

梦幻水乡 绚丽蝶变 ——写在第五届环金江湖自行车赛开赛之际

邵阳日报记者 兰绍华 通讯员 刘 飞 孙益奇

5月6日，邵阳县五峰铺镇骑行爱好者李春明邀上好友，又一次沿着金江乡10.38公里环金江湖公路自行车赛道骑行了3圈，为5月14日将在这里举行的第五届环金江湖自行车赛热身。

李春明说：“金江，让我们魂牵梦萦。一骑上自行车，我的车轮就不自觉地往这边来了。”

近年来，邵阳县委、县政府认真践行“绿水青山就是金山银山”理念，持续用力推动文旅农融合发展，擦亮“天子湖”“金江湖”体育赛事品牌名片。相约到美丽梦幻水乡——天子湖、金江湖体验运动康养生态旅游成为游客首选，邵阳县文旅振兴图景正徐徐展开。

绿水青山壮骑行

金江湖地处邵阳县金江乡，素有“梦幻水乡”美誉。金江湖水域面积约1.3平方公里，沿岸地形起伏，山势优美。湖中小岛点缀，湖岸半岛葱茏，金子岭、何鸡岭、太阳岛、桃花洞等自然景观如一串珍珠撒在金江湖畔，让这片土地充满了魅力：山在水中，水在山中，人游其中，如在画中；山水故里，美在水里，神游其里，如在梦里。

2010年起，邵阳县开始举办湖南省环金江湖自行车赛，每两年一届，已举办的4届赛事共吸引1700多名来自全国各地的选手参赛，观赛人数超10万人次，赛事品牌力和影响力不断提升。今年5月14日，湖南省第五届环金江湖自行车赛将在金江乡举办。目前，各项赛事准备工作已全部就绪。

依托赛事，邵阳县在金江乡建成环金江湖自行车赛基地，包括1个开闭幕式广场（房车露营基地）及10.38公里环湖公路自行车赛道、6.79公里山地自行车赛道、2.5公里应急救援车道、900米表演速降赛道、850米观光人行步道。其中，山地自行车赛道达到国内领先水平。

骑行在森林覆盖率达63.11%的“梦幻水乡”，绿树成荫，鸟语花香，心旷神怡。近年来，周边村民的健身意识明显增强。新建村村民张百春在永州当教师，每逢赛事都要返乡参与。村民张永德买了3辆山地自行车，一有时间就带着两个孩子子在青山绿水间享受骑行的快乐。

近年来，邵阳县先后成功承办第十三届省运会乒乓球赛、自行车赛和2022年中国桨板黄金联赛暨第一届天子湖桨板公开赛，国家水上国民休闲运动中心落户天子湖。塘田战时讲学院旧址顺利通过4A级景区景观质量评审，813军旅小镇成功创建3A级景区，有效带动周边游、周末游。

惠风和畅百姓乐

这几年，让李春明这些骑行爱好者感受最深的，是和畅的文明乡风。李春明说：“多年前，这里的卫生状况不是很理想。自行车赛事在这里举办之后，乡域环境大变样。”

近年来，邵阳县持续开展农村人居环境整治，改造农村危房101户，拆除“空心房”15244座，改（新）建厕所2387座，成功打造望江湖蓝印花布特色小镇，建成县级美丽庭院20个、乡级美丽庭院50个、村级美丽庭院420个。

来到金江乡琵琶村村民陈青云家，只见院落卫生整洁，垃圾实现分类投放，屋前镂空的青砖围栏内，菜畦整齐划一，家禽全部圈养在远处的林地里。她家门前，休闲广场体育设施一应俱全。她说：“政府出资给我们改造院落后，我们的生活环境好多了。”每到农闲和周末，广场、篮球场上，活跃着健身、跳舞的村民，非常热闹。

金江乡还实行“爱心超市”积分管理，大力倡导乡风文明。新建村村民李文倩积极参加志愿服务，常年帮带13名留守儿童。她获得的积分奖励是最多

的，成为乡风文明的“领头羊”之一。

金江村退休党支部书记刘光辉今年68岁，仍在红白喜事理事会、环卫理事会、村监会等村民协会默默奉献。移风易俗，已成为该村的亮点。以操办白事为例，理事会积极引导，村民们按上级规定和村规民约，基本做到了“办事不超过3天，开支不超过3万元”。

惠风和畅的金江乡只是文明邵阳县建设的一个缩影。闪耀在乡村大地的一个个文明新风细节，正成为和谐邵阳县的美丽音符。

产业振兴富乡亲

金江湖畔游客闹，产业振兴百姓笑。近年来，邵阳县在稳定粮食生产的同时，着力发展特色农业与特色农产品加工业，助推乡村振兴、产业兴旺。该县先后培育“两品一标”农产品11个，新增省市级现代农业产业园、农业特色产业园11个，新增省市级农林业龙头企业4个。

金江乡利用山塘多的有利条件，着力推动“雪花鱼”（俗称“坛子鱼”）产业化发展，积极引导扶持农民专业合作社等新型农业主体和村集体企业发展壮大“雪花鱼”生产规模。他们统一食材选用标准、生产工艺标准、产品品牌与产品包装，让金江湖“雪花鱼”产业规模和品牌影响力不断扩大。今年，该乡“雪花鱼”产值预计可达500万元，村民通过养殖和务工实现增收致富，3个村每年可实现集体经济收入10万元以上。张家界一家企业与该乡洽谈订单农业，拟在邵阳县高新区筹建“雪花鱼”加工企业，投产后可实现年产值2000万元。

体育兴，旅游旺；民风好，人心齐；产业兴，百姓富。金江这个梦幻水乡，正在悄然实现绚丽蝶变。革命老区邵阳县，正以红色为底、绿色为轴，铺开了乡村振兴美丽新画卷，迸发出赶超发展的强劲动能。

新宁县

医保结算“刷脸”付

邵阳日报讯（记者 兰绍华 通讯员 雷良军 喻明秀） 5月4日，居民李女士在新宁县金石镇卫生院窗口通过“刷脸”成功支付药费后快速拿到药品。高效便捷的医保结算服务，帮她省去不少麻烦。

今年以来，新宁县医保部门紧扣“增效率、优服务、惠民生”主线，依托“人脸识别+医保电子凭证移动支付”等技术，通过政企合作，全力改进服务方式，持续优化服务质量。截至目前，该县16个乡

镇卫生院已全部安装人脸识别医保终端设备。患者特别是不会使用智能手机或忘带身份证和社保卡的老年人，可以通过“刷脸”享受挂号、缴费、结算等全流程服务。

下一步，该县所有定点医疗机构将逐步开启医保电子凭证就医服务新模式。届时，患者在该县就医支付将由“刷卡扫码”全面进入“刷脸时代”，通过智慧医保服务，真正实现“让信息多跑路，让群众少跑腿”。

绥宁县

提升“戴帽率” 护航“生命线”

邵阳日报讯（记者 张伟 通讯员 袁学龙 刘顺峰 赵志勇）近日，绥宁县黄土矿镇派出所、综合行政执法大队联合开展“戴帽工程”专项整治行动，共检查车辆32台，查处各类交通违法行为8起。

今年，绥宁县召开了“戴帽工程”专项整治部署会，制定了专项治理行动方案，并要求各部门突出工作重点，加强路面执法，坚决遏制各类交通违法行为，进一步提升驾乘人员安全行车意识，提高安全头盔佩戴率。

行动中，该镇执法人员重点查处打击非营运车辆违规载人、摩托车及电动车骑乘人员不戴安全帽等交通违法行为，做到“发现一起、查处一起、教育一起、警示一片”，确保不漏一车、不落一人，并对交通违法违规行为人进行现场警示教育，告诫驾乘人员遵守交通法规，安全文明出行。

下一步，绥宁县将组织交警、城管、农业等多个部门开展执法行动，进一步加大打击力度，切实提升“戴帽率”，筑牢群众安全防线。

邵阳县

社区家长学校送教进村

邵阳日报讯（记者 易鑫 通讯员 吴智睿 邓丹丹） 4月24日，邵阳县妇联、县关工委到金江乡金江村和新建村，开展今年第一场社区家长学校宣讲活动。

据了解，社区家长学校宣讲活动覆盖该县八大社区，在此基础上往村延伸，分为家长课堂和心理团辅两个主题内容，旨在帮助家长们改进家教理念和教育方法，帮助儿童培养良好的心理素质。该活动从4月开始，计划持续开展到今年年底。

在金江村，国家二级心理咨询师、高级家庭教育指导师、邵阳县家庭教育学会会长袁孟灿以“管教有法，助孩子天天向上”为

主题，详细分析了家庭教育对孩子成长的影响，并帮助家长们树立正确的家庭教育观念。在位于新建村的金江乡中学，开展了一场以“我们都是追梦少年”为主题的心理团辅。该县家庭教育学会的志愿者用手指操、击鼓传球、守护梦想等游戏，引导学生面对问题不回避，为坚持梦想不懈努力。接下来，邵阳县妇联、县关工委将以社区家长学校为阵地，常态化开展内容丰富、特色突出的家庭教育系列活动，持续推动新时代家庭家教家风建设。



邵东市自来水公司

开源节流 “智慧”保供

邵阳日报讯（记者 曾书雁 通讯员 刘亚男） “‘五一’假期，我们安排了公司分管领导带班，水厂工作人员70余人轮流值班，多措并举保障城区安全供水。”5月3日，正在值班调度邵东城区供水工作的邵东市自来水公司经理罗小刚介绍道。

邵东市自来水公司成立于1979年，现有运行水厂4座，总用水户12万户，供水区域约40平方公里，承担着邵东城区及周边乡镇40余万人口供水的重任。2022年，该公司最高日供水量达9.7万立方米。

从2022年7月上旬到2023年2月初，邵东市持续7个月无形成径流的降雨，导致水库长期处于死水位以下。随着水库库容减少，

原水中氨氮、铁、锰等水质指标出现超标。为了解决这些难题，邵东供水人在加强宣传、号召全体市民惜水节水的同时，全力以赴，不惜成本保障安全供水。该公司保持与水利局及4个水库衔接调度，并比上年同期增加近1000万元投入，添置了应急处理设施，采取人工巡检和在线监测相结合的方式，确保各供水环节安全优质高效。

邵东市自来水公司还以漏损治理为抓手，持续优化供水工作。针对本地水源匮乏的现状，该公司通过优化流程闭环管理、采取管道机器人探漏、积极应用大数据开展智慧水务建设，形成了完备的漏损管控体系，将管网漏损率稳定控制在3.5%以下，达到全国供水行业领先水平。



4月26日，施工人员在新宁县岚山镇深冲村安装太阳能路灯。近年来，该县实施村庄道路亮化工程，在通村公路和村内道路边安装太阳能路灯，切实解决群众夜间出行难问题。 邵阳日报通讯员 石国兴 摄



5月6日晚，绥宁县居民在巫水画廊休闲广场欢快地跳着健身舞。近年来，该县全力创建宜居、宜业、宜游的山水人文之城，县城形象品位大幅提升。 邵阳日报通讯员 张贻华 摄

爱心耐心启迪少年心 ——记洞口县第九中学教师肖彦

邵阳日报记者 易鑫

见到她的第一眼，正是上午教学完成的午休时间。令人惊讶的是，她眼里没有一丝倦意，整个人看上去神采奕奕。她说，这份活力是学生传递给她。她叫肖彦，是洞口县第九中学的英语教师。午饭结束，她捧着厚厚的二沓作业本回到办公室。本子上，都是班上学生的英语日记。肖彦转过头笑着对记者说：“这些日记，我现在根本看不过来了。”

肖彦班上学生的英语基础一直是相对薄弱的。为了培养学生良好的学习习惯，她坚持每天早上带着学生一起晨读。为了激发孩子们的英语学习兴趣，她鼓励学生们通过写英语日记的方式来

拓展词汇量，与老师分享日常生活。每次批改完作业后，她总会在学生的日记评语里写上鼓励性的言语。久而久之，学生们通过考试发现自己的英语写作水平突飞猛进，获得了不小的成就感。从此，孩子们一发不可收拾，对写英语日记向老师诉说心声这件事愈发“上瘾”。

通过努力，肖彦让许多对英语毫无兴趣的孩子爱上了英语。2017年，她班上两名英语学科严重“跛腿”的男生，高二时英语考试经常只有三四十分，在高考中都达到100多分，均被重点大学录取。

肖彦印象更为深刻的是，她在洞口县第七中学时教过的一名学生。这名学

生的理科成绩在班上一直是名列前茅的，却单单被英语拖了后腿。这名学生的父母都在外地工作，无暇顾及他的学习。为了帮助这名学生尽快提高英语成绩，肖彦利用午休和放学后的空闲时间，单独为他辅导英语。该生的英语成绩逐渐有了起色，却在高考前两个月，因为一场误会与他人发生冲突，伤势较为严重。肖彦闻讯，第一时间将该生送到医院，并悉心照顾他的生活起居。当父母从外地赶回来时，这名学生哽咽着对母亲说：“肖老师就像妈妈一样，给了我太多温暖。”所幸该生并没有因为这次意外而影响到高考，最终被中南林业科技大学录取。

对即将踏入教师岗位的实习生，肖彦总说：“如果你成为了一名教师，那么请带着爱心和耐心去教导学生，和他们打成一片，前方就一定会会有很多意想不到的惊喜在等待着你。”