

儿童身高勿忽视 激发试验明病因

邵阳日报记者 傅畅璐 通讯员 屈慧 彭颖异

“医生,我家孩子为什么比同龄人要矮?”“医生,我家孩子都到年纪了,为什么还没有发育?”在市第二人民医院儿科门诊,常常能听见家长们诸如此类的询问,承载了为人父母因孩子身高发育迟缓的担忧。

矮小症是一种疾病,导致孩子身材矮小的原因有很多,治疗前必须查清病因,早诊断、早治疗。在临床上,生长激素缺乏是矮小症最常见的病因。目前,市第二人民医院儿科已开展生长激素激发试验的临床诊治。该院儿科主任吕伍梅介绍,生长激素激发试验是指用胰岛素、左旋多巴、精氨酸、可乐定等药物激发手段,促使生长激素分泌增加的一种试验。

生长激素在激发试验中的峰值变化,作为诊断儿童生长激素缺乏症的一种重要依据。孩子一旦明确为生长激素缺乏导致的矮小症,就可以尽早地使用生长激素替代治疗,达到追赶生长,恢复并保持正常生长速度,达到理想的成人身高的目的。

生长激素激发试验的方法

1.清晨不运动及空腹进行。激发试验

前一天22时后开始禁食,可适量喝水。第二天8时前空腹进行化验,全过程不能吃东西,可少喝水,孩子最好进入睡眠状态。

2.按照生长激素缺乏症的诊疗规范,分别做两种药物的生长激素激发试验(一种药物做激发试验有15%的假阳性)。

3.激发试验给药途径:分别采用口服和静脉两种用药方式,可减少因消化吸收原因影响口服药迅速起作用的可能。

生长激素激发试验结果判断

1.5个值的最高值称为生长激素(GH)峰值,GH峰值大于10纳克/毫升,则可以排除生长激素缺乏。

2.GH峰值为5至10纳克/毫升,则属于生长激素部分缺乏的状态。

3.GH峰值小于5纳克/毫升,为生长激素绝对缺乏的情况。

如果孩子属于后两种情况,那么建议使用生长激素治疗。

激发试验过程中可能出现的情况

1.孩子做激发试验出现头晕现象?如果试验过程中服用降压药(例如可乐定),则需定时测血压。由于药物有一定

的嗜睡作用,所以孩子中途需要上卫生间时得有家长陪同。试验结束后,孩子起床会稍慢一点,如出现头晕症状,躺下休息一会儿即可,一般不需要特殊处理。

2.采血过多对孩子的身体产生伤害?

人体的脾脏每天破坏成熟红细胞30毫升左右,抽血之后,脾脏就会代偿性的少破坏一些。实际上,一般采血总量不超过30毫升,对孩子身体不会造成损伤。

针对有些孩子试验结果正常却长不高的情况,吕伍梅说,生长激素是促进人体长高的关键因素,其分泌可受到营养、运动、睡眠、心情、疾病等多因素的影响。生长激素激发试验为使用药物后(非生理状态下)的测试结果,不能反映所有人的正常分泌状态,也不能保证每次激发试验的结果都完全相同。即便生长激素分泌峰值正常,也不代表一天分泌峰的数量与生长激素分泌总量正常,不同人分泌的生长激素还存在活性方面差异。

吕伍梅提醒家长,要定期带孩子到儿童保健门诊进行体检,正确测量孩子身高并做好相应记录,培养良好的饮食习惯,一旦发现孩子身高偏离生长曲线,要及时就医,明确病因,及早干预。

以学促行 推动医院高质量发展

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 李花陈华) 1月28日上午,市中医院召开党委理论中心组学习(扩大)会议。

会议学习了《习近平总书记在参加党的二十大广西代表团讨论时提出的“五个牢牢把握”要求》、中央纪委办公厅印发意见《坚持以严的基调强化正风肃纪锲而不舍落实中央八项规定精神》、湖南省纪委办公厅印发《关于锲而不舍落实中央八项规定精神深化纠治“四风”工作的若干措施》文件精神。集中学习后,该院党总支书记就如何创新以高质量的党建工作推动医院发展作交流发言,与会人员结合党建工作现状、存在的不足以及下一步工作思路等进行了交流探讨。

会议以《深刻领会习近平在湖南考察时强调在推动高质量发展上闯出新路子的精神,谱写邵阳市中医医院发展新篇章》为题,明确医院将加强中医药人才培养,大力发展中医药产业,加强基层医疗机构中医药服务能力建设,加快构建优质高效的中医药服务体系。

会议确定,全体人员要强化高质量发展意识,开创医院工作新局面;制定五年发展规划和年度实施计划,在医院整体发展上达成共识;逐步形成“责任、服务、营销、创新、价值”五位一体的医院文化;提升服务质量,持续提高患者认可度、满意度、美誉度和忠诚度;重视人才培养,制定科学有效的人才培养方案与计划。

动脉硬化化学湖南省重点实验室 邵阳分中心授牌

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 唐旖旎 李文娟 孟天笑) 2月2日下午,动脉硬化化学湖南省重点实验室邵阳分中心授牌仪式在市中心医院举行。

会上,市中心医院心血管内科副主任贺琳及动脉硬化化学湖南省重点实验室副主任刘录山分别从专业技术水平、人才培养、科研情况等方面进行汇报交流。南华大学副校长、动脉硬化化学湖南省重点实验室主任姜志胜为邵阳分中心进行授牌。

姜志胜指出,基础医学研究与临床发展是密不可分的两个部分,要善于利用基础医学研究解决临床中实际遇到的问题,实现基础医学研究与临床应用紧密结合。希望通过合作,双方共同达到全方位高质量发展,开创“共创共享 合作共赢”的新局面。

此次揭牌,标志着市中心医院与动脉硬化化学湖南省重点实验室将在科研、教学和人才培养等方面开展全方位、立体式合作,不仅为该学院学科建设与发展提供良好的平台,也有助于进一步推进医教协同,培养符合时代要求的医学、科研人才,对提高该院综合实力有着重要意义。

大便带血 得知不是痔疮后慌了

邵阳日报讯(通讯员 罗文砚)“大便有血近半月,睡觉都心慌慌!”家住长沙的李某起初以为是“旧疾复发”,没想到一查竟是癌。湖南省职业病防治院普外科主任刘昌华提醒,便血是结肠癌的常见症状,要引起高度警惕,尽早筛查,以免延误治疗。

今年50岁的李某突然发现大便带血,以为是痔疮犯了,并没有在意,和往常一样买药外涂。岂料这次前前后后持续了近半个月,不仅精神差了,容易疲劳,人也瘦了下来。

在家人的建议下,李某来到湖南省职业病防治院普外科就诊,结果查出患了结肠癌。经手术切除,目前正在化疗。

“结肠癌是发生在结肠的恶性肿瘤,往往早期症状不明显、恶性程度高、进展迅速。”刘昌华提醒,便血是结肠癌的常见症状,但许多人会误以为是痔疮,当出现便血、排便习惯改变、大便出现异常时应及时就医,以免贻误病情。

那如何区分痔疮便血和结肠癌便血呢?刘昌华表示,在进行检查之前,血液颜色和出血量、排便次数以及肛门的三个感觉可供参考。

痔疮出血呈番茄汁般的鲜红色,滴血或擦纸有血,不与大便混杂;结肠癌出血呈火龙果汁般的暗红色,血流较小,往往裹在大便表面。一般痔疮并不会造成大便习惯的改变,而结肠癌会导致大便增多,且伴随排便不净、大便变细、带黏液的情况。痔疮不会引起排便时肛门疼痛,而结肠癌会引起排便时主要以下坠感为主的肛门疼痛,严重时伴随骶尾部的疼痛。

结肠癌发病率、致死率位居肿瘤前列,刘昌华建议市民多加预防。

1.日常饮食中应多食粗纤维含量丰富的水果、蔬菜,以及燕麦、红薯、玉米面等粗粮,保持胃肠道健康。
2.生活习惯上应避免吸烟、酗酒,坚持日常锻炼、早睡早起,提高身体素质。
3.胃肠道疾病患者一定要养成良好生活习惯,日常饮食应以清淡易消化食物为主,防止病情恶化。

刘昌华表示,早期筛查已被证实可以降低结肠癌的发病率和死亡率,有家族病史和喜爱高脂高蛋白饮食的患病高危人群,以及年龄40岁以上的非高危人群都应每年定期到医院接受大便潜血、肛门指诊等检查。

眼病检查再添利器

邵阳学院附一医院引进眼科血流OCT

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 刘丹 李艳)为给广大患者的眼病检查提供更精准的诊断和疗效判定依据,近日,邵阳学院附属第一医院成功引进德国海德堡光学相干断层扫描仪OCT(也称之为“血流OCT”)并投入使用。

据该院眼科主任王适宜介绍,此次引进的血流OCT,可用于检查和筛查糖尿病视网膜病变、中心性浆液性视网膜病变、老年性黄斑病变、黄斑裂、视网膜血管性疾病等,并可进行定量分析,对患者的病情进行追踪观察。并能更准确诊断眼底疾病,既可争取“黄金”诊疗时间,又可以对疾病的发展进行随访观察,给予相应的干预和治疗。

血流OCT是一种分辨率高、成像快的非侵入性、非接触性的检查,可以反映视网膜的形态改变,测量视网膜的厚度和容积,进行视乳头与神经纤维层成像并进行黄斑区神经节细胞绘图等,被眼科医生称为眼科CT。其在具备常规OCT项目的基础上,增加了视网膜血流成像功能,能无创、无痛、方便快捷、清晰地观察不同层次的眼底血管形态,图像直观显示微小的视网膜毛细血管,并能精准分层,诊断效果好。



2月6日,隆回县小沙江市场监管所开展“开学季”校园周边食品安全大检查,确保校园食品安全。图为检查现场。

邵阳日报通讯员
李兵 曾少石 摄影报道

导致癌症的原因是什么?

新华社2月4日电(记者 罗国芳)全球包括乳腺癌在内的癌症新发病例数逐年增加,引起人们关注。导致癌症的原因是什么?癌症治疗的方向在哪里?

世界卫生组织将癌症定义为一组可影响身体任何部位的多种疾病的通称,其另外的术语是恶性肿瘤和赘生物。它的一个决定性特征是异常细胞快速生成,这些细胞超越其通常边界生长,并侵袭身体的邻近部位和扩散到其他器官,后者被称为转移。

世卫组织数据显示,癌症是全球主要致死疾病之一,2020年导致近1000万人死亡,其中导致死亡人数最多的癌症是肺癌(180万例)、结肠和直肠癌(91.6万例)以及肝癌(83万例)。就发病率而言,2020年全球乳腺癌新发病例高达226万例,是全球最高发的癌症,肺癌以221万例排名第二。

随着全球人口增长和预期寿命增加,癌症将变得更常见。世卫组织表示,预计未来几十年癌症新发病例数将大幅增加,到2040年全球新发病例数将比2020年增加近五成。

关于导致癌症的原因,美国国家癌症研究所指出,癌症是一种基因疾病——它是由控制我们细胞功能的基因发生变异引起的。导致癌症的基因变异会出现的原因

有多种,例如细胞分裂时发生错误、有害环境条件如烟草中的化学物质或者太阳紫外线导致脱氧核糖核酸(DNA)破坏,以及父母遗传等。身体通常会在细胞癌变之前自动清除受损细胞,但随着年龄增长,这种能力会下降,这就是晚年患癌风险更高的部分原因。

从正常细胞发展到癌细胞通常需要十几年到几十年的时间,是一个多因素、多阶段、复杂渐进的过程。癌细胞与正常细胞不同,有无限增殖、可转化和易转移等特点。一些癌细胞需要与正常细胞不同的营养物质支持其生长,研究人员利用这些特性开发针对癌细胞的疗法,例如一些疗法就通过剥夺癌细胞所需的营养物质阻止其生长。

世卫组织认为,癌症源于正常细胞转变为癌细胞的多阶段过程。这些变化是一个人的遗传因素与3种外部因素相互作用的结果,3种外部因素包括紫外线和电离辐射等物理致癌物,石棉、烟草烟雾、酒精、黄曲霉毒素和砷等化学致癌物,以及病毒、细菌或寄生虫等生物致癌物。

就外部因素而言,英国医学期刊《柳叶刀》去年8月发表的关于2019年全球疾病、伤害和危险因素负担的最新研究成果指出,包括吸烟、饮酒在内的多种风险因素在2019年造成了全球445万例癌症死亡(约占

当年所有癌症死亡人数的44.4%),其中排名最前的风险因素是吸烟、饮酒和高身体质量指数(BMI)。

世卫组织也提醒公众,约三分之一的癌症死亡是由吸烟、身体质量指数过高、水果和蔬菜摄入量过低、缺乏体育锻炼及饮酒造成的,其中吸烟是最重要的癌症风险因素。因此,不吸烟、经常锻炼、健康饮食、避免过度饮酒,都是有效的癌症预防方法。

世卫组织表示,目前30%~50%的癌症可通过避免风险因素等得到预防。此外,如能得到早期诊断和适当治疗,许多癌症治愈的可能性很高。

人们对癌症的认知不断深入和拓展,也为开发出更高效的早筛检测和治疗方案铺平道路。2020年2月,一项来自37个国家的1300多名科学家合作开展的名为“泛癌症计划”的大型国际合作项目,分析了38种不同类型肿瘤的2658个全基因组,为癌症研究获取了丰富的基因数据。

参与该项目的英国惠康基金会桑格研究所表示,虽然每个病人的癌症基因组都是独特的,但它们重复的变化规律是有限的,因此通过足够大规模的分析找出基因变异规律可帮助研究人员精确辨识肿瘤的类型,未来这些数据有可能帮助医生更好地开展癌症诊断,为患者定制合适疗法。