

直击迎战新冠疫情的邵阳学院附属第二医院

他们用生命守护生命

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 周娟 张雪梅 申伟红

随着疫情防控政策的优化调整，我市医疗机构迎来了生命救治“大考”。守好门诊、急诊前沿阵地、改造科室增加床位……连日来，面对激增的就医需求，邵阳学院附属第二医院始终坚持“人民至上、生命至上”，科学谋划，迅速行动，上下一条心，全院一盘棋，积极“扩容”、有效盘活资源，增加床位供给，举全院之力保障医疗救治工作。

邵阳学院附属第二医院加强组织领导，精心谋划部署，组建了坚强有力的救治体系，持续调整优化防控措施和诊疗流程，全面加强医疗资源储备和急诊、发热门诊、重症患者医疗救治力量。目前，该院床位由编制床位712张扩容至900张床位，收治患者数量达920余人。

该院开放互联网医院新冠病毒感染咨询门诊，采取了办理保险、发放药品等系列举措关心关爱医护人员。医院坚持“轻伤不下火线”的准则，上下拧成一股绳，大家守望相助，日夜兼程，争分夺秒地救治病人，用实际行动诠释着医者仁心。

●**急诊科:抢救优先,一往无前**

急诊是急危重症患者的“生命之门”，在疫情防控新形势下，医院急诊科病人比平时增加4至5倍，大厅、抢救室、输液间更是人满为患。争分夺秒抢救生命的急诊科，超负荷运转已经成为常态。

虽苦不言苦，虽累不喊累，医院急诊科全体医护人员毫不退缩，把抢救生命、守护健康放在首位，始终战斗在急诊抢救最前线。科室内已经形成了一种默契，有同事“正阳”坚持不住的时候，立马有其他同事顶上去，大家互相补位，一旦好转立即回归，确保24小时守护患者不断档。

他们把抢救病人放在首位，竭尽全力保障救治工作，长时间的高负荷连轴运转，已经没有了上下班的概念，“早到晚退”，最大程度延长工作时间，让患者的呼救第一时间能得到回应，夜以继日、废寝忘食的故事每天都在急诊科上演……

●**呼吸内科:冲锋在战斗的最前线**

作为呼吸系统疾病首诊科室，呼吸内科一直战斗在最前线。从驰援全国各地，到坚守本院阵地；从急重症患者的紧急救治，到轻症患者康复与心理疏导，处处都能看到呼吸内科人忙碌的身影。

面对新的疫情应对阶段，呼吸内科更经受着前所未有的巨大挑战。冬季本就是呼吸系统疾病的高发期，叠加突然增加的新冠感染患者，呼吸内



▲呼吸内科医护人员正在给病人做治疗。

科病房面临着爆增的工作量，不但每天进行着危急重症病人的抢救工作，在走廊、大厅都加满病床，而且科室里感染的医护人员接近100%，白天忙于工作的医护人员晚上自己也要吊水治疗，病区仅剩的医护人员24小时仍在苦苦支撑。鞋子走烂了，脚底磨起水泡，声音嘶哑了……仍有源源不断的急重症病人等待住院，科室医护人员只能咬牙坚持，因为等待他们的还有全院各科室上百起的会诊指导诊疗。

●**综合病区:首批收治新冠阳性患者的桥头堡**

为应对疫情新形势下确诊患者的医疗救治工作，该院腾出一层病区作为“综合病房”，由感染科主任统一管理，由各专科抽取医师护士组成一个医护团队。

在综合病房里，时常面临着医护人员短缺、病种内外科兼具、病情复杂多变以及患者诉求多样化等各方面压力和困难，他们有有害怕、有过担心、有过迷茫，但从没有人退缩。病区里陆续有医护人员被感染，但病区工作量不减反增，他们尽最大努力阻断感染，护民健康。

这场硬战中，科室几乎所有人都带病上岗，他们连续作战、夜以继日紧密衔接，咬牙坚持。“喉咙痛、咳嗽、鼻塞”都可以忍，“等烧退点我就来”“你休息一下让我来”的声音此起彼伏……为方便救治，有的医护人员就吃住在医院。

●**重症医学科:全力以赴救治急危重症患者**

重症医学科是守住患者生命最后一道“防线”。在重症医学科病房里，除了监护仪此起彼伏的嘟嘟声，看

到最多的就是医护人员推着设备来回穿梭的忙碌身影。为确保新冠急危重症病人得到及时有效救治，医院重点加强了重症医疗资源准备，改造5号楼5楼为新的综合ICU病房，增加呼吸内科、心内科、肾内科、神经内科、神经外科5个专科29个病床为专科ICU病房，并储备了一批“可转换ICU床位”，作为当前收治新冠重症病人的主阵地，重症病床达到100%的入住。

重症患者病种多样，病情复杂。在“兵力严重不足”的情况下，医护人员面临前所未有的压力。每个人都是坚持再坚持，充分发扬特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的精神，不知疲倦、不畏艰辛、连续作战，竭尽全力保障每一位重症患者的救治和安全。

科室医护人员感染新冠病毒的不在少数，科室救治工作遭遇严峻挑战。科室医护人员身体不适了，大家吃点药，自身症状稍微缓解后马上返岗，立即投入到救治工作中；人手不够了，就不回家、不休息，把科室当家，连续作战。

●**发热门诊:当好疫情防控的“哨兵”**

发热门诊积极履行疫情防控“哨所”职责，24小时无间断运转，坚持应接尽接，应收尽收，分级分类救治。预备接诊诊室共8间，做好发热患者倍增的各种应急预案。

这波疫情，发热病人比平时增长了3至4倍，高峰期每一班的医护人员都是连轴转，根本顾不上喝水、吃饭。随着医护人员感染人数不断增加，在岗人员减员严重，有医生、护士感染了，其他医护人员立马主动顶班。在全体医护人员的共同努力下，接诊工作有序进行，接诊能力在疫情的大考中得到锤炼和提升。



夏铁崖:用坚守诠释医者使命

邵阳日报记者 肖慧 通讯员 张凯

“夏医生，麻烦你帮忙看一下这个检查报告单。”“医生，我们什么时候能安排住院？”“医生，我们现在这个情况大概还需要多久能出院？”1月6日上午，市中西医结合医院内四科的走廊上，内四科主任夏铁崖被患者家属团团围住。在为家属解答疑问期间，夏铁崖还不断接到询问床位问题的电话。

而此时，病区的床位早已呈饱和状态。科室走廊、过道上的扩容床位也已住满了患者，就连夏铁崖的办公室都加置了一张病床。即使这样，目前仍有30余名患者在等待床位。门诊的接诊量也由原来每天20余人，增加到了每天100余人次。“现在我们可是医院最火爆的科室之一。”作为“第一波”受到疫情冲击的科室，夏铁崖和他的同事们迎来了从业以来最忙碌的状态。

面对潮水般涌来的病人，医院立即整合全院医疗资源向一线救治倾斜，扩展内、外科救治病区。同时，通过医疗资源整合、医护人员培训等方式，保证患者“应收尽收，应治尽治”。

“有基础病的老年人，一定要重视；如果有胸闷、气短、咳嗽，发烧超过三四天的话，一定要引起重视；及时就医，避免出现‘白肺’。”夏铁崖介绍，科室目前收治的多是新冠引发糖尿病、高血压、脑梗塞、慢阻肺等基础疾病的老年患者。

在这期间，夏铁崖除了科室日常的接诊、早晚查房、动态掌握

每个患者的病情外，还要协调科室人员的工作调配。由于医院内科医生人手紧缺，夏铁崖还托管了综合病区，参与5个病区危重病人的查房及救治工作。每天两个科室来回跑，随时参与救治，手机24小时开机待命。

夏铁崖表示，中西医联合协同治疗，是医院救治病毒感染者的特色治疗模式。其采取的主要治疗手段为，早期中药干预，外敷通气，结合西药规范治疗，同时规范实行新冠病毒感染诊疗方案。对有可能转重的患者，及早进行中医药的干预治疗，降低转重率；对重症患者采取“一人一策”、中西医结合的治疗方案，促进重症向轻症的转变，减少死亡率。

在此期间，内四科一共收治了7名“白肺”患者，夏铁崖带领团队，对患者实施外敷通气、中药干预再结合西药的规范治疗，患者“白肺”表现逐渐消退。目前，4名患者已治愈出院。

随着疫情逐渐加重，大量患者涌入医院，医护人员也逐渐出现感染症状。由于人员紧缺，内四科全体医护人员带病上岗，有的顶着40度的高烧在岗，有的忍着疼痛坚持。在此期间，夏铁崖也扛过了打着点滴坚守岗位的3天。

连日的高压工作，拖着疲惫的身体，夏铁崖始终坚守着岗位，从未说过困难。“既然选择了这份职业，就要承担起这份责任，就算是要赴汤蹈火，我也得继续干。”夏铁崖说道。

赵璐:坚守“疫”线 向“阳”而行

邵阳日报记者 肖慧 通讯员 张凯

“护士长，你还是休息一下吧！”“没关系，我还能扛。”市中西医结合医院内二科护士长赵璐在历经好几天高强度工作后，出现发热、咳嗽等症状，面对同事的劝说，她轻声说道。

随着疫情防控政策的优化调整，社会面阳性病例持续增加，由新冠引发的各类基础病的发病率也大幅提升。市中西结合医院各门诊接诊量不断攀升，医护人员迎来了又一个“奋战时刻”。

面对这波疫情冲击，作为护士长的赵璐率先做好部署，提前计划和组织科室前期轮休人员返岗，适时调整岗位，以确保科室护理工作不停，护理质量不降。

为了保证非常时期护理工作的正常运行，赵璐身先士卒，在照看自己10多个床位的病人的同时，还“顶”上了科室的空缺岗位。铺床、治疗，病房的消毒，阳性出院患者的终末处置，物资的调配等，作为护士长的赵璐总是事无巨细，面面俱到。

由于患者的住院需求不断增加，科室床位、病房也变得紧张。在与新冠持续交手的过程中，不少病区的医护人员也没能抵挡住病毒的袭击，赵璐则是最早感染的那一批。

感染后，赵璐首先想到的是科室的工作应该如何正常进行。科室人员一个个感染，病人却一天天增加，病区床位持续满负荷运转。赵璐每天不仅要惦记每个病人的安危，还要做好人员的协

调，同时留意着同事们的身体状况。

“伍钟芳发烧，没有请假，而是在配药室自己一边输液一边帮患者配药；刘丽丽劳累过度晕倒了，在休息室躺了10分钟又接着去上班。”赵璐告诉记者，为了不加重其他同事的工作量，科室的同事们大多都是带病“上阵”。

忙得顾不上喝水吃饭，在科室吃住，已经成为了常态。在医护人员锐减的情况下，赵璐以身作则，鼓励大家一起扛，轮流休整，给同事们不断注入战胜疫情“考验”的信心与动力。

面对患者，赵璐细心做好安抚工作，树立患者战胜疾病的信心，并督促陪护和病人及时佩戴口罩，科普新冠防控知识。面对没有家属照顾的阳性患者，她帮忙倒水，自掏腰包为患者买饭，购买小便器、毛巾等用品。

作为两个孩子的母亲，家里的孩子相继感染，持续高烧，赵璐也只能打个电话回家告诉婆婆注意事项，又义无反顾投入到工作中。“说不担心孩子肯定不可能，但更多的患者需要我，科室各项工作安排等着我，作为一名共产党员，这是我的责任与担当。”

身为护士长，赵璐为科室同事提供了最可靠的后勤保障。同时，她也和所有奋战在一线的医护人员一样，坚守着救死扶伤的初心，践行着守护健康的使命，为患者建立起最坚韧的防护墙。

肖明珠:打好中医救治“组合拳”

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 张凯 刘璐

“肖主任，xx号床血氧饱和度掉到80%啦！”“上呼吸机。”上月17日中午，市中西医结合医院呼吸科主任肖明珠在值班室虚弱地回复来自病房的消息。上午查房后，肖明珠突然感觉身体越来越重，并伴随着疼痛、发热，“肯定中招了。”中午在值班室休息后，肖明珠浑身无力，高烧持续了一晚上不退。

“科室就是我们的战场。”去年12月开始，新冠病毒感染且伴有基础病的患者激增，市中西医结合医院呼吸科作为该院在疫情防控政策调整后最先接诊新冠患者的科室，忙得不可开交。

冬季本就是呼吸系统疾病的高发期，叠加突然增加的新冠感染患者，呼吸内科病房工作量翻了好几倍，科室面临前所未有的巨大挑战，呼吸科医护人员坚持在岗，每天超负荷工作救治病人。呼吸科的“抗疫老将”肖明珠

自然冲锋在前。

2020年1月至2020年3月，肖明珠随湖南省第二批援鄂医疗队参与湖北省新冠肺炎患者临床救治工作，回到单位后从事传染病防治工作，继续发挥中西医结合治疗传染病的优势。

“容易出汗，全身乏力，可以采用五倍子和五味子混合磨成的二子粉，对神阙进行隔药灸，收敛止汗。”肖明珠正指导给患者进行隔药灸。“根据不同症状，对症下药，开不同的中药，用不同的方法来治疗。”肖明珠介绍道，此次多数患者感染新冠病毒后表现出发热、咳嗽、咯痰、咽痛、肌肉酸痛、乏力、胸闷气促、汗出等症状。

针对不同的症状，邵阳市中西医结合医院呼吸科团队打出中医药四联疗法组合拳，即“一药、一穴、一灸、一贴”。“一药”即中药辨证论治，有清肺败毒、止咳化痰、扶正祛邪之功效。“一

穴”即耳穴疗法，通过刺激耳穴，调和脏腑功能、促进气血运行，并有效缓解患者焦虑、紧张情绪，改善患者睡眠，增强抗病能力。“一灸”即中药艾灸，发挥芳香化湿、通经开窍、解毒辟秽的作用。“一贴”予以中药外贴敷肺部疾病相关穴位，可以止咳化痰、宣肺平喘，提升愈病能力和康复能力。通过四联疗法以辨证中药为主导，辅以中医特色疗法，身心同调，显著减轻了患者临床症状，加速患者康复。

“老年人最好不要感染，年轻人如果感染了要避免和老人接触，7至10天即可。”肖明珠特别提示道，年关将近，家里有老人的一定要特别留意，老年人感染新冠后症状往往隐匿且不典型，当出现不明原因的乏力、精神状态减退、食欲下降、走路不稳或摔倒、没有原因的心率增快或呼吸频率增快等情况，要高度关注。