

与时间赛跑

——访邵阳学院附属第一医院急诊科护士李琳

邵阳日报记者 傅畅璐 通讯员 肖红梅 刘奕

1月12日7时30分,穿好防护服,做好消毒工作,邵阳学院附属第一医院急诊科护士李琳又开启了一天的“时间争夺赛”。参与抢救危重患者、安排患者就诊检查、转诊病区、维持科室秩序、检查医疗设备……李琳不停地穿梭在患者之间,承受着连轴转的巨大压力。

“赢得时间,就是赢得生命”

在急诊科,无论是“争分夺秒”抢救患者,还是“快马加鞭”为患者服务,流逝的每分每秒,对李琳来说都很珍贵。在她看来,救治患者的速度越快,患者脱离危险的时间就越早。

“那边接诊科室刚有床位空出来,急诊这边马上就安排新的患者入院,每天转出多少患者,科室就会转进多少。”李琳说,虽然急诊科的床位已由原本的14张扩展到了30张,但急需住院的高龄患者还是很多,看着他们坐在病房外面焦急地等待床位,自己的心里也很难受。为了让他们能尽快入院,李琳协调各科室、联系床位,转诊患者的步伐也在不断加快。

“快!来人!患者需要抢救!”前几日,一位心跳、呼吸骤停的80岁高龄患者被推进了抢救室,听到动静的李琳赶紧放

下手中的活,快步加入急救队伍,配合医生立刻为她实施心肺复苏、气管插管等急救手段。但抢救的过程并不顺利,先后历经3次惊险的抢救,李琳与其他医护人员才将这位老人从死亡的边缘拉回来。一直等到老人的心率与血氧饱和度逐步恢复正常后,在场所有人才松了一口气。

“困难再多也咬牙扛”

“再坚持一下!”“别担心,一定能挺过来!”这段时间,李琳与同事们经常相互打气。一边是激增的就诊压力,一边是科室医护人员的陆续“中招”。上月28日,李琳也出现高烧、乏力、头晕的症状,最严重时曾2次发烧到40℃,待到症状减轻,还未痊愈的李琳就马上回到岗位。声音嘶哑的她,为了与大家进行有效沟通,总是扯着喉咙大声说话,实在说不出话时,就拿出纸笔,将要沟通的话语写在纸上。

在急诊科,夜晚发生突发情况的概率更高,有时会遇到三四位危重患者需要同时进行心肺复苏的情况,工作强度和压力是白天的数倍。作为护理组长的李琳,遇到类似情况都会第一时间顶上去,哪怕已经睡下,她也时常被紧急电话叫醒,又火速赶往抢救室支援。

“感动别人的同时也在收获感动”

急诊抢救室面积不大,但李琳每天的微信步数至少2万,几乎没有时间吃饭和休息。尽管如此,在遇到没有家属陪护的患者时,李琳从未忘记过他们的一日三餐,每天都根据他们的身体状况,自掏腰包为他们备好饮食。她的辛苦也被患者家属看在眼里。一次在为患者更换氧气筒时,其家属主动帮助李琳将氧气筒搬进病房,并协助她进行更换。这么一个小小的举动,让李琳感动了很久。

“因为工作,很少能有陪伴他们的时间,这让我感到非常抱歉。”提及家人,李琳几度哽咽。她坦言,从去年10月至今,一直没能回家看望父母和年仅5岁的小儿子,同为医生的丈夫包揽了家中的大小事务,大儿子乖巧懂事,学习和生活上很少让她操心。家人的全力支持,是李琳心无旁骛工作在急诊一线的重要原因。

如今仍是救治高峰,与时间赛跑的故事仍在继续。



春节临近,绥宁县城各大超市提前备足年货,满足市民春节购物需求。图为1月12日,市民在该县绿都超市选购年货。邵阳日报通讯员 张贻华 摄

我市今年将为1300户困难残疾人家庭进行无障碍改造

邵阳日报讯 (记者 贺旭艳 通讯员 杜小光 刘龙) 1月12日上午,市残联部署2023年度省重点民生实事“困难残疾人家庭无障碍改造”工作,要求深入贯彻落实党的二十大精神

和习近平总书记关于残疾人事业的重要指示批示,用心用情做好困难残疾人家庭无障碍工作。

今年,我市将为1300户困难残疾人家庭实施无障碍改造。市残联要求,坚

持问题导向,破除认识误区,举一反三、提质增效,确保高质量完成目标任务。同时要严格执行相关纪律,加强事前事中事后监管和群众满意度回访,将“清廉残联”建设做实在民生实事工作中。

当天,市残联还邀请省残联相关负责人就“困难残疾人家庭无障碍改造”项目的实施作了专题指导。邵阳县、城步苗族自治县两地残联分享了工作经验。

娄底车务段邵阳各站春运服务提质升级

邵阳日报讯 (记者 刘波 通讯员 向敏菁 刘玉良) 连日来,走进邵阳站、邵东站、邵阳西站、隆回站和洞口站等地,只见由各车站组建的“紫薇花”“昭阳情”“小桔灯”等志愿服务队的成员不断穿梭于售票厅、进站通道、候车室,为旅客提供咨询引导、搬运行李等贴心服务,用心用情为旅客提供出行便利。

为打造平安有序温馨春运,今年娄底车务段邵阳境内各客运站将从便捷服务、票务服务、信息渠道方面着手,全面推动春运服务提质升级。

推动票务服务升级。按年龄实行儿童优惠票,每名成年旅客可携带一名0至6周岁(不含)的免费乘车儿童;6周岁至14周岁儿童可购买儿童优惠票,惠及更多未成年

旅客。改进学生铁路出行服务,取消学生仅可在寒暑假期间购票的限制。在旅客遗失或未携带身份证时,指导通过12306App在线自助申请乘坐列车临时身份证明,以手机动态二维码方式在线下完成购票、退票、改签、进站、检票等业务服务。

推动便捷服务升级。推出12306快捷退票,优化联程票退票功能,推出自动售票机改签新功能,让旅客更加省时方便。切实做好设备排查整治,确保自动售票机、实名制验证闸机、检票闸机等自助设备状态良好,方便旅客快捷自助办理业务。优先保证为老年旅客提供人工和现金购票服务,对有需要的老年旅客做好购票、进站、候车、乘车、出站等服务工作;落实“一条龙”“一站式”服务,让

老年旅客少跑腿或不跑腿,解决老年人购票困难。优化旅客进站流线,客流集中到达时,及时加开人工通道,确保畅通,减少旅客排队等候时间。拆除影响旅客出行体验的铁窗、铁锁链、铁栏杆;结合当地春节民俗特点,在候车室、售票厅采取挂灯笼、贴“福”字、送对联、布置节日景观等形式,营造节日氛围。

加快信息渠道升级。完善两级服务网络,充分利用互联网等新媒体,通过“美艳880”微信平台及时发布售票、候车、列车正晚点、旅客遗失物品等信息,加强信息发布,为旅客提供出行资讯。

平安健康便捷舒适春运

打造安全优美校园环境 培养专业技能人才

仇珂静到邵阳交通学校调研

邵阳日报讯 (记者 王秀丽 通讯员 孟辉 饶茵) 1月13日,市委常委、副市长仇珂静到邵阳交通学校调研校园安全、人才培养等工作。

在该校雨溪桥实训基地,仇珂静详细了解基地规划、教学培养等情况,要求学校整合资源,加强基地建设,切实发挥好实训基地作用,提升专业教学水平,培养更多高素质技能人才。

在该校梅子井校区,仇珂静实地参观了学校综合素质拓展基地、学生特色食堂、校史展厅等,详细听取学校负责人对学校职业教育、德育文化、升学与就业等情

况的介绍。她说,要全面细致排查各类校园安全隐患,统筹推进校园“硬文化”和“软文化”建设,为全校师生营造安全、优美的校园环境,真真切切地让学生学有所乐、学有所得、学有所用。

仇珂静强调,作为培养专业技能人才的重要基地,邵阳交通学校要始终坚持“立足交通行业,服务区域经济,紧密融合企业,培养高技能人才”的办学定位,在人才培养上下好功夫,既要结合行业特点,又要立足我市经济发展,深化产教融合,培养更多实用型人才,为邵阳发展注入“交通”力量。

开创民政残联工作 高质量发展新局面

邵阳日报讯 (记者 贺旭艳) 1月13日下午,全市民政、残联工作会议召开。副市长刘亚亮出席并讲话,要求以更加饱满的热情、更加务实的作风、更加有力的举措,不断开创工作高质量发展新局面。

2022年,全市民政残联系统围绕中心,服务大局,较好完成了各项目标任务。市民政局在省民政厅目标考核中被评为优秀,市残联残疾人康复工作和省重点民生实事困难残疾人家庭无障碍改造获评省优秀等次,残疾人教育就业工作典型经验做法获省残联通报表扬。

刘亚亮强调,民政残联工作事关民本、维系民心,要扛牢政治责任,深刻理解把握民政残联工作的政治性、群众性、时代性,增强民政残联工作责任感使命感;要强化保障措施,特别是强化队伍建设、强化统筹协调、强化经费保障、强化安全生产,形成民政残联事业发展大格局、大合力;要突出工作重点,把握民政残联事业发展新目标新方向,抓项目、促提升,抓实事、强保障,抓难点、促全局,推动全市民政残联事业再上新台阶、实现新跨越。

一体推进“三个基地”建设 市政协举行“三个基地”建设暨推动驻邵高校“模拟政协社团”高质量建设专题协商座谈会

邵阳日报讯 (记者 杨吉通讯员 刘媛) 1月13日,市政协“三个基地”建设暨推动驻邵高校“模拟政协社团”高质量建设专题协商座谈会召开。市政协副主席段雪梅出席。

驻邵高校“模拟政协社团”由市政协学联委委员工作室推动成立,是面向邵阳学院、邵阳职院、湘中幼专3所驻邵高校搭建起的青年委员和高校学生之间的协商平台。今年1月,邵阳学院模拟政协协会入选团中央首批100个重点联系模拟政协学生社团名单。

会议指出,“模拟政协社团”是市政协发挥联系学生及青少年的桥梁和纽带作用、进行政策倡导和社会倡导的重要方式,也是做好人民团体协商、深化社会主义协商民主建设的具体举措。要不断丰富“模拟政协社

团”社会实践形式,积极引导广大青少年了解并有序参与国家政治生活,注重把思想政治引领贯穿模拟政协提案活动全过程,使广大学生及青少年在亲身实践中体会中国特色社会主义制度优势,增强制度自信,努力培养担当民族复兴大任的时代新人,为实现伟大梦想奠定坚实基础、提供有力支撑。

会议强调,要加快推进习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想研究基地、培训基地和实践基地一体化建设,积极探索“发挥委员主体作用,提升政协履职质效”的新方式、新举措、新途径,形成可复制、可推广的经验,把理论研究的成果、学习培训掌握的方法运用到实际工作中,推动习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想在邵阳落地落地。

清廉邵阳建设



1月12日,武冈市公路建设养护中心干部职工在观看廉洁文化宣传展板,接受清廉文化教育。该中心在春节佳节前组织开展新年廉洁第一课、学习党的二十大精神等活动。邵阳日报通讯员 曾德辉 摄