

我的“厨神”爷爷

城步第一民族中学 黄杨滨

来过我家且在我家吃过饭的人都知道,我家有位美食家,那就是我的爷爷。

爷爷是美食家,在我家这一带几乎是家喻户晓,人称“厨神”。我读小学时,一直跟随爷爷奶奶生活。每天放学回家,都能看见爷爷在厨房里忙碌的身影。作业少的时候,我就会去厨房帮爷爷打杂,顺便观摩爷爷炒菜。

“嗒、嗒、嗒”,伴随着富有节奏的刀落声,辣椒和肉被切成了长短粗细均匀的丝状。爷爷手持锅铲,麻利地从油罐里铲出雪白、光滑的猪油。猪油顺着锅壁迅速滑入锅底,转眼融化成透明的液体,随即冒出缕缕青烟。爷爷快速地将肉丝下锅,翻炒几下,待肉丝颜色全部变成粉色,便迅速起锅。乘着油温下入辣椒丝,简单翻炒后再次倒入肉丝,而后加入各种调料。只见爷爷手一推、一拉,肉丝混着辣椒腾跃到空中……一盘简简单单的家常菜青椒肉丝,便完成了。爷爷用

衣袖擦了擦额头上的汗珠,笑着说:“滨,尝尝看!”我迫不及待地用筷子夹起一块肉放入口中,吃得满嘴流油。爷爷笑得合不拢嘴。

爷爷的厨艺是从太爷爷手里传下来的。听爷爷说,太爷爷之前是御厨,后来向南逃难到这里定居下来。十里八村,爷爷“厨神”的名号无人不知。每有红白喜事,总会有人专程来请爷爷出山。村里人对爷爷的厨艺赞不绝口,常有人打趣说:“给‘厨神’一颗白菜,他也能给你炒出肉味来。”可惜的是,我的父亲没有将这门手艺传承下来。爷爷说,我的父亲厨师天赋不行,他宁愿这技术断在他手里,也不能败在父亲手里!

如今,爷爷老了,做饭的次数也越来越少。我每次放假回家,爷爷还是会在厨房忙碌,只是我再也看不到那翻腾的火苗,还有那高抛向空中的肉丝。不知下次回去,是否还能吃上爷爷做的饭菜。 (指导老师:陈晚华)

哄笑声中,她不得不坐到板车上面。这样,滑稽的一幕出现了:一个只穿着裤衩的小伙子,推着装载着新娘子的板车行进在乡下的水泥道上。途中不时有人说着粗痞的笑话,还强迫着新郎做着一些小孩不宜观看的动作。我诧异了,走过去问:“表哥,这些……”

“噢,这是闹婚,现在都兴这个,没事没事,大家开心就好了。”

“你知道这是什么表现吗?”我真的想说“伤风败俗”,可怕姑妈生气,最后还是忍了下来。对此,表哥一点也不反感,只是难为了表嫂,一路上她简直羞得无地自容。这套程序一个小时后才结束,司仪开心极了,觉得今天的主持特别成功。

那天的饭菜特别丰盛,可是我一点胃口也没有。姑妈一个劲地劝我多吃菜,可我总觉得周围“啧啧”的赞叹声和欢笑声传入耳中,是那么刺耳。

我想起不愿意提早来做客的妈妈,想起她意味深长的笑,我仿佛一下子明白了好多……

青少年文艺
QINGSHAONIANWENYI

表哥的婚礼

武冈二中高644班 肖禾

那天是表哥结婚的大喜日子,我们全家都要去祝贺。

姑妈家很富裕,真的。她家去年刚盖了别墅,搞了装修,花了二百多万。今年表哥结婚,又添置了高档家具,还买了一辆豪车。

别看表哥才初中毕业,大字不识几个,可一提起他,四邻八乡没有不知道的,因为他做生意是一把好手,赚了很多钱。不过,我妈妈常常说表哥“穷”得可怜。这不,爷爷奶奶都叮嘱让我全家早点去姑妈家里,可妈妈还是不愿意提前。我问她原因,她微笑着没有回答,只是说:“你在家做作业吧。”终于到了快午餐的时候,妈妈才骑上小电驴带我去做客。

来到姑妈家后,妈妈就去见姑妈,嘘寒问暖的,好不亲切。我往大厅一看,看到一个司仪正在“逗笑”。

“咦,怎么这个小伙子只穿个裤衩?”仔细一看,原来那就是表哥。这时旁边有人推来一台老旧的板车,大家随司仪一起起哄:“新郎推车,请新娘子上车!”表嫂有些不愿意,可是在大家的



▲水杉林 郑国华 摄

润物无声待花开 ——记隆回县七江镇建华九年一贯制学校教师欧阳亚宁

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 陈冰

欧阳亚宁是隆回县七江镇建华九年一贯制学校的一名初中教师兼班主任,她自大学毕业以来一直从事教育教学工作。多年来,欧阳亚宁默默奉献着自己的光和热,教学踏实认真,教育方法得当,得到了家长、学生及校领导的一致好评。

作为一名教师,欧阳亚宁信奉“无爱就无教育”。学校里大部分学生是留守儿童,一年到头见不着父母几次面。因此,作为班主任的欧阳亚宁在关心学生学习的同时,也细心地观察着学生们的心理变化。每当下课时间,欧阳亚宁会主动与学生聊天,慢慢地,她走进了学生们的精神世界。

有一年,欧阳亚宁接手了一个初二班级。该班学生性格叛逆,班级整体状况较差。有个调皮的男生上课与老师顶嘴,经常逃学。欧阳亚宁开导他,他也不予理会。直到有一次,欧阳亚宁看见该男生一瘸一拐走进教室,她赶紧把他扶到办公室,问明原因,原来他打篮球摔伤了腿。欧阳亚宁拿来碘酒和棉签给他清理伤口。临走时,该生对欧阳亚宁说:“老师,您真好,谢谢您!”慢慢地,该生对欧阳亚宁越来越信任。在她的关爱下,该生渐渐地发生了变化,变得积极、乐观。该班学生也在这名男生的带动下,变得懂事,开始努力学习。在后来的初三毕业考试中,该班有20人考上了省重点高中。

“把孩子交给欧阳老师,我们放心。”这是学生家长对她的肯定。近年来,欧阳亚宁转化后进生36人,转化率达100%。所有她教过的学生,都与她相处融洽。每到新学期分班时,家长们总是争着把自己的孩子放到她所带的班级。由于工作认真负责,2019年,欧阳亚宁被评为市优秀班主任。

“要求学生做到的,自己必须先做到,教师的身教作用非常重要。”欧阳亚宁说。2020年下半年,该校的专职体育老师被调走,无奈之下,学校把初二年级的体育课安排到了班主任欧阳亚宁肩上。此时,镇里组织的广播体操比赛即将举行。为了带领学生赢下这场比赛,肢体协调能力差的欧阳亚宁,在体育课时和学生们照着视频不断练习。她深知:只有老师认真了,会做了,孩子们才会做得更好。通过两周的努力,学生们在广播体操比赛中获得了一等奖。

在平时的生活中,欧阳亚宁力求班级时刻保持整洁、卫生,如果发现垃圾她会及时捡拾起来。所以,在她的影响下,孩子们都养成了良好的习惯。

欧阳亚宁用爱心、细心、热心,换得学生的开心和家长的放心。“在今后的教学中,我将一如既往,为国家培养栋梁贡献自己的力量。”她说。

深耕乡村沃土 坚守教育情怀

——记隆回县滩头镇双江完全小学校长刘琛

邵阳日报记者 傅畅珺

自2011年起,刘琛扎根基层、挥洒热血,先后在隆回县滩头镇三塘小学、滩头镇栗山中心小学、滩头镇中心小学任教,现为滩头镇双江完全小学校长。

“因为热爱,所以坚守。”刘琛说。三塘小学建于20世纪80年代,刘琛的爷爷和父亲都曾在此执教。受父辈们的影响,2011年,刚从湖南第一师范毕业的刘琛,放弃了长沙条件优越的教学岗位,沿着父辈们曾走过的路,回到了三塘小学执教。刚入校时,学校基础设施落后,教学资源匮乏。为了改善教学环境,刘琛自己动手将千疮百孔的教室墙壁重新粉刷,又拿木板把破损的门窗修好。2013年,他再次放弃了进城的机会,选择继续留在乡村。

作为教师,刘琛执教的11年里,收获满满。他所带班级参加县统考多次进入全县十强。2020年3月初,在“停课不停学”优质视频课征集活动中,刘琛录制的《放大镜下的昆虫世界》一课,作为全市的示范课上传至邵阳电视平台,免费供全市中小学学生学习分享。同时,为促进青年教师更好更快成长,刘琛充分发挥骨干教师的引领和帮扶作用,帮助辅导多位青年教师在比赛中获奖。

在教学课题研究方面,2015年,刘琛主持的湖南省“十二五”规划课题《农村中小学教师远程教育技术能力培养方式研究》成功结题;2021年,他主持的课题《新背景下乡村

小学课后服务体艺活动实施的研究》成功立项。此外,刘琛还参与了校本教材《美丽滩头,我的家》的编写。

“丰富多彩的活动是对学生实施思想道德教育的绝佳途径。”作为校长的刘琛积极搭建平台,深入开展德育教育,精心组织开展各类活动,让学生在活动中体验,在体验中进步。

近年来,刘琛以党史学习教育为契机,开展爱国教育。他结合学校工作实际,把每周二确定为“党史学习日”。结合党史学习教育,刘琛组织开展了“童心向党”系列活动,引导学生听党课、感党恩、跟党走,厚植他们爱党爱国爱社会主义的情怀。同时,组织开展给孤寡老人送温暖等系列活动,引导学生们把所学所悟所想转化为行动。

“十年树木,百年树人。”刘琛以自己的实际行动,扎根乡村教育这片沃土,书写着无悔而壮丽的人生篇章!



催归公告

袁洪腾同志:
你长期离岗,我单位已多次通知你及你的亲属,要求你在规定时限内回单位正常上班,但至今你未和单位联系。现通过公告的

方式对你进行催归,限于于2022年12月1日前回到单位报到上班,逾期不归将按规定予以辞退或解聘。
特此公告!
隆回县人民政府花门街道办事处
2022年11月17日

文明健康 有你有我

不麻痹 不厌战
不侥幸 不松劲

中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作