

传承五四薪火,让人文服务绽放光彩

市中心医院召开2023年“五四”表彰暨“护理人文设计思维”项目成果汇报会

邵阳日报讯（记者 傅畅璐 通讯员 李文娟 孟天笑）5月4日下午,市中心医院隆重召开以“奋斗新时代 出彩新青年”为主题的2023年“五四”表彰暨“护理人文设计思维”项目成果汇报会。

大会向全院青年致以节日问候和美好祝愿,并表示在过去一年的抗疫斗争中,全院干部职工咬紧牙关,众志成城,牢牢守护邵阳百姓的健康安全。广大青年主动请缨,在疫情防控、医疗救治、后勤保障等各条战线携手拼搏、勇挑大梁,充分发挥了生力军和突击队作用,为我市取得疫情防控重大成果作出重要贡献。

大会要求医院全体员工要秉承医院精神和服务理念,以服务患者就医需求和医院发展需要为创新之本,进一步开拓视野,在日常工作生活中保持推陈出新的意

识和干劲,在守正创新中追求卓越,为医院高质量发展贡献青年力量。

随后,大会宣读了《邵阳市中心医院关于表彰2022年度“青年岗位能手”“优秀共青团员”“优秀青年志愿者”的决定》,决定授予该院刘亚岚等20名同志“青年岗位能手”称号,授予李芳等30名同志“优秀共青团员”称号,授予林海英等10名同志“优秀青年志愿者”称号,并予以表彰。

血液肿瘤科医生刘亚岚、神经外科护士曾玮琴、东院ICU医生申岸岸分别作为“青年岗位能手”“优秀共青团员”“优秀青年志愿者”获奖代表进行发言。他们围绕五四精神内核、自身成长历程分享了身为邵医青年的工作心得与感受,情真意切,催人奋进,赢得现场观众阵阵掌声。

随后,该院组织开展“护理人文设计

思维”项目成果汇报会。

该院秉承内涵发展和价值体现都离不开优质护理工作,打造有温度的人文护理服务是开创医院护理工作新局面的核心主题,也是推动医院高质量发展的必然要求。全院护理工作应将护理人文设计思维践行在工作的每一刻,以患者需求为导向,不断提升服务质量、改善患者就医体验,为邵阳地区人民群众提供安全、专业、全面、优质的护理服务。

9名选手从自身科室的实际情况出发,运用护理人文设计思维“理解用户、定义问题、构思想法、设计原型、测试检验”五个步骤,与卡诺模型、峰终定律、头脑风暴、六顶思维帽等管理理论和管理工具,对医院护理工作的18项流程进行优化设计,打造出9个优质护理人文设计思维项目进行分享,汇报内容丰富、案例生动详实,获得与会者一致好评。

全省呼吸康复年会病例大赛在长沙举办

市中心医院团队荣获二等奖

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑）近日,由湖南省康复医学会呼吸分会举办、湖南省人民医院呼吸与危重症医学会筹办的呼吸康复年会病例大赛在长沙举办。市中心医院呼吸与危重症医学科团队从全省58支队伍中突出重围,荣获二等奖。

比赛分为初赛和决赛,经过激烈角逐,由市中心医院呼吸与危重症医学科选送的“众人拾柴火焰高,呼之欲出展新貌——1例慢阻肺合并呼吸衰竭患者肺康复历程”病例进入十五强。决赛比拼激烈,选手多来自省三级甲等医院或者地市级专门从事康复的专科医院。由市中心医院呼吸与危重症医学科呼吸亚专业医生石媛娟主导,主管护师祝艳艳配合的团队病例汇报赢得了专家评委的一致好评,最终脱颖而出获得二等奖,并获得呼吸康复仪器奖品一台。

慢性阻塞性肺疾病、慢性间质性疾病等众多慢性心肺疾病,心肺康复是主要的办法之一,对于减轻患者的症状、提高患者的社会适应能力、减少患者的住院次数等具有很好的疗效,为此,市中心医院呼吸与危重症医学科成立了康复亚专业PCCM医师、康复治疗师、呼吸治疗师、呼吸专科护士等组成的呼吸康复亚专业团队,配备先进的专业心肺康复设备,为广大慢性心肺疾病患者的治疗提供了新的治疗方法。

市第二人民医院专家医生支招——紧张性头痛患者如何重获“轻松”

邵阳日报讯（记者 傅畅璐 通讯员 易诗淳 舒建平）近日,市第二人民医院脑一科医生张红娟收到一面来自新邵县患者雷先生赠送的锦旗,他为该科良好的医德医风和精湛的医疗技术点赞。

今年3月,雷先生因头痛头昏反复发作,呈刺痛、胀痛性质,并伴头部压迫感及禁锢感,来到该院就诊。医生张红娟接诊后,根据雷先生的入院检查及自述,诊断其患有紧张性头痛。由于雷先生的头痛、头昏症状已有近10年的历史,且患有高血脂症、睡眠障碍、慢性支气管炎伴肺气肿等疾病,张红娟为他制定了有针对性的诊疗方案,予以降脂、活血止痛、改善代谢、改善睡眠等对症支持治疗。出院时,雷先生头痛、头昏症状明显好转,睡眠质量也得到了改善。

市第二人民医院脑一科主任黄靛介绍,紧张性头痛多与日常生活中的应激有关,多见于青、中年,儿童也可患病,男、女无差别,病初症状较轻,以后渐渐加重。紧张性头痛的临床特征是头部呈钝痛,无搏动性,头痛位于顶、颞、额及枕部,有时上述几个部位均有疼痛,头痛程度属轻度或中度,不因体力活动而加重,常表现为头顶重压发紧或头部带样箍紧感,另在枕颈部发紧僵硬,转颈时尤为明显,无畏光或畏声,少数患者伴有轻度烦躁或情绪低落,查体包括神经系统检查无阳性体征,颅周肌肉如颈枕部肌肉,头顶部及肩上部肌肉常有压痛,有时轻轻按揉,患者感到轻松舒适。

黄靛提醒,日常生活或工作中预防紧张性头痛,一是要注意站姿或坐姿,适当的起身活动,避免长时间一个姿势;二是应该注意休息,改善睡眠,不熬夜,保证充足的睡眠时间;三是注重自我调节情绪,缓解压力,加强体育锻炼,松弛局部紧张的肌肉,促进血液流通,缓解疲劳,增强身体素质,提高免疫力。



5月5日,洞口县人民医院举办“美在礼仪·爱在身边”护理礼仪竞赛,参赛队伍结合科室特色,分别以情景剧、舞蹈、健康科普等形式展示护理人员爱岗敬业、无私奉献的南丁格尔精神和知礼行礼、向光而行的精神风貌。图为120急救中心、急诊科、门诊部的参赛作品。邵阳日报通讯员 王道清 龙莉平 摄影报道

席婧:以匠心守初心 发扬中医经典

邵阳日报记者 刘敏 傅畅璐 通讯员 余翠娥

4月26日上午,在市中医医院心病科的一间办公室里,85后青年医师席婧正在认真统筹下个月的规培教学计划。

从拥有一线十二年临床经验,成长为目前该院最年轻的主任医师和邵阳地区中医规培心内科方向的负责人,席婧用自己的亲身经历见证了中医药的神奇魅力,以实际行动践行着中医人守正创新,孜孜不倦,步步进取的从业初心。

2010年,席婧从湖南中医药大学毕业后,进入市中医医院脑病科工作。“有些人认为中药见效慢,只能治疗慢性病,实则不然。”席婧介绍,脑血管疾病是生活中最为常见和凶险的病种之一,而脑卒中又是病死率和致残率极高的病种。

一次,医院里接诊了一位中风患者,情况十分危急。席婧运用自己的中医理论,开出中药处方,患者很快痊愈出院,恢复了正常的生活和工作。通过此次临床实践,让席婧意识到,中医的疗效不只在于治疗慢性病,更能有效参与危急重症治疗。后来,多年的临床经验也让席婧的想法得到验证。单纯应用中医药治疗危急重症的脑病患者,与西药对照比较,中药能显著降低患者的致死率,明显提高了患者的生活质量。曾有一位来自邵阳县的六旬患者,因患有高血压而3次晕倒在家中。前2次都在家里使用中药进行保守治疗,第3次晕倒时,该患者已昏迷不醒,失去意识,被家人紧急送往了市中医医院。

后来,诊断显示,该患者为脑室出血,并已达到手术指征。但出于对席婧以及中医药的信任,患者家属拒绝了手术提议,选择了全程中医药治疗。席婧结合中医辨

证施治,为患者开出药方,运用鼻饲给药法将中药喂食给患者,并随时根据患者情况调整用药。3天后,患者意识恢复,头脑清醒。20天后,患者可直立行走,顺利出院。

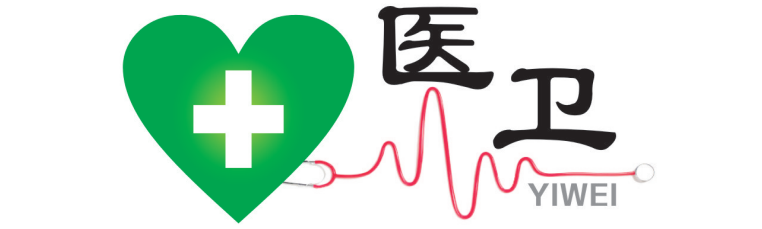
多年来,席婧运用中医经典指导临床,突出中医特色,同时积极运用现代医学新技术,在高血压脑病、脑梗死、脑出血、糖尿病周围神经病变、失眠、脑鸣、面瘫等心脑血管疾病充分发挥中医药优势,使用纯中医治疗率高达95%,临床疗效显著,得到了患者与家属的充分肯定。

市中医医院作为全国住院医师规范化培训基地,多年来始终以提高岗位胜任力为核心,致力于培养优秀的临床专业型人才。

今年4月,席婧从脑病科转入心病科工作。在繁重的临床工作之余,作为规培基地主要负责人的席婧还要组织和协调内科专业住院医师的规范化培训工作,努力探索高效全面的规培管理体系和方法。同时,在教学方面,席婧希望通过“手把手”的带徒方式,和规培医生一起在门诊坐诊、查房,结合临床实例与医生开展病例讨论、指导规范诊疗、病历书写、病房管理等,使得许多中医诊疗技术在医院落地生根。

席婧常常鼓励年轻的医生学好中医,用好中医,适应时代的洪流,守正创新,在发展中医中践行大医精诚。“中医的灵魂在临床,即使身兼数职,我也从未想过离开。”席婧说,只有长期坚持在临床一线与患者打交道,不断钻研,才能让中医临床诊疗经验和学术思想在创新中得到传承。

我与中医药的故事



5月5日,邵阳市社会心理服务业务培训班在市疾控中心举行,来自全市社会心理服务人才库成员、各相关医疗卫生单位分管心理健康服务的副院长和相关科室负责人参加培训,市脑科医院专家进行了心理学知识、咨询技巧、心理评估等业务培训,以进一步提高我市社会心理服务水平。邵阳日报记者 伍洁 摄

邵阳县人民医院 全力创建三级综合医院

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 郑雯）5月5日,邵阳县人民医院召开创建三级综合医院、卓越服务示范医院动员大会。

三级综合医院创建工作关系到医院可持续发展大局,是提高医院医疗服务质量、提升医院管理水平、扩大医院影响、适应未来发展的必由之路。该院将统一思想,提高认识,全面理解

创建三级医院、卓越服务示范医院的重要意义;发扬传统,坚定信心,充分把握创建三级医院、卓越服务示范医院的有利形势;以坚决的态度、强烈的责任感,履职尽责,精心组织,奋力攻坚,对标对表三级医院评审标准,严格落实医疗护理核心制度,认真完成创建工作任务,力争早日成功创建三级医院、卓越服务示范医院。

清洁双手 防控感染

市妇幼保健院开展手卫生宣传周活动

邵阳日报讯（记者 傅畅璐 通讯员 匡玲 龚平）5月5日是第十五个“世界手卫生日”。为强化全院职工医院感染防控理念,保障患者及工作人员的安全,当日11时,市妇幼保健院在门诊一楼大厅举办了主题为“清洁双手,拯救生命”的手卫生宣传周启动仪式。

活动现场宣读了手卫生活动倡议书,开展了手卫生视频竞赛与手卫生知识有奖问答,并向参加活动群众发放相关宣传资料。

据了解,本次手卫生活动周期期间,该院将以集中向

就诊患者及家属发放宣传资料、面对面指导洗手方法、电子屏滚动播放手卫生宣传知识、展示手卫生宣传海报等形式巩固手卫生宣传周活动的效果,并在各科室开展手卫生技能考核及“手卫生标兵”评选活动。

此次系列活动中,该院将“人人都是感控实践者”理念进行了融合,在轻松愉悦的氛围中进一步提升了大家对手卫生重要性的认识,对提高手卫生依从性起到很好的促进作用,对有效预防和控制医院感染的发生、保护患者和工作人员健康具有重要意义。

强化感控 “手”护健康

市中西医结合医院开展“世界手卫生日”宣传活动

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 李佳黛）5月5日,市中西医结合医院开展“感控有你 ‘手’护健康”为主题的“世界手卫生日”宣传活动。

活动中,该院感染管理控制部组织医护人员一起重温了“七步洗手法”,并对手卫生的重要性、手卫生指征、手卫生的管理与基本要求作了详细讲解。活动人员纷纷在“‘手’护你健康——在诊疗过程中严格执行手卫生”承诺书上签名。

近年来,市中西医结合医院高度重视手卫生的科普宣传和推广,在各科室均张贴了手卫生挂图,配置了相关洗手设施,并定期开展手卫生培训

与考核,全面落实手卫生规范,不断提高医护人员的手卫生意识,在全院营造上下联动、人人参与、督导得力、落实到位的良好氛围。

该院副院长黄永平说,手卫生工作是最基本、最有效、最方便、最经济的预防病原体传播的方法,也是降低医院感染的重要保证。全院上下务将统一思想、提高认识,保证手卫生各项措施落实到位,绝不能简化手卫生流程。同时,将加强培训,关注薄弱环节及重点人群的管理,不断加强全院医护人员感染控制的责任意识和防控能力,提高医院感染管理质量,预防和控制疾病发生和传播,切实保障医疗质量和医疗安全。