

# 高铁上的暖心施救

## 偶遇旅客突发晕厥,邵阳学院附属第一医院医生伸援手



## 助力基层检验 改善医疗服务

### 湖南省医师协会检验医师分会基层医院临床检验培训班(邵阳站)开班

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑) 4月22日,湖南省医师协会检验医师分会基层医院临床检验培训班(邵阳站)开班。我市各基层医院的检验科人员、疾病预防控制工作人员等200余人参与活动。

此次活动由湖南省医师协会检验医师分会主办、中南大学湘雅医院、市医学会检验专业委员会、市中心医院承办,主题为“临床微生物检验”以及临床实验室管理相关内容,旨在提升基层检验人员临床服务能力,促进基层地区检验学科的发展,进一步聚集省内专家力量,切实解决基层难题,创造学习氛围,构建交流平台。

在学术讲座环节中,中南大学湘雅医院检验科易斌教授、中南大学湘雅二医院检验科王敏教授、中南大学湘雅医院检验科刘文恩教授、湖南省人民医院检验科曹友德教授、中南大学湘雅医院检验科晏群教授等专家围绕“基层医院如何靠近ISO15189”“医院绩效考核15项临床检验质量指标——解读与应用”“临床微生物实验室能力建设”“临床微生物检验质量控制”“下呼吸道感染常见病原菌鉴定思路”“药敏结果审核和报告解读”“微生物标本规范化采集与运送”等内容进行精彩分享。讨论与提问环节,学员们踊跃提问,专家们为学员作详细解答,现场气氛热烈。

会议前一天,专家团分为三组,在市中心医院检验科负责人陪同下,分赴邵阳县人民医院、隆回县人民医院、邵阳县人民医院检验科现场指导。专家分别从实验室流程布局、生物安全、设备试剂、检验项目开展和实验室质量管理等各方面进行现场指导与交流,帮助基层医疗机构检验科提升临床医疗服务能力。

## 疾控系统开展健康科普与宣传培训

邵阳日报讯(记者 唐杨威 通讯员 许婧)为加强我市疾控系统健康科普与宣传队伍建设,推动我市疾控系统健康科普与宣传工作的创新发展,推进健康知识普及,拓展公众号获取健康知识渠道,助力“健康邵阳”建设,4月26日,市疾控中心举办2023年邵阳市疾控系统健康科普与宣传培训班。

本次培训班邀请了湖南省疾控中心党委委员、宣教科科长张亚娜,双清区挂职副区长、中南大学湘雅公共卫生学院教授龚雯洁,邵阳日报社社会政法新闻部主任艾哲进行授课。张亚娜主讲的《智媒体时代的健康传播》分析了当前健康传播应注重的时代特征和传播特点,以省疾控丰富多彩传播案例向学员们解说如何开展健康传播;龚雯洁主讲的《健康传播的模式与实践》通过理论与实践相结合的形式,拉近了学术研究与实践的距离,从更细腻的角度讲解了健康传播背后的理论模型,让学员们掌握理论依据,通过理论指导实践;艾哲主讲的《消息写作与采访》从实际出发,用多年新闻从业经验为大家剖析新闻写作要素,指导学员们如何写好新闻,做好宣传。

## “两癌”筛查为妇女撑起“健康伞”

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 罗文雅 龚平) 4月23日,市妇幼保健院开展“两癌”筛查工作,为女性朋友提供免费的宫颈癌、乳腺癌筛查服务。

筛查现场,前来参加“两癌”免费筛查的女性有序排队,凭个人身份证进行信息登记,医护人员细心询问筛查对象的个人情况,认真填写个案登记表,有序地指导“两癌”筛查对象参与检查。

“这里的医生护士好亲切,问什么都答得很清楚,查体检结果也不用跑,手机就查得到,太方便啦。”参加此次筛查的王阿姨说。今年,来该院筛查的妇女只要关注“邵阳市妇幼保健院”官方微信公众号,其检查结果就能在公众号查询得知,免去了往返医院查询结果的辛苦。该院还开通绿色转诊通道,对于检查结果异常或可疑病例开展延伸检查、定期跟踪服务,构建顺畅的上下转诊、治疗、随访机制。

据了解,“两癌”筛查工作是落实省委、省政府重点民生实事项目。今年从3月份开始,市妇幼保健院继续扎实地推进邵阳市农村适龄和城镇低保适龄妇女“两癌”筛查体检项目,截至目前,已完成免费“两癌”筛查服务800多人,进一步提升广大适龄妇女防病意识和健康水平,保护广大妇女身心健康的同时,有效推动“两癌”疾病的早期发现和治理,让更多女性受益,不断提高女性健康水平和生活质量。

**邵阳市妇幼保健院**  
做妇儿的守护天使

身份后,马上蹲下来查看。

“有没有什么其他基础病,晚上都吃了些什么?”颜青松疏导围观人群,随即检查了该乘客的呼吸和脉搏,又询问了家属一些情况。颜青松深入询问后,判断乘客没有低血糖等情况,便将她扶起平躺在列车座位上。经初步检查,颜青松判断乘客可能是因旅途劳累,造成血管反射性晕厥,并与其旁边的乘客调换了座位,守护在旁观观察她的生命体征变化。10余分钟后,卢丽面容逐渐有了血色,意识逐渐恢复。

“你现在感觉怎么样?”“胸口疼不疼?”看着卢丽清醒过来,颜青松立即为其测量血压。由于及时救治,卢丽最终化险为夷。了解自己被救治的经过后,卢丽对及时救治的颜青松和列车工作人员表示感谢。高铁到站

后,颜青松交代卢丽到医院做进一步系统检查和治疗,并于当晚向医院急诊科值班医生详细说明了卢丽的情况。

在医院做了心电图和脑CT检查无问题后,卢丽在家人的陪伴下回到了家。22时,卢丽接到了颜青松的电话。“现在身体恢复得怎么样?”“如果有情况,可以随时联系我。”听到电话那头,卢丽身体无大碍的消息,颜青松悬着的心放了下来,并嘱咐她要定期复查,注意身体,照顾好自己。

对于这次救人事件,颜青松表示,身为一名医生,无论在何时何地,治病救人都是自己的职责。在当时的情况下,如果是其他医务工作者在场,也会毫不犹豫地伸出援手,自己只是做了一个医生该做的事。



4月24日,市中医医院到双清区渡头桥镇姚喆中学开展“中医药文化进校园”活动。图为市中医医院针灸康复科医师廖朴先向同学们讲解了人体的主要经络、经脉走向以及穴位个数。

邵阳日报记者 傅畅璐 通讯员 谢维星 余翠娥 摄影报道

## 25天精心守护 挑战生命奇迹

### ——市妇幼保健院儿科成功救治早产双胞胎

邵阳日报记者 傅畅璐 通讯员 粟菲玲 龚平

“宝宝,我们今天回家了,感谢儿科的医生护士们,真是辛苦你们了!”4月24日,胎龄34周的双胎早产宝宝在妇幼保健院儿科团队的精心救治下,历时25天,痊愈出院。

3月31日,市妇幼保健院儿科接到手术室紧急会诊电话通知,一名孕34周双胎的孕妇因早产,需要紧急剖腹产。在快速询问情况后,该儿科立即组织复苏团队,迅速准备好复苏抢救设备奔赴手术室。经过紧急剖宫产,邓女士顺利娩出2名女婴,体重分别为1.8公斤、1.9公斤。2名女婴出生后发出了微弱的哭声,呻吟不止。见状,新生儿团队立即予以保暖、清理呼吸道等抢救措施。宝宝们病情好转后,被立即转运至新生儿重症监护室进一步抢救治疗。

在新生儿科重症监护病房,宝宝们继续与生命抗争。由于早产儿各个器官功能发

育极不成熟,免疫力低下,宝宝们逐渐出现呼吸窘迫综合征、呼吸暂停、喂养不耐受、水肿、贫血等早产儿并发症。为了患儿能早日恢复健康,医护团队根据宝宝的病情差异,为她们制定了详细的个性化诊疗及护理措施,从呼吸、循环、消化、感染、营养支持等方面进行综合救治。医护人员24小时监护宝宝血氧、血气及各项生命体征,第一时间捕捉病情危险信号,及时干预,顺利化解每一次危机,让患儿转危为安。最终,这对早产的双胞胎宝宝顺利实现了从需要呼吸机辅助呼吸、到渡过呼吸暂停、到自主平稳呼吸;从最初的静脉营养,到完全靠自己吸吮实现肠内营养,奶量从鼻饲一次1:1稀释奶0.5毫升、到5毫升……变成经口一次40毫升的转变。出院时,宝宝们体重分别达到2.12公斤与2.14公斤。

市中医医院采用中西医结合治疗方案,一卡肺重症患者转危为安——

## “白肺”消失! 中医药早期介入显疗效

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 陈泽花 刘佳云)近日,市中医医院采用中西医结合治疗方案,成功救治一名卡肺重症患者。

4月中旬,该院重症医学科转入一位高热患者。患者有肺癌放疗免疫治疗病史,长期在该院肿瘤科住院治疗,住院期间出现高热不退,呼吸困难进行加重,快速进展为呼吸衰竭,神志模糊,且合并心动过缓、频发室性早搏,完善胸部CT后提示白肺大于75%。

根据患者病史及症状,考虑卡氏肺孢子菌肺炎可能,重症医学科给予呼吸机辅助呼吸,复方新诺明诊断性治疗,联合中医经典治疗,予《伤寒论》苓桂术甘汤振奋心脏、泻肺平喘。四天后,患者呼吸困难明显好转,复查CT白肺小于25%,第五天成功脱离呼吸机改为鼻导管给氧。由于患者心悸症状未完全改善,又予中医经典参附汤合麻黄附子细辛汤加减温阳复脉,活血定悸。如今,患者无气促、心悸、出汗

等症状,顺利转肿瘤科继续巩固治疗。

肺孢子菌肺炎(卡肺)是肺孢子菌感染导致的疾病,多见于免疫功能缺陷的患者,如HIV感染者,长期使用激素、免疫抑制药物,恶性肿瘤,器官移植患者,先天性免疫功能缺陷及严重营养不良等。上述患者出现肺孢子菌感染时,多会出现爆发性的呼吸衰竭并发热和干咳,病情重且进展迅速,预后差,早期诊断和治疗是改善患者预后的重要措施。

市中医医院ICU在开展常规重症诊疗技术的基础上,更加重视中医药早期介入,全程干预治疗,开展辩证论治、中药口腔护理、中药擦浴、中药直肠滴入、中药封包、穴位注射等多种中医特色治疗。白肺重症患者,提倡早防、早诊、早治,并在恰当的时机给予合适的中医药治疗,能明显提高疗效,减少药物的不良反应,防控院内感染的发生,缩短ICU住院时间,大大提高了危重症患者的救治成功率,有效提高了患者的生活质量。

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 肖红梅) 4月23日,在G6409高铁8号车厢内,56岁的卢丽(化名)突发晕厥。危急时刻,邵阳学院附属第一医院急诊科副主任医师颜青松联合列车工作人员紧急施救,帮助其转危为安。

当晚,颜青松一行四人参加完第二十六届全国介入心脏病论坛暨第十二届中国胸痛中心大会后,从西安市乘坐高铁返邵。“有医生吗?有人晕了,快来帮忙。”20时40分左右,正休息的颜青松,听到了列车内的呼救。

听说车厢内有突发情况,颜青松条件反射般站起来,径直前往出事地点。只见一位50多岁的女子躺在过道上,意识不清,面色苍白,全身冷汗。颜青松向其家人表明医生

## 一次就诊体验 十年“医患情”

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 李临秀 舒建平)近日,新邵县巨口铺镇的周先生专程来到市第二人民医院,将一面写有“妙手回春 医德双馨”的锦旗送到了该院脑七科医护人员手中。

周先生今年77岁,患有脑梗塞、高血压病、冠心病、2型糖尿病等疾病。2013年,周先生因吐词不清、肢体无力第一次入住市第二人民医院,被诊断为急性脑梗塞,情况危急。时任经治医生向剑予抗血小板聚集、稳定斑块、活血化瘀、调节血糖、血压等对症支持治疗后,周先生好转出院。此后,周先生每年都定期来到医院找向剑复查,并住院系统检查一次。2021年,脑七科开科后,向剑被任命为脑七科副主任,“搬”到分院的他依然关心着周先生的病情,不仅嘱咐科内其他医生要及时跟进周先生的检查结果,调整最新的治疗方案,还经常打电话进行回访。就这样,这段“医患情”一直持续了10年。

今年从医院结束疗养回家后,周先生定制了一面锦旗并送到了脑七科医护团队手中。握着向剑的手,周先生几度哽咽:“我的身体不太好,常年要跑医院,但这十年来一直没有再出现心脑血管急性事件,全都得益于你们的照料。特别是这次住院疗养,感觉你们的服务更好了,让我感受到家人般的温暖。”

市中医医院精心施治,患者结束了长达20余天的鼻饲,恢复正常饮食——

## 耄耋喉癌老人重获希望

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 唐梦 陈尔 余翠娥)近日,市中医医院耳鼻咽喉头颈(肿瘤)科收治了一名伴有多项基础疾病的高龄喉癌患者。经过近一个月的精心治疗,4月24日,患者结束了长达20余天的鼻饲,恢复正常饮食,出院回家。

患者刘先生今年83岁高龄,因出现声嘶症状5个月、加重伴咳嗽咳痰1个月,来到该院耳鼻咽喉头颈(肿瘤)科就诊。考虑影像学检查显示患者肿瘤瘤体大、喉镜下见肿瘤已经遮挡声门,肿瘤的发展不允许再耽误时间,一旦错过最佳手术时机,刘先生将面临肿瘤扩散、上呼吸道梗阻引起窒息的风险。刘先生年龄大,患有多种基础疾病,长期进食流质,术后恢复较差等因素给医生的诊疗方案带来了极大挑战。

经过多学科会诊,医生与患者家属充分沟通后,在麻醉科、手术室、重症医学科的密切合作下,成功为其实施了全喉切除术,并最大限度保留了患者血管、神经及肌肉组织,大大降低了术后并发症的发生率,显著提高了患者术后生活质量。

术后为了保障刘先生的营养需求,医护人员为其制定了一套严谨的饮食方案,并通过该院静疗门诊为其留置了中长导管,保证静脉治疗用药的输入,既能满足病情恢复的需要,又兼顾胃肠疾病的预防。