



“一站式”手术解决患者“心头大事”

邵阳学院附属第一医院心血管内科成功实施“心脑同治”

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 肖红梅 谭珍妮 潘琳) 近日,邵阳学院附属第一医院心血管内科成功开展首台房颤射频消融术及左心耳封堵术“一站式”手术,实现了房颤患者的“心脑同治”,标志着该院心血管介入诊疗水平有了新的突破。

75岁的夏立(化名)反复胸闷心悸两年,诊断为“持续性心房颤动”,系统药物治疗,效果不佳。患者既往有“中风”病史,目前有房颤,再次“中风”风险极高。为此,3月3日,该院心内科团队采用了国

际上最先进的策略,予以射频消融术+左心耳封堵术的“一站式”手术。手术顺利完成,术后恢复窦律,降低了患者脑中风的危险。由于该手术对患者损伤小,疼痛轻,夏立恢复快,术后第二天即可下床自由活动。

该院心血管内科主任吕春美表示,这种全新的微创治疗技术,既消除了房颤的症状,又闭合了房颤患者血栓发生的根源部位——左心耳。既减少房颤患者多次治疗的痛苦,降低中风致残或致死的风险,又避免长期服用抗凝药物带来的出血

风险。同时,房颤的“一站式”介入治疗费用要明显低于消融治疗和左心耳封堵术分次治疗的总费用,有效节约了治疗费用及住院次数。

吕春美提醒,房颤的治疗除了介入手术之外,生活方式的干预也很重要。戒烟戒酒,减轻体重,管理好血压、血脂、血糖以及控制好情绪,遵从低盐和低脂的饮食习惯,杜绝不良生活方式。一旦发现房颤,要及时就医,积极接受治疗,遵从医嘱,尽早通过正规的治疗,降低房颤带来的脑中风和心力衰竭的风险。

情系尘肺患者 中医理疗下乡

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 蒋瑶 赵柯米) 3月4日,市中医院脾胃肺病科联合巡田乡卫生院开展“情系尘肺患者,送医送药服务”义诊活动。

活动现场,该院脾胃肺病科主任郑晓黎为患者进行诊疗,带领患者进行呼吸操的锻炼。同时,她还用通俗易懂的语言,向患者介绍了尘肺病的诊断、治疗及自我康复理疗的方法,帮助患者普及尘肺病相关救助政策。该院还通过免费发放尘肺病常用药、健康知识手册、免费为群众测量血压、血糖,提供健康咨询、健康查体、常用药物咨询等方式,为患者开展一系列中医理疗技术服务。

本次活动提高了辖区尘肺病患者的中医康复意识,并紧贴居民就医需求,将健康服务送到群众家门口。

健康讲座进校园 志愿服务暖人心

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐 通讯员 刘芬 赵柯米) 3月7日,市中医院“花之语”党员志愿队走进邵阳学院,以“预防性侵害”为主题,为该校200余名女大学生开展卫生健康知识讲座。

市中医院妇科主任胡芳艳作了一场题为《对性侵犯说不》的卫生健康教育讲座。她从性侵犯的类型、如何预防性侵犯、如何正视性侵犯以及性侵犯的危害等方面,对性侵犯进行详细讲解,并由浅到深介绍了如何防治宫颈癌、宫颈癌疫苗的重要性等女性健康知识。

讲座结束后,参会同学踊跃向胡芳艳咨询健康问题。大家纷纷表示,通过本次卫生健康教育讲座,既对性侵犯有了全面的认识,增加了性侵犯预防意识,也提升了对女性生理健康安全的认识。下一步,该院将开展多种形式的心理健康主题活动,护航女性健康,不断提高女性健康安全保护意识,营造社会关心关爱女性的良好氛围。

李重新:与病毒赛跑 巾帼显担当

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 肖红梅 刘奕

3月9日,邵阳学院对2022年度“最美女职工”进行表彰,邵阳学院附属第一医院全面质量管理办副主任李重新被授予“抗疫巾帼十杰”荣誉称号。

今年51岁的李重新从事临床护理工作30年,坚守抗疫一线3年。3年里,她毅然挑起医院预检分诊的管理工作,为医院防控疫情筑起了坚固堡垒。作为一名医务工作者,她用专业素养和过人的胆识,诠释了一位果敢担当、不忘初心的新时代巾帼形象。

20年前,“非典”疫情席卷全球,李重新主动请缨参与了隔离病房第一线的救治工作。那一年,她火线入党。2020年,湖北省黄冈市新冠疫情爆发,李重新第一时间请求支援。这一年,医院将防疫最重要的关卡——预检分检工作交给了她。

凭着丰富的经验,满腔的热情,当时已经49岁的李重新,带领着30多名队友全力以赴冲锋在防控一线。去年3月,她和队友们驰援新宁县,开展一线核酸采样工作;4月,市区发现确诊病例,她再次逆行而上。

去年10月,奥密克戎爆发,李重新再次临危受命。这是她第5次参与抗疫工作。期间,天气持续高温,她穿着厚厚的防护服,不叫苦、不叫累,不退缩、不畏惧;对待工作,她率先垂范,亲力亲为。从规范流程、四查一问,到细化提问、预判风险、培训队员,她一遍又一遍,不断重复、不断优化工作流程。她的敬业精神和专业态度感染了身边的医护人员。

去年11月下旬的一天,天气突然下雪导致桥上结冰。李重新在工作群里发信息,叮嘱队友们注意保暖,可以晚一点来医院,而她却揣着50包暖宝宝早早地到了医院。忙碌了一天,晚上回家时,她才发觉自己身上疼痛剧烈。这是她早上匆匆赶路时摔的。爱人看着她整个右臀淤青及大腿的出血点,很是心痛,问她“值得吗”。李重新说,作为共产党员,在国家和医院需要的时候,哪怕是牺牲,都要上。

几年来,李重新一直战斗在洞察、甄别病毒的前沿阵地,随时都有可能遇到“触雷”的危险考验。尤其是面对狡猾的奥密克戎病毒时,更需要预检分诊人员具有高度的责任感和敏锐的专业判断能力。

去年11月,一位母亲带着生病的孩子前往门诊儿科看病。经工作人员仔细流调调查查看,健康码绿码,每日核酸采样结果阴性,体温枪显示体温正常,其母代诉无发热症状。但患儿精神状态差,引起了李重新的高度重视。她迅速拿起水银体温计测试患儿体温,结果提示异常。李重新第一时间启动应急预案,立即安排患儿前往发热门诊专用通道。母子快速抗原检测结果显示强阳性。随后,医院全程严格执行闭环管理,将母子快速转至方舱医院进行隔离医学观察。

抗疫一线,李重新夜以继日地与病毒赛跑。很多人认为,这份工作说话多,费嗓子,站得久,费腰腿,李重新却坚信,自己的付出可以最大程度保障医院及患者的安全,也不觉得苦了。她忙碌在预检分诊的第一线,用自己的实际行动践行着一名医务“老兵”的抗疫担当。

勿以“疝”小而不为

市中心医院胃肠外科开展义诊活动

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑) 3月7日,市中心医院胃肠外科在市区城南公园举行“勿以‘疝’小而不为”义诊活动,让广大市民知晓疝、了解疝、及时就诊,早期治疗疝疾病。

当日下午,前来义诊的市民络绎不绝,有附近的居民,还有得知义诊消息而来的患者。医护人员现场发放相关的疾病宣传资料,并向大家普及健康知识。

活动现场,胃肠外科专家从最基本的疝概念开始,介绍了疝病外科治疗的演变,通过结合图片、视频解读疝病发生的原因,为疝病患者提供相应预防建议,并通过相应具体病例介绍疝的种类及相应的手术治疗。医护人员与疝病患者进行互动交流,并详细解答患者的问题。

此次义诊共接待100余人次,发放宣传资料500余份。

我市举办公立医院

高质量发展与卓越服务培训

打造人民群众满意医院

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑) 3月7日下午,邵阳市公立医院高质量发展与卓越服务培训暨“邵医论坛”在市中心医院举行。各县市区卫健局分管领导和、医政医管股股长,全市二级及以上医疗机构主要领导,医务科、护理部、各临床科室负责人等200余人参加此次论坛。

当前,我市正在积极开展公立医院高质量发展示范性医院和卓越服务示范医院创建活动,带动全市卫生健康系统谋大势、谋大局,推动医疗机构改进医疗服务、提升管理能力、加强学科建设,努力为健康邵阳、健康中国建设作出更新、更大贡献。

会上,省卫生健康委党组副书记、副主任祝益民以《从优秀到卓越——公立医院高质量发展》为题作为“邵医论坛”2023年第1讲正式开讲。讲座从卓越服务的概念、目标、方法、内涵、管理五个方面进行了详细阐述,就如何融合提升管理、医疗、护理、人文,为人民群众提供卓越服务,推动公立医院高质量发展,提供了精准施策的思路。大会通报了2022年市委第五巡察组反馈问题,并就《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》开展专题培训。

参训人员纷纷表示,将切实把培训成果转化到谋划工作的思路、推进工作的动力,围绕医院发展大局,努力强化化学科基础,积极提升服务能力,坚持以追求卓越的精神推进医疗和管理工作,打造人民群众满意的高水平医院,为健康邵阳提供有力支撑。同时,进一步增强服务意识和廉洁意识,做到知敬畏、存戒惧、守底线,用实际行动践行医护人员的职业精神,积极营造风清气正氛围,为推进公立医院高质量发展贡献力量。



3月9日,邵阳学院附属第二医院肾内风湿免疫科到江北柘木社区开展“关爱高风险人群,预防意外肾损伤”主题义诊公益活动。活动共义诊120余人次,发放健康教育资料150余份,测量血压、血糖、尿酸100余人次,并上门为活动不便的老人进行居家健康监测。图为活动现场。邵阳日报记者 陈红云 通讯员 张海燕 摄影报道

邵阳学院附属第一医院获邵阳地区首家“急性上消化道出血救治快速通道五星救治基地”称号

为患者救治开辟快速通道

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 肖红梅 于斌 刘奕) 近日,中国急诊专科医联体、北京急诊医学学会联合发布了“2022年急性上消化道出血急诊救治快速通道项目第四批评估通过医院名单”,邵阳学院附属第一医院从全国申报的540家医院中脱颖而出,获得邵阳地区首家“急性上消化道出血救治快速通道五星救治基地”称号。

急性上消化道出血作为危急重症之一,可导致快速循环衰竭,继发性器官损害,进而危及患者生命安全。因此,快速准确地筛选出急性上消化道出血高危患者,并立刻通过快速通道进行救治,对缩短救治时间、

提高患者生存率起到尤为关键的作用。

该院经过多年的多学科建设和发展,已具备了开展急性上消化道出血急诊救治快速通道项目的基本条件。自2020年8月启动该项目以来,该院通过急诊科、消化内科、重症医学科、普外科、血管介入科、麻醉科、输血科、检验科、影像科等多学科协作,制定相关诊疗规范与技术标准,规范院内诊疗流程,使该院消化道出血患者的整体救治水平不断提升。同时,积极发挥三甲医院的引领作用,推广和深化邵阳地区急性上消化道出血急诊救治快速通道建设管理,最大程度地保障医疗质量与患者安全。

邵阳学院附属第二医院多学科协助——

免开胸巧除巨大复发胸骨后甲肿

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 周姣姣) 近日,邵阳学院附属第二医院甲状腺及乳腺外科在多学科协助下,成功为一位复发巨大胸骨后甲状腺肿患者,实施经颈部低领弧形切口复发双侧胸骨后甲状腺肿块切除术,让患者避免了开胸骨带来的痛苦。

患者张大妈20年前因甲状腺肿在当地医院进行了手术切除,两年后复发,再次在该院手术治疗,术后未服药,未复查。10年前,张大妈无意打及颈部,出现肿物,未予重视。后因肿块逐渐增大,吞咽时有明显梗阻感,张大妈便来到邵阳学院附属第二医院就诊,被收入该院甲状腺乳腺外科进行治疗。

由于张大妈肿块巨大,且50%位于胸骨后,肿块最下极达主动脉弓下缘,又因已行两次手术,复发肿块与周围组织粘连,可能需要行胸骨劈开切除术。

为了尽可能避免胸骨劈开给患者带来创伤,甲状腺乳腺外科主任李洲成带领的甲乳外科团队与医院胸外科、麻醉科、影像科、五官科、呼吸内科等多部门专家联合会诊讨论,制定出周密的个体化手术方案及紧急处理措施。

2月28日,手术小组成功为张大妈实施复发胸骨后巨大甲状腺肿块切除术。术中顺利,术后患者恢复良好,无声嘶、面麻抽搐等并发症出现;术后第二日拔除颈部伤口引流管,现已康复出院。目前,张大妈明显感到呼吸顺畅,梗阻感消失。她和家属对治疗效果表示满意。

李洲成提醒市民,要积极预防和治理甲状腺结节,保持健康的生活习惯和积极乐观的心态,合理调节作息,适当运动。如果发现甲状腺结节,一定要及时就医,接受专业的诊断和治疗。