

以匠人之心传承中医文化

——记市中医医院肿瘤内一科副主任医师杨勃

邵阳日报记者 傅畅璐 通讯员 赵柯米

编者按:3月17日,是我国第94个国医节。国医就是我们身边的中医,你了解身边的他们吗?本报今日起推出人物系列栏目《我与中医药的故事》,带领大家走近中医,了解中医,喜欢中医。呼吁更多人关注中医药,让中医药学等传统文化在历史长河中得以传承,造福于民。

“继承、发扬、创新、进步。”3月13日,在市中医医院肿瘤内一科办公室,该科副主任医师杨勃谈及投身中医的信念时坚定地说。从医15载,杨勃始终秉持着传承、发扬中医文化初心,勤求博采,凭着扎实的中医知识和丰富的临床经验,将中医理念融贯到肿瘤治疗的全过程之中。

立志:中医济世根植于灵魂深处

与中医的缘分,要从他的学生时代说起。

杨勃出生在甘肃省的一个普通家庭。临近高考,父亲不幸离世。突如其来的变故,让杨勃转眼间成为家里的依靠。高考结束后,考取了优异成绩的杨勃,在填报志愿时犹豫不决。家人向他建议:“去学中医,有一技之长,将来好安身立命。”带着这份寄托与对未来的憧憬,杨勃进入了湖南中医药大学,开始攻读为期5年的中医专业。

大学期间,杨勃孜孜不倦地吸收医学知识。后来虽然顺利完成了学业,但是不确定的就业方向让杨勃感到迷茫。直到实习期间,杨勃遇见了恩师毛

以林。毛以林教授当时是湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)大内科主任,湖南省名中医、全国名老中医专家、国家优秀中医人才,学术上博采众家之长,中医功底深厚。初见毛以林时,杨勃便被其丰富的临床经验和精湛的医术所感染。在一个平常的晨交班,杨勃在科室同事的见证下,成为了毛以林的弟子。

中医学讲究言传身教。毛以林总是从实际病例出发,指导杨勃为患者问诊、开方,传授临床经验,帮助杨勃摸清辩证、用药规律……学习之余,毛以林时常聊起自己的从医经历。从恩师的经历和教诲中,杨勃深切感悟到作为一名中医的处世之道,也更理解中医“悬壶济世,治病救人”的意义。在毛以林的影响下,杨勃更坚定了成为一名优秀中医的信念,并一直为之不懈奋斗。

传承:让不懂中医的人看懂中医

毕业后,杨勃进入市中医医院肿瘤科工作。

在肿瘤的治疗上,中医采用的是辨证施治,根据患者的个体情况,采用个性化的治疗方法,减少肿瘤治疗过程中带来的毒副作用,防止肿瘤复发与转移,改善机体免疫功能,延长患者的生存期,提高患者生活质量。为此,近年来,依靠医院的肿瘤专科优势,杨勃一直致力于开展中医药防治肿瘤及应对肿瘤治疗相关不良反应的临床研究工作。

“为何中医药能够发挥治疗作用?患者都了解中医治疗的原理了吗?这都需要我们通过相对通俗的语言对中医药机理进行阐释。”谈及自己

的科研项目,杨勃说,将中医药与现代研究结合起来,深入研究,不仅是为了传承精华、守正创新,充分发挥中医药在疾病预防、治疗、调理、康复中的独特优势,更是为了借助技术的理论支撑,让不懂中医的人看懂中医,帮助同行树立起对中医药发展的信心。

如今,杨勃也带了不少学生,他对学生倾囊相授,把恩师对他的影响原封不动地传递给学生们。在杨勃的指导下,许多年轻医生成长为科室的中坚力量。

践行:让中医文化走进大众生活

翻开杨勃的微信朋友圈,里面不乏“二十四节气”等传统知识相关的中医知识科普。随意点开一篇,通读全文后,便能从中学习到实用的中医生活常识。

在中医理论中,二十四节气与人的生命、脏腑气血、经络畅通、疾病产生等都有着密切的关系。当节气变化时,不少人会出现一定程度的不适表现,比如,烦躁、注意力差、乏力、失眠等,这些生理上的表现因节气变化,更能让大众感同身受。因此,杨勃常以二十四节气为节点,积极科普中医文化知识,积极参加“中医药文化进校园、进乡村”等主题活动,让中医文化在潜移默化中走进大众生活。

秉持赤子之心,坚守匠心传承;创新中医药科研,惠泽人民群众。从精进医疗技术到传播中医药文化,杨勃始终以“大医精诚”的信念鞭策自己,在传承与践行中医的道路上步伐坚定。

“我与中医药的故事”



3月5日,九三学社邵阳市委到新邵县田心村开展送医下乡及看望留守儿童活动,让村民在家门口享受优质服务。

邵阳日报通讯员 何雯 摄



市宝庆精神病医院

开展作风建设专项活动

以作风建设之力护航发展

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 徐雯倩 苏鸿洲)3月13日,市宝庆精神病医院召开“明方向、立规矩、正风气、强免疫”作风建设动员部署会。

会议学习传达《中共邵阳市委关于印发〈邵阳市“明方向、立规矩、正风气、强免疫”干部作风作风建设专项活动方案〉》,通报了7起省管干部利用职权或影响力为亲友牟利的典型案例,并对医院“明方向、立规矩、正风气、强免疫”干部作风作风建设专项活动进行了全面部署。

该院将强化政治意识,提高政治站位,充分认识开展干部作风作风建设专项活动的重大意义;强化责任落实,确保取得实效,制定专项活动实施方案,提升工作责任落实到人;强化工作落实,提升服务大局的能力,全面贯彻党的二十大精神,以创建清廉医院为目标,攻坚克难、勇毅前行,以全面从严治党的新成效护航医院高质量发展新征程。

市中心医院多学科诊疗团队携手

生死竞速! 高危产妇转危为安

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑)近日,市中心医院产科、新生儿科、输血科、重症医学监护室(ICU)多学科联合,成功抢救一高危产妇。目前,该产妇顺利脱离危险,并诞下一名健康婴儿,康复出院。

2月18日,一幕惊心动魄的生死竞速在该院妇产科上演。当日17时30分,正是医生交接班时间。已经脱了白大褂,准备下班的医师肖祁琨正跟接班的医师李慧娟交接重点特殊病人:“今天转到我们科室来的50床是33周,妊娠期高血压、纵膈子宫、初产臀位、胎膜早破,要警惕脐带脱垂和胎盘早剥的风险,然后是……”此时值班护士赵珍走过来打断了医师的交班:“50床的羊水带有淡红色,目前听胎心是正常的。”“立刻完善胎心监护,我们去床边看一看。”肖祁琨说。

来到50床的时候,肖祁琨发现胎心监测出现了一次减速,提示胎儿宫内窘迫,内诊下可触及宫颈外口有明显脐带。“快!联系手术室,脐带脱垂。胎盘早剥不能排除,立刻手术。同时汇报上级医师。”肖祁琨跪着在病床上做抢救处理,同时作出了决定。同一时间,李慧娟立刻完

善术前准备。

脐带脱垂一旦出现,会在极短时间内极大可能性导致胎死宫内。已经8月怀胎,这种后果对于任何一个母亲和家庭,都是难以接受的。而且,胎盘早剥也是产科极为严重的并发症,疾病发展迅猛,发病率为1%,会严重危及母亲及婴儿的生命安全。

副主任医师苏文林了解到情况后,当机立断,决定改变麻醉方式为全麻下剖宫产,最大程度缩短麻醉时间和降低麻醉过程中的相关风险。这一决定为挽救新生儿生命奠定了基础。主任黄多美立即通知了手术室、麻醉科、新生儿科、输血科、重症医学监护室(ICU)等学科,并在极短时间内组建了多学科诊疗(MDT)团队,就患者病情做了沟通和交流。患者术后诊断脐带脱垂、重度胎盘早剥、胎儿宫内窘迫、妊娠期高血压、纵膈子宫。

目前,该产妇术后经过积极治疗,生命体征平稳,康复出院,33周的宝宝也在新生儿科脱离了危险期。此次产科等多学科协作成功抢救高危产妇,充分展现出该院各专科的医疗技术水平和医院医疗技术综合实力。

邵阳学院附属第二医院护理团队通力合作

“另辟蹊径”打开静脉通道

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 刘依萍)近日,邵阳学院附属第二医院血液肿瘤科护士长周亮和PICC专科护士李菊珍成功合作,完成全院首例下肢股静脉PICC置管。

李大叔今年60岁,发现肺癌有一年多的时间。近日,他来到邵阳学院附属第二医院血液肿瘤科进行住院治疗。

为了保护化疗患者的血管,护士通常选择从患者上肢外周静脉进行PICC置管。对于这项操作,血液肿瘤科护士已经非常熟练了。但李大叔情况有些特殊,他的肺部肿瘤压迫上腔静脉,出现了上腔静脉压迫综合征。这种情况禁止从上肢静脉输液,而他的双下肢血管条件又极度困难,脚上的血管跟头发丝一样细。

为了解决这一难题,让患者得到及时治疗,周亮和李菊珍经过商讨评估后,决定为患者进行超声引导下经下肢右侧大隐静脉行PICC穿刺术。

下肢穿刺的难度比上肢穿刺大得多,对护理人员的技术水平提出了更高要求。首先,护士在置管时需要考虑避开腹股沟皮肤皱褶处及关节活动部位,以保证带管期间患者的活动不受限制,且易于固定和维护,提高患者舒适度;其次,由于下肢穿刺点相较上肢而言更加远离心脏,操作难度自然也就更高。

在护理团队的通力合作下,此次穿刺取得了成功,“另辟蹊径”为患者打开静脉通道。这也标志着邵阳学院附属第二医院PICC置管术迈入了新阶段。

市中医医院肾病科开展肾友联谊活动

医患同心携手 共同抗击病魔

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 唐鹰)3月12日,市中医医院肾病科(血透室)开展2023年肾脏病日“人人享有肾脏健康,与你同心,肾人我心”肾友联谊活动。

活动中,该院肾病科团队开展了系列知识讲座。临床培训师李高洁以《饮食的自我管理》为题,对健康生活、科学饮食等自我管理方式作了详细讲解,加强了大家对疾病自我管理重要性的认识。该科主任医师肖永庆以《透析患者远期并发症的防治》为题介绍了肾病远期常见的并发症类型与防治措施,进一步提升肾

友生存质量;主治医师李芳芳通过讲解高血压、糖尿病等并发症相关知识,提高患者对肾脏病及相关心血管疾病的认识。肾友代表分享了治疗与生活经验,以及患病后心得体会,呼吁大家积极面对生活,树立战胜疾病的信心。

活动现场,与会人员踊跃提问,专家们一一进行解答。为了增加肾友会的趣味性,活动进行了肾友娱乐互动。

此次活动,医患之间近距离交流感受,分享心得,有效缓解了肾病患者的焦虑心情,增强了他们战胜疾病的信心,也增进了医患之间的感情。

邵阳学院附属第二医院科普作品获佳绩

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 赵清清 王珏)3月10日至3月12日,湖南省“第七届现场救护第一目击者行动高峰论坛”在长沙举行,邵阳学院附属第二医院创作的科普作品《淘气包的故事——儿童青少年自救科普》以其生动有趣的动画形式、实用的自救技能演示,在全省众多科普作品中脱颖而出,获得一等奖。

此次活动由中国老年保健协会、湖南省护理学会共同承办,结合新时代“健康中国2030”战略规划,通过多种形式的展示,旨在进一步提高全民自救互救能力。

邵阳学院附属第二医院积极参与“第一目击者行动”,此次参赛作品以儿童青少年自救科普为切入点,通过主人公陶陶在生活中遇到气道异物梗阻、溺水和鼻出血三种紧急情况,守护天使向观众展示了相应的自救方法,并逐一指导陶陶如何进行自救。

为提高视频的观赏性,作品运用了MG动画形式展示,更符合儿童青少年的喜好。以往的急救科普作品更多的是关注互救技能,此次呈现的是儿童青少年自救技能,让孩子们懂得如何自救、如何预防危险,具有很强的实用性。

邵阳学院附属第一医院添殊荣

中医科获评湖南省中医重点专科

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 陈霞林 肖红梅)近日,湖南省卫生健康委、湖南省中医药局发布《关于公布省级中医重点专科名单的通知》。经单位申报、市州推荐和专家评审确认,邵阳学院附属第一医院中医科入选“湖南省中医重点专科——风湿病科”培育专科。这也是我市综合性医院中,唯一入选的中医学科。

据悉,该院中医科是我市唯一运用中西医结合方法治疗风湿免疫系统疾病的特色专科,擅长治疗各种风湿类疾病,经过长期对风湿类疾病潜心研究,对风湿病的预防、诊断、治疗、保健等形成了一个较完整的体系。

该科采取中药联合西药

治疗风湿病,减轻了服用西药可能产生的毒副作用,缩短西药疗程并减少联用西药用量,一些早期患者,病情较轻或疾病控制较好的患者,仅仅通过长期服用中药,病情就可得到有效控制或复发率明显降低。

始终秉承传承创新的理念,业务技术上不断突破,专科服务能力不断提高。在中医辨证及针灸理论的指导下,该科广泛开展中药穴位贴敷治疗、中药定向透药治疗、穴位注药、艾灸等中医特色技术以及关节腔穿刺注药技术、唇腺活检术。中医科见证了学习了100余例微创针刀镜手术,目前新开展的微创针刀镜技术,适用于各种关节顽固性肿痛,取得满意效果。