

# 不开胸！ 古稀老人换“心门”

邵阳学院附属第一医院成功完成首例经导管主动脉瓣膜置换术

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 肖红梅）近日,邵阳学院附属第一医院多学科协作,成功为一名主动脉瓣重度狭窄患者实施了“经导管主动脉瓣置换术”(TAVR)。该技术是当前国际上治疗主动脉瓣重度狭窄最先进的微创技术,这也标志着该院结构性介入诊治技术再上新台阶。

76岁的周奇(化名),反复胸闷气促5年,被诊断为主动脉重度狭窄,稍微活动即感胸闷气促,夜间需要端坐呼吸,日常生活质量差,于当地医院多次治疗效果差转入该院。经严格控制心衰后,在麻醉科、放射影像科、超声科、ICU的大力支持下,该院心血管内科

和血管外科联合完成首例经导管主动脉瓣膜置换术(TAVR)手术。术后患者症状明显改善、预后良好。

该院心内科副主任医师谭珍妮介绍,主动脉狭窄是临床常见的瓣膜性疾病,是主动脉瓣膜狭窄导致心脏泵血受阻,表现为严重的呼吸困难、心绞痛、晕厥等症状,猝死风险高、预计寿命短。主动脉狭窄药物治疗效果差,多数抗心衰药物存在使用禁忌症。瓣膜置换是目前最有效的治疗方法,传统的外科开胸下主动脉瓣膜置换,手术创伤大、风险高、愈合时间长,部分患者难以耐受手术治疗。

谭珍妮介绍,经皮主动脉瓣膜置换术

(TAVR)是一种通过微创介入植入人工瓣膜,替换狭窄的主动脉瓣,帮助患者恢复有效血量,减少主动脉狭窄的症状。这一技术的优点在于,微创心脏手术规避了传统开胸手术创伤大、心脏停跳、使用体外循环等风险,降低了手术风险。术中影像下精准定位植入人工瓣膜,手术安全性高,治疗效果不弱于外科手术,并且手术时间短、创伤小、恢复快,术后数天即可出院。

谭珍妮表示,随着老龄化人口的增加,老年主动脉瓣疾病患病率升高。这次通过多学科协作,术前专业评估、术中精准操作及术后康复护理,我市首例TVAR手术取得了圆满成功。

## 眩晕终治愈 困扰一朝解

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 唐英俏 廖子莹 彭颖异）“这里的医务人员态度好,对待患者细心、热心、耐心。”4月30日,已康复出院的欧阳女士在丈夫的陪同下来到市第二人民医院,将一面锦旗送到了该院脑血管病七科,以感谢医护人员治好了困扰她已久的眩晕症。

4月12日,患者欧阳女士因头晕伴视物眩晕多日,来到市第二人民医院脑七科住院。

评估和检查发现,欧阳女士既往有高血压病3级(极高危)、冠心病、颈总动脉斑块、椎动脉狭窄,有焦虑抑郁病史,长期口服“氯吡格雷”“阿托伐他汀钙片”冠心病二级预防。入院后,该科主任向剑带领医护团队为其制定治疗方案,并向欧阳女士耐心讲解当前病情状况。在治疗期间,医护团队不断观察欧阳女士病情发展情况,在不同阶段做好疾病的宣教,及时调整用药的情况及方向,并为其做好心理安慰和引导。

在医护人员的努力下,经过两周的住院治疗,欧阳女士病情得到好转。她出院时,责任护士用大头黑字笔在药盒上,注明每个药物的服用方法及疾病注意事项,主管医生打印药物清单明细说明出院后每个药物服用与停用的时间。欧阳女士对此连连称赞。

多年来,市第二人民医院一直秉持“做老百姓的医院”,为人民群众提供更加优质的健康服务,而脑七科也一如既往用有力量的医疗技术和有温度的医疗服务,为百姓健康保驾护航。



4月27日,邵阳学院附属第一医院与新邵县妇幼保健计划生育服务中心举行了医联体单位签约揭牌仪式。仪式结束后,该院医生为新邵县妇幼保健计划生育服务中心20余名儿童开展保健健康义诊。图为活动现场。

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 李春阳 摄影报道

## “一站式服务”让患者更满意

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 雷小珍 舒建平）“现在办理出院真是方便,在一个窗口,几分钟就搞定,不像以前拿着一大堆资料在几个窗口来回排队……”近日,市第二人民医院糖尿病科患者张先生在结账出院时开心地说。

为了改善患者就医体验,缩短排队等候时间,切实提升群众满意度,经过前期筹备,该院多个部门联合优化出入院一站式服务流程,简化办事程序。4月开始,“一站式”服务首先在该院糖尿病科试行。

之前,住院患者办理出入院手续繁琐,患者办理入院手续后需等待医生书写医保审批表,然后再到医保科审批盖章,出院时等待医生写好出院记录,诊断证明,到护士站拿出院通知带上审批表到医保科核算,再到出入院窗口办理出院,在办理业务过程

中容易出现排错队、反复排队等现象。有时结账时发现还没核算,有时出院时连审批表都找不到又要重复来回奔波,既浪费时间,又消耗精力。

现在只需办理好入院手续,审批完全不用患者操心,医院全部帮你搞定,出院前一天,医生提前准备好出院资料和出院带药交给主班护士,主班护士将出院通知单及出院资料整理在专用的文件袋,患者直接拿着去结算窗口办理出院,一步到位,杜绝患者因审批表保管不当影响办理出院的现象,真正做到服务高效、快捷、优质。

出入院一站式服务在糖尿病科试行后,得到患者及家属一致好评。随着医院“一站式”服务的深入推进,为该院卓越服务的开展打下了良好的基础,让广大患者享受到更优质、高效、温暖的医疗服务。

## 田衡:守护女性乳健康 呵护绽放她美丽

邵阳日报记者 刘敏 傅畅珺 通讯员 余翠娥

4月26日,市中医医院乳腺科副主任医师田衡走进湖南银行邵阳分行,为这里的女职工们开展了一场生动的乳腺疾病健康知识和中医药科普讲座。

多年来,田衡在一心一意做好治病救人的工作中,也将传播中医药文化视为己任。

2003年,田衡考入成都中医药大学硕本连读。7年的学医生涯中,田衡熟读中医经典,访学名师。见习时,她在成都当地跟随一位名老中医学习时的场景仍让田衡记忆犹新。“当时,全国各地众多病友慕名前来,我的老师只是轻轻用手一摸他们的脉象,望闻问切迅速将患者的病情辩证清楚。”那一刻,她更加深化了对中医的认识和理解,并萌生了一定要学好中医,将中医药不断传承与发展好的信念。

饮水思源,回报桑梓。2010年,田衡放弃了在成都任职的机会,回到家乡邵阳,进入市中医医院肿瘤科工作,并立志利用自己的专业技术让父老乡亲在家门口就能享受到精湛的医疗技术和服务。

近年来,越来越多的女性遭受着乳腺疾病的困扰。一位30余岁的女士,因乳房红肿、

破溃化脓,被确诊为非哺乳性乳腺炎,寻求田衡诊治。此前,该女士已通过西医开具的激素进行初步治疗,取得一定疗效,但一旦停止使用激素,乳腺炎再次复发,病症绵长,疼痛难忍。了解患者情况后,田衡为其制定了中药治疗方案,施以疏肝清热的内服外敷的方药。历经10余月的精心治疗,该患者的伤口完全愈合,疾病得到了临床治愈。

“中医治病注重‘辩证论治及整体观’。”田衡说,与西医相比,中医在治疗乳腺炎、乳腺增生等乳腺疾病上更具优势。中医不仅是针对疾病的局部症状,还要考虑患者的整体情况,进行综合调理,通过疏肝清热、健脾理气、活血散结等方法来调整人体内环境,制定出全面、精准的治疗方案,从而协助人体自愈。

一位患有恶性乳腺肿瘤的患者,在接受肿瘤切除手术辅助化疗后,一直呃逆不止,并伴有恶心呕吐、腹泻等症状,严重影响患者的生活质量。后经过田衡的中医辨证施治,确定是肝胃虚寒、浊阴上逆造成该患者出现以上症状,为此,田衡为其开出经典中医药方“吴茱萸汤”,患者很快好转。

“作为一名医生,患者的痛苦我都能感同身受,患者康复,我比患者更快乐。”田衡介绍,针对恶性乳腺肿瘤的诊疗,中医治疗可通过辨证施治,可以改善乳腺癌患者的生存质量,减轻放、化疗的毒副作用,调节免疫功能以增强自身抗癌能力,延长患者的生存期。

“治病救人重要,传播中医文化也重要。”生活中的田衡,认真严谨,热爱钻研。多年来,田衡不断学习和探索中医的发展,积极参加行业的各项学术会议和讲座,通过关注中医医药现代化进展与中医学术研究领域的最新成果,不断加强辨证施治的理念,坚持以中医药治理为主,减轻患者痛苦。

同时,田衡还利用业余时间通过网络社交平台发布中医药科普视频,开展乳腺科普知识讲座,结合中医药文化,从调整饮食结构、生活习惯等方面,增加人们康健观念的宣传,讲好中医故事,使中医药在发展与发扬过程中路径更宽、覆盖率更广、服务内容更精准。

## 我与中医药的故事

## 关爱矮小儿童 助力长高梦想

市中心医院成为中国红十字基金会“成长天使基金”合作医院

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 谭红线 李文娟 孟天笑）5月7日上午,由中国红十字基金会主办,市中心医院承办的中国红十字基金会“成长天使基金”合作医院授牌仪式暨儿童生长发育科普义诊活动在市中心医院举行。

据了解,成长天使基金隶属于中国红十字基金会,旨在通过开展贫困矮小儿童医疗救助、生长发育和身高知识大众教育、基层儿科医生和校医培训,帮助我国困难家庭矮小儿童改善身高状况,提升中国少年儿童生长发育健康水平。该基金是为推动全社会关注青少年儿童生长发育,提高我国青少年儿童身体素质而设立的公益专项基金。目前,该基金累计帮助2571余名贫困家庭矮小患者实现长高梦想。

市中心医院以此次合作医院揭牌为契机,将肩负起相应社会责任,大力开展大众科普教育、医师培训、校园健康监测、学术研究等公益活动,进一步推动全社会对矮小身材群体及儿童罕见病群体的关注和救助,凝聚社会关爱力量,帮助矮小患儿与罕见病患儿童健康成长,助推公益事业发展,为儿童健康成长保驾护航。

活动中,有一位特殊的家长代表和孩子共同上台,为市中心医院儿保科团队帮助孩子成功实现中国红十字基金会救助,让孩子实现身高追赶表示感谢并赠送了锦旗。她呼吁广大家长,要更加关注并学会正确判断孩子的生长发育状况,一旦发现孩子有身高问题要及时到专业的医院进行检查,争取早发现、早治疗。

启动仪式后,该院儿保科主任谭红线以“如何科学管理孩子身高”为题进行科普讲座,帮助家长和孩子们更加科学的认识身高、管理身高,并指出了一些帮助孩子去实现身高追赶的方法。讲座结束,医生还为参与义诊活动及骨龄测评的孩子做生长发育评估并进行现场答疑。当天活动,义诊人数达200余人。

辗转多地求医,他终于在这里解除了病痛——

## 千里寄锦旗背后的故事

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 唐晓霞 舒建平）5月5日,一面跨越七百公里的锦旗从深圳送到市第二人民医院脑血管二科副主任医师黄晨敏的手中。

原来,在深圳居住的易先生今年60余岁,反复头痛2年多,辗转多地咨询就诊,一直没能解除病痛。正当易先生及家属心灰意冷的时候,恰好听闻朋友的头痛是找黄晨敏看好的。于是,易先生抱着试一试的想法,从深圳来到该院找到黄晨敏。

黄晨敏详细询问易先生病史,并进行细致的体检,最终诊断他为“耳颞神经痛”。随后,黄晨敏对症为其施行了耳颞神经阻滞术(在神经干、丛、节的周围注射局麻药,阻滞其冲动传导,从而达到治疗效果)。一针下去,困扰了易先生多年的头痛症状缓解了。后续的住院治疗中,脑血管二科头痛小组探讨后又为易先生制定了系统科学的诊疗方案。经过医护人员的精心治疗护理,几天后,不再头痛的易先生出院。

由于出院时因急事匆匆返回深圳,来不及和黄晨敏道谢,易先生颇为遗憾。回到深圳后,易先生将一面印有“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”的锦旗邮寄给在邵阳工作的女儿,嘱咐她代为转交到黄晨敏手中,并再三交代一定要转述自己的感激之情。

“常见的头痛大致可分为两大类,一种是通过各种检查找不到原因的,称为‘原发性头痛’;另一种头痛为找得到原因的头痛,称为‘继发性头痛’。”黄晨敏介绍,头痛是临床上最常见的症状之一,几乎每个人在一生中都会经历至少一次头痛。头痛患者的工作和睡眠往往会受到较大影响,甚至导致焦虑、抑郁、自残等一系列继发问题,严重影响生活质量。全球疾病负担研究报告显示,按残疾损失寿命年(YLDs)计算,头痛是导致15至49岁年轻人群失能的第一位原因。

头痛不仅增加经济负担,更造成患者焦虑抑郁,影响睡眠,对工作和生活造成一定困扰。而一些继发性头痛会很凶险,甚至可能危及生命。因此,如何快速、准确的判断头痛分类,积极排查可能的原因非常重要。黄晨敏提醒,如在家中发现自身有不明原因的头痛,应及时前往正规医院咨询就诊,以免耽误治疗时机加重病情。