

外地糖友慕名而来 个性化治疗解难题

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 雷小珍 舒建平

“真心感谢你们的精心治疗,悉心护理,真是不枉此行。”4月3日,来自深圳的4名糖友经市第二人民医院精心治疗后,满意出院。

3月27日,这4名糖友在一位老病友的推荐下,驱车700多公里从深圳来到该院糖尿病科就诊。主管医师李翠萍详细询问病情后合理安排检查,为患者提供了个性化的治疗方案。

患者董先生因血糖升高多年,曾辗转全国各地求医。董先生打过胰岛素,做过胰岛干细胞移植,也听取专家建议吃了5年的生酮饮食,每日早餐进食少许玉米及面条,中午、晚餐进食肉类及蔬菜,不食用米饭等主食。即便如此,董先生的血糖还是一直不稳定。详细了解董先生状况后,李翠萍根据患

者检查结果判断出,造成董先生血糖控制不佳最主要的原因是胰岛素不足,于是让其停掉生酮饮食,早晚各使用一次胰岛素降血糖治疗,同时,辅以该院特色中药汤益精肤胰调理。这中药汤剂内含黄芪、地黄等近十余味中药,有生津止渴,改善胰岛素抵抗,部分修复胰岛β细胞功能。经过7天治疗,董先生在正常三餐饮食的情况下血糖达标。董先生感慨地说:“没想到,困扰多年的问题,这几天就解决了。”

一起来的患者唐先生,因糖尿病曾在深圳某医院治疗,为其制定的降糖方案是每天打4次胰岛素。唐先生出院后因工作原因未规律注射胰岛素,6年来体重减少近20千克,但血糖居高不下。李翠萍结合患者实情,调

整为早、晚打两次胰岛素配合口服降糖药。出院前两天,唐先生空腹、餐后血糖都达标。

董先生说:“要是这个科室能在深圳就好了。”李翠萍捕捉到这句话背后的担忧,于是主动添加了董先生等人的微信,并告知他们不必担心,医院给出的治疗方案回家后也能切实可行。据了解,市第二人民医院糖尿病科提供的专人“管家式”服务,贯穿于患者入院前、住院中和出院后,可为外地病友进行远程指导,同时为病友开设了微信交流群。微信群可以做到糖尿病健康教育的延伸,也随时解答患者控糖路上的困惑。

董先生等4人出院时,李翠萍婉拒了他们的感谢:“患者满意就是对我们最大的肯定。”

专家齐聚 共话心肺康复

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 张育溪 石媛娟) 4月8日,由市医学会、市心肺康复联盟举办,市中心医院呼吸与危重症医学科承办的邵阳市心肺康复工作推进会暨心肺康复知识培训会召开。

据了解,呼吸康复作为呼吸系统疾病慢病的有效治疗方法之一,能有效改善患者的症状,改善生活质量,降低插管率,减少患者再住院次数,为四大慢病之一的呼吸慢病稳定期治疗带来新的力量。

会上,各位专家、教授听取了市中心医院心肺康复建设情况,并到病房实地考察了心肺康复开展情况,对心肺康复工作提出了具体可行的建设规划。与会专家就心肺康复知识进行了学术交流,分享了呼吸慢病的康复治疗技术。省人民医院蒋永亮教授、赵飞教授分别就“蒋氏经皮肺穿法推广”“肺康复在基层的开展”等方面的专业知识进行讲授,给学员们带来了一场精彩纷呈的学术盛宴。

市中医医院联合绥宁县中医医院开展交流活动——为基层医疗学科建设赋能

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 陈华) 4月8日,市中医医院联合绥宁县中医医院开展营养普查与早癌筛查交流活动,该院主任医师宁俊华带领肿瘤内二科“四叶草志愿服务队”志愿者,为绥宁县中医医院的肿瘤学科建设提供业务指导。

宁俊华在肿瘤科病区进行了临床查房,并就癌症患者的营养支持、放化疗、靶向、免疫、中医药等治疗手段,与绥宁县中医医院的医师进行交流探讨,强调临床需根据患者及肿瘤的特性采用个体化、系统化的诊治方案。

市中医医院副主任医师苏志新就门诊、住院患者营养风险筛查、营养评估、营养治疗展开了交流探讨。苏志新说,住院患者中有很大部分存在营养不良风险,其中有部分存在不同程度营养不良,及时进行营养干预、营养治疗,可以减少患者并发症发生,改善临床结局。主治医师谢仁辉为在场医务人员上了一场《肝癌、肠癌早癌筛查》专题讲课,从目前癌症发病情况阐述早癌筛查的意义,即早发现、早诊断、早治疗,提高癌症临床治愈率,使癌症患者获得更好的生存质量。

心衰有预警,早防早治重获“心”生——市第二人民医院老年病科为心衰患者支招

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 王群 彭颖异

“我现在能吃能睡,在这走廊上走两个来回都不费力了。”4月10日上午,市第二人民医院老年病科出院患者欧阳先生特意为该院医生刘木林送来锦旗,表达感谢和肯定。

一周前,欧阳先生在家突然感到胸闷并伴随气促加重、咳嗽咳痰症状加重,继而出现下肢重度凹陷性水肿。在家属的要求下,欧阳先生来到市第二人民医院老年病科住院治疗。该科主治医师刘木林问询后发现,欧阳先生有高血压、冠心病、心力衰竭、房颤病史,并在4年前无明显诱因开始出现胸闷气促不适、憋闷,受凉或活动后胸闷气促症状就会加重,在静息状态下也会出现气促症状。此次发病以来,欧阳先生精神差、食欲下降,晚上躺不下必须要坐起来才行。根据患者既往史及这次主诉之后,刘木林判断患者再发“心力衰竭”,于是立即予以抗感染、利尿、化痰、解痉平喘、控制心率、抗心室重构等对症支持治疗。

在医护人员的努力下,欧阳先生心衰症状得以控制。出院时,欧阳先生给该科送上一面“仁心仁术 德医双馨”的锦旗表达谢意,并点赞该科心血管诊疗技术。

无独有偶,上月中旬,97岁高龄的黄女士突发心力衰竭,出现胸闷,呼吸急促,难以平卧,咳嗽咳痰,痰黏难咳出,加上数日未进食,精神状态极差。黄女士被送至该院老年病科时,已经面色苍白、神情淡漠、嘴唇指甲严重发绀,呈明显的缺氧状态。在家属对病情康复信心不足、随时准备放弃的情况下,该科医护团队没有放弃挽救生命的希望。科室主任蔡青成、副主任医师唐文清和主治医师朱苗苗根据黄女士病情发展,为黄女士制定了科学合理的治疗方案,予以对症支持治疗。经过12天的住院治疗,黄女士病情逐渐好转,并顺利出院。

蔡青成提醒,心血管疾病是临床常见病和多发病,致死率高,被称为威胁人类健康的第一杀手。心力衰竭发病之前,患者大多会有一些不适,如胸闷、呼吸困难,一些老年患者还可能出现不典型表现,如乏力、头晕、食欲下降等表现,平时应引起足够重视。如果能得到及时、恰当的治疗,能够最大限度降低心血管疾病的再住院率和死亡率。目前,该科室已收治冠心病、急性心肌梗死及心衰老年患者上百例,通过快速而准确的诊断和及时有效地治疗帮助他们延长了寿命、提高了生活质量。

“世界卫生日”义诊忙



4月10日,市中西医结合医院专家团队前往新宁县中医院开展“优质资源下沉 人人享有健康”健康义诊活动。活动现场,专家们为市民提供诊疗服务,详细了解他们的既往病史,细致解答他们的问题,给出具体的诊疗建议和治疗方案。

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 刘璐 摄影报道

市中医医院:专家服务送到家门口

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 谢维星 陈华) 4月7日,市中医医院组织疼痛科、脑病科、肾病科、治未病中心等专业的专家团队,来到双清区兴隆街道社区卫生服务中心,开展世界卫生日健康义诊宣传活动。

活动现场,专家们对前来咨询的市民给予耐心细致解答,并向在场居民进行科普知

识和健康生活方式宣教,对有健康问题的市民进行合理化治疗和健康指导。活动现场测量血压170余人次,测量血糖160余人次,发放健康宣传300余份。

本次义诊活动,不仅提高了市民自我保健意识、防病意识,更是将健康服务送到了群众家门口,将优质的医疗资源下沉到基层。

科学防治癌症,专家面对面释疑解惑

本月17日19时,科普直播《常见恶性肿瘤筛查与预防》与你相约

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑) 4月15日至4月21日是第29个全国肿瘤防治宣传周,主题是“癌症防治全面行动——全人群 全周期 全社会”,倡导每个人做自己健康的第一责任人。4月17日起,邵阳日报社联合市中心医院开展“防治癌症 邵医在行动”科普直播。

直播采用“线上直播+线下沙龙”形式,并结合第29个全国肿瘤防治宣传周活动主题,以唤起全社会对癌症问题的关注。直播将邀请本市知名专家、市中心医院血液肿瘤科主任刘新福,带领大家正确认识癌症、积极防控癌症,贯彻癌症三级预防原则,践行健康

文明的生活方式,主动参加防癌健康体检,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。4月17日19时,科普直播《常见恶性肿瘤筛查与预防》准时上线。

专家介绍:刘新福,主任医师、硕导、医学博士。擅长肺癌、乳腺癌、胃肠癌、肝癌、食管癌、膀胱癌等恶性肿瘤疾病的放化疗、靶向治疗及免疫治疗等,并对各种贫血、血小板减少、白血病等疾病的诊治有较丰富的临床经验。他现担任湖南省老年医学会肿瘤分会副主任委员、湖南省抗癌协会肿瘤生物治疗专业委员会副主任委员、湖南省健康管理学会免疫与靶向管理专业委员会副主任委员、湖南省抗

癌协会脑转移瘤专业委员会常委、湖南省抗癌协会肿瘤转移专业委员会常委、湖南省抗癌协会精确放疗技术专业委员会常委等学术职位,主持省科技厅、卫健委科研课题多项,近年来在国内外杂志上发表SCI及核心期刊论文20余篇。



扫描下方二维码进入健康直播间

邵阳学院附属第二医院:乡村义诊暖人心

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 赵清清 王珏) 4月7日是第75个世界卫生日,今年的宣传主题为“优质资源下沉,人人享有健康”。邵阳学院附属第二医院积极响应号召,组织医疗专家开展了系列义诊活动。

4月8日,该院组织“全专融合型家庭医生团队”里的消化内科、心血管内科专家来到大祥区板桥乡板桥村开展义诊活动,充分发挥家庭医生服务优势,为前来咨询的群众提供用药指导、疾病防治及免费测量血压、血糖等服务,并提出专业的卫生健康建议,开展有针对性的健康教育活动。活动现场发放宣传资料300余份,免费健康咨询50余人。

4月10日,该院组织内分泌科、中医科等科室的医疗专家来到湾里村开展义诊暨健康教育活动。活动现场,医疗团队共为60余名村民免费测量血压血糖、提供健康咨询。中医科医生刘锦霞在村里开展了“中医养生与慢病管理”健康讲座,得到了村民的一致好评。同时,医疗团队还通过摆放宣传展板、发放健康知识宣传折页等方式,向村民普及健康常识、慢性病管理、流行性疾病预防等有关知识,引导群众养成良好生活习惯。活动共发放各类宣传资料300余份。

“‘世界卫生日’系列活动增强了群众的卫生健康和保健意识,有助于改变人们的不良卫生习惯,建立科学、文明、健康的生活方式,我们也将持续做好健康科普相关活动,助力健康邵阳建设。”邵阳学院附属第二医院有关负责人说。

户外拓展提升团队凝聚力

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 何烈人) 4月8日,邵阳学院附属第二医院工会组织职工开展团队春游暨户外拓展活动。

当天上午,在邵东市翰林农庄,参加活动的职工分成4个小组进行比赛。在“面对面、手拉手、心连心”环节,职工们快乐互动;在奔跑、跳跃、肢体伸展环节,大家充分感受“生命在于运动”的愉悦;在小组竞技环节,大家集思广益,充分发扬团队协作精神,激起“争先创优”的干劲与激情;在“缤纷大舞台”环节,职工们换上古装,展现飒爽风采。

活动期间,该院相关负责人组织全体工会委员及工会小组长召开2023年度第一次工会委员会扩大会议。会议总结了上年度工会工作开展情况,商定了下阶段工作重心。今年,该院工会将紧紧围绕医院三甲冲刺攻坚这个中心工作,为职工减压,为创建助力,不断提升职工的获得感、幸福感。

当天下午,该院工会组织职工前往蔡锷生平业绩陈列馆和蔡锷故居,瞻仰蔡锷将军“铁血护国”的革命事迹,学习他的爱国情怀和奋斗精神。