中心一间门诊室内,中医姚莎莎正在为一位患者进行诊断。她专注地观察着患者的神情和面色,对患者进行全面的问诊。患者轻声叙述着自己的症状,而姚莎莎则用温和的语气对患者的情况予以回应。作为一名青年中医,姚莎莎在工作岗位上,任劳任怨、勤奋进取,默默地用行动书写着对医疗事业的执着追求与无私奉献。

2012年,姚莎莎考入湖南省中医药大学中医专业,毕业后入职市中医医院,后深入省中医院进修,跟随省内有名老中医刘新祥教授学习。刘新祥在内科疑难杂症的中医治疗方面经验丰富,从医50余年始终未脱离临床一线,临床治病方小、价廉、效宏。老师的仁心仁术,深得患者的信赖,也潜移默化地影响着姚莎莎。

参加工作至今,姚莎莎先后在市中医医院脾胃肺病科与ICU工作,现为治未病中心睡眠亚健康管理门诊坐诊医师。在工作中,她发现身边很多人都存在着程度不一的失眠困扰。为满足越来越多睡眠障碍患者的诊疗需求,去年5月,市中医医院治未病中心开设“睡眠亚健康门诊”。

作为门诊主要的坐诊医师,姚莎莎主动申请去脑科医院睡眠科学习调研,不断巩固学习中医经典,学习龙砂学派医学知识。在周末时间,姚莎莎加班增设门诊。看诊时,她根据患者个体差异,进行辨证施治,应用中药及养生膏方内治,配合耳穴压豆、刮痧、火龙罐、龙砂六气开阖针法等中医特色治疗;并结合生活饮食指导,研发制作睡眠香囊、膏方、代茶饮等一系列中药特色疗法来辅助患者睡眠,都取得了很好的疗效。

邓先生是一位连续12年深受失眠困扰的患者,多次在各大医院寻方问药,大多服药前两天有效,勉强能入睡,但3天后仍旧整夜难以入睡,时有心动过速。邓先生既往有高血压病史,长期服用降压药。姚莎莎接诊后,诊断邓先生属少阳气机枢机不利,日久使血运不畅,瘀血阻滞心脉,心神不宁而致失眠。所以,她以血府逐瘀汤为主方,奏梳理气机、活血化痰、宁心安神之效。不久后,邓先生复诊,诉整夜难以入睡频率减少,22时开始有睡意,睡眠质量得到大幅度改善。

30岁的何女士因工作压力大的原因,反复失眠,有时会出现头痛头晕、心慌乏力、食欲不佳等症状。长期以来,何女士感到十分苦恼,便找到姚莎莎问诊。

针对何女士的情况,姚莎莎予以疏肝理气、宁心安神治疗。同时,她每天通过微信聊天的方式了解何女士的睡眠情况,帮助缓解其焦虑情绪,并适时调整诊疗方案,建议何女士坚持适量运动,促进机体的气血调和,有利于经络通达,提升睡眠质量。经姚莎莎调理一段后,何女士的睡眠时间逐渐延长,精力较前充沛,余症基本治愈。在之后的随访中,姚莎莎全力帮助何女士解决睡眠问题,耐心做好解释和沟通,得到何女士的认可及好评,两人也很快发展成为朋友。

工作之余,姚莎莎常利用新媒体方式进行中医科普和宣传中医药知识。同时,姚莎莎积极参与中医药文化进校园活动,她以生活中常见的事物与中医药的联系、用途、功效相结合,为师生们带去一场场生动有趣、贴近生活的中医药文化知识课堂,不仅让师生们更好地“了解中医,学习中医,认同中医”,也为传承和发展中医药事业贡献出力。

## 市妇幼保健院夜间急诊开诊

### 护佑健康「不打烊」

邵阳日报讯

(记者 傅畅璐 通讯员 龚平) 为满足妇女儿童医疗急救服务需求,近日,市妇幼保健院夜间急诊开诊。

新成立的急诊室集院外急救、院内抢救和急诊观察等功能为一体,下设抢救室、妇产急诊室、儿科急诊室,治疗室、输液室等,配备了先进的无创

呼吸机、除颤仪、监护仪、胎心监护仪等医疗设备,并在原有基础上增设一辆救护车,向全市妇女儿童提供规范化急诊急救服务,为抢救危重症妇幼患者提供专属急救救治通道。(24小时急救电话:5353222)

同时,急诊科对急诊医护人员进行急救知识和急救技能培训,包括心肺复苏、电除颤、无创呼吸机使用等操作技能,开展各项应急演练以提高医护人员的应急能力。



近日,市妇幼保健院中医科联同儿保科在该院门诊楼举办“关爱健康 中医守护”义诊活动。

活动通过开展中医宣讲、交流互动、知识抢答、发放中药香囊等形式,为现场群众带来高质量的卫生健康服务。图为活动现场。邵阳日报记者 傅畅璐 通讯员 艾绍荣 龚平 摄影报道

## 临床采访学技巧 同台竞技促提升

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 彭颖异) 5月11日,市第二人民医院组织开展“5·12国际护士节通讯员采访实践活动”。

此次活动特别邀请了湖南日报社、邵阳日报社4名资深媒体记者,带领4支通讯员队伍深入该院临床科室,采访即将受到表彰的优秀护士长、优秀护士。活动设初评组与复评专家组,由带队记者担任初评专家,该院领导班子成员参与复评。

4名记者现场分享了自己的新闻稿件撰写经验与实地

采访技巧,并与各位通讯员讨论交流了写稿过程中的常见问题和解决办法。他们指导各位通讯员在采访过程中,如何围绕采访对象自身的重点和亮点进行深入挖掘,抓住典型,采写生动事迹,从多角度创作优秀新闻稿件。

活动结束后,通讯员们纷纷表示,此次共同学习新闻采访技巧,对增强医院通讯员队伍的写作能力,做好当前和今后的新闻宣传工作具有良好的指导促进作用,也对进一步提升医院宣传工作质量,营造良好的工作氛围打下基础。

市卫健系统组织开展心理健康服务进校园活动

## 守护成长 从“心”开始

邵阳日报讯 (记者 伍浩 通讯员 刘璐) 5月8日,市卫健委、市精神卫生中心组织市社会心理服务人才库的心理健康专家,前往市第二中学开展“青少年心理健康教育”专题讲座,现场120名师生参与活动。

市脑科医院副主任医师给同学们上了一堂别开生面的心理讲座。讲座围绕“如何保持心理健康”“正确认识自我”“网络成瘾”等方面展开,指导同学们正确面对成长过程中的情绪变化,学会正确调节情绪、释放压力、轻松学习,积极

面对机遇和挑战。

开展心理健康教育进校园活动,不仅是促进儿童青少年身心健康的重要途径,也是建设健康校园、和谐校园的必要举措,更是“健康邵阳”行动不可或缺的一部分。市卫健委相关负责人介绍,接下来,将继续组织市社会心理服务人才库成员定期走进校园,为学生和家长提供健康知识宣讲、心理测评、心理咨询、心理干预等服务,把心理健康知识进校园活动常态化,切实为儿童青少年的心理健康保驾护航。