

用青春护航天使

——记市妇幼保健院儿科护理团队

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 龚平

从营造温馨舒适的住院环境做起,亲切地称呼每一位患儿为“宝宝”,用平易近人、和蔼可亲的语气告知每一位患儿家属,让患儿在这里不再感觉陌生和恐惧,而是满满的安全感和家庭般的幸福感,这就是市妇幼保健院儿科护理团队给患儿及家属们留下的深刻印象。

这支平均年龄 29 岁的护理团队,始终保持热爱,用青春护航天使。2022 年,该团队被授予“市青年文明岗”荣誉称号。

优质护理 暖心服务

4 月 14 日上午,该院儿科住院部的一间病房里,医生邓成俊正在为男孩默默(化名)检查身体,管床护士周芝则快速地帮孩子扎针,默默一点也没哭。另外一间病房里,儿科护士长栗菲玲正在认真指导一位 8 个月大男婴的父亲喂养、拍背等注意事项。得知这个家庭条件不好,护士们自发去食堂给这位父亲买了中饭,给孩子买了新的奶瓶。

这种和谐的医患氛围在这里是常态。“作为儿科的医生护士,要视孩子为己出,视家长为朋友,感同身受,做到耐心沟通,细致观察,才能做到对症下药,家长和孩子们也会更加积极配合。”栗菲玲介绍,儿科通常被称为“哑

科”,儿童患者不会和医生、护士交流,这给诊疗过程带来不少的难题,也对儿科医护人员提出了更高要求。

近年来,该科始终立足“一切以患儿为中心”,秉承“爱心、耐心、细心”的护理理念,以优质护理服务为载体,开展了“快乐输液”服务,医护人员为孩子们准备了穿刺鼓励,如星星、贴贴纸等勇气嘉奖;科内注重引进新技术,能开展危重病人的抢救及护理、心电监护,以及输液泵、吸痰机、呼吸机等使用;同时,也开展了各种护理技术,如股静脉穿刺、桡动脉穿刺、洗胃、吸痰、氧疗、新生儿窒息复苏等。儿科护理工作年年满意率 100%,科室从未发生过医疗纠纷。

专科护理 延伸服务

前不久,市区陶家冲社区一名刚刚出生不久的宝宝喉软骨发育不良,宝妈对孩子的喂养、睡眠、沐浴等护理问题有各种担忧。在宝妈群看到这位妈妈的担忧后,栗菲玲走访到宝宝家中,对宝妈所遇到的护理难题进行面对面交流,实地示范指导,并就喉软骨发育不良的家庭护理、新生儿保暖、喂养、沐浴、皮肤护理、预防感染、早期教育等各个方

面的护理相关知识进行宣教。宝妈表示,多亏了护理人员专业细致的指导,不仅收获了护理知识,更是树立了育儿的自信心。

以专科护理,延伸妇幼护理服务品牌,把制度承诺从墙上“请”下来,让优质服务从文件中“走”出来,变被动服务为主动服务。今年以来,在栗菲玲的带领下,护士们多次走进社区,走进宝宝家中,为患儿提供优质的护理服务项目,科普健康知识,与家庭携手全力守护儿童健康。同时,专科护理注重从家庭实际需求出发,针对家庭实际存在护理难题提供个性化指导,极大地帮助孩子及家庭,减少了孩子反复来医院就医的不便之处,得到了众多家长的认可。

“你心里装着病人,病人才会想着你。”栗菲玲说,护士是离病人最近的人,大量的病情观察和治疗措施都是通过护士才能落实到位。希望每一位病人不仅能从护士身上感受到精湛的专科护理技术,还能感受到人文护理所传递的爱和温暖。



4 月 13 日,市中医医院口腔科前往双清区青少年活动中心开展 2023 年度“局部用氟”护齿活动,通过涂“氟”护齿、口腔宣教,让幼从从小树立牙齿保健意识,降低儿童龋病发病率。图为医师正在为儿童进行口腔健康检查和涂氟。 邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 周高 余翠娥 摄影报道

保障静脉生命通路

市中心医院成功开展“一站式”机械血栓清除新技术

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 宁寅宽 李文娟 孟天笑) 近日,市中心医院介入血管外科团队成功完成了首例机械血栓清除术+髂静脉球囊成形、支架植入术+下腔静脉可回收滤器植入与取出术,实现急性下肢深静脉血栓“一站式”治疗,顺利完成血栓清除,保障了静脉生命通路。术后患者下肿胀明显改善,治疗效果显著。患者术后 1 天可正常下地行走,术后 3 天康复出院。

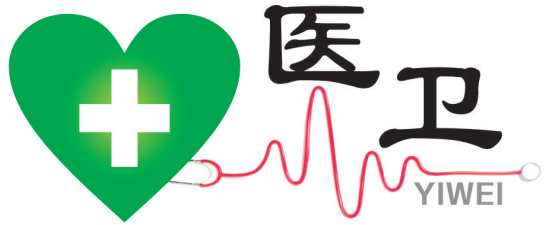
介入血管外科在“一站式”治疗血栓新技术基础上,结合先进的“集束化”治疗理念(集合一系列有循证基础的治疗措施,来处理某种难治的临床疾患),为患者提供尽可能优化的医疗服务和治疗结局。此项新技术是南华大学医学临床研究 4310 项目《集束化血栓清除术对下肢深静脉血栓治疗的有效性、安全性的前瞻性、多中心、非随机、同期对照试验》在该院的首次开展。

什么是下肢深静脉血栓?该院介入血管外科主任刘林志介绍,心脏作为人体的“发动机”,从“发动机”泵出去的血液经过全身动脉管道最终又通过静脉管道回流至心脏。其中,静脉管道就是人体“高速公路”的重要组成部分。一旦下肢深静脉内血液淤积、不正常凝结,就会形成血凝块,俗称血栓,会堵塞静脉血

液的回流通路。下肢深静脉血栓最早期的症状是突发的一侧或者双侧肢体肿胀、疼痛。

刘林志解释,“一站式”机械血栓清除新技术可以一次性完成造影、滤器植入、吸栓、溶栓、支架成形、滤器取出等一系列治疗,旨在充分发挥目前血栓治疗方式的优点,同时克服目前临床血栓分期治疗的弊端。“集束化”治疗理念下的“一站式”机械血栓清除新技术可以一次性完全清除血栓,缩短下腔静脉滤器使用时间、减少溶栓药物用量、缩短住院时间、减少住院次数、降低医疗费用等优点,更具临床应用价值和推广价值。

提升专业技术能力是科室业务工作的重要抓手,是学科发展的重要推力,更是科室拓展业务、弥补短板、培养人才、凸显特色的重要手段。近年来,市中心医院介入血管外科积极推进科室新技术新项目的开展,充分发挥本学科的专业技术优势,提高科室整体医疗技术水平。今年,介入血管外科获得湖南省自然科学基金课题 1 项、邵阳市科技局课题 2 项。刘林志表示,科室将以此为契机,不断推动本学科的创新发



共筑国家安全屏障

市脑科医院组织参观全民国家安全

和保密教育图文展

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 陆丹平 吕许艳) 4 月 20 日上午,市脑科医院组织党员干部来到市松坡图书馆旧址,开展“4·15”全民国家安全和保密宣传教育图文展活动。

该院全体党员干部跟随讲解员参观了国家安全教育展厅。展厅内展板采用图文结合的形式,展示国家安全各个领域的不同内容,涵盖了政治安全、社会安全、文化安全等方面,帮助参观人员多维度、全景式地理解和认识总体国家安全观。随后,工作人员通过现场讲解的形式,向大家普及国家安全法律常识、国家安全概念以及如何维护国家安全等内容,引导正确认识和理解总体国家安全观,增强爱国意识和共同维护国家安全的责任感和使命感。

此次活动进一步增强了该院党员们的国家安全隐患意识和爱国主义情感,提升了守法意识和网络安全意识。他们纷纷表示将把国家安全贯穿到工作全过程,做到知密、懂密、守密,切实筑牢国家安全保密防线。

市中医医院接受省中医药资金专

项绩效评价——

以评促建发挥专项使用效益

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 温家佳 张皓婷 余翠娥) 4 月 19 日上午,省中医药管理局专家组一行来市中医医院,开展 2022 年度中央对地方转移支付中医药资金专项绩效评价工作。

会上,专家组一行通过现场查阅项目资料和项目负责人访谈等方式进行现场审查。对 2022 年中央和省级中医药专项资金项目总体绩效目标完成情况、项目资金投入、执行和管理情况进行了评价,详细了解各项目在本建设、科研工作、人才培养等方面的工作情况。专家组充分肯定了该院中医药项目专项资金建设使用情况,同时对不足之处提出了指导性意见。

市中医医院将以此次专项评价工作为契机,进一步加强和规范专项资金管理和使用,严格落实专项资金使用管理办法,发挥专项资金使用效益,确保省级专项资金安全、规范、高效运行。

市脑科医院积极参加全国爱国卫

生月活动

倡导文明健康生活

提高自我保健能力

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 黄灵芝 吕许艳) 4 月 19 日上午,我市第 35 个全国爱国卫生月暨职业病防治法宣传周活动启动仪式在市区城南公园举行。市脑科医院医疗志愿服务队充分动员广大市民,弘扬爱卫新风尚,倡导文明健康绿色环保生活方式,建设健康美丽宜家园。

活动现场,市脑科医院医护人员热情耐心地接待每一位前来咨询的市民,详细询问他们的身体情况和就诊需求,免费开展量血压、测血糖等基础性检查,针对他们关心的睡眠障碍、焦虑抑郁、日常保健等问题进行解答。同时,向市民发放爱国卫生运动、疾病预防、健康教育等各类宣传折页和手册,帮助他们增强卫生健康意识,提高自我保健能力。

此次义诊活动共惠及市民 200 余人次,发放宣传资料 300 余份。

邵阳学院附属第二医院通过国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度四级甲等测评

向智慧医院迈进

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 于豆) 4 月 15 日,国家卫生健康委统计信息中心公布了 2021 年至 2022 年国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度测评结果,邵阳学院附属第二医院顺利通过国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度四级甲等测评,成为我市首批荣获“互联互通四级甲等”荣誉的医院。

下一步,该院将以国家互联互通标准化成熟度四级甲等测评为契机,紧紧围绕医院的发展目标,进一步深化医院信息化内涵建设,逐步优化医院服务与管理流程,向建设电子病历、智慧服务、智慧管理“三位一体”的智慧医院迈进,助力医院高质量发展。