

习近平致信祝贺经济日报创刊40周年强调 创新经济报道理念和方式

新华社北京1月1日电 在经济日报创刊40周年之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发来贺信,向报社全体同志致以诚挚祝贺。

习近平在贺信中指出,40年来,经济日报围绕党和国家中心工作,在宣传党的创新理论、解读经济政策、报道经济成就等方面发挥了重要作用。

习近平希望经济日报深入学习贯彻党的二十大精神,坚持正确政治方向,创新经济报

道理念和方式,加快构建全媒体传播体系,为推动中国经济高质量发展、讲好新时代中国经济发展故事作出新的更大贡献。

1日下午,庆祝经济日报创刊40周年大会在京举行。中共中央政治局委员、中宣部部长李书磊在会上宣读习近平的贺信并讲话。他说,要认真学习贯彻习近平总书记重要指示精神,始终牢记职责使命,把习近平新时代中国特色社会主义思想宣传做深做实,做好党的二十大精神宣传,突出经济特色,提高报

(上接1版)

产业竞争力不断增强。深入推进产业发展“千百十”工程、新增规模以上工业企业行动,实施投资过亿元产业项目100个、过10亿元产业项目21个,全市产值过10亿元企业达33家。全市九大重点产业链完成规模工业总产值3300亿元以上、增长15%以上,特色轻工产业集群产值首次突破千亿元,邵阳发制品、邵东小五金产业集群入选省级先进制造业集群,G8.5+玻璃基板等6个项目列入省重大科技创新项目。

园区承载力不断增强。持续推进“五好”园区建设,全市园区入园企业3849家、新增739家。邵阳经开区成功晋升千亿园区,获评省级“工业化和信息化融合试验区”;邵东经开区获评全省打造内陆地区改革开放高地先进园区。

抓改革 扩开放

共襄盛会,共谋发展。2022年8月,首届湖南-东盟投资贸易洽谈会在邵举办,大会集中签约项目80个、投资额543亿元。这既是广大邵商的又一次相逢,更是邵阳改革开放动力的一次加速凝聚。

2022年,一项项改革举措陆续推出,我市在新征程中奏响了改革发展的时代强音。要素市场化改革步伐加快、电价市场化改革落实落地、国企改革三年行动实现收官,市国投公司与市宝城投公司重组成立邵阳产业发展集团;持续深化“放管服”改革,下放邵阳经开区审批权限124项,梳理“一件事一次办”380项。全面对接落实“湘易办”建设,邵阳迈向“掌上办事服务新时代”。

持续扩大国际国内“朋友圈”。邵阳东盟科技产业园一期开园,引进特色企业39家;邵阳中非经贸产业园加快建设、签约入园企业9家。我市对非进出口总额居全省第二、仅次于长沙,我市成为中非经贸深度合作先行区五大功能聚集区之一。

迈上新征程 创造新伟业

——以习近平同志为核心的党中央2022年治国理政述评



2022年,极不平凡的一年。面对复杂严峻的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务,以习近平同志为核心的党中央领导全党全军全国各族人民迎难而上、砥砺前行,内政外交国防,治党治国治军,各项事业扎实推进。

2022年,极为重要的一年。我们胜利召开党的二十大,在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期,描绘了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图,开启了充满光荣和梦想的新的远征。(全文详见云邵阳新闻客户端)

感染后怎样科学用药? 转阴后咳嗽如何缓解? 康复期如何恢复体力? ——专家解答防疫热点问题

新华社记者 李恒 田晓航

当前,我国疫情防控面临新形势新任务,工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。感染新冠病毒后,怎样安全科学用药?转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解?康复期如何恢复体力?围绕社会热点关切,国家卫生健康委组织相关领域专家作出解答。

感染后怎样安全科学用药?

近期随着阳性病例的增多,一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍,解热镇痛类药物,比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚,它们是对症治疗的药物。一般来讲,患者用1至2天就能退热,加上患者身体疼痛控制住后,就可以停药了,不需要长期服用。

一般而言,选择一种解热镇痛药就可以,很多解热镇痛药含有的成分相同或类似,如果选择多种解热镇痛药联用,可能会导致药物过量。同时,患者在使用前一定要认真阅读说明书,包括药物的用法用量及注意事项。

张波介绍,通常讲的抗生素一般指抗菌药物,这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染,抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的,也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。在临床中,有些患者合并一些细菌感染,或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染,在这种情况下,可以合理选择抗生素和抗菌药物,但要经过血常规检查等严格评估,再选择抗菌药物。

康复期如何恢复体力?

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期,要保持平和心态,饮食以清淡、易消化的为主,同时,注意休息,保证充足睡眠,不要做剧烈运动。

北京协和医院临床营养科主任于康表示,康复期保证营养对恢复患者体力有着重要作用,具体有以下几点:

一是要摄入适当的能量。能量主要从主食中摄入,先从易消化的粥、面条等细粮开始,再过渡到软一点的米饭、馒头等,等胃肠功能恢复好了,再开始增加粗粮。

二是要保证优质蛋白质摄入。可以选择高蛋白低脂肪的牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼虾等和一些易于消化吸收的食物。

三是补充一些微量营养素,特别是来自于蔬菜水果里的像钾元素、钠元素、维生素C等,最好做到“餐餐有蔬菜,每天有水果”。

“同时也要做到‘吃动平衡’,不要大吃大喝,不要剧烈运动,要循序渐进,从一些平缓、温和的运动开始。”于康说。

(据新华社北京1月1日电)

转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解?

很多新冠病毒感染者转阴后仍一直咳嗽,对此,中国中医科学院广安门医院呼吸



1月2日,船舶有序通过三峡双线五级船闸(无人机照片)。
新华社发(郑家裕摄)

2022年三峡枢纽 航运通过量近1.6亿吨 同比增长6.12%

新华社武汉1月2日电 (记者田中全 李思远)记者1月2日从长江三峡通航管理局获悉,2022年,三峡枢纽航运通过量达到15980万吨,同比增长6.12%,再创历史新高。其中,三峡枢纽货运量为15965万吨,同比增长6.53%;三峡船闸通过量为15618万吨,同比增长6.65%。

2022年,长江三峡通航管理局统筹实施两坝船闸、升船机计划性停航保养和预检预修,对11条渡线实施“一渡一策”,3座桥梁制定“一桥一策”,督导航运企业落实“一企一策”“一船一策”,深化“现场安检+远程核验”模式,过闸船舶安检合格率提高至98.32%。

针对2022年“汛期反枯”特殊情况,长江三峡通航管理局强化航道巡查探测,及时启动相关预案,组织疏散大吃水危险品船舶6次,充分利用电站调峰时机疏散船舶,实施三峡船闸换向运行9次,有效平衡过闸船舶交通流;建立重点物资船舶、新能源船舶等优先过坝通道,保障4024万吨民生物资便捷过坝,同比增长6.84%。

促振兴 强根基

推动邵阳高质量发展,潜力和后劲在“三农”。2022年,我市坚持农业农村优先发展,以实际行动全面推进乡村振兴。

扛起产粮大市重任。全面完成治理抛荒三年行动,全年完成粮食播种面积768.78万亩、超省定任务20.08万亩,总产量336.9万吨、超审定任务4.9万吨,产量和面积均居全省第二。

乡村振兴全面推进。巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,全市就业帮扶车间建成总量,吸纳就业总量及吸纳脱贫劳动力就业总量三项指标居全省第一;隆回县挂牌督办整改成功摘牌。

乡村建设扎实推进。全市3416个村经营性收入超5万元,10个村经营性收入超100万元,村级集体经济持续做大,农村人居环境持续改善,乡风文明不断提升,擦亮了乡村振兴的“底色”。

治污染 护生态

2022年,我市牢固树立绿水青山就是金山银山的理念,统筹山水林田湖草沙一体化治理,环境质量持续向好,绿色生态屏障日益牢固。

打好蓝天碧水净土保卫战,市城区空气综合指数首次达到国家二级标准,国控、省控断面水质全部达到II类标准;中央环保督察反馈问题、长江经济带生态环境警示片披露问题等重点任务按时序完成。

持续强化生态保护修复。在全省率先完成市县乡村四级林长制体系建设,绥宁、城步、新宁、洞口、隆回纳入国家协同推进沅水流域生态优先绿色发展实施区域;成功申报国家历史遗留废弃矿山生态修复示范工程项目;南山国家公园设立通过国家林草局专家评审。

惠民生 添福祉

2022年,我市坚持把保障和改善民生作为一切工作的出发点和落脚点,把七成以上财力投入民生领域,着力为群众办实事办好事。

教育医疗事业稳步推进。基本养老、医疗、工伤、失业等保险应保尽保,新增公办义务教育学位33480个,“双减”工作获教育部双减办推介。湘中职业技术学院、市十七中基建项目完成;健康邵阳建设加快基本药物制度综合试点稳步推进,“村乡县市”四级接诊网络建成。

文体事业发展提速。祁剧《种子方舟》、花鼓戏《豆腐西施》荣获省第十五届精神文明建设“五个一”工程奖,城步“六月六山歌节”成功申报省级非遗保护项目,国家水上国民休闲运动中心落户邵阳县。

潮涌千帆竞,奋楫正当时。2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,也是实施“十四五”规划的关键之年。邵阳上下将全面学习贯彻党的二十大精神,一步一个脚印把党的二十大作出的重大决策部署付诸行动、见诸成效,在新的赶考路上交出优异答卷,为全面建设社会主义现代化新邵阳而努力奋斗。

李明星同志逝世

中共党员,市人大常委会办公室原调研员李明星同志,因病医治无效,于2022年12月30日10时逝世,享年83岁。