

邵阳学院附属第一医院

精益求精解难题 双镜联合除病痛



医者诊疗显仁心 患者感激送锦旗

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 邓成俊 粟菲玲 龚平) “谢谢你们!你们辛苦了!”10月20日上午,一对夫妻将写有“医德双馨,情系患者”字样的锦旗,送到市妇幼保健院儿科医护人员手中,表达感激之情。

10月13日,该对夫妻的宝贝因“新生儿高胆红素血症”入住该院儿科。住院第一天,宝妈因担忧孩子病情无法入睡。了解到这一情况后,医院儿科立即制定详细的诊疗方案,缓解家属担忧和焦虑。管床医生刘屈元耐心仔细地给家属讲解孩子的病情和检验结果,并对家属担忧的问题逐一解答。护士长粟菲玲对宝妈进行心理安抚及疏导,并通过视频让妈妈每天看看孩子,让她的焦虑情绪得到缓解。经过全科医护人员7天的悉心呵护与治疗,宝宝顺利出院。

以赛促学强医技 市中心医院举行外科片区优秀病例比赛

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑) 10月15日,市中心医院举行“金秋论道,例例生辉”外科片区优秀病例比赛。

此次比赛外科片区5个教研室、21个专科的青年医师参赛。分别在外科教研室相关科室、东院创伤中心、东院腹部中心12个科室,以及五官科、妇产科、麻醉科、急危重症医学科、皮肤科、生殖中心9个科室中决出前3名。

比赛中,参赛选手采用幻灯

课件的形式,详细介绍患者的病史特点、诊断过程,并对病情进行充分分析,提供思路清晰的鉴别诊断,充分总结经验体会。评委则从病例治疗、病例总结、感悟思考、演讲技巧、PPT美化等8个方面,进行评价打分,帮助参赛选手全方位、全过程夯实细节,筑牢安全防护屏障,使他们受益匪浅。

此次比赛进一步促进了青年医师在临床实践中不断分析总结积累经验,提升医疗综合服务能力,推动医院医疗技术水平提升。

肾多发囊肿,胆囊结石”。泌尿外科对患者病情进行讨论,适合行腹腔镜下左肾部分切除术,但对于患者左肾结石该如何处理存在三种方案:一是患者肾下盏结石未形成完全梗阻,暂不处理肾结石,随诊观察,仅行腹腔镜下左肾部分切除术;二是待患者腹腔镜下左肾部分切除术恢复后,再次返院行左侧经皮肾镜碎石取石术;三是腹腔镜下左肾部分切除术,同时术中尝试行左侧经皮肾镜碎石取石术。经过泌尿外科团队反复商讨手术方案设计,同时

与患者及家属反复商量,最终采取第三种手术方案。

手术当天,在该科室主任的指导下,由主任医师主刀,行腹腔镜下左肾部分切除术+左侧经皮肾镜碎石取石术。在手术室护理团队的协助配合下,顺利找到结石并将其用软激光击碎取出,最后顺利完成腹腔镜下左肾部分切除术及结石取出术。整个手术过程顺利,术中患者生命体征平稳,无明显出血,术中未输血。在泌尿外科医护人员的精心照料下,患者康复出院。



10月21日,市中西医结合医院临床第一党支部书记、内一科护士长姚菲菲(中)在内一科病房开展“亲情连线暖人心”活动。

因疫情防控管理要求,禁止探视,所有病人足不出户。内一科大多都为老年患者,行动不便,加上很多都没有智能手机,在住院的日子里,没有亲人陪伴。姚菲菲积极组织科室党员进病房送温暖,帮助老人与家人视频连线,同时也向老人及家属宣讲疫情防控相关知识。邵阳日报记者 陈红云 通讯员 唐文艳 姚菲菲 摄影报道

实现“微心愿” 传递大温暖

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 杨馥源 王素云 吕许言) “我希望生日当天,妈妈能来看我……”近日,市脑科医院临床第二党支部党员志愿者在收集“微心愿”时,三病区患者蕾蕾(化名)的愿望引起了大家的关注。

为了帮蕾蕾完成心愿,党员志愿者们主动与科室医务人员一起联系她的妈妈,传达了蕾蕾的想法。遗憾的是,蕾蕾妈妈最终还是由于某些原因没能赶来医院。看着整日郁郁寡欢的蕾蕾,党员志愿者们与三病区全体医护人员决定为蕾蕾举办一场生日宴会。

“亲爱的蕾蕾,祝你生日快乐!你是我们优秀的小帮手,愿你永远保持一颗童心,祝愿你未来的生活甜甜蜜蜜,永远阳光明媚。”生日当天,蕾蕾收到了党员志愿者尹洁文送的《格林童话》和责任护士王素云送的生日蛋糕,病友们也纷纷给蕾蕾送上生日祝福。

该支部负责人表示,开展“微心愿”活动,把温暖和爱心服务送到群众心坎上,架起了党和群众沟通的桥梁,切实增加了群众的幸福感、获得感。

头痛需重视 正规就医是根本

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 唐晓霞 舒建平

今年10月11日是第17个“世界镇痛日”,我国将每年的10月11日至10月17日定为中国镇痛周,旨在引起人们对疼痛的重视。而头痛作为“疼痛家族”的一员,在日常生活中,常常让人感到困扰。对此,针对头痛的常见类型,市第二人民医院脑血管二科主任蒋新作作出解答。

蒋新作介绍,头痛是临床常见的症状,通常局限于头项上半部,包括眉弓、耳轮上缘和枕外隆突连线以上部位的疼痛。头痛病因繁多,在2004年1月国际头痛分类委员会发表的头痛分类标准中,共将头痛分为14类,多达250多种。临床常见的几种头痛类型一般为以下几种:

◆三叉神经痛

三叉神经分布区内反复发作的阵发性、短暂、剧烈疼痛而不伴有三叉神经功能破坏的症状,称三叉神经痛。三叉神经痛常于40岁后起病,女性较多。其特点是:在头面部三叉神经分布区域内,发病骤发骤停、闪电样、刀割样、烧灼样、顽固性、难以忍受的剧烈性疼痛。说话、洗脸、刷牙或微风拂面,甚至走路时,都会导致阵发性的剧烈疼痛。疼痛历时数秒或数分钟,疼痛呈周期性发作,发作间歇期同正常人一样。

继发性三叉神经痛多有明确的病因,如颅底或桥小脑角的肿瘤、转移瘤和脑膜炎、脑干梗塞、多发性硬化等侵犯三叉神经的感觉根或髓内感觉核而引起的疼痛,多伴有邻近结构的损害和三叉神经本身的功能丧失。

◆偏头痛

偏头痛是一种反复发作的

血管性头痛,呈一侧或两侧疼痛,常伴恶心,部分患者可有家族史。有研究表明,成年人偏头痛的患病率为7.7%~18.7%。其中成年男性为1%~19%,成年女性为3%~29%。偏头痛的发作与多种因素有关,包括各种理化因素的刺激、精神因素以及体内激素水平变化等。

遗传、饮食、内分泌以及精神因素等与偏头痛的发病有一定关系。多数学者认为偏头痛是一种多种环境因素和遗传因素相互作用的多基因、多因素疾病。临床上食用富含酪胺或苯乙胺的食物(奶酪、巧克力、红酒、柑橘)、谷氨酸单钠和腌制食品(含亚硝酸盐)以及抑郁、紧张、焦虑和过劳,可为偏头痛的诱因。此外,本病在女性较多见,常始于青春期,多发作在经前期或经期,更年期后逐渐减轻或消失。约60%生育期的女患者在妊娠期偏头痛发作停止,分娩后可复发。

◆丛集性头痛

丛集性头痛是原发性神经血管性头痛之一。其特点为短暂、剧烈和爆炸样头痛发作,位于一侧眼眶、球后和额颞部,伴同侧眼球结合膜充血、流泪、鼻塞。丛集性头痛是一种单侧性、突发性头痛,发病年龄20~50岁,平均30岁。男性发病率是女性的4到7倍,少数丛集性头痛患者有家族史。约一半的患者每日发作1次,1/3患者每日2次,其余患者发作次数更多,1次头痛发作的持续时间为10分钟至3小时,平均45分钟。头痛发作的时间、形式、程度及部位均十分固定。午睡后或凌晨发作

最常见,患者可在睡眠中痛醒。

◆紧张性头痛

紧张性头痛,又称肌收缩性头痛,是慢性头痛中最常见的一种,约占头痛患者的40%,主要为双侧性轻、中度的压迫性或紧束性非搏动性头痛,不伴有恶心、呕吐,可伴有或不伴有头部肌群的痉挛性收缩及压痛。焦虑、情绪障碍、应激等因素如导致头部及颈肩部肌肉持久收缩、痉挛和缺血,则可诱发此类头痛。

◆药物依赖性头痛

有些治疗头痛的常用药物,如果使用不当或长期服用,可引起药物依赖性头痛。阿司匹林、对乙酰氨基酚(扑热息痛)等镇痛药物,尤其与咖啡因或鸦片类药物制成复方制剂的药,常被患者滥用和长期服用引起头痛。部分患者由于恐惧头痛或疗效不满意,自行增加常规剂量并长期习惯性使用,一旦剂量波动就会造成头痛。

此类头痛有个显著特点:连续服药3个月每日服药均出现头痛,或一月内有15天发生头痛,服药中止后一月内头痛自行消失。长期服用镇痛药和麦角胺具有一定的危害性,应在专业医师的指导下对症支持治疗后完全停用,以免造成依赖成瘾。

蒋新作提醒大家,针对头痛,正规就医是根本。一旦发现自己或身边亲朋好友出现不明原因或有不能缓解的头痛,一定要及时到正规医院咨询就诊,切勿胡乱服用止痛药,以免延误掩盖病情。也可拨打电话0739-5292890进行咨询。

文明健康 有你有我

坚持就是胜利



进一步动员起来
统一思想
坚定信心
坚持不懈

抓细抓实各项防疫工作

中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作