

邵阳火车站扩改建工程完成第二阶段施工

两个站台正式恢复运营

邵阳日报讯 (记者 唐明业 通讯员 尹慧妮) 11月22日,邵阳站2站台正式恢复运营,开始办理客运业务。

经历了1年多的封闭施工,邵阳站1站台、2站台焕然一新,先后对原有站台、雨棚、地面、支柱等进行了升级改造,提升了旅客乘车条件,方便市民出行。这是邵阳站站房、雨棚及相关工程“小倒场”施工节点的重大突破,标志着邵阳火车站扩改建工程正式进入第三阶段。

由中铁二十五局三公司承建的邵

阳火车站扩改建工程是湖南省重点项目、邵阳市重点民生项目。邵阳火车站是动车、普速列车相结合的车站,具有运输组织作业复杂、时间跨度大、工程量大、调整幅度大等特点,操作难度大,安全质量要求高。针对场地狭小、专业复杂、疫情等不利因素,中铁二十五局三公司制定详细施工方案,多次组织专家对方案进行论证,积极统筹协调、科学优化工序,以高质量高标准将邵阳站建设成精品站房。

该项目总投资超8亿元,总建筑面积约4.3万平方米,其中新建面积3.2万

平方米。新站房为线侧式+高架站房,采用高架候车进站、地下通道出站的“上进下出”方式。项目建成后完善广铁集团铁路网,提升邵阳站运输效率,为邵阳市民提供更加温馨舒适的服务,进一步带动邵阳经济发展。

下一步,邵阳站将进入第三阶段第一步施工,封锁邵阳站娄邵场4道至7道、怀化场8道至11道,同时停用3至6站台。第三阶段,进行站台雨棚拆除、接触网改造、新建旅客地道、桩基础和承台、钢结构吊装及安装、高架候车室梁板柱等工程建设,预计2023年9月底完工。

推动党的二十大精神在政法系统落地生根

市委政法委集中学习贯彻党的二十大精神

精神 王学武主持

邵阳日报讯 (记者 陈星 通讯员 周妮娜) 11月22日上午,市委常委、政法委书记王学武主持召开市委政法委机关理论中心组(扩大)集中学习会议,深入学习贯彻党的二十大精神,对全市政法系统前一阶段学习运用党的二十大精神指导开展防疫工作进行了简要总结。

会议指出,党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向着第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。全市政法系统要将学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务,做到先学一步、深学一层,全面学习、把握、落实党的二十大精神,以高度的思想自觉和行动自觉,推动党的二十大精神在全市政法系统落地生根、开花结果。要深刻领悟为什么学、学什么、怎么学和怎么干。各级单位要切实提高政治站位,认真领会党的二十大精神报告要求,深入研究“坚持全面依法治国,推进法治中国建设”“推进国家安全体系和能力现代化,坚决维护国家安全和社会稳定”等重要论述。

新时代新征程新伟业

——深入学习贯彻党的二十大精神

市创文指挥部督导三区创文工作

邵阳日报讯 (记者 唐颖) 11月22日下午,市创文指挥部督查组到三区暗访、督导创文工作。市人大常委会原副主任、市创文指挥部督查组组长周乐彬参加。

督查组先后巡查了双清区邵水东路第六中学周边、人民巷社区及周边背街小巷、东大路、北塔区龙山路沿线人行道、西湖北路原市煤炭局家属院落、大祥区火车站街道铜岭社区和双园路农贸市场等点位,重点对第三季度测评发现的问题整改落实情况进行“回头看”。

对标创文测评要求,市创文督查组对各主次干路公益宣传、小区基础设施维护、环境卫生、社区周边环境、新时代文明实践站活动开展、农贸市场经营秩序等方面进行了现场

交办,要求各责任单位落实主体责任,以点带面细致开展自查,确保问题整改到位。

周乐彬说,各单位要明确职能职责,凝聚工作合力,深化文明创建工作。要聚焦重点问题,合力攻坚,紧盯主次干道、校园周边、居民院落和农贸市场等重点区域的管理秩序和公益宣传等,逐条逐项整治完善。要加强日常管理和市民教育,增强市民的参与意识,持续巩固和提升文明创建成果。要依托各级新时代文明实践阵地,持续开展学习宣传贯彻党的二十大精神主题学习宣传教育实践工作,推动党的二十大精神家喻户晓、深入人心,为创建全国文明城市营造良好氛围。

文明创建·共创共享

2022惠民消费节火热进行中
百万汽油消费券等你拿

邵阳日报讯 (通讯员 欧阳国江) “我昨天刚刚领取了2000元汽油消费券,这样的活动很划算。”11月22日,来自邵阳的岳女士高兴地说道。

2022“约惠邵阳 乐享生活”惠民消费节自10月12日启动以来,总价值460万元的消费券,在“建行生活”App和“云闪付”App陆续发放。涵盖购车、家电、餐饮、百货零售及“邵阳红”优质农产品等五大类,全方位覆盖广大市民的吃、穿、用、行,深受广大消费者青睐,岳女士就是受益者之一。

据了解,岳女士10月份在邵阳市区购车,依照先购车、后

申请的原则,在购车成功后,岳女士通过“建行生活”App按要求上传购车发票等凭证,根据购车金额,成功领取2000元汽油消费券。

根据汽油消费券的使用规则,车主在领券成功后,在规定时间内,可在指定加油站进行充值。充值成功后,则可不限时间不限地点使用。

“这样的活动又方便又实惠,真的是将实实在在的优惠送到了老百姓的身边。”来自武冈市的周先生说,他11月份从活动名单内的企业购入新车,在11月21日也领取到了2000元汽油消费券,从购车到申请,再到领取,操作方便。

长沙银行邵阳分行

增强反诈『免疫力』
守护养老『钱袋子』

邵阳日报讯 (通讯员 彭娜) 11月7日,长沙银行红旗路支行柜员唐可接待一对老年夫妇,客户要求办理定期存款提前支取业务。夫妻二人是红旗路支行的老客户,平时生活节俭,此次提前支取刚存的8万元定期存款,唐可便仔细询问取款用途。

原来老人是听了某传销公司讲座,想花2万元购买能有效预防新冠肺炎和治疗百病的被子。唐可耐心劝解,可老人不为所动,于是拨打了110报警电话,通过民警让老人认识到“治疗百病的被子”是诈骗行为。因老人无法说出传销公司所在具体位置,唐可在网点保安陪同下,穿便装扮成老人的子女,通过手机录音像的方式,获得该传销组织涉嫌传销的证据,提供给公安机关及工商管理部门。事后,唐可收到老人送来的锦旗“为民解难好银行,助人为乐真保安”,相关工作得到客户的高度认可。

近年来,针对老年人的骗局花样翻新,长沙银行邵阳分行通过下辖各网点LED屏持续播放防范养老诈骗宣传标语,对网点前来办理业务的老年人开展重点宣传,向客户讲解养老诈骗的手段、危害,切实守护老百姓的“钱袋子”。

绥宁铁塔公司
按下重点项目复工复产“快进键”

邵阳日报讯 (记者 刘波 通讯员 唐明) 连日来,绥宁铁塔公司提前部署、快速实施,加快推进5G通信基站、森林防火视频监控点位等重点项目建设,按下复工复产“快进键”。

为加快推进重点项目建设,绥宁铁塔公司未雨绸缪,在疫情防控形势紧张期间即做好部署和筹备复工复产计划,提前做好人员、流程、材料各个环节施工条件的储备。绥宁县疫情防控恢复常态后,该公司员工迅速出动,放弃周末休息时间,争分夺秒,全力在12月中旬前完成全部新建电普站和森林防火视频监控点位的交付任务。

这是自绥宁县有序恢复生产生活秩序以来,绥宁铁塔公司开工的第三个新建电普站项目。

当天15时许,位于绥宁县寨市乡的通信基站也顺利完成了森林防火高位监测摄像头的安装。这是该公司在有序恢复生产生活秩序后完成的第六个监测点位施工。

做一名德才兼备的好老师

——记邵阳市第一中学教师王萍

邵阳日报记者 李超

2010年研究生毕业后,王萍来到市一中,正式开启了光荣的教师生涯。在12年的教学工作中,王萍始终把“做一名德才兼备的好老师”作为奋斗目标,勇挑重担,奋发作为,一心扑在教书育人事业上,努力培育一批又一批优秀学子。

作为一名语文教师,王萍秉持“把每一堂课当作公开课”的原则,让学生们感知中国语言文字之美,爱上语文,学好语文。为了充实自己,她自觉加强语文理论学习,认真阅读教育教学理论著作,做了近10万字的读书笔记。她还积极参加继续教育培训、业务技能学习,以及语文组的教研教改活动,虚心向同事学习,真诚地和同事们一起听课、评课、讨论,解决教学中遇到的困惑。在课堂上,她注重每节课的容量,课后注重作业的反馈,根据反馈调整教学,全面推进教学质量的提升。近年来,王萍在全市中小学优质视频课征集和评比活动中获得一等奖,在

第二届全省中小学青年教师教学竞赛邵阳市选拔赛中获得二等奖,并获得“邵阳市教学能手”称号。在今年的高考中,她所教班级1919班,19名学生的语文成绩超过120分,2名学生更是达到135分,全班平均分达120.67分,名列全市前茅。

由于学校实行寄宿制、月假制,作为班主任的王萍将自己才4岁的孩子交给家人,每天早上6时出门,晚上11时查完寝才回家,披星戴月、栉风沐雨,把绝大部分时间与精力都给了班上的学生。正因为她全身心地付出,所带的班级学习成绩优异,班级氛围和谐、愉悦,多次被评为“文明班级”,王萍个人也多次被学校授予“优秀班主任”称号。

在日常班级管理中,王萍狠抓学生的思想道德建设,深入开展爱国主义、集体主义教育,鼓励学生关注时事,引导学生珍爱当下,培养学生的责任意识和家国情怀,做心怀家国、有责任有担当的青少

年。她把班上的每一位学生都当作自己的孩子,尊重他们、相信他们,耐心地倾听他们的心声。每次月考后,她都会和每一名学生谈心,安慰、鼓励他们,为他们加油打气。班上学生小民(化名)一度沉迷电脑游戏,父母多次劝导毫无效果,小民对学习也失去了兴趣。王萍多次找他谈心,并让他父母在课余时间带小民去体验生活的不易。小民在日记本上写道:“我从来不知道赚钱是这么辛苦的事情,我的脚都站得起起了泡,以后一定会认真学习……”在今年的高考中,小民成功考入湘潭大学。

就是这样,王萍用关爱去温暖学生,用过硬的学识去引导学生,用无私的品德去滋润学生,以不懈的努力去践行自己“做一名德才兼备的好老师”这一庄重誓言。

全市住建行业
砌筑工职业技能竞赛举行

邵阳日报讯 (记者 刘波 通讯员 肖薇) 11月23日上午,2022年全市住建行业砌筑工职业技能竞赛在邵阳经济技术开发区聚龙名都小区项目部举行,22名来自全市的砌筑高手在此一较高下。

此次竞赛由市住建局主办,旨在学习贯彻党的二十大精神,践行二十大报告中指出的“在全社会弘扬劳动精神、奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神,培育时代新风新貌”要求,进一步弘扬劳模、工匠精神,助力全市建筑行业高质量发展。

竞赛以考核砌筑工砌筑水平为主要内容,设理论知识考试和实操考试两个部分。比赛过程中,参赛选手们聚精会神,沉着应赛,筹划、调整至最佳砌筑方案,力求展现自己的最好水平,切割、拼接、放线、砌



岳文亮同志逝世

中共党员,邵阳市原东山区人大常委会主任岳文亮同志,因病医治无效,于2022年11月21日7时48分逝世,享年86岁。