

扎根大山深处25年,守护百姓用水安全

——记大圳灌区管理局周家岭管理所所长肖文波

邵阳日报记者 袁进田 通讯员 王彬 肖燕

“巡查渠道运行安全、保障两个乡镇的生活用水安全……每天至少步行巡查渠道一次,2.9公里山路,来回80分钟左右。”3月23日,说起自己的工作,邵阳市大圳灌区管理局红星水利工程管理站周家岭管理所的所长肖文波如数家珍。年复一年日复一日,他在大山深处的水利工作一线,无怨无悔地坚守。

平凡书写非凡。肖文波因此先后荣获局系统个人嘉奖3次、先进工作者4次、优秀共产党员1次,并带领周家岭水管所3次获全局系统集体先进荣誉。

主动作为,做好安全守护人

现年44岁的肖文波,1997年3月参加工作。现为红星水利工程管理站周家岭管理所所长。名为所长,但所里只有他和另外一名同事。

周家岭水管所位于武冈市文坪镇林丰村的山上,地处文坪镇与司马冲镇交界之处,该所工作任务重责任大,省级文物保护单位新安铺倒虹吸管工程属其管护工程,新安铺倒虹吸工程处在咽喉部位,它承

上启下,把灌区连成整体,将上部灌区丰富水源送到中部和下部灌区,使高台干旱农田得到自流灌溉,下部灌区得到水量补充。

刚调入水管所时,看不懂水利工程数据?灌溉农田申请调水量统计不好?怎么办?学!他经常向老一辈水管人请教学习、查阅资料,阅览水利名著。水管工作实际上就是服务工作,承担着为农业灌溉服务的重任,肩负着落实政策、上下内外沟通的职责。因此,他认为自己的工作既光荣而又艰巨。2019年3月21日下午,突遇强降雨天气,随着大风渠道内裹挟着大量树枝、杂物一股脑涌进沉沙池,眼看渠道即将漫堤,对下游的乡镇居民和发电站产生直接威胁,他立即跑到泄洪闸边泄洪边汇报,请求紧急处置,得到批准后,他马上组织发电公司值班人员和当地群众紧急打捞,因树枝太大和杂物紧紧缠绕在一起,影响捞渣机打捞,为确保所辖渠系安全正常运行,他不顾自身安危,毫不犹豫跳下去。历时四个多小时,终于疏通渠道,恢复安全送水,而他,已被

凉水泡得浑身发抖。

身先士卒,争做抢险排头兵

在平常巡查渠道时,他细致、认真。一旦发现问题,及时采取措施并且上报,确保渠道运行期间无事故;防汛工作中,他及时掌握水情雨情,准确调控周家岭闸门,在防汛度汛期间,他多次与发电公司互相协作配合,提出建议,在确保渠道安全的前提下,确保每一立方米水发挥最大的效益;在抢修中,他充分发扬共产党员的先锋作用。2018年12月,周家岭渡槽补漏时,他带头加班提前吊开拦污栅,开辟抢修通道,夜晚混凝土施工时,他主动牺牲休息时间留守工地;在大圳灌区“十四五”2022—2025现代化灌区改造项目建设现场,他多次提出建设性意见,起到了一名共产党员的榜样作用。

服务为民,争做无私老黄牛

在2022年的极端干旱天气里,肖文波始终坚守在田间地头、抗旱第一线,掌握第一手旱情资料,为科学、精准供水提供依据,守护着输水

管道的安全运行。在这场自1961年以来最严重的干旱天气里,周家岭所所辖灌区没有出现因缺水粮食减产、因干旱无水可用现象。他和战友们打赢了这场抗旱保卫战,他连续2个月坚守在一线,顾不上照顾家人。

在灌区群众心里,肖文波始终是他们的贴心人,无论什么时候,只要出现用水难题,肖文波总是第一时间出现在他们身边。他以勇于承担社会责任、服务万千灌区群众的强烈事业心和责任感,筑起了基层水利人的坚强脊梁。

肖文波长年坚守在渠道工程管理岗位上,认真履行着自己的职责,无怨无悔地为大圳灌区“动脉”的安全畅通奉献着,默默无闻地为灌区群众服务着,保证了渠道的安全运行。为了灌区群众的幸福生活,他不辞辛苦,不顾个人安危,几十年如一日,无怨无悔。



为进一步提升城市市容环境品质,助力创文工作,从3月9日起,大祥区火车南站街道办事处联合区域管局,对辖区4个农贸市场、3所小学以及夜宵摊等进行集中整治。图为3月21日,城管执法人员正在引导流动商贩合规经营。

邵阳日报记者 袁进田 摄

拼搏路上洒下如花歌吟

——记邵阳市三八红旗手刘效梅

邵阳日报记者 袁进田

3月8日,邵阳市庆祝“三八”国际妇女节113周年暨先进典型选树宣传会议上,市五中教师刘效梅被评为2022年度市三八红旗手。作为一名普通教师,从教24年来,她手持戒尺,心怀大爱,始终践行“三尺讲台书人生,一根教鞭育英才”的教育理念,深得学生喜爱和家长一致好评。

做专业过硬的教师

1999年6月,刘效梅从邵阳师范高等专科学校毕业后,走上她热爱的讲台。先后任教于邵阳市资江学校、邵阳市十一中、邵阳市五中,一直坚守英语教学第一线。

作为英语教师,为上好每一节课,她注重自己专业功底的巩固和拓展,长期坚持练习英语口语、听力,阅读英语杂志等。同时,在教学过程中,她不断改进自己的教学方法,在坚持每年练习高考题和大量练习名校中考题基础上,也让学生拓展知识面。她注重教学艺术,启

发学生学习兴趣,教学效果显著。

作为曾经的邵阳市十一中的英语教研组长,现在市五中的英语备课组长,她加强学校英语教学工作,她将“打造努力、上进、团结的集体”作为自己的职责和追求。统筹安排年级英语教学工作,协助英语教研组长组织集体备课听课评课赛课等工作,安排年级英语考试的命题……功夫不负苦心人,在去年的初中英语会考中,邵阳市五中取得了全市第四名的好成绩。她所任教的班级英语会考成绩在全市名列前茅,平均分超过市平均分20分。

做学生的引路人

20多年来,面对学生对知识渴求的目光,她深知,爱是教育的真谛,她将自己的满腔心血,全部洒在了学生身上。

作为担任班主任达14年之久的教师,她觉得与学生们共成长是件辛苦而快乐的事情。14年来,她风雨兼程,起早贪黑,有高兴,也有焦

虑。曾经,她班里一个留守孩子,网瘾极大,经常去网吧通宵上网。她多次亲自去网吧把该学生“抓出来”,然后耐心教育。她的爱心,感化了学生,该学生戒掉了网瘾并发奋学习。后来,该学生考上省示范性高中,又考上哈尔滨工程大学,现已研究生毕业。为了“看”住更多的孩子,她虽然住在学校旁,但这么多年,她中午从没有回家休息过,白天全天候守着自己的学生。

为了激励孩子们不断成长,她经常与学生们进行心灵互动。每到初三第二学期,她要求每一个学生给她写一封信,自己也亲自给每位同学回一封信。如今,在她的抽屉里,塞了满满的几个大笔记本,那是近两百个学生的成长痕迹,那更是老师给学生的一道光、一团火!

付出自有回报。她所带的班级,在历届初三毕业会考中,均取得

了优异的成绩,2022年,她担任班主任的邵阳市第五中学427班,全班53人,其中48人考取省示范性高中。

做一个有大爱的人

作为中国民主同盟的盟员,她始终履行着忠于党的教育事业的职责,践行着教书育人的宗旨。她在加强自身思想学习的同时,自觉完成读书笔记3万字,与在校就读学生书信交流5万字,不断升华自己的世界观、人生观和价值观。

2008年,汶川大地震。看到报道,她泪流满面。当时,她每个月工资才2000余元,但她第一时间向灾区捐款800元。2020年,武汉新冠爆发,她又捐了600元。2022年,新冠病毒两次肆虐邵阳时,她每次都捐了款。同时,她积极响应停课不停学的号召,开启了网课工作。每天,除了要通过钉钉直播、腾讯会议、电视直播完成自己的英语教学、线上答疑、作业批改外,还要在线上与同学们进行心理疏导,解决他们疫情期间产生的压抑、焦虑情绪。

勤耕细作做园丁,不负使命育桃李。刘效梅说:“我将继续努力,无愧于人类灵魂工程师的称呼!”

培育和践行社会主义核心价值观

践行社会主义核心价值观·文明家庭

说起绥宁县长铺镇廖继昌家庭,左邻右舍无不夸赞:这是一个医者仁心、相敬相爱的文明家庭。廖继昌与妻子刘玲都是常年奋斗在医疗前线的医务工作者,自二人结婚以来,双方互相扶持,扛起家庭责任,营造互爱家庭。他们传递爱心,积极参与医院、社区公益活动,为老百姓健康保驾护航,用行动践行使命,谱写了一曲文明、健康的动人乐章。

廖继昌是邵阳市首批获得中华医学会重症医学专家资质的医务人员,从医10余年,他先后在湘雅医院、温州医科大学第一附属医院等多家医院进修学习,参加过各类学术会议,具有全面、扎实的临床医学知识。2017年,廖继昌被任命为绥宁县人民医院重症医学科主任。此后,廖继昌以科室为家,工作夜以继日,先后开展的呼吸机支持治疗、纤支镜、床旁连续血液净化、枸橼酸抗凝等技术均填补县内空白,危重病人抢救成功率大幅度提高。

从医以来,廖继昌始终把务实廉洁记在心头,从不开大处方、从未收受病人的红包、礼金、礼物等。对科室的同事,无论在工作上还是在生活上,他都尽己所能给予帮助,为此,他不仅得到了患者的一致好评,也获得了领导的认可,同事的尊重,他多次被评为“优秀工作者”和“优秀共产党员”。

业余时间,廖继昌十分热心公益事业。他积极参加义诊等公益活动,跟随志愿服务队到农村、社区为群众看病治病,深受基层群众的爱戴。

廖继昌与刘玲一直相濡以沫。他们既是生活中的伴侣,又是事业的相互支持者。对待老人,他们在精神上给予体贴与安慰,并积极创造条件,让父母享受晚年之福;对待孩子,一有空余时间,他们便与孩子一起读书学习,陪着孩子一起成长。

在廖继昌夫妻的影响下,他们的儿女自小谨记“百善孝为先”的家训,心怀感恩,经常乐于助人。廖继昌一家用实际行动,诠释着文明好家风。

短陂桥小学

开展“反对浪费、崇尚节约”主题活动

邵阳日报讯 (记者 袁进田 通讯员 李海珍) 为弘扬中华民族勤俭节约传统美德,培养学生树立勤俭节约意识,3月22日,双清区短陂桥小学组织开展“反对浪费、崇尚节约”主题班会活动,全面营造勤俭节约的良好氛围,让勤俭节约美德根植在每一位学生心中。

本次主题班会以班级为单位,统一组织开展。主题班会以班主任主讲以及学生互动的方式进行。在主讲环节,班主任老师结合社会现象和具体事例,通过讲解、观看影像、发出倡议、集体宣誓等多种形式,引导同学们认识节约的重要意义,积极响应国家的号召,以身作则,从珍惜一粒米、一滴水、一度电、一张纸等小事做起,养成勤俭节约的良好习惯,并由己及人,带动身边的人反对浪费、崇尚节约。

在互动环节中,学生们在班主任的引导下,积极参与“身边浪费现象”的大讨论,明确表达了从我做起,厉行节约的决心。通过此次主题班会活动,同学们都深刻认识到,勤俭不是“小气”,而是一种文明、一种意识、一种素养、一种习惯。同学们纷纷表示,要用自己的实际行动,为构建节约型校园、节约型社会贡献自己的一份力量。