初心如虹

——记湖南省“最美家庭”陈建军家庭

邵阳日报记者 伍洁

在新宁县金石镇春风社区,有这样一个“双医”家庭,夫妻俩毕业于医学院,却选择当村医。多年来,他们凭着良好的服务、精湛的医术、乐善好施的善举,赢得了群众“最美医生”的口碑。今年3月中旬,陈建军家庭荣获湖南省“最美家庭”称号。

相互扶持,守护健康

“不为良相,便为良医”是陈建军的人生格言。1980年,陈建军出生于新宁县崀山镇七星桥村,2002年从长沙医学院毕业后返回家乡开办卫生室,为基层群众服务。妻子蒋秋红是临床医学大专毕业,为了支持他的工作,自学了护理知识。为方便居民群众,他和妻子先后在崀山镇七星桥村、崀笏村、春风社区开诊所,当村医。

在春风社区卫生室,夫妻俩每天8时开门接诊,22时多才下班。病人来了,陈建军哪怕正在吃饭,也要停下来先看完病。2018年7月4日凌晨2时许,卫生室大门被敲响,患者肖华杰因急性肾结石前来就医,疼痛难耐、脸色苍白。陈建军立即开门,给肖华杰打点滴,一直陪到凌晨4时。仅仅睡了3个小时,陈建军又起来开始第二天的工作。到春风社区卫生室工作后,陈建军每天平均诊疗150名患者,工作12小时以上,平时还兼任社区60多名老年人的“家庭医生”。

医者仁心,赠医送药

陈建军看病,无论长幼,不分贵贱。遇到孤寡老人或生活困难的病人,他总是优先治病再收药费,还常常减免医药费用。2004年5月,患有严重肝病、十二指肠溃疡的村民林军找陈建军看病,并告诉他,自己治病已欠债几万元,希望能在卫生室赊账看病。陈建军不仅好言宽慰,精心治疗,还减免了他一个月3800余元的医药费。春风社区居民罗先生患有间歇性精神病,两年来一直在陈建军的卫生室接受治疗,每次都只要交一二十元的药品成本费用。罗先生说:“每次陈医生给我治病时,他的微笑、说的每一句话都让我很暖心。”

对于家庭经济条件不好的患者,陈建军坚持“能免则免”。在陈建军的家中,有一沓发票,是20年来患者的挂账单,大约5万元,他表示不会问患者要这笔钱。“有一次,我因长期腹胀找到陈医生,让他给我打点滴,他只给我开了1元钱一袋的乳酶生,吃了一段时间就好了。”崀山镇居民王伟笑着说。原来,王伟仅仅是消化不良引起的腹胀。这些年,陈建军坚持“能不吃药就不吃药、能吃药就不打针、能打针就不输液”的原则,千方百计帮患者省钱。在陈建军卫生室的墙上,挂满了患者赠送的锦旗。这不仅是群众的真诚谢意,更是对这位德艺双馨医生的最高评价。

助人为乐,初心如虹

随着诊所业务不断提升,夫妻俩的经济状况也有了改善,但他们仍旧勤俭持家,还教育两个孩子勤俭节约,并经常外出义诊,看望慰问困难群众。

2019年中秋节,陈建军和妻子带着3000多元常用药品和生活用品,来到金石镇敬老院义诊、慰问,开启了他们的公益之路。那天,敬老院一名聋哑老人向他们竖起了大拇指。此后,他加入大邵公益组织,几乎每个月都要去一次敬老院,为老人们检查身体,赠送药品和生活物资。

2021年10月28日是陈建军岳父的70岁生日,之前妻子承诺带父母出去旅游过生日。不巧,那天陈建军和大邵公益的志愿者约好去黄龙敬老院搞义诊及慰问,由于义诊项目多,一个人忙不过来,便要求妻子与他同行。他的岳父不仅没有责备他们,还欣慰地说:“好样的,尊老敬老爱老是传统美德,爸妈支持你们做下去。”在家人的支持下,陈建军的公益行动越做越有劲:慰问孤寡老人、环卫工人,关爱残疾人、独居老人,资助困境学子……这些年,每逢周末或节假日,他都要和妻子一起去做公益,累计捐赠资金、物资合计10万余元。在大邵公益助学平台,他一个人资助了5名困境学子,除了每学期定期资助助学金,还经常购买书籍、文具、营养品去看望这些学生,鼓励他们战胜困难、向上向善。

在夫妻俩的熏陶下,他们的两个孩子都非常懂事。2021年7月的一天,小儿子听说陈建军要去看望困境学子,连忙拿出自己攒下的零花钱,买来牛奶、学习用品、书籍一起去看望了3名困境学子。

多年来,陈建军和家人用自己的凡人善举,默默奉献社会,帮助他人,以家庭“小力量”注入社会“大能量”,以家庭“小气候”滋润社会“大环境”,书写了弘扬优良家风的感人故事。

践行社会主义核心价值观·文明家庭

近年,城步苗族自治县采纳人大代表意见,大力加强乡村产业路建设,确保“产业发展到哪,道路建设到哪”,切实解决农产品运输难问题,助推农民增收、乡村振兴。图为4月7日,该县蒋坊乡竹联村猕猴桃种植基地,投入近300万元建设的产业路四通八达。 邵阳日报通讯员 严钦龙 肖颖 摄影报道

感人心者莫先乎情

——记隆回县第九中学教师刘主权

邵阳日报记者 李超 通讯员 刘遵炳

“您讲的课,是那样丰富多彩,每一个章节都仿佛在我面前打开了一扇心灵的窗户,让我看到了一个五彩斑斓的新世界……”在隆回县第九中学教师刘主权的一本笔记本扉页上,毕业多年的学生周伟这样留言。每每看到这段文字,刘主权的心里总是既感动、又欣慰,但更多的是教书育人那满满的幸福感。

1997年从湘潭师范学院(现为湖南科技大学)数学系毕业后,刘主权如愿走上三尺讲台,成为一名光荣的人民教师。从教以来,他注意加强自身修养,以“工作业务上的高标准,生活享受上的低标准”严格要求自己,以自身坚定的政治信仰和积极向上的人生观感染、激励学生;他自觉加强专业理论知识的学习,积极参加各类培训,不断提高教学水平和管理水平。作为年级组长,他带头积极进行课堂教学改革,探索新的教学模式,实施分层教学,教学效果显著,教学成绩突出。

感人心者,莫先乎情。在班主任工作中,他引入分层管理,实施“耐心教育”,坚持对学生动之以情、晓之以理,用一句句关切的话语、一个个亲切的手势,为学生带去温暖,点燃他们进取的火花。

学生小宏成绩不好,还经常违反纪律。一次,小宏患了重感冒,几天不能到校上课。刘主权忍着胃疼几次去看望他,并为他补课。看着老师手上输液后的瘀青,小宏感动得流下了眼泪,当即表示要做个好学生。后来,他不仅学习进步很快,而且成为自觉遵守纪律、乐于助人的优等生。

目前,刘主权担任学校高三年级的管理工作。全年级2100余名学生、近100位教师,组织管理、教育教学的任务很重,升学的压力也很大。刘主权天天坚持早来晚走,深入掌握每个班级、每位教师的情况,经常深入课堂听课,把握整个年级的教学状况,研究探讨高三教学规律,积极推动校际交流。

刘主权认为,学生是学习活动的主人,应该充分调动学生的主观能动性,积极参与到年级管理工作中来。为此,他推行“学生值周主任制”,加强了学生组织建设,建立了年级学生会;在班级管理上推行“班干部轮换制”,在班级工作评价上推行“班务工作评比量化细则”……一系列措施极大地调动了学生参与管理的积极性,促进了学生自我管理、自我教育能力的提高。

近年来,突出的教育、教学、管理业绩,让刘主权多次获县嘉奖,还被评为隆回县优秀教师。

坚持在履职尽责中担当时代重任

省社科联来邵调研座谈 胡代松于金旺等参加

邵阳日报讯 (记者 曾小慧) 4月6日至8日,省社科联党组书记、副主席胡代松带队来邵开展“学习贯彻党的二十大精神、推动湖南社科事业高质量发展”主题调研,并召开座谈会。市委常委、宣传部部长于金旺,高校领导宁立伟、张平、蒋剑平、许洪范、王玉林等参加调研或座谈会。

调研期间,胡代松一行先后到市地方文化图书馆、市博物馆、市非遗展览馆、邵阳学院、八路军驻湘通讯处旧址、蔡锷故里文化博览园进行实地调研,详细了解邵阳社科阵地建设、社科普及、社科人才等工作情况。座谈会上,胡代松听取了市社科联负责人工作汇报和参会人员意见建议,并互动交流,一一回应大家关切。

胡代松肯定近年来邵阳社科事业取得的工作成效。他强调,广大社科工作者要高举思想之旗,坚持在学深悟透中贯彻党的创新理论,真正做到学出政治站位、学出深厚感情、学出干事本领、学出党性定力、学出纪律规矩。要紧扣大局之要,坚持在履职尽责中担当时代重任,着力推出有理论深度、实践价值、社会影响的智库成果。要解答人民之问,坚持民之所望、科普所向,在凝心聚力中推进社科普及。要勇担发展之责,做好“联、宣、服”文章,在守正创新中实现兴旺繁荣,把社科联真正建设成为广大社科工作者的“温馨之家”。

加快建设进度 确保如期完工

邵阳日报讯 (记者 易蓝 通讯员 唐海军) 4月7日,副市长沈志定先后到邵阳工业职业技术学院、邵阳职业技术学院,分别就自来水蓄水池建设、污水排放等工作进行调研,并召开现场办公会,部署安排各项目标任务。

在邵阳工业职业技术学院,沈志定实地考察学校筹建工作,详细了解自来水蓄水池工程选址、施工等情况,要求加快工程建设进度,强化工程建设标准和质量,确保在规定时限内完工。在邵阳职业技术学院,沈志定边走边听边看,仔细询问该校污水排放情况,对发现的厨余垃圾随意排放等问题进行现场交办,要求相关责任人迅速整改到位。

在随后召开的现场办公会上,与会人员围绕自来水蓄水池和污水外排设施建设、化粪池改造、土地置换及办证等问题进行深入探讨,并结合各自工作职责进行表态发言。

沈志定指出,各级各部门要切实增强抓好工程建设、改造的紧迫感和责任感,紧盯节点、倒排工期,挂图作战、全力推进,严把工程质量和安全关,确保工程按期投入使用。要明确责任分工、强化统筹协调、加快手续办理、集中力量攻坚,破解制约工程建设的卡点瓶颈。针对废物废水随意排放等问题,要加大宣传和巡查力度,及时传达相关政策及要求。对拒不整改或整改不力的,严肃追责问责。

发挥民主监督作用 助推生态环境保护

邵阳日报讯 (记者 杨吉 通讯员 黄铭) 4月7日,市政协人口资源环境委专项民主监督工作部门联动会召开,对“改善生态环境”专项民主监督工作进行再动员、再部署。市政协副主席伍先明、孙清良参加。

根据工作安排,今年4月开始,全省政协将开展“改善生态环境”专项民主监督。同时,根据省政协“7+4+5+3”履职重点工作安排,省政协还将对14个市州政协开展专项民主监督工作情况进行测评。

会议传达学习了省政协主席毛万春在岳阳调研时的讲话精神。市生态环境局、市林业局、市农业农村局等部门相关负责人结合各自职责,围绕全市生态环境工作分别作了汇报。

会议指出,生态环境保护是增进民生福祉的重要内容,“改善生态环境”专项民主监督是深入贯彻落实党的二十大精神和习近平生态文明思想,以及省委、省政府关于生态文明建设工作要求的一次生动实践。各部门要切实提高政治站位,坚决扛起生态环境保护的政治责任,从讲政治的高度、顾大局的角度、聚共识的维度充分认识此次专项民主监督的重要意义。要认真研读测评办法,精准吃透指标,坚持问题导向,以群众满意为第一标准,结合工作实际,扎实推进全市生态环境质量提升。要加强协作,从信息沟通、线索移送、措施配合等方面推进工作融合,形成相互支持、相互配合、共同促进的良好工作合力,以更大力度推进生态文明建设,努力让邵阳的天更蓝、水更清、地更净。

4月8日,武冈市湾头桥镇大湾桥村,村民正驾驶耕田机翻耕农田。连日来,当地农民抢抓雨过天晴好时机,进行犁田翻地、水田平整、田间施肥等春耕生产,田间地头一派农忙景象。 邵阳日报通讯员 滕治中 摄