

平凡小家传大爱

——记2021届邵阳市“文明家庭”王化永家庭

邵阳日报记者 唐 颖 通讯员 李 艳 刘定国

从一个农民到企业家、全国劳动模范以及党的十九大代表，袁隆平超级稻高产攻关试验基地负责人王化永凭着一股韧劲，在超级稻试验田里种出了别样人生。而这一切，离不开家人的支持。多年来，王化永一家用平凡生活中的点点滴滴诠释着家与爱的真谛，自觉发扬优良传统美德，以好家风引领好家庭，以好家庭传递正能量。王化永家庭先后被评为2021年邵阳市“文明家庭”、2022年“湖南省最美家庭”。

心系家乡种下稻香梦

王化永于1969年出生于隆回县羊古坳镇赵家冲村。他从小就有一个“种好稻、让种稻人都能吃饱吃好”的稻香梦。高中毕业后，王化永就回家种田。那时稻谷产量低，很难解决全家人吃饭问题，他只好外出打工挣钱。几年打拼，王化永由打工仔变成了工厂老板，跨入了百万富翁行列。而此时，羊古坳镇的科技部“863”计划亩产830公斤目标科研攻关遇到困境。正在镇党委、政府和农技站一筹莫展、焦急万分之际，王化永主动站了出来。在与家人商量后，王化永毅然退出风生水起的砖瓦行业，主动提出承接“863”计划试验攻关的请求，得到批准后，他果断转让了收入可观的砖厂。2009年3月，王化永在羊古坳镇雪峰村承包了156亩稻田，成为全国流转土地进行超级稻高产攻关试验第一人，并筹措20万元资金购买农业机械，虚心学习施肥、晒田等技

术。在农技专家的指导下，他组织栽培超级稻，实现大面积平衡生长。

为了支持王化永的“稻香梦”，妻子魏素兰拿出了原来开厂的全部积蓄50万元，用于购买农机设备和各种开支。期间，一次又一次的自然灾害，让王化永在两年里就损失了100万元。对此，魏素兰没有任何怨言，只是担心他的身体受不住农作的高温与辛苦。魏素兰的一句“我支持你”，坚定了他的信念。之后，王化永不断调整方法，改进田间管理，于2015年实现亩产1004.3公斤，为我国农业科技的进步作出了重要贡献。

带领乡亲走上致富路

一花独放不是春，万紫千红春满园。王化永认为，科技攻关成绩的取得，是党和政府高度重视、广大群众全力支持以及团队共同努力的结果。于是，他立足乡村，服务乡邻，开展一系列工作，创造有利条件，让乡亲共同实现稻香梦。

为了方便群众出行，王化永出资14万元，修建了一条组级公路，解决了100多户400多村民出行难的问题。同时，为拓展科技种稻高产攻关项目成果，不断推广扩大种植面积，王化永主动向邻村300余农户推广了1100亩超级稻，无偿为农户提供技术服务。同时，他以高出市场价每百斤30元的价格收购种植

户的粮食，解决农民卖粮难问题。2012年，王化永率先创办了隆回县首家超级稻种植专业合作社，入社农户达1.7万余户，并为农户提供技术指导，带领更多的农民种好田，实现共同富裕。

良好家风引领新风尚

在家庭教育中，王化永和妻子十分重视对孩子品德、习惯等方面的教育。他们认为身教重于言教，严格要求自己，给孩子树立良好的榜样。在平常生活中，妻子会带着孩子一起干一些力所能及的家务活，比如整理衣物、打扫卫生等，培养他们的独立性、责任感，并教导子女们要勤劳俭朴，不浪费一粒粮食，帮助他们养成良好的行为习惯。同时，他们教育孩子要尊敬长辈、助人为乐、包容谦让，培养他们正直、善良的品德。

王化永非常注重跟孩子的沟通，尊重孩子自己的想法，以平等的身份对待孩子，与他们建立相互信任的关系。女儿王巧玲在羊古坳镇政府工作，正为脱贫攻坚和乡村振兴发光发热。儿子王建威现就读于湖南生物科技学院农业技术专业，他立志要像父亲一样，为粮食生产和乡村振兴贡献力量。这些年来，王化永一家充分发挥示范引领带头作用，用行动引领家庭和睦、尊老敬老、爱岗敬业、团结邻里的和谐文明新风尚。

践行社会主义核心价值观·文明家庭

调整心态 积极抗疫

大祥区第一中学组织学生收看疫情期间心理调适微课

邵阳日报讯（记者 袁进田 通讯员 唐娟 银霞）疫情再次来袭，人们有序的生活被打乱，正常的线下教学也被按下了暂停键。邵阳市大祥区第一中学在积极开展疫情防控工作的同时，还特别重视学生的心理健康教育，引导学生和家长做好心理防护。11月13日，大祥区第一中学组织学生在线收看了唐娟老师主讲的《“疫”路有我，同心防疫》微课视频。

此次心理调适微课，旨在让学生正确处理疫情中的不良情绪，培养积极乐观、健康向上的心理品质，更好地适应居家学习和生活。心理健康教育课主要从以下四个方面展开：疫情来袭，阴霾笼罩下，情绪波动怎么办？因疫情推迟复学，如何在家自主学习？面对家长的唠叨，我该怎么办？防疫期间，我可以为复学做什么准备？

唐娟老师结合实际案例，对以上问题进行了详细解读，并给出了具体可行的解决方法。她告诉同学们，面对疫情，产生恐慌、焦虑、无助等消极情绪，是人面临危机与灾难时的正常心理反应，此时不必惊慌，不要抗拒，只要学会心理调适的方法，就能够有效地处理这些负面情绪。



学生正在家里收看《“疫”路有我，同心防疫》微课视频。

据了解，大祥区第一中学在本次疫情中已经开展了4次线上心理健康教育视频课，部分教师通过大祥区教育局心理健康援助热线开展志愿服务，班主任与学生及时沟通，了解居家生活、学习情况，再加上“秀出我的拿手菜”“云端科技节”“线上跳绳大赛”等一系列有趣的活动，有效地缓解了学生的焦虑情绪，提升了学生的心理健康素养，增强了学生战胜疫情的信心。

未成年人思想道德建设 创建全国文明城市

解封不解防 志愿服务不断档

邵阳日报讯（记者 袁进田 通讯员 申明跃 刘洁 许跃梅）11月12日，大祥区有序恢复生产生活秩序后，中心街道沙井头社区工作人员和志愿者们依然坚守岗位，走街串巷，深入房前屋后，劝导居民不聚集、不扎堆，科学佩戴口罩，督促辖区沿街店铺、住宅院落，严格落实“场所码、行程码、健康码”联查及日常消毒。

11月13日深夜，沙井头社区的志愿者们接到通知，次日大祥区继续开

展全员核酸检测。14日早上7时，志愿者们早来到沙井头小学，重新对核酸检测采样点进行现场布置。

“请大家科学规范佩戴好口罩，与他人保持2米以上间隔，不交谈、不聚集，不跨区域流动，请提前打开健康码，等待核酸检测。检测结束后，请自觉回家，减少现场人员聚集。”11月14日上午，在大祥区中心街道办事处沙井头社区沙井头小学核酸检测采样点，一边是市直机关下沉沙井头社区的志愿者，温

普及信用知识 增强信用意识

邵东市人社局深入学习《湖南省社会信用条例》

邵阳日报讯（记者 傅畅璐 通讯员 李琪）为依法加强社会信用管理，规范社会信用服务，积极营造“学条例、重信用、讲诚信”的良好氛围，共筑诚实守信社会环境，11月16日，邵东市人力资源和社会保障局组织全体干部职工集中学习《湖南省社会信用条例》。

此次，邵东市人力资源和社会保障局全体干部职工重点学习了《湖南省社会信用条例》总则、社会信用信息、信用主体权益保护、信

用服务行业规划与发展和社会信用环境建设等内容。同时，该局结合工作实际，对《湖南省社会信用条例》中的社会信用的基本规则、信用监管制度和法律责任等作了相关解读，普及了信用法规及信用知识，强调了诚实守信在日常生活中的重要性。

下一步，该局将继续不定期开展《湖南省社会信用条例》相关学习及宣传活动，进一步普及信用知识，增强社会信用意识。

践行社会主义核心价值观·诚信邵阳

用青春之光照亮成长之路

——记隆回县南岳庙镇沙子坪学校教师胡伟英

邵阳日报记者 李 超 通讯员 刘遵炳

“我小时候就非常喜欢我的数学老师，因此我就暗下决心，长大后一定要成为一名教师。”在梦想的照耀下，胡伟英一步一个脚印，努力朝着既定目标奋勇前行。2000年，胡伟英以优异的成绩从邵阳学院物理教育专业毕业，如愿成为了隆回县南岳庙镇沙子坪学校的一名教师。

走上梦想的三尺讲台，胡伟英并没有沾沾自喜，而是坚持以儿时的数学老师为榜样，努力做一名德高业精的教师，用青春之光照亮学生未来之路，让学生将来有更多更好的选择。

育人先修己。胡伟英深知，要做好一名教师，最首要的任务就是要使自己的教育教学质量过硬。为了提高业务水平，胡伟英严格要求自己，勤思善学，勇于探索，多次参加省、市级的新课改培训，多次走出去观摩先进教学模式，主动钻研业务，虚心学习新课标及现代教学方法。

胡伟英特别注重对学生认知能力和分析问题能力的培养，坚

持备好每一节课，在教学中引入一些口诀、歌谣、故事等，激发学生学习的兴趣，力求让学生每节课都有收获。有些学生没有及时掌握物理的学习方法，胡伟英总会在自习时间主动为学生分层次补习，补齐后进生的短板，让优生更优。

多年来，胡伟英深耕物理教育教学，她先后获得“县物理骨干教师”“县师德标兵”等荣誉，她的论文《物理教学中创新能力的培养》还获得省三等奖，所任教的数学、物理学科成绩经常名列全镇前茅。

“我这个人平时比较闷，没有别的爱好，就喜欢教书，喜欢和学生们在一起。”胡伟英说，对她而言，一间教室就是一个世界。在这里，她和学生珍惜彼此陪伴、一路前行的时光，一起努力，不断朝着“成为更好的自己”的目标前进。



用爱撑起一个家

——记邵阳市第五届道德模范王聪明

邵阳日报记者 傅畅璐 通讯员 刘仲徽

在北塔区枫林村流传着一个感人的故事：王聪明悉心照顾病逝丈夫的父亲与自己的子女，几十年如一日，独自撑起一个家，谱写着一曲感人至深的亲情之歌。她被评为邵阳市第五届道德模范。

“他虽然家里穷，但人长得英俊，又懂得疼人。尽管他文化程度比我低，我还是毫不犹豫地嫁给了他。”王聪明说。王聪明是新邵县陈家坊镇诚实村人。1993年，王聪明经人介绍，嫁给了北塔区枫林村的铁匠师傅黄利平。婚后，王聪明与丈夫生育了3个儿女，与年迈的公爹一起生活。平日里，王聪明自己在当地小学代课，丈夫靠打铁营生，一家人的生活虽然清贫，但也其乐融融。

天有不测风云。2012年3月，王聪明丈夫被确诊为肝癌晚期！为了帮丈夫治病，王聪明耗尽了家里的所有积蓄并欠下5万元债务，还是没能从死神手里抢回丈夫。丈夫从确诊到病逝，仅仅53天。丈夫去世后，王聪明擦干眼泪，一个人挑起了生活的重担，成为家里唯一的顶梁柱。多年来，王聪明一边悉心照顾公爹与子女，一边抽空在外打工，勉强维持着

一家人的生活。

屋漏更遭连夜雨。2016年5月底，王聪明的公公在家不慎摔伤，从此卧床不起，吃饭要人喂，翻身要人扶，大小便失禁，时刻都需要有人在身旁照料。为了便于照顾公爹，王聪明在公爹的床上打了个洞，洞下放个盆，专门用来为老人清理大小便，她坚持每天为老人换衣喂饭、洗澡翻身，并四处为其寻医问药。王聪明对公爹的照料无微不至，但她还是常常自责：“公爹摔成这样，作为晚辈的我，照顾不周呀！”

自丈夫病逝后，为了孩子的学业，王聪明咬紧牙关，坚持白天操持家务，晚上外出上班。在王聪明的三个儿女手中，每人都有一本王聪明给他们抄写的账单，里面清晰地记载着多年来大家给他们家的借款和资助，上面写着：2014年，新邵一中同学捐助2.2万元；2015年，新邵一中同学捐助6000元；2016年，新邵一中同学捐助6000元……

“妈妈嘱咐我们，等我们长大了，不仅要还清所有的债务，还要尽自己的最大努力去帮助别人。”王聪明的大女儿说。

践行社会主义核心价值观·新时代邵阳榜样