

《早安隆回》唱火一座城

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 肖霄 胡德积

“你是那夜空中最美的星星，照亮我一路前行。你是我生命中最美的相遇，你若安好便是晴天……”2022年末，由隆回籍歌手袁树雄创作演唱的歌曲《早安隆回》以精悍励志的歌词、优美动听的旋律，再配上梅西夺冠庆祝的视频，在万众瞩目的卡塔尔世界杯期间迅速爆红整个网络。

其实，早在此次“世界杯”之前，《早安隆回》就已经火了一把，但当时并没有这么火爆。2022年3月，一位网友用这首歌配上内地援港物资的画面，拍成了抖音作品。随着视频在网络平台的流传，那个《早安隆回》在抖音的播放量破亿，并迅速蹿红各大音乐网站。直到与卡塔尔世界杯相遇，《早安隆回》全网彻底爆红。

截至2022年12月30日，歌曲在抖音上的播放量达到123亿次，加上微信视频号、快手以及各大音乐平台数据等，全网播放量已经超过200亿次。《早安隆回》火了，词曲作者、隆回籍歌手袁树雄火了，隆回也因此火了。

对此，袁树雄惊喜地表示：“刚开始不敢相信，像坐了一趟过山车。说心里话，作为一名创作者，作品能够被大家接受认可、传唱并且使用，我很开心。我想它的成功主要是有一种正能量，现在社会很需要正能量。”隆回音乐爱好者胡熠华听



▲原创歌手袁树雄。

歌后，感觉激情澎湃，他说：“在刷世界杯的主题时，无意中刷了这首歌，然后仔细一看，发现这首歌还是隆回的。这首歌很能激荡一代人青春的回忆，我觉得这首歌给人积极向上的力量，催化国人铿锵奋进。”市文联原主席张千山对这一歌曲给予高度评价：“欢快的节奏、优美的旋律，充满了对家乡、对生活的热爱。好一首优秀的本土原创歌曲。”

歌曲刷屏网络后，袁树雄带着这首《早安隆回》登上了“2022—2023 湖南卫视芒果TV

跨年晚会”。不服输的精神、向阳而生的态度以及激情满满的演唱，让这首歌曲再度被传唱，并引发众多网友点赞、转发、评论。网友“二宝职场妈妈”说：“这么富有激情、积极向上的歌曲，应该上2023年春晚。”网友“湘巴佬一冲小果”说：“《早安隆回》这首歌火爆全网，成为现象级传唱歌曲，是因为当下我们非常需要一首充满力量和希望的歌曲，来表达我们的心情。”

袁树雄是中国内地原创歌手，2007年，他在全国发行的首张个人专辑《苦咖啡》受到广泛

好评，荣获中国126家音乐电台联盟的“中国联盟音乐总榜”亚军。2011年，袁树雄以特殊人才的身份回到隆回，成为隆回县文化馆的音乐专干，创作了众多脍炙人口的歌曲，为隆回的文旅发展作出了重要贡献，并获得“隆回形象大使”“文艺突出贡献奖”等荣誉称号。

“2020年底，我创作了《早安隆回》，祈祷家乡人民平安幸福快乐。”袁树雄表示，歌曲尽管以家乡隆回为切入点，但他希望借此折射整个中国的力量与曙光，早安隆回，早安中国。

一首朗朗上口、传唱度极高的《早安隆回》，让一座“名不见经传”的县城——隆回进入人们的视线当中。那么，隆回有哪些魅力呢？隆回旅游资源丰富，自然风光绮丽，人文底蕴深厚。近代著名思想家、“睁眼看世界第一人”魏源，清代两江总督、抗倭名将魏光燾，辛亥革命元勋谭人凤、中国近代舆地学奠基人邹汉勋、毛泽东的老师袁吉六、中共四大宣传部长彭述之等杰出人物都诞生在这块土地。隆回现拥有1个国家4A级景区（大花瑶虎形山景区）、5个国家3A级景区（魏源温泉、魏源故居、龙瑶幽谷、向家牛天岭、湘窖洞藏酒庄）、1处国家级文物保护单位（魏源故居），还有滩头年画、花瑶挑花、花瑶呜哇山歌、滩头手工抄纸技艺4项国家级非物质文化遗产。

磨砺精进技艺 匠心制作美食

——记邵阳市“最美旅游人”曹忠伟

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 周奕杉

总经理、各部门经理及销售代表们意犹未尽地品评着菜肴的口味、成色、摆盘，并满心欢喜地将小红花投向自己喜爱的新菜……这是上月28日武冈市皇冠世纪酒店餐饮菜肴新品试吃的热闹景象。

试吃现场，厨房的师傅们都拿出了自己精心研发的新菜，酒店总经理、各部门经理及销售代表品尝后投出小红花进行“点赞”，而收获小红花最多的是湘菜主管曹忠伟师傅的“椒丝雪花牛肉”。行政总厨每月举办的新品试菜活动，他当仁不让地成了收获小红花累计最多的赢家。

勤练内功，在美食上寻找乐趣，在宾客对菜肴的喜爱中体现自己的价值——这是曹忠伟自入行学厨，从水台小工到现在酒店名厨的25年里坚持不变的初心。在初当学徒时，同事想偷懒的时候就把工作都推给曹忠伟做。但他并不抱怨，而是老老实实地把事情做好，自己也不觉得吃了亏，反倒是刀工越来越精进，师傅也越来越喜欢启发他做菜的技艺。

曹忠伟喜欢钻研美食，平时在家利用碎片时间，流连于抖音、快手上美食博主的分享；去同行酒店考察，他是最主动虚心请教与交流学习的那一个；到外面无论是公差，还是私事外出，他都不会放过品尝别家餐馆特色菜的机会。

2017年，曹忠伟荣获第三届武冈美食节“十大名厨”称号，2020年获得第二届中国青年名厨精英赛全国总决赛金奖，获得2020年邵阳市旅游饭店服务技能大赛“中式烹饪”项目一等奖。在武冈皇冠世纪酒店工作期间，曹忠伟曾四次被酒店评

为季度和年度优秀管理人员。去年9月2日，邵阳市文旅广体局公布了我市首届“旅游双美”企业及个人评选名单，曹忠伟成功上榜“最美旅游人”。

曹忠伟坚信，只有脚踏实地，用心、用情、用力去做好每一道菜品，才能得到宾客的认可。去年4月中旬，武冈皇冠世纪酒店接待了众多外来宾客，来的宾客饮食习惯各有不同，当时又恰逢邵阳发生新冠疫情，对酒店接待也是一次考验。酒店对此次接待高度重视，周密部署，特别强调不能铺张浪费，菜式不仅要有部分菜系的传统佳肴，还要融入武冈本地的名优食材与千年古王城的饮食文化，比如武冈卤菜、铜鹅、血鸭等，还要讲究风味、火候、色泽、温度、营养，以及宾客的饮食风俗和忌讳等。

为了让宾客吃得合口，又要吃得放心，曹忠伟对行政总厨的工作指令再三解读与领悟，带领班组人员从小处着眼，从细节着手，规范厨房操作流程，在个人卫生、防疫安全、菜品搭配、原材料选取的可追溯性、食材切配到菜品烹调、装盘等各项后厨工作中，严格把关，力求匠心制作。从菜肴烹制到分餐制出菜，时间控制精准，速度与节奏稳定，毫不慌乱，向宾客们展示了酒店精深的烹饪技艺。

学习永无止境，技能永无顶峰。曹忠伟表示，今后他将继续苦练内功，精益求精，为宾客奉上更多美食，为餐饮行业的美食传承与创新发展作出新的贡献。



隆回成立考古研究和文物保护中心

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 刘树忠） 上月27日，隆回县考古研究和文物保护中心正式挂牌成立。

隆回文化底蕴深厚，文物资源较为丰富，是全省文物资源大县。近代杰出思想家魏源、著名邹氏舆地世家、晚清重臣魏光燾、辛亥革命重要领袖人物谭人凤等名人故居，以及毛泽东国文老师袁吉六先生墓葬、红军长征贺龙作战指挥所旧址，使之成为人文资源和地面文物大县。该县现有各级文物保护单位93处，其中全国重点文物保护单位1处，省级文保单位12处（18个点）、市级16处、县级64处，不可移动文物保护点114处。这些丰富的文物资源，既是广大人民群众进行爱国主义和革命传统教育的生动教材，也是发展弘扬县域悠久历史、深厚文化底蕴的物质载体。

隆回县考古研究和文物保护中心的挂牌，将进一步理顺考古和文物保护工作职责，大大增强隆回县文物保护的专业化力量，使文物保护工作走上更加专业化、系统化的科学发展道路。

冬日石仁

谢立军

石仁位于洞口县中西部，地处湘西南巍巍雪峰山脚。看地图，小小的“石仁”二字，小蚂蚁似的，淹没在大大小小的地名中，有如棋盘中的一颗子，无足轻重。但石仁的秀美、内敛……像一位气质优雅漂亮的美女，脱颖而出，声名鹊起。

石仁的美名副其实。这里是大湾区省级森林公园的主要景区之一，也是洞口县城生态“后花园”，物种繁多，山水秀丽，人文荟萃。数百年来，大自然的鬼斧神工在这片神奇的土地上，造就了灵山秀水、山水相依的秀美景观。高耸的奇石、幽深的峡谷、灵动的瀑布、碧绿的山泉，一景紧接一景，让人目不暇接。

冬日里的石仁，没有春之生机、夏之繁盛、秋之辉煌，却别有一番韵味。林海、曲径、山石，因在冷冽的寒意包裹下，显得单薄清瘦，给人一种美境幽深的感觉。洁净清新的空气深深吸一口，感觉如同飘离凡尘，置身清冷世界，精神就像被清洗了一样舒适、惬意。山顶上，云雾蒸腾，如同仙境；山腰上，草木萧萧，仿佛一幅不经渲染的水墨画，静谧而安详。新修的古朴古色的游步道两旁，红叶石楠、桂花树、紫薇……排列井然有序，仿佛站岗放哨的士兵一样，枝丫上的叶子，因季节的交叠，缺乏春的骚动、夏的活跃、秋的色彩，安静地睡着，却给人淡泊的沉静。而静下来，那颗心才会有所归依。

在石仁，不仅可以饱览分外妖娆的群山，而且，瀑布连群，美不胜收。连升瀑布、双潭瀑布、贡士潭瀑布，等等，如同白莲从天际飘来，溅起亿万颗珍珠。冬日的石仁，夹在山谷里的溪水，似比往日温驯不少。瀑布的气势没有春天的雄浑而磅礴，但每个季节都有季节的美。凛冽的寒冬里，瀑布飞溅的浪花在瀑布两岸岩石上凝结形成的长短不一、精细不等的冰之挂，晶莹剔透、形态各异，这一奇特的景观，很有种仙境的感觉。

突然，一只毛茸茸的小家伙从面前钻了出来，明亮的小眼睛还好奇地打量着我。按理说，冬日的大自然里，动物也会失去它们的生龙活虎，由此可见，石仁不仅风光旖旎，还有丰富的野生动植物资源。这里是天然的生物园，也是各类珍稀野生动物的乐园。常见的两栖动物和爬行动物有中华蟾蜍、黑斑侧褶蛙、斑腿泛树蛙、花姬蛙、虎斑颈槽蛇等。冬日的石仁，处处都是美丽的风景，而这些美丽的景色，也吸引着小动物们一块来欣赏冬日森林的美丽景色，也是常理当中的事情了。

我就这样一边观察有趣而美妙的冬景，一边继续挪步前行。冬日的阳桥，笼罩云雾之中，若隐若现。沿着游步道匀速轻缓向上，路上，还有不知名的野花，依然美丽，估计是耐寒和吸收营养的缘故。终于爬到阳桥下，仰头注视它，看到了它青溜溜的本貌。它横架于对峙的两山之间，与其下边的山体形成半月形石洞。它两侧山上一座座高耸入天的石柱有拔地通天之势，擎手捧日之姿，周边因寒冷而萧条，却让它增添了一份奇幽。

当胃发生需要补充能量的呼声，美丽的石人寨在山脚下等着你。石人寨古色古香，美食怡人。如果兴趣盎然，冬日里端坐火塘边，烧得旺旺的火苗，欢跃着，令人愉悦得很呢！

冬日里的石仁，宁静，恬静。漫步在这大自然所呈现的“冬季盛宴”，呼吸着清冷的空气，五脏六腑像被洗过一般，甚是让人心旷神怡。

交流培训助推文旅产业深度融合

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 周奕杉） 上月29日至31日，我市文旅产业发展工作交流活动在武冈举办。本次活动结合当下文旅业发展热点和邵阳旅游产业发展现状，在文旅产业发展趋势、创新、金融、管理等领域开展交流培训，进一步推动我市文旅产业深度融合。

本次活动由市文旅广体局主办，市旅游协会承办。近几年来，新冠疫情给文旅行业带来了巨大冲击，文旅企业发展基本处于停滞状态。如何利用财政、项目、金融等手段为企业纾困解难，成为当前文旅产业工作的重心。交流活动采取理论授课和赴同保楼文旅休闲街区、彝牧奶业工业旅游示范点现场考察交流相结合的形式进行。讲座邀请了省文旅

厅产业处曹星、邵阳学院艺术设计学院院长汪碧波、市发改委社会科科长方旭、人民银行邵阳市中心支行货币信贷科科长赵凌志，分别从旅游企业融资风险代偿补偿办法政策解读、文创与旅游、项目的包装与策划、金融支持文旅行业恢复发展若干措施的解读等方面进行专题授课。

与会人员纷纷表示，通过这次交流活动启迪了思想，转变了观念，为如何用好金融政策找到了突破口，对全市文旅产业的发展找到了新思路新方法。大家一定会广泛进行“传、帮、带”，把学到的知识尽量多地传授给其他管理人员、服务人员，培育更多白名单企业，加快文创发展和项目建设，从而更快地提高全市文旅产业发展水平。

第二届“诗与远方·与法同行”演讲比赛举行

隆回选手斩获二等奖

邵阳日报讯（记者 陈贻贵） 为强化“法治进文旅场馆”活动成果，推动文旅法治宣传教育工作深入开展，上月19日，第二届“诗与远方·与法同行”演讲比赛在岳阳举行，我市隆回选手荣获二等奖。

本次比赛由湖南省文化和旅游厅、湖南省司法厅主办，岳阳市文化旅游广电局、湖南省旅游协会承办。比赛经14个市州文化旅游广电（体育）局推荐、预赛选拔，共有25名选手进入决赛。决赛

现场，选手们围绕演讲主旨，或激昂慷慨，或声情并茂地抒发对法治的理解；立足文旅行业畅谈自己尊法、学法、守法、用法的体会；讲述生动，案例典型，展现了我省旅游从业人员及青年学子积极向上、朝气蓬勃的精神风貌。

评委们对参赛选手的演讲主题、演讲技巧、肢体仪态等进行了细致点评。经过激烈角逐，隆回县文化旅游广电体育局的陈晓佳从众多选手中脱颖而出，荣获二等奖。