

邵阳学院附属第一医院新生儿重症监护室每天都上演着“生命保卫战”——

危重宝宝重生记

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 肖红梅

开栏的话

为更好地展现当前公立医院医疗的真实面貌、优势技术、重大医疗成果,加深广大人民群众对医疗工作、医护队伍的了解,减少群众求医治病盲目性,为患者提供更多选择优质医疗的机会,本报推出《医路揭秘》栏目,带你走进医疗领域,听听不同寻常的医路故事。

闯关

这个“仗”该怎么打?

早产儿由于器官功能不成熟,容易发生各种疾病,且病死率和后遗症发生率均较高,在住院期间需要闯过多重生死难关。在这里,新生儿重症病区医护团队运用高水平医疗技术,攻克层层难关,守护他们一路“过关斩将”。

文文(化名)因其母亲产前患有妊娠期糖尿病,出生后出现呼吸困难,血氧饱和度不能维持正常,被诊断为新生儿呼吸窘迫综合征。尽管在当地医院进行了救治,但是文文情况没有缓解,出现了休克、心衰和肺动脉高压。4月7日,文文由该院新生儿科医师接诊入院。

抵达NICU后,医护人员立即给予患儿高频振荡呼吸机辅助通气,补充猪肺磷脂改善肺顺应性、NO吸入治疗,扩容,强心。在此期间,医护团队人员轮流上阵,守护在辐射台前,根据患儿呼吸困难情况及床旁心肺彩超影像学表现,精准治疗。48小时后,文文挺过了呼吸关。

几天下来,医护人员积极控制感染,给予静脉营养补充热量、液量、电解质。在他们的共同努力下,文文先后“闯”过了感染、营养等早产儿一道道生命关口。

“各项指标明显向好,闯关成功!”4月11日上午,看到文文最新检查报告后,科主任刘瑾欣喜万分。

陪伴

这里,病区内外白墙上印着气球、白云、动物与马车。病区里面,除了标配的操作间和治疗室之外,还有配奶间与洗澡区,更有33位护士如母亲般的精心照护。

早上8时,副主任唐丽娟为宝宝洗澡。她解开包被,轻柔擦拭宝宝的每一个部位,动作连贯、娴熟,还一边哼着歌。“崽崽怎么哭了呀,是要阿姨抱抱吗?”“怎么吐奶了呢,阿姨给你擦一擦”……和这些小家伙“聊天”,是她工作中幸福值最高的时刻。

病房里,像唐丽娟这样的护士还有很多。她们通过孩子的一个眼神,一声啼哭,就能判断出宝宝是饿了、尿了、痛了还是困了。她们奔走于每一个温箱之间,观察每个宝宝生命体征的变化,并严格记录。

此外,她们还会根据宝宝临床表现,施行早产儿穴位按摩、口腔按摩、非营养性吸吮等口腔运动干预。通过刺激宝宝口周的皮肤及

肌肉组织,从而达到增强早产儿肌肉的控制力,提高早产儿对口周压力的反应力。

“洗完澡,做完抚触的宝宝们要吃饭啦。”“热好母乳,看宝宝一个个铆足了劲,咕咚咕咚喝奶的样子,真有趣。”宝宝喝完奶后,为了防止吐奶,护士们都要给他们拍拍背,直到打嗝了再把他们放平在“鸟巢”。

接下来,各区的护士们会按照医嘱给宝宝做各项治疗,除了常规输液外,还有采血、雾化吸入、用氧、光疗……当然,病情观察及生命体征的监测是工作重点之重。精细的医疗护理是新生儿身体康复的必备条件之一。

作为患儿的“临时妈妈”,护士们不仅要密切监测患儿的病情变化,还要照顾吃喝拉撒。同时还要和家长多沟通,带去心理上的安慰。“新生儿重症监护室不仅需要专业精湛的技术,而且需要爱和陪伴。”唐丽娟说。

重生

像一束光,赋能脆弱的生命重绽精彩。

每年救治千余名危重新生儿,成功救治率达99.5%。救治成功早产儿最小胎龄为25周,最轻体重仅为750克,NICU团队创造了一个又一个生命奇迹,让危重孩子重获“新生”。

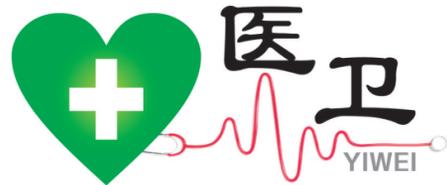
行走在病房内,记者观察到,每一个使用呼吸机的早产儿,鼻子上都有个“猪鼻式防压贴”。护士长刘艳霞介绍,由于多数早产儿需要长时间呼吸支持,极易小猪鼻,为此,他们选用水胶体辅料修剪工字形、小兔子形、小猪头形等减压贴保护鼻部,并定时使用鱼肝油按摩及捏造塑形。

近5年来,该科病人结构发生了变化,以早产儿为主后,注重第一口母乳喂养、改善早产儿经口喂养困难、防止小猪鼻和扁颅变成了新生儿重症监护室团队护理质量改善的重点。全科护士们集思广益,制定详细护理计划,致力打造高颜值早产儿。

自2021年1月起,该院对住院早产儿实施规避扁头综合征的高危因素、及早进行体位干预、同时配合使用自主发明的多功能婴儿帽等护理干预措施。该科住院早产儿扁头综合征发生率从2020年的69.87%下降至2021年的32.46%,有效维持了早产儿头颅及面相美观。

不仅要救活患儿,而且要让他们拥有健康和美好的未来。出院之际,家长们接过宝宝时十分开心。这是对新生儿重症监护室最好的礼赞。

医路揭秘



抢救上演“生死时速”

市中医医院多学科协助

一急性消化道破裂出血患者转危为安

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 曾庆仁 范碧云 温家佳)近日,市中医医院外二科联合多学科共同协作,成功救治了一名急性消化道破裂出血患者。目前,患者病情稳定。

患者曾先生因作业时不慎从5米高屋檐上摔下,全身多处损伤,由救护车护送至该院急诊科。通过询问病史、体查及完善相关检查,医生诊断为创伤性消化道破裂并大出血,失血性休克。医护人员分秒必争、当机立断,在麻醉科、手术室、输血科、检验科、医务科的共同协调下,通过该院绿色通道,快速、安全将患者送入手术室进行紧急手术。

术中探查发现,患者腹腔内大量食物残渣及血液,胃底广泛性破裂并多处血管断裂。经快速止血及胃破裂修补术后,患者转危为安。该患者术后恢复良好。

据了解,急性消化道出血的救治往往涉及多个学科,抢救过程需要多学科紧密团结协作。一直以来,市中医医院始终坚持“病人至上,生命至上”,为广大患者提供高质量、有温度、有担当的医疗救治服务。

孕期发现卵巢囊肿

微创手术赢得“生机”

市中心医院专家建议

做好规律产检,早发现、早治疗

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑)近日,市中心医院上演了惊险一幕:一位孕10+周的孕妇突发急腹症,情况紧急……该院妇科团队迅速反应、通力合作,实施了紧急腹腔镜微创手术,为母胎健康保驾护航,赢得“生机”。

“啊,好痛,好痛!”3月30日,孕妇刘青(化名)神色焦急,一脸痛苦地坐着轮椅,来到了该院妇科门诊。其B超检查提示:双子宫,右侧盆腔有约10CM大小的包块。接诊的妇科主任医师张秀琴结合刘青病史、超声图像,考虑其“卵巢囊肿蒂扭转可能”。情况紧急,需立即手术,刘青被收治入院。

卵巢囊肿蒂扭转时间越长,意味着扭转的附件可能缺血、坏死,以及渗出、感染,严重者丧失卵巢功能,当务之急就是要进行手术处理。张秀琴迅速组织治疗团队进行了讨论,考虑刘青双子宫畸形,受孕不易,决定实施紧急腹腔镜微创手术。

腹腔镜下,张秀琴看到的一幕和术前的判断一致,刘青右侧子宫卵巢囊肿和输卵管一起扭转两圈。她将扭转的输卵管、卵巢复位。为了保护孕妇卵巢功能和腹中胎儿,手术未使用电器械,而是采用剪刀剪开卵巢皮质,完整剥除出囊肿,并严格执行无瘤原则,将囊肿装入标本袋后取出,然后用可吸收线缝合卵巢。至此,扭转的卵巢、输卵管各归其位,警报解除。

此次手术仅用50分钟,出血少,孕妇生命体征平稳,4个创可贴将手术切口完美“隐形”了。术后予抗炎、保胎治疗,病检提示:右侧卵巢浆液性囊腺瘤。“幸好及时手术,才换来了现在的一切平安。”4月5日,刘青复查B超提示胎心正常,胎儿稳定。

张秀琴介绍,怀孕后发现的卵巢囊肿大多无症状,可自行消失,恶性发生率极低,都可以继续妊娠,极少有影响胎儿发育的情况。对于有症状的卵巢囊肿,建议在适宜孕周行手术治疗。无症状的卵巢囊肿治疗方式需要根据孕周、囊肿大小、性质、手术指征等因素进行个体化选择。若是孕期发现卵巢囊肿,张秀琴提醒,孕妈们不必过于紧张,同时也不能掉以轻心,应做好规律产检,动态监测囊肿情况,做到早发现、早治疗,在专业医生指导下可安全度过整个孕期。



4月16日,市妇联在市妇女儿童活动中心举办青少年心理健康家庭教育公益讲座,特邀市脑科医院副主任医师雷风华围绕“青少年心理健康”进行讲座,有效加强青少年心理健康。邵阳日报记者 伍洁 摄

市第二人民医院邀请北京医科大学三博脑科医院教授现场开展神经介入手术——

患者“家门口”享受优质诊疗

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 谢早月 彭颖异)近日,市第二人民医院脑三科邀请北京医科大学三博脑科医院神经介入科刘加春教授,来到该院开展神经介入手术及技术指导。刘加春现场完成椎动脉V3段球囊扩张及支架植入术1例,左侧颅内梭形动脉瘤支架辅助+弹簧圈填塞术1例,并来到病房查看病人情况后针对病情给出诊疗方案。

患者何先生因左侧肢体活动障碍,辗转多家医院就诊治疗效果欠佳,近期病情再次加重,何先生来到该院脑血管三科就诊。入院后的相关检查发现,患者病程长,病情反复,手术难度

大。为减少患者外出就医的经济负担,脑血管三科团队经过与其家属沟通,决定邀请刘加春教授指导行左侧颅内梭形动脉瘤支架辅助+弹簧圈填塞术。患者手术顺利,目前病情稳定,恢复良好,达到了预期的治疗目的。

通过邀请神经介入科专家参与并指导脑血管疾病的诊断和治疗,对患者来说,既可以免去路途遥远、排队就诊与住院等诸多不便,又能享受到国内神经介入科优质的医疗服务及健康管理。此举进一步缓解了广大群众看病就医难,让患者能够就近得到高质量、高水平的诊疗服务。

儿童美美运动发育异常,市妇幼保健院为其制定了一套系统化、个性化的综合治疗方案——

点燃幸福之光

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 戴芳容 李霜 龚平)近日,市妇幼保健院儿童康复科上演了温馨一幕,康复治疗师收到了两面锦旗。“仁心仁术,妙手回春”八个大字,表达了家长对康复治疗师悉心呵护和专业训练的无限感激之情。

儿童美美(化名)今年1岁9个月,妈妈发现他运动发育异常,严重影响日常生活,十分苦恼。2月,妈妈带着美美来到该院。详细检查发现,孩子四肢肌张力显著增高,发育水平严重滞后。根据诊断与评估结果,该院科室团队为美美制定了一套系统化、个性化的综合治疗方案,并指导家长争取到了市残联的贫困残疾儿童康复救助项目支持。

治疗期间,康复师对美美及其家长进行心理辅导,鼓励她们增强信心和希望。经过规范化康复训练,美美的运动能力有了较大提升,不仅可以安坐在椅子上玩玩具,肌张力也接近正常水平。家长对治疗效果表示满意。

据悉,像美美这样经过长期康复治疗后取得明显成效的儿童还有很多。作为全市脑瘫及智障儿童康复救治定点机构,近年来,市妇幼保健院不断拓展儿童康复服务领域,始终秉承“康复一名儿童,幸福一个家庭”的服务理念,全心全意救助每一位残疾儿童,在治疗过程中从不放弃任何一个孩子,同时注重孩子的全面发展,为每一位特殊儿童提供更加精细、精准的康复服务,让儿童及家庭尽早融入社会。

邵阳市妇幼保健院
做妇儿的守护天使