

隆回，这块地灵人杰的土地，以她的古老与神秘吸引着八方来客。

避暑麻塘山麓

盛夏八月，我站在麻塘山乡白马山国家森林公园的山顶向你问好。早安，隆回！

连绵的群山上，薄雾似轻纱萦绕山间，山泉叮咚像在拨动琴弦。眼前，一座座挺拔的白色风机像亭亭玉立的少女，身披金色的朝霞，舞动柔美的臂膀，将源源不断的电能输送到千家万户。

晨雾慢慢散去。放眼远望，山下田野一片翠绿，辛勤的农人正在田间劳作。晨光中抽穗的稻谷绿波荡漾，送来阵阵清新的稻香。

正是骄阳似火的盛夏，身处钢筋水泥森林的人们被热浪裹挟，无处遁形。而有着隆回“小西藏”之称的麻塘山乡，以平均1300米的海拔、夏天平均25摄氏度的气温，成为当之无愧的避暑胜地。这里的夏天没有空调轰鸣，甚至无需电扇摇摆，只有微风送爽，夜凉如水。

一幢幢造型别致的农家小院，或掩映在绿树中，或坐落在小溪畔。干净整洁的庭院里，竹篱笆圈出小院的边界，大黄狗守护小院的安宁。瓜棚下，憨态可掬的胖冬瓜，身着挂白霜的翠衣，杵在棚下歇凉。丝瓜、苦瓜、黄瓜一个个争先恐后地从黄色、白色的花蕊中探出头来，在瓜架上荡秋千。

调皮的猕猴桃将藤条缠在质朴的梨树上，颜色、形状、大小俱神似的果子，密集地悬挂在梨树上，让人分不清谁是谁。好奇的游客将猜果子作为傍晚散步的节目之一。涓涓细流蜿蜒而下，一股股汇成面前的小溪。河道笔直，两岸是宽敞的步道，步道边鲜花盛开。

从喧嚣的城市走向闲适的乡野，水是甜的，风是香的，景色

古韵轩

简氏茶马古道秋吟

肖克寒

一

一径如弦可做琴，
纷纷林叶满乡音。
于中茶马辉明月，
千古高风简氏心。

二

寻吟古道趁同游，
杂见红枫灿欲留。
相携情深忘鬓白，
疏花无语解春秋。

三

君问重逢可有期，
桃花老尽菊花迟。
何当再共崖亭雨，
最忆山云着意时。

（肖克寒，新邵县作协主席）

“江作青罗带，山如碧玉簪。”借用唐代诗人韩愈的诗句来形容平溪江，是恰到好处的。平溪江古名峡口水，又名洞口水，属于赧水支流，发源于怀化洪江市大湾，在洞口境内河长70.4公里。

1991年，父母调动了工作，举家迁进了县城。从而，我有幸成了平溪江畔的常住居民。岁月如梭，屈指一数，平溪江伴我已有三十余载了，而我对她亦是有了深厚的感情。三十余年来，平溪江有着一段非凡的绿色发展史。退耕还林、四旁植树、封山育林、长防林建设、“三边三年”绿色行动……平溪江畔逐渐“披绿装”：两岸青山越来越绿了，河边上栽植的树也越来越多的。党的十八大以来，洞口县委、县政府坚持“绿水青山就是金山银山”发展理念，全面禁止河道采砂，开展“禁渔禁捕”等专项行动，建立平溪江国家湿地公园，全力推进河

❖旅人手记

四季隆回

唐 敏

如此秀丽，民风这般淳朴。这一切轻易就牵绊住了我的脚步。

趁光线正好，在那间有年代感的茅屋下摆一个文艺范的造型，瞬间格调拉满。但记得先跟守屋的“小黑”打个友好的招呼哦！

叩访魏源故里

阳春三月，我在司门前学堂湾的魏源故居向你问好。午安，隆回！

这座质朴的江南民居因为诞生了一个影响中国乃至世界进程的思想家而引人瞩目。

庭院内设置有专门的“读书楼”。当年，专注学业的小主人潜心苦读，因为鲜少下楼，连家里的狗都不认识他。九岁那年魏源应童子试，考官手执“太极”图案的茶杯，给出了刁钻的上联“杯中含太极”。小小少年摸摸胸口母亲赶早准备的圆烙饼，胸有成竹地对出下联“腹内有乾坤”。多年后，这位腹有乾坤的少年，沿着门前这条泥泞小道，走出隆回，走出邵阳，走出湖南，成为近代中国“睁眼看世界的第一人”。

眼前这座历经沧桑的庭院，就是一座丰富的思想文化宝库。右边的陈列馆收集了主人大量的历史文物，也记载了他从农家少年成长为胸襟豁达、眼界开阔的思想家的艰辛历程。院墙上郁郁葱葱的爬山虎掩盖了斑驳的墙体。门口那棵粗壮的垂柳穿越百年风雨，又焕发出勃勃生机。

“沙洲回碧水，朗月照金潭。”月朗风清的夜晚，我们一起来见

证这神奇的景观。

探寻花瑶古寨

金秋十月，我在花瑶古寨的篝火边向你问好。晚安，隆回！

沿途走来，山坡梯田里，金色的稻谷像一条条黄丝带随意搭在山梁上，与木楼、古寨和谐融为一体。此刻，深蓝色的天幕上繁星点点，远处的群山影影绰绰，我们有幸参与花瑶这场风情浓郁的篝火晚会。

一群瑶家女子，头缠五彩斑斓的挑花头巾，身着蓝色圆领上衣，腰系挑花彩带，下穿挑花筒裙，脚扎挑花绑带。与对面那帮缠格纹头巾、着白色圆领上衣、外搭挑花坎肩、下穿黑色裤子的同龄男子对歌，这就是花瑶著名的“呜哇山歌”。成年男女对歌定情，用山歌表达心中的爱慕。

走在花瑶的村寨，你会在小溪边的石头上、古老的吊脚楼下，邂逅一群群挑花女。年轻的姑娘一定是在准备自己的嫁衣吧，飞针走线的专注里，带着羞怯和憧憬。

到花瑶，崇木幽是你必去打卡的景点。很难在同一个地方看见这么多遮天蔽日的参天古树。树龄最长的有1500年，裸露在地面的树根像遒劲的龙爪。这里有同枝连理的夫妻树，有齐头并进的兄弟树。坐在树荫下小歇，阳光透过树叶洒下细碎的光。眯着眼睛静感受自然的气息，温暖、舒适、惬意！

做客牛天岭

冒着初冬的寒意，我站在向家村牛天岭上向你问好。你好，隆回！

从湘中腹地的高速公路上穿行而来，窗外景色目不暇接。冷冽的风尚未褪去深秋的盛装，起伏的丘林间，植被橙红黄绿，色彩斑斓，像是上天打翻了调色盘。驶上乡道，纵横阡陌的田野上，禾菟组成一块土黄色的地毯，铺在原野上。汽车喇叭声惊飞了觅食的白鹭。农家院子旁，黄澄澄的柚子躲在树叶里探出头来诱惑你。偶尔有银杏在路旁撑开大伞，抖落一地金黄。

沿山盘旋上行，两边是葱茏的南竹，扑鼻而来的清香沁人心脾。茂密的竹林里，一棵树顶着满头黄叶夹杂其间，似一叶小舟漂浮在绿色的海洋。微风吹拂，绿浪翻滚，仿若一幅巨大的刺绣，美得那么有质感。

继续前行，车辆驶上一条高标准沥青公路。平整的路面标志清晰，锌钢护栏在右边悬崖筑成一道坚固的防护。拐个大弯，牛天岭景区已在眼前。在山上的农家乐品尝正宗的农家菜……好食材加上好手艺，让人不舍得放筷子。搭配甜度适中的温热甜酒，酒美、菜香，一杯下肚，寒气渐消。

站在山顶，方圆景色尽收眼底。远处山影朦胧，近处风景秀丽。山脚下，寨志水库与月牙湖遥遥相对，跟牛天岭构成一幅气势磅礴的山水画。红顶白墙的农舍，影影绰绰掩映在翠竹绿树间，村民们生活在画中。帅气的导游介绍，月朗星疏的夜晚，可以看见邵阳大道的车流，红红的尾灯连接成一条长长的火龙……

细细思量，这里不仅有人间烟火，更有诗与远方。
（唐敏，邵阳工业学校退休教师）



光影秀

刘玉松 摄

的民俗文化公园，碧水清波，树木葱郁，风雨桥、观光游道与树木、河水交相辉映，勾勒出一块休闲胜地，成为“绿色洞口”的一张新名片。再从县城沿平溪江往上，大湾、月溪两个省级森林公园像两块绿色的翡翠，镶嵌在平溪江边的青山秀谷中，让人心驰神往。

沿平溪江往下，有一个村叫大湖村，有一个洲叫大湖洲。村庄环境幽雅，生态良好；洲上四季如春，绿荫柔和。村民傍河而居，若是荡一叶扁舟，就会惊起江岸绿洲上一群群白鹭……

（谢立军，任职于洞口县大湾国有林场）

❖精神家园

年夜饭（外一篇）

谢丽英

“父母在，不远游。”庆幸的是，我和丈夫的父母都在身边，我们不用像候鸟一样一到了春节便南来北往。这样简单的幸福，确实是许多人不能企及的奢望。

今年的春节，因了父亲的离去，感觉家里一下冷清了许多。尽管每个人的脸上多了忧伤和落寞，但每个人又都努力在欢笑，想给彼此更多的力量。

春节前，就和母亲说好了，今年的年夜饭由我来全程操办。这么多年，因为工作和生活原因，家里的厨房是自己去得最少的地方，就连平素的一日三餐大多数也都是在父母家解决。至于逢年过节，更是和父母一起。每年春节，一到了吃年夜饭的时候，只见得着勤劳而能干的父亲像变魔法一样，从厨房里端出一道道色香味俱全的美味佳肴。

今年的年夜饭，我也要办成像父亲在世时一样，不要家人插半点手，也让他们如往年一样，轻松地坐在沙发上看电视，等着我把饭菜端上桌。我在心里暗暗地想。

不得不承认，自己在做任何一件事上都是认真的。真这样决定后，那两天，我满脑子都是年夜饭的样子。要办哪些菜，怕自己记不住，特意拿笔工工整整记下菜名，写下详细的菜谱。接下来，便绞尽脑汁思考这些菜该怎么搭配才能起到色香味俱全的效果，并慎重其事地用笔记下每样菜的主料和配料。

腊月三十很快就来了。从那天下午开始，我学着父亲在世时的样子，系上围裙，一个人在厨房忙碌开来。按照事先定好的菜品，一样样有条不紊地准备着，蒸煮煎炒，再看着菜一样样按照自己的设计出炉。一桌菜出来，花了好几个小时，尽管累，但我很快乐。

同学聚会

一年一度的同学聚会，放在春节已成了规矩。

召集人还是那几个衣锦还乡人士。聚会终究免不了俗，土豪同学豪气地选择县城最豪华的酒店，吃饭、喝酒、娱乐。

都说，同学情是一辈子的。随着认识越来越多的人，经历越来越多的事后，不知从何时起，时间和空间渐渐阻隔了这种情义。不知不觉，自己便也感觉与大家渐渐有了隔阂。再聚首时，多了聆听少了言语，多了沉闷少了轻松。

唯独对娟，永远都有种牵挂。高中三年的时间，说长不长，说短不短。在那段青葱岁月里，我们是无话不说的姐妹，睡过一个被窝，吃过一个碗里的饭菜。那个温柔细腻的女子做了许多事情，让我至今忆起仍会泪湿眼眶。

那时的冬天特别寒冷。一到冬天，我的双脚便会生满冻疮，在鞋的摩擦下，又痒又痛。那时整个学校就一个小小的锅炉房，要想得到一瓶热水往往要排上好几十分钟的队，大部分同学宁愿洗冷水也没耐心去排队打开水。娟打来的那一暖瓶热水自己总是舍不得用，分两个晚上给我泡脚。然后爬进我被窝的另一头，紧紧地将我的双脚搂在腋下……

特意抽出一天时间，约上娟一家到我家里来坐坐，聊聊属于女人间的贴己话。岁月已改变了我们的容颜，但永远也改不了我们从那时就结下的同学情愫。

（谢丽英，现供职于国网新邵县供电公司）

❖湘西南诗会

约 定（外一首）

梁厚连

冬天的风与夏天的风
是否有过约定
也许除了我，没人知晓
每年的这两个季节
我们都会去外婆家
看看房前屋后
爱跳舞的南竹林
放养的兔子和鸡群
是否长成了
该有的样子

夏天的风

一阵风轻柔地问白云
我的样子讨人喜欢吗
白云笑而不语，飘向远方
柳树听闻，欢喜地挥挥手
那风化作一丝凉意，席卷而来
知了，也许醉了抑或疯了
反复说着那句世人皆知的话
突然，一条鱼跃出水面又潜入水中
风，好奇地跑过去
一河的水都笑开了花
（梁厚连，绥宁县作协会员）