

热情服务每一天

——记邵阳市“十大最美公交车”驾驶员龙伟军

邵阳日报记者 王秀丽 通讯员 李高雄

“坐下面的位置好一点,车辆转弯的时候会舒服一些!”2月24日,在邵东汽车西站至城区第六初级中学的6路公交车上,驾驶员龙伟军对刚上车的两位老人说道。直到老人在老弱病残孕座位上坐好后,龙伟军这才把目光从他们身上移开,启动车辆,开始他的第4趟驾驶任务。

今年是48岁的龙伟军承担6路公交车驾驶任务的第4年。2022年,他驾驶的6路公交车获评邵阳市“十大最美公交车”。

“师傅,我天天看你上班,你不累吗?”面对许多老乘客的关心,一个月只休息1至2天,每天要完成12趟驾驶任务的龙伟军总会笑着说自己不累。“同事们都说我是天选驾驶员,每天开这么久的车,都不觉得累。”

龙伟军说,凡事都有两面性,保持乐观的心态很重要。“心态好了,开车自然就会很开心,一开心,就不会觉得累了。”

坐在龙伟军驾驶的6路车上,记者注意到,车辆每到一站,即使没有乘客下车,上车,龙伟军都会完成靠站停车、开车门的操作。“车上玩手机

的乘客比较多,有时候一不留神就会坐过站,车一停,也许就能引起他们的注意,方便他们及时下车。”

“去农林城、世纪华联超市的在这里下车啦!”龙伟军驾车行驶至富豪家私城站点时,不忘提醒车上乘客一声。“如果错过了这站,下一站是第二初级中学,再走过来就很远了。”

6路车有26个站点,途经11所学校。每到学生上下学高峰期,龙伟军总会经历“下了一波,又上一波”的场景。当邵东市创新高级中学的学生们放月假时,龙伟军就主动把他的6路车开过去接学生,缓解其他公交车的载客压力;当学生和他谈考试没考好,怕父母批评时,龙伟军总会耐心安慰;当学生和他抱怨说学业压力过大时,龙伟军总会认真倾听。“很多学生下车的时候会和我谈‘拜拜’,有些大老远看到我开车过来了,还会笑着挥手和我打招呼呢!”

有一次,龙伟军驾驶车辆途中,车上的两位男生突然打了起来,引起周围乘客的惊慌。从反光

镜里看到这一幕的龙伟军立即将车停在路边,“我车上不允许打架,要打架,你们先打我。”面对个头比自己还高的学生,龙伟军一改平日的温和,严肃地说道,“你们两个要握手言和,什么时候和好,我就什么时候开车。”最终,在龙伟军的调解下,两位学生握手言和。

2022年9月的一天下午,龙伟军驾车行驶至邵东汽车西站时,车上有个小女孩迟迟不下车,并在车上哭了起来。耐心询问后,龙伟军得知孩子在邵阳小学上二年级,因为家人没来接放学,一个人回家的时候上错了车。来不及多想,原本要收工回家的龙伟军再次启动车辆,送孩子前往邵阳小学。“不要怕,你爸爸马上就来了,不哭了。”怕孩子饿着,龙伟军还把自己随身带的零食拿给小女孩吃。一直等到孩子父亲赶来将孩子接走后,龙伟军才驾车离开。

“龙师傅不仅对工作上心,服务意识也很强,对乘客非常关心,十分热心,很是细心。”邵东公共汽车有限责任公司经理李志君说。

践行社会主义核心价值观·新时代邵阳榜样



3月5日,隆回县金石桥镇黄金井村妇女在表演文艺节目。为庆祝“三八”国际妇女节,该村组织妇女载歌载舞表演自编自导的文艺节目,展示了新时代巾帼的风采。

邵阳日报通讯员 贺上升 摄

邵阳县人民医院内分泌营养代谢科开科

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 郑雯) 3月3日,邵阳县人民医院内分泌营养代谢科作为独立科室开科运营,标志着该院已具备此专科疾病诊疗技术能力,填补了县域内内分泌营养代谢性疾病领域的空白。

邵阳县人民医院内分泌营养代谢科技术力量雄厚,整体水平高。现有医护人员21人,医师6人

(其中副主任医师2人),省级专科护士1人,省级进修护士1人,主管护师8人,专职营养师1人。

科室开展了胰岛素泵持续皮下注射胰岛素、血糖监测、糖耐量和胰岛素释放试验、妊娠糖尿病的治疗、自体富血小板凝胶+负压吸引治疗糖尿病足、压疮等项目,同时提供营养风险筛查、临床营养会诊指导。其主要诊疗范围为开展糖

尿病、甲状腺疾病及相关并发症、痛风及高尿酸血症、血脂异常、代谢综合征、骨代谢疾病、骨退行性疾病等常见内分泌营养代谢疾病的诊治。为进一步满足区域居民对内分泌疾病就近诊治及慢性疾病专业管理需求,科室还将于每周五14时30分至16时开展糖尿病、痛风、骨质疏松等相关健康教育,实现专科专治,不断提升服务能力。

“两心”挥洒三尺讲台

——记市最美德育工作者、隆回县第二中学教师颜平良

邵阳日报通讯员 刘 剑

“我有两个心房,一个装的是良心,一个装的是爱心。我扪心自问时,问的是良心;我倾情付出时,洒的是爱心。”这是隆回县第二中学教师颜平良的执着追求,也是她从教19年来的真实写照。

参加教育工作以来,颜平良担任班主任兼初中部生活教师长达12年,她既是学生学习的指导者,也是学生生活的守护者,更是学生人生路上的引导者。

颜平良在学习上关注、指导每一个学生,帮他们树立学习的信心,教给他们知识。为了帮助学生养成良好的学习习惯,她每天用10多个小时陪伴学生,晚自习也在教室与学生一同学习……在这样的坚持不懈下,孩子们的好习惯养成了,学习成绩提高了。她所带的737班,行为习惯良好全校第一,成绩同系列第一。

颜平良在生活中关心每一个孩子,认真履行班主任职责,关心学生身心健康,指导孩子们开展丰富多彩的班级活动,以慈母般的爱心滋润每个孩子的心田。2022年1月29日是腊月二十九,天气十分寒冷,她为了培养学生的志愿服务精神,安顿好家里3岁的孩子,马不停蹄带领学生参与“冬暖行动、共同抗疫”活动,从7时一直坚持到17时。刚回到家,颜平良又一打电话给每一位学生,听到他们都安全到家才放心下来。

颜平良还格外注重学生的品格培养,不仅要求学生会学习,还要求学生做人、做好人。她严格要求、严格管理,制定了切实可行的班规班约。还积极参与各种公益活动,带领学生们走进力所能及的实践课堂。2022年2月23日,隆回下暴雪,在团县委的号召下,她带

领737班学生参与“扫雪除障,方便人民”活动,师生协力,热火朝天地铲了一个上午的雪。虽然裤子、鞋子湿了,甚至结上了薄冰,但是孩子们脸上满是自豪与快乐的笑容。每年3月,她会组织全班学生到桃洪镇敬老院看望慰问老人,培养学生敬老爱亲的良好品德。

近年来,外出打工的家长不断增多,留守学生也多了,颜平良的付出也就更多了。她把学生当成自己的孩子,嘘寒问暖,与学生谈心聊天,帮他们排忧解难,做值得孩子信赖的真心朋友。假期邀请学生来家里,做饭菜给他们吃。作为学生的生活教师,颜平良每天都要坚持值班至23时30分,任劳任怨。学生生病,她都是第一时间护送去医院治疗。

颜平良的辛勤付出得到了学生、家长、学校的高度评价。2022年,她被评为市“最美德育工作者”,2021年被评为县体育骨干教师,2019年以来,她3次年度考核获得县嘉奖,多次获县教学比武一等奖,所带班级多次被评为示范班级、优秀班级。

坚定理想信念 积极奋发作为

我市召开庆祝“三八”国际妇女节113周年暨先进典型选树宣传会议 于金旺等出席

邵阳日报讯 (记者 伍洁) 3月8日,我市召开庆祝“三八”国际妇女节113周年暨先进典型选树宣传会议,市委常委、宣传部部长于金旺出席并讲话,市人大常委会副主任毛学雄主持。

会议表彰了全国“三八”红旗集体、全国巾帼建功标兵、全国巾帼文明岗、全国巾帼建功先进集体、湖南省妇联系统“最美执委”、2022年度邵阳市“三八”红旗手标兵、邵阳市“三八”红旗手(集体)、邵阳市“最美庭院”、邵阳市“弘扬好家风 传承好家训”优秀家书作品。还举行了市级“最美家书”诵读与展示,并向各县市区发放“两癌”救助金337万元。

于金旺指出,今年是全面贯彻落实

党的二十大精神的开局之年,是全面建设社会主义现代化新邵阳的关键之年,做好妇女工作意义重大,使命光荣。全市广大妇女要坚定理想信念、积极奋发作为,做伟大事业的建设者、文明风尚的倡导者、敢于追梦的奋斗者。各级妇联要高举伟大旗帜、履职尽责担当,围绕中心服务大局,当好党和政府联系服务妇女群众的桥梁和纽带,引导凝聚广大妇女为建设现代化新邵阳而团结奋斗。社会各界要重视妇女工作、关心妇女发展,支持妇女建功立业、实现人生理想和梦想,为推动我市妇女事业高质量发展提供坚强有力的保障,为全面建设社会主义现代化新邵阳贡献巾帼力量。

对照创文测评标准抓好问题整改落实

邵阳日报讯 (记者 傅畅璐) 3月7日上午,市创文办联合督查组到双清区督查创文工作。市人大常委会原副主任、市创文指挥部督查组组长周乐彬参加督查。

督查组一行先后到友阿国际商业广场后街、大汉悦中心商业街、双清区双坡北路桩机厂、国网双清分公司家属区、工业街造纸厂、中河街社区周边等地,详细了解 and 听取创文工作开展情况,实地查看各点位基础设施、环境卫生、管理秩序、文明实践等方面工作开展情况。对发现的车辆乱停乱放、道路拥堵、家属区无物业管理等重点、难点问题提出具体整

改措施,要求相关部门对照创建要求和测评标准,抓好问题整改落实。

周乐彬说,各部门要加强沟通协调,既要各司其职,又要密切配合,形成齐抓共管的强大工作合力,不断提升城市管理精细化、常态化、制度化水平,毫不松懈、持续用力推进文明城市创建。以更高标准、更严要求,从细微之处入手,把握好社区街道、背街小巷、公园广场等重点点位和关键环节,全面排查问题,全力整改落实,高标准高质量做好各项创建工作。要广泛动员群众参与创文工作,做到全员上岗、全民参与,不断巩固提升创建成果。

雷锋家乡学雷锋

工商银行邵阳分行

人人争当追“锋”青年

邵阳日报讯 (记者 罗俊 通讯员 朱梦琼) 为传承弘扬雷锋精神,营造“我为人人、人人为我”的氛围,3月5日,工商银行邵阳分行团委组织35名青年志愿者开展学雷锋志愿服务活动。

上午,该行青年志愿者到市社会福利院开展慰问特殊儿童的志愿服务活动,为小朋友们送去学习用品、玩具、衣物、零食等,并与他们交流、做游戏,让孩子们感受到温暖和关怀。

下午,志愿者兵分两路,一组到网点开展志愿服务活动,针对中职卡客群进行反电诈宣传,向学生发放宣

传资料400余份,引导学生安全、谨慎用卡。另一组开展“我是河小青保护母亲河”活动,大家带着扫把、钳子等工具,沿着资江河畔净滩巡河、文明劝导。

工商银行邵阳分行相关负责人表示,此次活动,不仅营造了浓厚的学雷锋氛围,传承弘扬了雷锋精神,展示了国有大行的担当、社会责任感,同时也激励青年员工学习雷锋“不怕苦、不怕累、干一行、爱一行、钻一行”的精神,立足本职、埋头苦干,在平凡岗位干出不平凡的业绩。

农业银行邵阳分行

以实际行动践行雷锋精神

邵阳日报讯 (记者 罗俊 通讯员 陆蕾) 3月4日至5日,农业银行邵阳分行积极参与学雷锋全民志愿服务暨“周末志愿行”年度主题活动,组织开展形式多样的活动践行雷锋精神。

在戴家社区,该行志愿者拿起铲子、铁夹等工具清理枯枝杂树、小区垃圾,为居民营造舒适、干净的出行环境,让“小社区”展现“大文明”;在余湖桥下,志愿者开展交通文明引导志愿服务活动,劝阻各类不文明交通行为,用热情与微笑让文明出行理念根植市民心

中;在邵东国际商贸城,志愿者走街串巷,开展防范和打击非法集资、防范电信诈骗、反假币、存款保险等金融知识普及活动,切实提高群众的金融风险防范意识;在武冈市白羊村,志愿者开展“关爱老人、奉献爱心”敬老活动,挨家挨户看望慰问老人,详细询问他们的生活和身体状况,并送上慰问品。

下一步,农业银行邵阳分行还将不断创新学雷锋志愿服务活动的形式与内容,以实际行动为社会奉献爱心,让雷锋精神生生不息。



3月4日,市交通运输信息中心(市12328信息服务中心)的党员和共青团员来到市第十中学门口成人高考考点外,开展“文明交通助力成人高考”志愿服务活动。图为志愿者搀扶行动不便老人过马路。

邵阳日报记者 刘波 通讯员 伍小明 张瑶 摄影报道