



## 做患者最坚强的“医”靠

——记市中西医结合医院内一科护士长姚菲菲

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 张凯 唐文艳

近期,新冠感染就医的患者激增,全市各医院床位资源非常紧张。疫情面前,市中西医结合医院的全体医务人员在这场“退无可退”的生命战场,以“医者”的硬核担当,争分夺秒、全力救治新冠病毒感染患者,牢牢守住人民群众生命安全底线。

由于入院患者激增,市中西医结合医院内一科日常病床床位由原来的50张,加床至73张,每日病人“出少进多”,出院周转速度慢,满足不了预约病人量,且入院病人病情基本都比较严重。内一科医护人员遇到了前所未有的挑战。

“遇到问题,解决问题,不要怕!我们团结一心,一起战胜困难!”病人多,工作强度大,带病强撑着履职,在这最艰难的时候,内一科护士长姚菲菲一边坚持工作,一边给其他同事加油鼓劲。

姚菲菲是医院临床第一支部书记,也是医院内一科的护士长。上月17日以来,她一直战斗在第一线,对内一科大大小小的护理工作进行部署。

由于科室内护理人员相继感染,病人日益增多,护理人员紧缺。她立即请求医院护理部增派护理人员,在人员没到位时,她连续“带阳”顶班,甚至一天连续顶两个班,每日接收近20个病人,连续抢救多名危重患者。

“换药、配药、管理病人、查看安全隐患避免不良事件……”姚菲菲穿梭在病房的每一个角落,没一刻停歇。从安排部署科内护理工作到实际完成每一项护理操作,姚菲菲事无巨细,像个“大管家”,总是冲锋在前,默默地辛勤付出,用自己的方式践行着一名共产党员的使命担当。

在连轴转的高强度工作中,要做到对工作管理和兼顾科室10多名护理人



姚菲菲正在指导病人俯卧位通气。

员身心健康的双平衡,非常不容易。作为护士长,姚菲菲时刻关注着科室内每一位护理姐妹的身心健康。科室内因病住院的护士,她会在下班后拖着疲惫的步伐去看望;对带病坚持上班的护士,她会不断地提醒她们注意身体,有什么事情第一时间跟她说;第一时间给科室内护士送去治疗中药,细心地贴上每个人的名字,并嘱咐她们按时服药。

“再困难,也要始终坚持以病人为中心。”姚菲菲每日坚持对科室内70多名患者送去关心与问候,了解每位病人的动态;坚持为在院患者送上温暖的生日祝福;坚持基础护理之星打卡,只为给病人创造更好的住院休养环境;坚持开展为没有家属陪伴的患者送爱心早餐等优质护理服务,只为提升患者的住院体验,全心全意满足病人的需求。

在得知俯卧位通气对新冠患者、血氧饱和度值低的患者有很好的治疗效

果后,姚菲菲加班手把手指导患者做俯卧位通气,耐心地给患者解释这个体位对病情恢复的好处,看到患者血氧饱和度值上去的那一刻,她露出了会心的笑容,觉得再累都是值得的。

上月20日18时20分,有一名带病上班的护士因为体力不支,想暂时休息,但临时调配不到其他护士。姚菲菲十分焦急,无奈之下,她把正在发烧的9岁的孩子一个人留在家中,自己以最快的速度赶到科室,给所有患者完成Q12H的抗生素治疗,并处理了几个新入院患者。

一直忙碌到21时30分,当她拖着疲惫的身躯赶回家中的时候,孩子的脸因为新冠病毒感染发烧烧得通红,孩子含着泪说:“妈妈,我好难受。”她再也忍不住眼中的泪水,满怀愧疚地把孩子抱在了怀里。她知道,作为一名临床一线的护士长,有时候,她只能舍小家为大家……

## 48小时的坚守

——记邵阳学院附属第二医院神经内科医生郑春艳

邵阳日报记者 肖慧 通讯员 申伟红

“郑医生,你阳了,你知道吗?”上月15日清晨,准备去上白班的郑春艳接到发热门诊谢护士长的电话。

郑春艳是邵阳学院附属第二医院神经内科医生。因为疫情防控逐步有序放开,医院发热门诊就诊量急剧增加,郑春艳被调到发热门诊支援。被告知自己“阳”了,郑春艳第一反应是觉得奇怪。自己没有任何不适反应,核酸检测虽然是阳性,但CT值37Hu,没有传染性。“难道自己‘阳’过了?”

在等待核酸结果复核期间,郑春艳接到医院医务部指令,医院目前有好几个新冠阳性的病人,需要住院,必须重启综合病区。经讨论,医院决定派郑春艳前往综合病区专门管理新冠阳性病人。

此时,该院许多医生被调往市中心医院东院支援,人员紧缺,另一方面,由于疫情防控刚刚放开,各科室还是谈“阳”色变,大家还处于高度紧张状态。在这种情况下,上月15日,由郑春艳一个管床医生组成的综合病区成立了。

病区一成立,刚刚上岗的郑春艳就进入高速运转的工作状态。当日18时,郑春艳收到了自己核酸复核结果阴性的报告,来不及感到庆幸,她一头扎进了工作。孤军奋战了整整48小时,郑春艳在第二天晚上才终于抽空吃上了来综合病区的第一顿饭。“我当时还是觉得有点委屈,不过,想到自己是一名党员,把《入党宣言》《医生宣言》《希波克拉底誓言》反反复复看了很多遍,

最后情绪也逐渐平和。”回忆起当时的状态,郑春艳说。

“23时左右,我开始出现发热、腰骶部疼痛症状。”第三天,郑春艳终于倒下了。“好在这个时候,科室的接班医生也来了。”患病期间,郑春艳积极自述症状分享经验,收到了很多同事、朋友的关心及鼓励。病程第六天,随着医务人员感染人数增加,郑春艳再次被派往发热门诊支援。

“我只是众多医务工作者中的一员,作为一名共产党员,在危急时刻,更应该责无旁贷,服从组织安排。疫情三年,所有医务人员都奔忙在一线,没有人退缩,守卫人民群众的身体健康和生命安全,是我们的责任,也是我们的使命。”郑春艳说。

## 尽解“疫”时急需 温暖关爱职工

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 龚平)“请把您的家庭地址发给我,别着急,我马上出发送药过来!”上月28日20时30分,市妇幼保健院爱心送药队队员胡泉挂断电话后,立即拎起“关爱包”“爱心包”,跳上救护车,往刚才报告阳性的医院职工家飞驰而去。

为进一步保障职工及其亲属的身心健康,该院院党委成立医院职工健康管理专项小组,制定实施方案,其中包括发放“关爱包”“爱心包”、每天监测职工病情变化等举

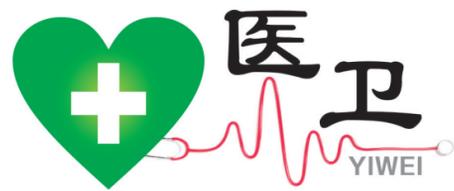
措,将一系列关爱措施及时落到实处。

在防疫物资紧缺的情况下,该院多方筹措药品,为职工解决“疫”时急需。同时,该院建立了阳性职工及其亲属的病情监测工作台账,每天通过电话交流的方式,持续跟进这些人员的健康情况及心理状况,指导各种药品的用法用量,为一些有特殊情况的职工答疑解惑,并提醒居家职工做好自身防护,做自己健康的“第一责任人”。

该院还每天在微信群普及消毒隔离知识,为全院职工进行健康打卡监测。医

务科、总务科对防疫物资做好分类、打包等前期准备工作,总务科成立送药小分队,在做好自身防护的前提下,承担起为职工送药的任务。严寒冬日,送药小分队奔走在市内的各个街区,为有需求的职工及时送去药品。

同时,针对部分职工无法进行单独隔离的情况,该院院党委与各科室各部门通力配合,给他们在医院宿舍安置了临时的“家”。使职工的幸福感和归属感持续增强,大家的工作积极性空前高涨。



## 表彰抗疫先进 弘扬实干精神

市第二人民医院举行抗击新冠疫情表彰大会

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 禹晴 舒建平)1月5日,市第二人民医院举行2022年抗击新冠疫情表彰大会。

会议对“10·15”期间参加全市疫情防控的所有抗疫人员进行了表彰,并颁发纪念证书。该院院感办主任马婷、医务科副科长杨翊作为抗疫代表,分别分享了各自在支援邵阳县“追阳队”、白马方舱医疗队、隔离点、方舱实验室、下沉社区等各项抗疫工作中的感人事迹,会场数次响起经久不息的掌声。

表彰会充分肯定了全体干部职工在过去三年为抗击疫情作出的贡献。医院要求,在疫情防控新阶段下,全院职工要继续保持愚公移山的志气、滴水穿石的毅力,脚踏实地,埋头苦干,推进医院各项事业不断向前。

与会人员纷纷表示,将继续勇于担当、精于实干,做好新形势下的新冠病毒感染医疗救治工作,守护好人民群众的身体健康和生命安全。

## 我市首家新冠中医康复门诊开诊

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 陈华)1月9日起,市中医医院在开设新冠阳性门诊的基础上,新增设新冠中医康复门诊,帮助和指导新冠病毒感染患者精准治疗、科学用药及早期康复。

作为我市首家新冠中医康复门诊,该门诊由市新冠中医救治专家陈一奎领衔团队接诊,可以根据个人体质有针对性地提供个性化中医治疗方案,主要包括:新冠病毒感染后遗症、身心损伤运用时疫调理膏、汤药、中医特色外治、心理疏导、饮食指导等康复治疗。

正在“新冠感染康复期”的市民朋友们可根据自身需求,微信搜索公众号“邵阳市中医医院”进行线上预约,按时间段就诊。

## 市妇幼保健院新冠成人门诊开诊

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 龚平)为满足新冠病毒感染患者的就医需求,通过早筛查、早识别、早干预,预防新冠病毒感染患者向重型/危重型发展,1月6日起,市妇幼保健院在原发热门诊的基础上,新增设新冠成人门诊,对于有需要住院治疗的,可入院治疗,全力保障新冠病毒感染患者得到精准、及时的诊治。

诊室设在门诊楼一楼右侧急诊科。全天24小时接诊,市民可关注“邵阳市妇幼保健院”微信公众号,预约挂号就诊,或前往医院在门诊现场挂号。同时,自1月9日起,该院开始恢复社会面核酸采集工作(工作时间:8:00—12:00 14:30—17:30),以满足广大市民对新冠感染核酸检测的需求。

## 我市举办“云上妇幼”培训班

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 龚平)1月6日,邵阳市“湖南云上妇幼”远程医疗平台操作培训班在市妇幼保健院顺利举办。全市各县市区妇幼保健院分管领导、医务、保健、信息负责人和管理员、各助产机构管理员和妇产科医生400余人参加此次培训。

结合当前新冠病毒感染常态化防控要求,此次培训班采用现场培训和国家“云上妇幼”远程医疗湖南省信息平台相结合的方式举办。

“湖南云上妇幼”远程医疗平台作为一种新型医疗服务模式,通过建立“大手拉小手”三级联动机制,以政策为指导,以技术为支撑,以专家服务为优势,提供线上会诊、转诊、远程培训教学、会议等功能,让“信息高速互动、专家基本不动、患者有序流动”,患者和家属足不出户便能享受丰富、优质的医疗服务。

依托该医疗平台,市妇幼保健院能更好地为各级妇幼保健机构及助产机构提供及时、高效的线上培训和技术指导,更便捷地为全市妇女儿童提供更优质的妇幼健康服务。同时,能更好地促进妇幼健康优质医疗资源下沉基层,依托妇幼专科的技术力量带动基层妇幼保健机构能力提升和共同发展,促进医疗资源合理配置。