

邵阳学院附属第二医院多科协作 全市首例！成功完成血友病合并胫骨骨折手术

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 黄赛章 申伟红）近日，邵阳学院附属第二医院骨二科（关节与创伤外科）、手术室、麻醉科等多学科团队的密切配合，在全市率先为一名A型血友病合并左侧胫骨骨折（粉碎性）、右侧股骨外髁骨折患者成功开展手术治疗，该手术是一种对止血有极高要求的大手术，对于凝血因子异常的血友病患者来说是非常大的挑战。

1月13日，唐先生因不慎被小车撞倒，伤后导致左小腿、右膝、右肘部剧烈疼痛，被其家属送至就近医院治疗，入院诊断为左胫骨下段粉碎性骨折、右侧股骨外髁骨折，多处挫伤，医院给他患肢支具外固定制动，消肿止痛及对症处理，局部中药外敷治疗。唐先生是血友病患者，因所在医院无血液科，无凝血因子输注，1月15日，唐先生被转入邵阳学院附属第二医院骨二科进行治疗。

“胫骨远端骨折本是骨科的常见病，我们对此类手术已经做得非常熟练了。”邵阳学院

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 郭敏 龚平）“刚生完崽后，当用力咳嗽或大笑时，下面就会有尿出来，也没当回事，后面慢慢地发现，夜间起床上厕所越来越频繁，有时床都尿湿，这是怎么回事？”近日，田女士在市妇幼保健院中医妇科苦恼地对医生诉说。医生告诉他：“大笑、咳嗽、打喷嚏……就尿出来，实为尿失禁。”

何谓尿失禁？该院中医妇科医生介绍，尿失禁是由于脾肾气虚、下元不固、膀胱失约所致。脾主肌肉，肾主封藏，经产妇以及高龄女性因为脾肾气虚，肌肉功能下降、肾阳不能够固摄液体，膀胱储存尿液功能下降，出现了小便次数增多、尿急及漏尿。

针对患有尿失禁的患者，医生建议采取艾灸治疗的方式。艾灸具有温经通络、补气、温肾阳作用。在相应的穴位上，如关元、中极等，用燃烧的艾草产生的热量起到温补通通，促进局部气血的运行，补充受损的脾肾之气，增强膀胱控尿的功能，从而改善漏尿情况。

医生提醒，症状较轻的尿失禁经产女性，虽然只是在咳嗽或大笑时偶有滴尿，但切记不可掉以轻心，及早在年轻时和初病时，进行早期艾灸治疗和保健，则治愈率可观。若出现压力性尿失禁需及早治疗，不能羞于治疗，也不能置之不顾，更不能听信某些江湖偏方，应及时到正规医疗机构就诊并配合治疗。

养脑护血管 春季正当时

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 唐晓霞 舒建平

随着春天的到来，许多人认为最危险的冬天已经过去，可以松一口气了。殊不知，春季乍暖还寒的时候，气候变幻无常，忽冷忽热，很容易引起脑血管病的急性发作。那么，如何改善脑血管质量？预防脑血管疾病的发生？针对这些问题，记者采访了市第二人民医院脑血管二科主任蒋新作，为大家带来“春季护脑”指南。

保暖减负不受凉

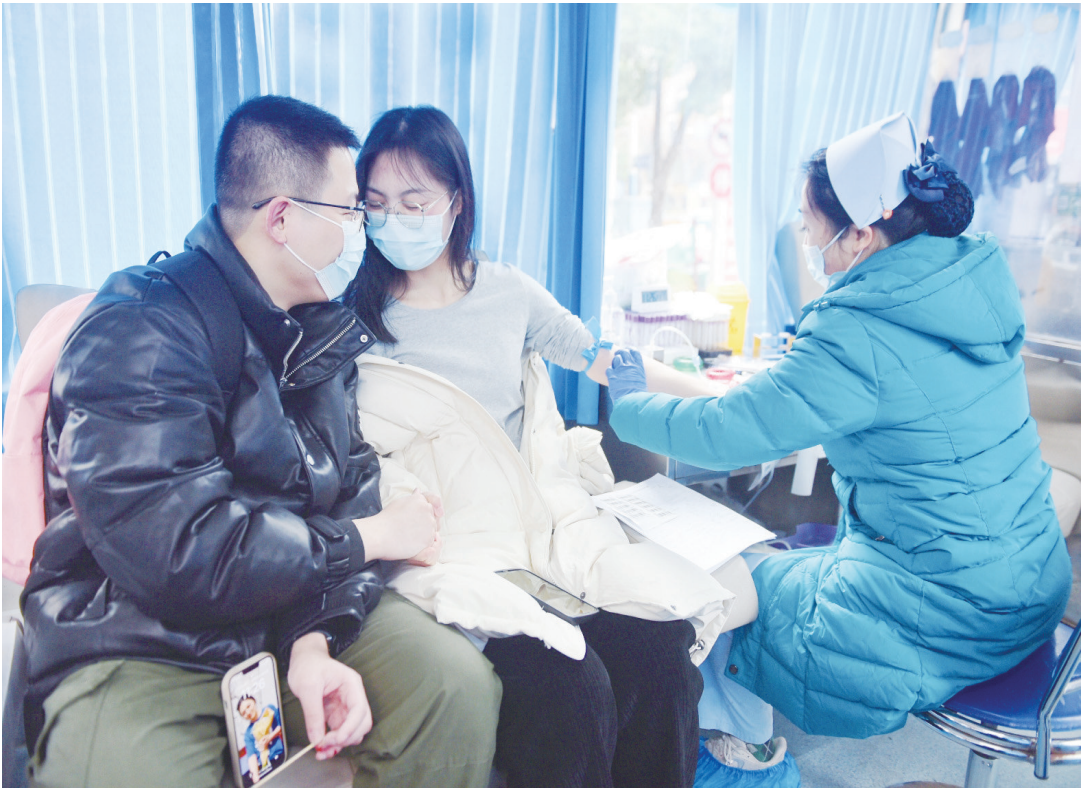
“春捂秋冻，不生杂病。”蒋新作介绍，“春捂”指的就是春季气温刚刚转暖，不宜过早脱掉厚厚的冬装。此时天气忽暖忽寒，早晚温差变化大，过早脱掉冬装，人体容易受寒，而一旦受寒会导致外周毛细血管收缩，血压波动变大，容易造成脑部耗氧指数上升，加重脑部负荷；同时，血压过高会造成脑血管痉挛，影响脑部供血，严重者甚至发展为脑卒中。因此，春季出门时，要注意天气变化，及时添减衣物，容易出汗的朋友可以避免穿过厚过重的衣服，而选择相对轻薄的衣服多穿两件，有汗意时及时脱下，避免里衣湿掉诱发感冒。同时选择合适的辅助保暖工具，如早晚出门时戴好帽子、围

附属第二医院骨二科医师曾明表示，唐先生是一名A型血友病患者，血友病是一种因为体内某种凝血因子缺乏，导致血液不能正常凝固的疾病，即使一个小的伤口，也会因为血液不凝固导致出血不止而危及生命，严重者还会发生自发性出血，更别说开放性手术了。

鉴于唐先生的特殊病情，骨二科立即邀请血液肿瘤科（血友病治疗中心）会诊指导围术期血友病凝血因子管理。科室随即组织进行疑难病例讨论，对手术指征的把握、手术入路、固定方式、软组织的保护、如何减少术中术后出血、术后可能的并发症及如何预防等进行深入讨论。

讨论最终确定，使用MIPO技术（微创钢板接骨术）对胫骨骨折进行复位，坚强固定，术前、术中、术后进行凝血因子补充，可有效减轻软组织的损伤。术中仔细止血，减轻术后出血风险，术后早期功能锻炼。唐先生的右侧股骨外髁骨折无明显移位，予以保守治疗。

由于病例的罕见性，该院还充分发挥医联



活动现场。

浪漫献爱心 热血显真情

邵阳日报讯（记者 肖慧 中兴刚）2月14日，市中心血站开展了“浪漫献爱心，热血显真情”主题献血活动。

据了解，此次活动地点分别在双清区友阿国际广场、邵东市缤纷国际城、隆回县九龙广场、洞口县雪峰广场，时间为当天的9时至19时。

双清区友阿国际广场的活动现场，一大早前来参加无偿献血的爱心人士络绎不绝。“之前一直想献血，正巧今天在这个特殊的日子遇到，也算是做一件有意义的事情，也能为未来留下一段珍贵的回忆。”市民汪女士和男友

一起来到献血活动现场，准备共同完成人生中的第一次无偿献血。

活动现场，有幸福的小情侣，也有浪漫的爱心人士。“刚好路过就看见了这个活动，想着做点有意义的事，也给自己一份节日仪式感。”34岁的康先生在这个特殊的日子完成了人生中的第5次无偿献血。他表示，只要身体健康，就会坚持无偿献血。

爱心献血者用他们的善举与爱心为他人带来温暖，也缓解了当前我市用血紧张的局面。据了解，当天4地献血人数共计284人，累计献血总量达8.5万毫升。

要前往专业医师咨询就诊。

科学护脑爱运动

运动可以改善血液黏稠度情况以预防慢性疾病的发生，如糖尿病、高血压和脑血管疾病等，也可以控制自身体重，提高身体抵抗力。值得一提的是，由于身体机能逐渐下降，部分老年朋友不宜选择过于激烈的运动，而应选择轻缓的运动方式如散步、慢跑、快走、太极拳、广场舞等运动，运动方式应以自身不觉疲劳为宜。白天除了适当运动，还应静坐练习，动静结合，张弛有度，才能延缓衰老，科学护脑。

长时间地看手机玩电脑，不仅使人精神萎靡，同时也容易患颈椎病等慢性病。因此，要想养护好脑血管，不仅要戒烟限酒控糖少盐，在精神方面应培养建立有益的兴趣爱好，如和志同道合的朋友一起诗歌朗诵、跳广场舞、打门球、太极拳、八段锦等。同时，我们的大脑越不思考越容易衰退，朋友们可以培养学习兴趣，找到自己爱好所在，积极有效地参加心理锻炼，不仅可以延缓大脑衰老，还能预防阿尔茨海默病的发生。



市宝庆精神病医院 时刻紧绷消防安全这根弦

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 徐雯倩 左振雄）2月13日，市宝庆精神病医院举行2023年度“复工复产安全第一课”暨春季消防安全知识培训。

培训会上，湖南普消消防培训中心教官李杰为医院干部职工上了一堂生动的“消防安全课”。李杰围绕基础消防知识、消防法律法规、办公场所消防知识、家庭消防知识、车辆、电动车消防安全知识，详细地讲述了火灾逃生的诀窍以及如何做好消防工作、如何使用灭火器等内容。

生命重于泰山，安全无小事。该院将以此次培训为契机，要求全院干部职工牢固树立安全生产理念，增强对安全生产工作的责任感和紧迫感，不断提升应急处置能力，努力营造一个安全稳定的医疗环境，为医院安全、和谐及高质量发展作出自己应有的贡献。

培训会后，与会人员纷纷表示，通过此次培训，对消防知识有了更进一步的深刻了解，也充分认识到了消防安全的重要性，在今后的工作中将时刻紧绷消防安全之弦，牢牢守护医院安全。

明确任务 压实责任 全力以赴做好创文爱卫各项工作

市中西医结合医院

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 张凯 刘璐）2月13日，市中西医结合医院召开了2023年创文暨爱国卫生工作推进会，对医院创文和爱国卫生工作进行再动员再部署。

会议通报了《2022年邵阳市创建全国文明城市工作第四季度考评情况》，并传达学习《关于做好近期创建全国文明城市重点工作的通知》文件精神。同时，会议将全院创文与爱国卫生工作检查中存在的问题进行通报。

创文和爱卫工作是惠及长远的重大民生工程，该院干部职工将增强做好这两项工作的使命感和紧迫感，提高认识、高度重视，加大宣传、营造氛围，精准对标、狠抓落实。下一步，该院将紧盯目标任务，切实行动，争取胜利；通力合作，齐心协力，提质增效；积极宣传，营造良好氛围，强化责任担当，压实工作责任，强化要素保障，确保创文和爱卫工作落到实处。

市第二人民医院

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 禹晴 舒建平）2月13日，市第二人民医院召开创建全国文明城市2023年工作推进会暨爱国卫生工作会议。

会议传达学习了全市创建全国文明城市2023年工作推进会暨爱国卫生工作会议精神，并对2023年度医院创建全国文明城市及爱国卫生工作重点进行了部署安排：成立了2023年度医院创文迎国检工作领导小组，讨论了2023年度医院创文迎国检工作实施方案，并对2023年第一季度网报资料任务、联点社区等具体工作进行了安排。

在全院干部职工的努力下，该院在2022年第四季度全市文明创建工作考评中取得了市卫健系统直属单位排名第一的好成绩。今年是本轮全国文明城市创建周期的总评之年、大考之年，是决定我市创文成败的关键一年。该院上下高度重视，进一步增强使命感和紧迫感，严格按照市委、市政府的有关部署，落实各项指标任务。下一步，该院各部门将统一思想，以更高的站位，充分认识两项工作的重要意义，强化责任分解，强化整体联动、强化责任担当、强化督查考核，扎实推进全国文明城市创建及爱国卫生工作重点任务，力争在2023年交出一份满意的答卷。