

我市5 景点入选全省首批中医药康养旅游精品线路

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 邝薇 安逸） 11月18日,在张家界大庸古城举行的“三湘非遗风·惊艳全世界”湖南省首届非遗博览会上,活动主办方发布了“2022湖南省中医药康养旅游精品线路”,我市5个旅游景点(体验基地)入选。其中,新邵县岳坪峰国家森林公园、长寿清水景区、新邵县潭溪镇玄本村福寿康养旅游胜地入选“神韵梅山一养元之旅”线路,隆回龙瑶幽谷景区、武冈云山国家森林公园入选“秘境雪峰一养生之旅”线路。

“2022湖南省中医药康养旅游精品线路”共有6条线路,覆盖14个市(州)53个县(市区),串联68个中医药康养体验基地。

新邵县岳坪峰国家森林公园群峰耸立,气候宜人,自然、人文景观丰富,药王龙山中医历史悠久底蕴深厚,有被外界誉为“湘中第一峰”的岳坪峰,有坐落在岳坪峰顶部、为纪念唐代名医孙思邈而建的药王殿,殿内存有孙氏实用药方和历代积累的祖传秘方。近年来,岳坪峰国家森林公园大力进行公路提质改造,新建游客接待服务中心、药王广场、游步道、生态厕所、生

态停车场、景观吊桥等基础设施,致力于把岳坪峰建成集避暑休闲、登山览胜、爱国和科普教育及宗教文化体验于一体的国家森林公园。

新邵县潭溪镇玄本村位于岳坪峰国家森林公园的西门,林地资源丰富,空气新鲜,村内古岳大峡谷和永山冲大峡谷自然景观十分丰富。该村为湖南省司法厅和新邵县乡村振兴局的帮扶村,在省司法厅驻村干部的帮扶下,成立了新邵县玄本农林开发有限公司,依托龙山国家森林公园区位优势、丰富的林地资源和孙思邈药王文化资源优势,开发了300亩野生茶园,研发出用竹子酿造的养生竹酒。游客来到这里,不仅可以品尝当地土特产,还可以运动养生,在古岳大峡谷和永山冲大峡谷漫步、练瑜伽、打太极拳,提高自身素质,同时,大力推进玄本村福寿康养旅游项目和乡村旅游开发项目发展。

长寿清水景区位于新邵县坪上镇清水村,因山美女美人长寿而闻名遐迩,有现代版“世外桃源”和“生态长寿村”之美誉。该村生态环境宜人,森林茂密,气候宜人,空气清新,水质洁净,是天然的生态净土、生活氧吧。村内生态自

然景观众多,有鬼斧神工的雷公洞、神奇诡秘的仙马石、清澈甘甜的百岁泉、青翠茂盛的吉龙湾古树林、历史悠久的粮人界、天然奇特的仙人棋盘等景点,无不引人入胜。

龙瑶幽谷景区位于隆回县小沙江镇旺溪村坪家山,景区开发栽培了薰衣草、合欢、垂丝海棠、各类杜鹃、红枫、樱花等10余个品种的名贵花卉,花开四季,将绿水青山变成了“金山银山”,吸引各地游客慕名前来观光休闲旅游。目前,已建成集餐饮、垂钓、休闲、游乐、生态康养、亲子娱乐、户外拓展、自驾游营地和乡村情调于一体的景区,也是大湘西精品旅游“神韵梅山”线路的一个重要景区。

云山国家森林公园位于武冈市城南5公里处,属雪峰山余脉,七十一峰,烟云变幻,最高峰紫霄峰海拔1372.5米,以山奇、水秀、林幽、云幻著称,气候温和,雨量充沛,云雾变幻莫测,珍稀植物有水杉、云山钟萼木等28种。在2万余亩核心植被的保护区域中,除了稀世的珍贵树种,还有罕见的奇异花草以及偶然出没于深壑幽谷间的珍禽异兽。

一个“金牌导游”的追求——记邵阳市首届“最美旅游人”罗兮

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 周奕杉

她有着导游、教师的双重身份:如果说导游员是旅游行业的一扇窗,作为一名导游,罗兮无疑是我市旅游业那扇明亮的“窗户”;而作为市高级技工学校旅游专业的教师,罗兮更是那扇引领学生走进旅游行业的“窗户”,她让学生全面真实地了解旅游行业,并在他们心中种下“要成为优秀导游员”的种子。

上大学时,罗兮对旅游行业产生了浓厚的兴趣,与旅游业结下了不解之缘。2017年,罗兮考取全国英文导游证,从此开启了自己梦寐以求的导游员生涯。

在很多人看来,导游工作就是一份很普通的服务工作,既没有多大的技术难度,也不需要高深的学问。可是,罗兮并不这样认为。她说,导游必须是博学家,要有“学无止境”的精神,才能赢得游客的信任和理解,才能叫称职的导游。为了练好基本功,她很注重知识的积累。为了更好地服务游客,罗兮不断加强专业知识的学习,努力提高自身业务水平,利用业余时间阅读大量书籍,认真做好笔记,丰富自己的讲解内容。她根据不同游客的需要,整理不同的讲解词,做到“因人施讲”。同时,她不断地探索讲解方法和技巧,虚心向他人求教,与同事切磋,使自己讲解艺术日臻完善。

罗兮还特别注意研究在导游过程中如何服务于不同层次游客的需求,熟悉了解掌握游客们最感兴趣的话题。例如,年轻女士喜欢谈论服装、美容、化妆品等,年长的阿姨讨论健康、保健、旅游知识,男士喜欢讨论时事、政治、经济等领域话题……为了与游客拉近距离,除了热心接待讲解外,她努力学习地方戏曲,不时为游客献唱。她渊博的知识、过硬的业务素质和热情细致的服务,受到了游客和业内人士的高度评价,同事戏称她为“男女老少通杀”的

导游,夸赞她适宜带任何团队。

博学、专业、敬业、热情,罗兮一步一个脚印。一路走来,她看过无数美丽的风景,积攒了丰富的经验,获得了进步与成功。2021年11月,她参加邵阳市导游大赛,获得冠军及“最佳讲解大使”称号。同年12月,她参加湖南省导游大赛。罗兮与来自全省14个市州的导游高手同台竞技。最终,她过五关斩六将,获得铜牌。

本次比赛,让她印象最深的为推介环节,题型包含了全国各地的风景名胜、红色文化旅游、民俗风情,如一幅山水画,一张伟人照片,一个红军老物件,一段故事,一首地方戏曲等,每位选手现场抽题,10分钟准备,3分钟上台讲解。这个环节极其考验导游人员的应变能力、语言表达能力、知识储备和创造力。为了让讲解更加吸引听众,她灵机一动,以歌曲的方式开头,唱了几句大家都耳熟能详的歌曲,并将景点相关诗词融入其中,最终高分通过。

罗兮说,参加比赛不仅是眼界的开阔,更是让她重新认识了导游这份职业的变化性和创造性。

作为旅游专业的教师,罗兮竭尽全力为学生解疑答惑,提高他们学习的兴趣。有一次,在上湖南旅游资源这门课程时,为了让学生感受传统文化的魅力,体验工匠精神的内涵,她邀请非遗传承人走进课堂。课堂上,她不仅向学生传递了非遗风物的知识,更是让学生观察和体验了传统手工艺制作过程。课后,组织学生参与非遗进社区摆摊宣传活动,让学生的文化自信心、民族自豪感、专业获得感得到极大增强。“我很庆幸自己是一名旅游专业的教师,能够将旅游文化传播出去,传承下去。为当地旅游业培养和输送优秀的旅游人才,我感到很



罗兮参加2021年湖南省导游大赛。

欣慰。”罗兮说。

天道酬勤,付出总有回报。今年9月2日,罗兮荣获邵阳市首届“最美旅游人”称号。面对荣誉,她谦虚地说,自己只是做了应该做的事。罗兮表示,今后将一如既往地积极进取,持续学习,注重自身素质的提高,为我市旅游事业发展贡献力量。



(上接1版①)紧密结合基层实际,用群众喜闻乐见的形式让党的二十大精神“飞入寻常百姓家”,切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来,把智慧和力量凝聚到党的二十大精神确定的各项任务上来。要扛起责任使命,狠抓落地见效。大力弘扬理论联系实际的学风,把党的二十大的站踔部署细化实化为建设现代化新邵阳的目标任务和生动实践,努力在邵阳大地上展现出中国式现代化的现

实图景。当前要扎实抓好岁末年初各项工作,确保今年收好官、明年起好步。

市人大常委会、市政府、市政协秘书长,市委、市人大常委会、市政府、市政协副秘书长,市委常委所在单位、市公安局、市“法检”两院常务或排第一的副职,市直和省属驻邵单位主要负责同志,市人大、市政协委室主要负责人,市委宣讲团成员等参加报告会。

(上接1版②)攻坚行动指挥部要牵头抓总、统筹协调,及时研究解决突出困难和问题;各责任部门要各负其责、密切协作,形成强

大工作合力。要强化督导考评。充分发挥考核“指挥棒”作用,强化督导考核结果运用,推动六项重点工作取得新的更大成效。

(上接1版③)要聚焦主责主业,发挥好金融支持实体经济,撬动地方发展的优势,深入市场调研,把握市场规律,根据市场需求,为各类市场主体量身打造金融服务产品,全力助企纾困,保市场主体稳定、保就业稳定、保基本民生。

董朝红衷心感谢邵阳市委市政府对广发银行在邵发展工作的支持。他表示,广发

银行将始终坚持“诚信、责任、创新、笃行”的发展理念,深耕邵阳,出台更多利于邵阳发展实际的银行金融产品和服务政策,全力服务邵阳产业发展、城市建设、乡村振兴等,为邵阳经济高质量发展贡献广发力量。

市政府秘书长陈秋良,广发银行长沙分行办公室主任曾克强、广发银行邵阳分行行长刘军参加座谈。

我市非遗项目亮相全省首届非遗博览会

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 廖小飞 邓波） 11月18日至11月20日,湖南省首届非遗博览会在张家界大庸古城举行,全省各地139个非遗项目参展参演,我市3个非遗项目惊艳亮相。

本次博览会以“三湘非遗风·惊艳全世界”为主题,分为开幕式及“三湘非遗之夜”专场展演、“三湘非遗风·惊艳全世界”主展区、展演区3个板块。为全方位、全门类、全过程、全领域展示湖南非遗项目,本次非遗博览会主展区采用1+10模式开展:由1个主展区,以及匠心非遗、舌尖非遗、指尖非遗、

康养非遗、云上非遗、时尚非遗、大庸非遗、非遗研培、非遗助力乡村振兴、雨花非遗10个专题区组成,集中展示14个市州最具代表性的非遗项目。

我市国家级非物质文化遗产岩鹰拳、花瑶呜哇山歌受邀参加此次博览会的开幕式演出,为现场观众带来视觉盛宴,高亢激昂的花瑶呜哇山歌、刚柔相济灵活多变的岩鹰拳法,受到了现场观众和游客的一致好评。滩头木版年画作为“三湘非遗风·惊艳全世界”的邵阳参展项目备受关注,展出的滩头木版年画作品吸引了众多观众围观打卡了解。



观名家美术展

品崑山丹青之美

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 黄渝液 李建钢） 11月25日,在新宁县崑山舜皇里文化产业园内的聚贤阁美术馆,“美在邵阳·浪漫崑山”美术名家作品展已经完成布展,不少游客慕名前来馆内欣赏美术名家们的精美画作,一睹为快。

在展厅中,游客可以欣赏大量中国美术名家风格各异的崑山风光美术作品。有刘人岛《崑山八角寨》、阳先顺《崑山林家寨》、陈湘金《崑山深处有人家》、李月秋《醉美崑山》、肖剑《崑山风光》、刘鸣《神韵崑山》、李巍《鲸鱼闹海》、朱戎扬《丹霞之魂》等作品。

近年来,崑山的赤峰碧水丹崖吸引了众多美术名家和大中学校美术专业师生前来创作采风,崑山已成为中国美术创作基地。崑山在一位位美术家笔下,呈现出不同的形态,有八角寨的威风耸立,有林家寨的田园美景,有将军石的遗世独立。一幅幅创作于崑山,生动展现崑山大美风光和民俗风情的作品,印证了崑山作为“中国山水画灵感之源”的美誉。

正在参观的汪女士欣闻首届邵阳旅游发展大会在新宁举办,大会期间有一系列的美术摄影等馆展活动,特意与家人一起来崑山旅游。尤其是参观了美术画展后,她表示,观看画展不仅提高了自己的艺术修养,更萌发了再去一次崑山景区游玩的冲动。

“美在邵阳·浪漫崑山”美术名家崑山主题画展作为首届邵阳旅游发展大会系列活动之一,从8月开始,受到持续关注,现已收集展示美术名家画作200余幅,包括中国美术家协会会员李月秋、肖剑、李巍等美术名家在今年春夏之季走进崑山采风写生的佳作。通过此次集中画展,充分展示了新宁县的绝美自然风光,丰硕的乡村振兴成果、厚重的历史文化等,让大家更加了解崑山,爱上崑山。

城步开展乡村旅游培训

助推乡村振兴

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 李竞婧 江依豪） 11月24日,为期3天的城步乡村旅游培训班开班,来自该县乡村旅游重点村、旅游公司、A级景区业务骨干、讲解员以及旅游示范单位、星级酒店工作人员等50人参加了培训。

培训班由城步苗族自治县文旅广体局举办。此次培训旨在提升乡村旅游从业人员素质和能力,有效带动农村基础设施建设,推进农村文明建设,拉长农村产业链条,促进农民增收致富,全面推进乡村振兴。会上,邵阳全域旅游集散中心负责人任可心从“乡村旅游的概念”“中外乡村旅游的发展”“乡村旅游的类型”“乡村旅游目前经营开发模式”等方面,分析国内外乡村旅游发展态势,通过一个个鲜活的案例分析,为参训学员进行了既有理论知识、又有实践经验的讲解,为乡村旅游与研学产品融合发展以及旅游民宿发展、乡村旅游特色产品开发提供了方向。

学员们纷纷表示,通过培训,对旅游产业发展的思路更加清晰,眼界更加开阔,对发展乡村旅游更加充满信心。他们将把学到的知识、经验与本地实际紧密结合起来,深入研究乡村旅游提升的途径和措施,打造独特的乡村旅游名片,推进乡村旅游产业健康快速发展。