习近平向第31届阿拉伯国家联盟首脑理事会会议致贺信

新华社北京11月2日电 11月1日,国家主席习近平向阿拉伯国家联盟首脑理事会会议轮值主席阿尔及利亚总统特本致贺信,祝贺第31届阿拉伯国家联盟首脑理事会会议在阿尔及尔召开。

习近平指出,阿盟致力推动阿拉伯世界联合自强,积极促进中东地区和平稳定,为维护多边主义、维护发展中国家共同利益作出了不懈努力。阿尔及利亚长期致力于加强阿拉伯国家团结,积极维护发展中国家合法权益,重视中国同阿拉伯国家集体合作,我对此表示赞赏。

习近平强调,中国同包括阿尔及利亚在内的阿拉伯国家友谊历久弥坚。近年来,双方政治互信日益巩固,共建"一带一路"走深走实,各领域务实合作成果丰硕。面对新冠肺炎疫情,中阿守望相助、共克时艰,树立了南南合作典范。中方愿同阿拉伯国家一道,继续坚定相互支持,扩大合作,携手打造面向新时代的中阿命运共同体,共同创造中阿关系的美好未来,为促进世界和平与发展贡献力量。

(上接1版①)

夏巴兹表示,我非常荣幸成为具有里程碑意义的中共二十大成功召开后首批受邀访华的外国领导人之一,这充分彰显了巴中之间的深厚"铁杆"情谊。我谨代表巴基斯坦政府和人民再次热烈祝贺习近平主席当选连任中共中央总书记。过去十年来,在习近平主席英明领导下,中国取得了堪称时代奇迹的伟大发展成就,并在国际上坚持多边主义,推动团结和合作,为维护世界和平与发展作出重要贡献,充分展现出负责任大国风范。世界离不开中国,没有任何势力能够孤立遏制中国发展。相信习近平主席的远见卓识不仅将继续领导中国创造更加辉煌的成就,也将引领世界走向更加光明的未来。

夏巴兹表示,深化巴中全天候战略合作伙伴关系是巴外交政策基石和社会各界共识。衷心感谢中国政府和人民为巴方抗击新冠肺炎疫情提供宝贵帮助,并在巴遭受特大洪灾后提供慷慨援助。没有任何国家像中国这样真心诚意帮助巴基斯坦等发展中国家。巴方坚定奉行一个中国政策,坚定支持中方在台湾、涉疆、涉港等核心利益问题上的立场,希望学习借鉴中国治国理政成功经验,坚持自力更生,同时深化同中国各领域合作,从而更好实现自身发展,这是巴未来前进方向和唯一选择。中巴经济走廊建设对巴经济社会发展产生了深远影响,巴方愿同中方一道,持续推进高质量共建"一带一路",希望中方大力支持推进一号铁路干线升级改造和卡拉奇环城铁路等重要基础设施项目建设。巴方将进一步强化安保措施,全力保护在巴中国机构和人员的安全。巴方全力支持习近平主席提出的全球发展倡议和全球安全倡议,愿同中方加强在国际地区事务中沟通协作,为维护世界和平与发展作出积极贡献。巴中友谊坚不可摧,巴方将永远同中国坚定站在一起。

会谈结束后,习近平在人民大会堂金色大厅为夏巴兹举行了欢迎宴会。

王毅、何立峰等参加上述活动。

文明健康 有你有我

配合防控 人人有责

出现发热、干咳等症状,及时就医,并主动向社区报告
发现抗原自测阳性,主动向社区报告

中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

图为11月1日,马来西亚吉隆坡中国公学的学生参加"天宫对话"活动。

新华社记者 朱炜 摄

天宫对话,点亮东盟青少年的"航天梦"

新华社记者 王晓薇 汪艺 陈家宝

"在空间站想吃蔬菜水果怎么解决?如何加热饭菜?""每天需要睡几个小时觉?""太空里有细菌吗?生病了怎么办?""女航天员需要锻炼多少个小时才能上天"……带着对太空生活的想象和疑问,东盟国家的数百名青少年11月1日通过网络视频与神舟十四号航天员乘组进行了一场"天宫对话"。

这场天宫对话由世界知识出版社和中国-东盟中心共同主办,在北京设立主会场,在菲律宾、马来西亚、泰国等东盟国家设立分会场。

对于学生们提出的五花八门问题,三名航天员陈冬、刘洋和蔡旭哲都一一予以耐心解答,并分享了他们在空间站里的工作生活情况:中国空间站里有饮水分配器和热风循环加热器,可以喝上热水和吃上新鲜热辣的食物;尽管在太空中每90分钟都能看到日出日落,航天员们还是保持每晚7小时的睡眠……

在菲律宾分会场,马卡蒂高级中学高三学生珍妮尔·迪玛尤加有幸得到直接向中国航天员提问的机会。她的问题聚焦于航天员在太空中如何感知时间以及太空环境对身体的影响。

航天员蔡旭哲回答说,在太空中有智能显示单元,还有手机电脑等设备能够显示时间,他们的日常生活是按照北京时间来安排管理。处在微重力的环境中,随着时间推移,会造成人体心血管失调、骨丢失和肌肉萎缩等。为了减轻失重带来的不利影响,他们采用体育锻炼、药物等方法来防护。为此,他们从地面上带来了很多设备,例如企鹅服、自行车功量计、拉力器等。

在马来西亚分会场,吉隆坡中国公学五年级学生黄垲竣想知道太空中是否有细菌,如果在太空中生病了怎么办。

航天员陈冬回答说,他们一直关注着空间站中微生物的数量和分布,会定期检测空间站内水、空气中和物体表面的微生物,并且对空间站进行定期清洁、维护。空间站配备了各种常见的药物,以应对太空中生病的情况。同时,地面有医生,在航天员生病的时候可以及时进行医疗支持。

在泰国分会场,13岁的男孩希瓦丁第一次听到这些"只应天上有"的奇特经历。就读泰国玫瑰园中学初一的他腼腆地告诉新华社记者:"这是我一生难忘的一刻。我的梦想是成为航天员。能够与远在天际的航天员对话,我感觉离梦想更近了一步。"

孩子们还提出了各种问题。针对"女航天员需要锻炼多少个小时才能上天"等问题,女航天员刘洋微笑着解释说:"女性航天员和男性航天员的训练标准是一样的。男女体力不同,女生要付出双倍的努力,执行任务之前要经过多年训练。""我在太空中见过最美的风景就是我们的地球,这个人类生息繁衍的蓝色星球,神秘而美丽。"

中国航天员的回答让孩子们非常兴奋。黄垲竣在接受新华社记者采访时说,他对太空非常感兴趣,能够与中国航天员直接对话感到很兴奋,而航天员的回答也解开了他的疑惑。

黄垲竣所在的中国公学校长杜淑菁说,希望参加天宫对话的学生很多,但视频现场名额有限,他们不得不开通线上参与方式,让更多对太空感兴趣的学生有机会感受宇宙奥秘。

比迪玛尤加低一年级的菲律宾高中生马龙·尼古拉斯表示,天宫对话新颖有趣,不仅让他直观感受到航天员在太空中的生活环境,还从太空视角领略到地球的独特魅力。

有关国家的官员也高度评价这次活动。菲律宾太空署副署长盖伊·珍妮·佩雷斯当天与青少年们一同参与了天宫对话。她说,太空为好奇且富有想象力的青少年展现了无限可能性,激励他们拓展知识边界,挖掘前沿知识。

菲律宾总统夫人路易丝·阿拉内塔-马科斯当天在视频致辞中说,与中国航天员的对话为年轻一代提供良好契机,让他们可以了解更多航天知识和前沿科技。希望这次交流能进一步激发菲律宾青少年的好奇心,激励他们去探索太空和更为浩渺的宇宙。

泰国高等教育科研与创新部副次长帕西说,感谢中国带来这场天宫对话,点燃泰国青少年的航天梦想。泰国地理信息学与太空技术发展局等致力于为泰国和其他东盟国家培养航天人才的科研机构,与中国航天机构在卫星遥感、人员交流及信息共享等领域有合作,两国的太空科技合作为泰国学子创造了巨大机遇。

泰国分会场的活动由泰国国家广播电信委员会支持举办。泰国国家广播电信委员会副秘书长塔纳潘告诉新华社记者,这一活动有利于激发泰国青少年对太空的探索欲以及对科学的兴趣。"我们鼓励年轻一代学习太空科技,培养更多宇航员。"

(新华社北京11月2日电)

(上接1版②)

陈嘉欣:帮助他人让我感到充实

一只小恐龙、一只小熊、一颗爱心、一个个动漫小人……大白服装上,一幅幅图案跃然"衣"上,栩栩如生。

漫画作者是爱贝乐幼儿园的"00后"老师陈嘉欣,也是核酸样本转运志愿者队伍的一名志愿者。10月17日,陈嘉欣就同小姐妹一块报名志愿者活动,开启了"转运核酸样本"之路。早上6时起床,然后开始忙碌起来。

"大家每天忙忙碌碌的,有点身心疲惫,我就在大白的衣服上画了些搞笑可爱的图片。"陈嘉欣笑得甜甜的:"大家都说画得可以,看到他们脸上洋溢着笑容,一天的疲惫也随之一扫而光。"

每天连轴转的工作让志愿者们疲惫不堪,陈嘉欣却始终活力满满,在"大白"服上画画,在工作间隙讲讲笑话驱散沉闷的氛围……"我本身就是个热衷于公益活动的人,作为一名志愿者,帮助他人让我感到充实,充满力量。在这次志愿活动中,我认识了很多志同道合的朋友,也感受到了很多居民朋友的爱。"陈嘉欣说。

"我们队伍'90后''00后'居多,他们让我觉得,'90后''00后'真是长大了,没看到打退堂鼓的。"一名志愿者说。

"越是这样特殊的时刻,越能映射出人性的光辉。而这光辉的缔造者,正是那些平凡的人民英雄!"陈嘉欣在朋友圈写道,"相信爱与希望的速度,一定会超过病毒,一切都会好起来的。"

邵阳日报社出版 本报地址:邵阳市双清区邵阳大道 新闻热线:18907398110 5312111 广告中心:5322630 2887979(邵东代办处) 常年法律顾问:湖南天润人合律师事务所律师石世黎
本报发行部自办发行(投诉电话):5315092 本报印务公司承印(咨询电话:5324403) 新闻工作者职业道德监督举报电话:5312501 广告经营许可证:邵市监广登字01号 年价420元