

邵阳学院附属第一医院妇产科团队成功为妊娠患者解除危机

“长歪了的宫内孕”

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 肖红梅）一个新生命的到来往往是一个家庭最为激动和欣喜的“礼物”，但孕育阶段的风险和艰辛无处不在。近日，邵阳学院附属第一医院妇产科团队采取孕产瑜伽体式结合卧位方法，为右侧宫角妊娠患者成功解除危机，给异位妊娠患者带来了安全孕育的希望。此项新技术的开展，填补了我市高危孕产妇救治技术领域空白，标志着该院高危孕产妇救治能力再次实现新突破。

32岁的张清(化名)，怀孕7周，早孕检查后得知自己是宫角妊娠。外院医生建议张清立刻手术治疗。考虑到自己是“单角子宫”，受孕率比正常女性低，好不容易怀孕的张清对此根本无法接受。经四处求医，多方打听，得知邵阳学院附属第一医院有宫角妊娠胎位回正的成功案例，且宝宝均已平安出生，便立即赶到该院检查就诊。

“患者是‘高危’孕妇，我们必须密切观察患者的病情变化，一旦发生并发症，应及时终止妊娠，最大程度上保障患者安全。”接待张清的妇科主任岳艳玲介绍，宫角妊娠是

指胚胎种植在接近子宫与输卵管开口交界处的宫角部的子宫腔内妊娠，是子宫特殊部位妊娠，属于长歪了的宫内孕，等同于“异位妊娠”。简单来说，就是受精卵“长”错了位置，来到了子宫的角落里。随着胎儿的生长发育，如果不及时回到正确位置，可能会让宫角破裂、出血，危及生命。

接诊张清后，岳艳玲有着不小压力。当然，如果坚持手术，可以不用承担风险，也是最佳选择。可是，想到张清和其家人万分期盼的心情，她犹豫了。思虑再三，又经过充分评估，她邀请了此前救治过此类病例，有一定治疗经验的助产士门诊主任申黎明一并“迎战”这次妊娠危机。岳艳玲反复和患者及其家属沟通治疗风险，并做好随时准备手术等各种应急预案。3月9日，张清入住邵阳学院附属第一医院妇科住院部。

那么接下来该如何帮助患者宫角妊娠正位呢？根据胚胎着床方位、子宫血运方向，申黎明采取孕产瑜伽体式结合卧位方法调整。将床头抬高、侧卧位前倾……每日，她都会根据最新B超检查结果来帮助

张清调整姿势，助力其偏右宫角妊娠回正。为增加张清信心，申黎明制定了医患共同努力的保胎目标，一边向患者详细交代注意事项，一边不断安慰鼓励她不必过分紧张。功夫不负有心人，经过5天的孕产瑜伽体式结合卧位方法调整，张清宫角妊娠危机解除，胚胎位置正常，顺利出院。申黎明说，宫角妊娠原来传统的方法都是手术或者化疗，宝宝是不能成活的，因为一旦破裂，大人会大出血，风险极大。这项联合妇科开展的新技术，目前已成功救治4名患者，成功率100%。

“幸亏遇到了你们，这下我们终于可以安心孕育了，真是太感谢你们了。”3月14日，一直忐忑不安的张清及其家属终于卸下重负露出笑容。申黎明说：“作为一名产科助产士，能成功解除异位妊娠的危机，是荣幸也是职责，生命安全就是医者最大的追求。在往后的工作中，我们将继续精研专业，总结经验，不断提升高危妊娠医疗救治能力，扎实做好孕产妇救治工作，以更专业的技术、更贴心的服务为孕产妇生命安全保驾护航。”

打造卓越医院

邵阳学院附属第二医院进行创建总动员

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 于豆）3月20日，邵阳学院附属第二医院召开创建卓越服务示范医院启动大会。

会议围绕指导思想、总体目标、组织领导、主要任务、实施步骤、工作要求及评价标准等方面对卓越服务示范医院建设方案进行了解读。该院中层干部代表就卓越服务示范医院创建工作作了表态发言。

创建卓越服务示范医院是该院全面贯彻落实健康中国、健康湖南的重要举措，是快速提升核心竞争力和形象的内在要求，与医院高质量发展和三甲评审相辅相成。为此，该院将以创建为契机，以满足人民群众多层次、多样化健康需求为导向，统一思想，提高认识，充分认识创建卓越服务示范医院的重大意义；精心组织，做到全员动员、全员参与，人人争做卓越服务的践行者；加大宣传，动态评价，加快实现医院卓越发展，努力为患者提供安全、优质、温馨、贴心服务，不断增强患者与员工的幸福感、获得感与安全感。

用爱护航 共享康复

市妇幼保健院举办残疾儿童家长培训会

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 石玥 李霜 唐吉祥）近日，市妇幼保健院儿童康复中心举办残疾儿童家长培训会。

会上，康复中心负责人重点讲述了做好残疾儿童抢救性康复的意义和常识，细致地讲解了现阶段残疾儿童康复救助政策及残疾儿童康复项目的实施内容、工作流程及申报条件。并针对残疾儿童的家庭日常生活康复和心理疏导等内容进行了交流，鼓励家长克服困难，坚持带孩子参加康复训练，提高康复效果，实现社会融合。

培训会进一步增强了家长对残疾儿童康复的信心以及配合康复中心做好残疾儿童康复的自觉性，加强了患儿家长在残疾儿童康复中的责任意识和配合意识，促使机构专业训练与家庭日常训练有机结合起来，以保障康复项目实施效果的最大化。

随后，为提高在训儿童康复训练质量，保证康复训练效果，康复中心脑瘫部的康复医师和康复教师专门针对脑瘫儿童的穴位推拿知识进行讲座，讲解了脑瘫儿童进行家庭训练适合的穴位推拿和儿童常见疾病的穴位推拿，并对家长的手法进行手把手的指导。



3月22日，市中医医院开展的中医药文化进校园系列活动走进双清区五里牌小学。活动中，该院通过设置中医知识展板、发放中医科普资料、开展认识中草药及介绍中医穴位课堂、巧手小中医制中药锦囊等方式，让师生进一步了解中医、感受中医、学习中医。图为活动现场。邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 赵柯米 摄影报道

妙术医顽疾 初心传中医

——记市中医医院皮肤科医生欧阳波

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 赵柯米

3月20日下午，在市中医医院皮肤科门诊，青年中医欧阳波根据患者的病情，快速准确地给出治疗方案，透露出一名中医的沉稳和专业。他的办公桌上，除了常备物品外，靠墙的那头摆满了中医学专业书籍。他说，中医知识的储备源于长期的积累，只有不断提高自己的专业诊疗能力，才能给患者提供更优质的服务。

童年时期，由于体弱多病，伴随欧阳波最多的就是苦涩的中药，这也让他逐渐对中医药产生了浓厚的兴趣。长大后，他常随当地的民间中医入山采药。大山里的鱼腥草、蒲公英、千里光、蛇不过等80余味草药，认识、辨识并熟记每一味药材的特性和疗效，都被他在采药的过程中日复一日积累起来，也点燃了他心中学习中医的念想。

凭借着对中医的热爱，2012年9月，他如愿进入湖南中医药大学中医学院学习。2012年11月，他与老一辈中医名家、湖南省名中医、原湖南中医学会副会长李芳教授结识，并跟随其抄方学

习。因勤奋善记，能熟记《汤头歌诀》《药性赋》《伤寒论》等中医经典，欧阳波深受李芳喜爱。2013年初，他被恩师李芳正式收为入室弟子。

“学医就是为了当医生，当医生就要当好医生。”跟师侍诊抄方7年有余，除在专业学习上深得师传，李芳的一言一行也时刻影响着他。“我从师父那里学到很多，现在我也要尽我所能，更好地为基层患者服务。”欧阳波说。毕业后，欧阳波进入市中医医院皮肤科工作。秉持着“振兴中医、为民服务”的理念，他在给患者看诊时，都会在保证治疗效果的前提下，避免过度检查、过度治疗，尽量为患者开具便宜有效的药物。他曾经多次拒收患者感谢红包，以身作则，立志成为一名合格的中医。

相对西医治疗皮肤病来说，中医更有优势，皮肤病是中医的“优势病种”。经过长期临床工作的积累和沉淀，他在痤疮、湿疹、荨麻疹、银屑病、过敏性皮炎、带状疱疹及带状疱疹后遗神经痛等皮肤

病的诊治方面形成了自己的独特心得和经验，他善用大剂量黄芪、生地黄、土茯苓、苦参、水牛角、连翘、野菊花、徐长卿、地肤子等中药治疗各种常见皮肤病，尤其对于痤疮的治疗，临床中运用中药内服外搽，治愈率达95%以上。

曾经一位来自邵东的50余岁患者，患有严重的湿疹。曾在省内多家医院诊治，效果都不佳。在熟人推荐下，患者找到欧阳波。当时，该患者全身皮肤布满红色皮疹，尤以胸腹、四肢为重，并伴有液体渗出，瘙痒十分厉害。经过仔细辩证分析后，他单为患者开具舒肝健脾、清热除湿的的中药内服，不到一个月就治愈了。

多年来，他坚持中医辨证论治理念，因人制宜，悉心为每一位患者制定个性化诊疗方案。他将传统中医与现代化诊疗手段相结合，衷中参西，在提高皮肤病治愈率的同时，将复发率降到最低，力求让前来寻医患者的疾病得到根治。

“我与中医药的故事”



清廉共建 清风共守

市中西医结合医院召开年度供应商清廉座谈会

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 刘璐）3月17日，市中西医结合医院召开药品、设备、耗材供应商清廉座谈会。医院全体班子成员、药剂科、医学装备部负责人及供应商代表40余人参加会议。

会上，该医院药剂科、医学装备部负责人分别就上年度的采购情况进行了汇报，对2023年度医药设备耗材采购和供应提出要求，并承诺在今后的工作中坚守法律和道德底线，维护医院、企业、患者的共同利益，为医院健康发展作出贡献。供应商代表积极发言，纷纷表示将遵纪守法、规范经营、廉洁供给，继续为医院提供高质量的产品及优质服务。承诺杜绝商业贿赂行为，与医院合力构建风清气正的购销环境。

本次会议旨在推进清廉医院的建设，为医院的健康发展，共建公平、诚信、稳定的院商关系立规明矩。会议要求全院上下要杜绝药械购销环节中的不规范行为，精准把握当下医药购销领域和医疗服务中不正之风。针对一些新的、隐蔽性更高的收受贿手段，国家对反腐败的监察手段不断推陈出新，为此，医院和供应商将时刻心怀敬畏，在合作当中相互监督，真正实现廉洁购销，阳光购销，实现良性互动，共同发展。

推动儿童保健工作上台阶

我市召开基层儿童保健工作经验交流会暨2023年儿童保健工作推进会

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 李琛 龚平）3月10日，由市卫健委主办，市妇幼保健院承办的全市基层儿童保健工作经验交流会暨2023年儿童保健工作推进会召开。各县市区妇幼保健机构儿童保健科主任、各乡镇卫生院、各社区卫生服务中心儿保专干参加会议。

会议充分肯定了近3年来我市儿保工作取得的成绩。会议要求基层儿保工作人员应加强学习交流，取长补短，提升各项业务水平，以便更好地为全市儿童服务。市妇幼保健院保健部儿童保健项目管理相关人员总结了全市2022年儿童保健工作，对2023年儿童保健工作作出了具体要求，并对全市儿童保健重点项目工作进行了针对性培训。

会议进行了学术交流，部分县市区的儿童保健负责人和基层儿童保健专干作为优秀代表进行了经验分享，搭建起了各县(市、区)妇幼保健院儿保科(部)间相互学习借鉴的平台，加强了相互之间学习交流，以便于找出工作中的不足和差距，分析工作中的薄弱环节，采取有效措施，不断创新工作思路，推动儿童保健工作不断上台阶。省、市专家分别就学科特色与创新、儿童保健专题等方面作了授课，以独特的视角为儿童保健工作提供理论和实践指导。

传统中医学培训提高班在洞口举行

邵阳日报讯（记者 艾哲 通讯员 赵保平）近日，一场由洞口县臻义堂中医理疗馆组织，以月老无痛针灸、齐氏特效正骨传承为主题的传统中医学培训提高班在洞口县举行，来自内蒙、新疆、海南等14个省份共150余名学员参加。

臻义堂中医理疗馆目前拥有邵阳市非物质文化遗产独龙针法等多种中医学治疗、康复、养身技法，自成立以来，力求为群众提供中医学服务和培训。本次对学员举行月老无痛针灸、齐氏特效正骨传承系统教学和培训，让无痛针灸的针法理论与齐氏针灸的技法珠联璧合，有机融合在一起。

月老无痛针灸创始人冯大为，是著名民间针灸人，在工作中阅览百书，几十年如一日不断地对无痛针灸进行研究和探索，总结多位针灸大师几十种无痛针法，形成了十多套无痛针法定式和无痛针灸理论。其针法通过几十年临床经验的融会贯通，形成了无痛、特效、施针简单、易上手的特色。

“齐氏特效正骨”创建人齐维维从事正骨工作16年。在多年的实践中，她利用大量时间和精力研究轻手法专业知识和技术，吸收优秀经验，逐步形成一套安全、轻柔、简单、易学、易懂、疗效显著不同于传统的正骨手法。经过总结文字资料以及授课演练，她将此手法命名为“齐氏特效正骨”，向全国中医界、健康产业的从业者推广。

此次提高班共分3期进行，针对学员业务水平及学习需求，培训制定了一套适用、实用、易记、易懂、易会的课程，以面授实训结合、病例分析的形式进行授课。