

ICU里温情的生命守护者

——记新邵县“敬业奉献道德模范”刘锋钢

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 温鑫林

9月29日晚,在新邵县举行的“喜迎党的二十大,庆祝建县70年”启动仪式暨“情动新邵”第六届道德模范颁奖典礼上,新邵县人民医院ICU(重症监护室)主任刘锋钢获新邵县“敬业奉献道德模范”殊荣。

刘锋钢是新邵县人民医院重症医学科专业带头人,同时也是湖南省中西医结合学会重症医学委员会委员、邵阳市重症医学委员会副主任委员、新邵县医学会常务理事。

今年正月初三,新邵县重症医学科接诊了一例心跳骤停的男性患者。当时该患者是独自一人来看急诊,自称胸痛,在急诊科就诊时突然昏迷,送到ICU时已经没有呼吸,没有心跳。刘锋钢接诊后,沉着应对,在简单了解症状后,判断是过劳引起的“急性心肌梗死”,于是迅速组织医护人员进行心肺复苏抢救。经过30分钟常规心肺复苏后,该患者依旧没有心跳,刘锋钢不放弃一丝生的希望,继续一次又一次按压患者的心脏,终于,在经过90多分钟的超长心肺复苏后,患者终于恢复了心跳。刘锋钢顾不上疲劳,组织医护人员将患者转入病房进行进一步治疗,并联系患者的家属。闻讯赶来的患者家属在得知抢救过程后,紧紧握着刘锋钢的手,连连道谢。

今年7月16日,一名脑干出血的患者在家晕倒,被送到该院重症医学科(ICU),事态紧急,刚抢救完一名患者的刘锋钢来不及休息,立马组织医护人员投入到下一轮抢救。经历了半个多小时的“生死时速”,该名患者的生命体征终于恢复平稳。短短一个上午,刘锋钢从死神手中“挽回”了三位病患。

这样的生死时速实在太多,但刘锋钢总是说,“这是医生的职责,只要有一线希望,就一定会全力以赴,决不放弃。”

“对于ICU医生来说,从来没有8小时工作制,只有24小时不间断坚守;从来没有固定休息日,只有365天时刻准备、时刻待命。”刘锋钢说。就算下班了,他所创建的科室微信群依旧不停歇,凌晨讨论疑难杂症病例也是常态。

从业18年来,刘锋钢总是以最好的精神、最佳的状态为患者医治,却



工作中的刘锋钢(左一)。

很少有人知道,他常常因为抢救病人累得差点虚脱,因为会诊重症患者顾不上吃饭。尽管如此,刘锋钢依然热爱这个岗位,说“ICU这个岗位虽然辛苦,但也是最有成就感的。”

在新冠肺炎疫情防控工作中,刘锋钢冲在第一线,用实际行动践行着共产党员的初心使命和医务工作者的责任担当。

2020年的春节,新冠病毒肆虐。大年二十九,刘锋钢接到医院紧急通知后,没有丝毫犹豫,立即奔赴医院。从这一刻起,作为新邵医院医疗救治组组长、专家组成员的刘锋钢就置生死于度外,身先士卒,带头冲锋在抗疫第一线,每天和专家组成员一起把关审核、组织会诊、拟定治疗方案、指导重症患者抢救、组织人员培训,在感染科科室、门诊、会议室、病房之间不停穿梭。

2020年2月13日,全市统一部署,按照“集中资源、集中专家、集中

患者、集中救治”的要求,从各县市区的医院抽调医疗业务骨干前往市中心医院支援。得知这一消息,刘锋钢毫不犹豫第一时间提交请战书,主动请求到一线负责重症患者的抢救工作。

在市中心医院感染科重症区参加新冠肺炎感染患者的救治工作期间,他始终坚守“健康所系、性命相托”的从医誓言,不辱使命、不负重托,争分夺秒、精准施救。

正是因为刘锋钢始终坚持医者初心,对待工作兢兢业业、勤勤恳恳,在2018年度、2019年度,他获得县政府嘉奖,并先后获得“湖南省医师奖”“湖南省抗击新冠肺炎先进个人”荣誉称号。2021年,他被评为“湖南省优秀共产党员”。



让医疗更有温度

市脑科医院为患者举办暖心庆生会

邵阳日报讯(记者 唐颖通讯员 杨馥源 邓央 吕许艳)“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”10月14日,从市脑科医院心理睡眠科·少儿心理科的活动室里传出阵阵歌声。原来是该院临床第一党支部的党员志愿者,正在为满18周岁的患者小罗(化名)举办成人礼庆生活动。

受疫情影响,该病区实施封闭式管理,亲人都不能赶来陪伴小罗过生日。了解这一情况后,临床第一党支部的党员志愿者立即组织人员为小罗布置庆生活动会场,准备好精美的蛋糕、生日礼物和零食、水果。

当一切准备就绪,党员志愿者们牵着毫不知情的小罗来到活动室,看着前来道贺的病友们以及生日蛋糕,小罗激动不已。此时的活动室里热闹非凡,大家欢聚一堂,一起唱着生日快乐歌。

该支部负责人表示,爱心汇聚成河,这些暖心的举动,会让医疗更有温度,也给予了患者战胜疾病的信心与力量,更包含了市脑科医院对患者的关心与关爱。

妇科专家助花季女孩远离隐形之痛

邵阳日报讯(记者 唐颖通讯员 李文娟 孟天笑)近日,市中心医院妇科团队为12岁的阴道闭锁患者小李(化名)实施了手术治疗,帮助其恢复正常生活。

小李今年12岁,一直未来月经,最近常常感到下腹部坠胀,直到出现无诱因下腹剧烈疼痛,当地医院诊断,考虑处女膜闭锁,建议其转上级医院。为了能让孩子尽早得到治疗,家人带着小李来到市中心医院妇科就诊。

妇科主任王亚平细心检查,发现患者大小阴唇发育正常,阴道口仅见浅凹陷,未见紫蓝色膨出,肛查:盆腔内扪及一肿物,边界尚清,肿物右侧扪及增厚感,压痛,左侧未扪及异常。分析患者并非简单的处女膜闭锁,而是更为复杂的阴道闭锁。王亚平立即将其收入院。完善相关检查后,经过妇科团队讨论、评估,考虑诊断为阴道完全闭锁(Ⅱ型阴道闭锁)。

什么是阴道闭锁?王亚平介绍,阴道闭锁为先天性生殖道发育畸形,指患者的卵巢、子宫内膜发育正常,但阴道却完全或部分被纤维组织取代,部分患者可合并宫颈闭锁。临床表现为原发性闭经、周期

性下腹痛、阴道不规则流血、无法性交或性交疼痛等障碍。

9月15日,王亚平带领团队实施了高难度的腹腔镜下闭锁阴道切开游离+腹膜阴道成形+阴道与后穹窿吻合术(罗湖四式),术中探查子宫饱满偏向右侧,宫体下端膨大,右侧输卵管增粗,表面紫蓝色(陈旧性积血),盆腔广泛性粘连,阴道口仅仅见浅凹陷,阴道完全成盲端。王亚平团队精细操作,仔细分离,成功打通了闭锁的阴道,导出经血并重造了阴道,术后,小李生命体征平稳,医护人员每日以模具扩张阴道,早晚换药,并手把手教会小李家人更换模具。不明的下腹痛问题终于解决了,术后,小李终于睡了个好觉,家人脸上也露出了久违的笑容。

王亚平提醒,广大家长要注意青春期中的女孩,迟迟没有月经初潮现象或出现周期性腹痛等症状,应及时到医院就诊。一旦确诊有处女膜闭锁、阴道闭锁、先天性无阴道、阴道横膈等相关发育异常的问题,要尽快对症治疗。此外,对于生殖道畸形患者,在帮助其恢复生殖道解剖结构和功能的同时,要重视其心理健康的疏导。



省专家组督查市中心医院药物临床试验工作

邵阳日报讯(记者 唐颖通讯员 李文娟 孟天笑)10月11日,省药品监督管理局药物临床试验机构监督检查专家组一级调研员何寿生一行4人,到市中心医院就药物临床试验机构工作进行检查。

专家组通过各专业情况汇报、书面审查、设备检查、现场提问等多种方式相结合,对该院GCP(医疗器械临床试验质量管理规范)工作进行全面督查。专家组成员分别到机构办公室、临床试验伦理办公室、肿瘤科等9个科室进行现场检查,实地查看了硬件设施,对药物临床试验的制度、SOP文件的内容及可操作性、人员资质与培训情况、质量保证体系构建等方面进行检查,并对相关人员进行了药物临床试验知识考核。在现场及项目检查中,专家组先后到机构办公室、临床试

验伦理委员会办公室及各备案专业科室,对组织管理、制度建设、设施设备、人员资质及培训等方面,进行了现场检查与指导。

反馈会上,专家组对该院一年来GCP的建设工作给予了充分肯定,同时指出了GCP存在的问题,并提出意见和建议。会上,该院党委书记张国华对此次检查中存在的问题的整改计划进行了整体布局,要求机构办公室、伦理办公室及各专业认真整改落实,完善机构、伦理以及专业科室的建设,完善机构与专业的培训机制,培养认真负责、刻苦钻研、勇于探索的高素质临床研究团队,并严格按照有关法律法规,知责于心,担责于身,履责于行,以求真务实、认真严谨的科学态度,高质量开展药物临床试验工作,进一步提高医院临床试验水平和科研能力,推动学科建设与临床研究,更好地惠及广大患者。

市第二人民医院开展禁毒宣传教育活动

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 肖光辉 舒建平)为深入落实医院禁毒宣传教育工作,进一步增强党员干部识毒、辨毒、防毒、拒毒意识,10月14日,市第二人民医院组织党员干部200余人赴市禁毒宣传教育展览馆参观学习。

在禁毒宣传教育展览馆内,通过参观展厅内的文字介绍、图片及毒品仿真样本、吸毒工具模型等,全体人员直观地了解毒品

的种类、形态和传播手段等知识,认清了毒品对个人身心、家庭、社会的危害性,感受到“远离毒品,关爱生命”的深刻内涵。

通过此次活动,提升了党员干部的禁毒知识和毒品认知,倡导了健康的生活方式,营造了珍爱生命、远离毒品的良好禁毒氛围。大家纷纷表示,在今后的生活中一定会时刻保持警惕,远离毒品,并向身边的朋友、同事以及家人宣传禁毒知识,争做拒毒防毒的宣传员。

市中医医院部署民族团结进步创建工作

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 李花 陈华)10月10日下午,市中医医院召开民族团结进步创建工作部署会议,就医院开展民族团结进步创建工作进行安排部署。

会议强调,全院党员干部职工要深刻认识民族团结进步创建工作的重大意义,结合工作实际深入开展民族团结进步进医院活动;要

坚持把“铸牢中华民族共同体意识”作为创建主线,紧扣“中华民族一家亲,同心共筑中国梦”的总目标,围绕“共同团结奋斗、共同繁荣发展”主题全面推进工作;要营造宣传氛围,充分利用各类宣传载体,开展具有医院特色的宣传教育,推动医院民族团结进步创建工作,为推动邵阳市创建全国民族团结进步示范市作出积极贡献。

邵东市人民医院开展“床位”专项整治

邵阳日报讯(通讯员 舒蓉 李定军)10月12日上午,家住邵东市砂石镇的85岁老人李某,因双脚浮肿半月顺利住进邵东市人民医院内分泌科。这是该院开展“床位”突出问题专项整治工作,实行全院“一张病床”集中统一调配措施以来收治的第59786位患者,极大地缓解当地群众“住院难”问题。

邵东市有135万户籍人口,群众“住院难”“一床难求”的矛盾比较突出。邵东市人民医院加强基础设施建设,于2020年新建医技综合楼,新增床位139张,使该院床位达1500张,大大提升了服务能力。同时,为解决群众“住院难”问题,该院于2021年10月成立入院管理中心,对全院42个临床科室的1500张床位集中管理,由过去各科室分散入院,改为由入院管理中心实行全院“一张病床”统一调配管理模式,将患者入院相关事务处置工作关口前移,彻底改变过去需住院患者在各科候诊2天至3天,甚至一周时间等不到“床位”的状况。

该措施实施一年来,该院各科室将当天出院的空病床全部集中到入院管理中心管理,由入院管理中心按照患者预约顺序逐一安排,减少了人为操作空间,杜绝了违规行为的发生。需要住院的病人只要提前到入院管理中心预约,入院管理中心工作人员将患者信息、核酸检测等录入系统,提前安排好入院前各项工作,实行“信息多跑路,患者少跑路”的入院一站式服务,既减轻了临床科室医护人员的劳动强度,又不使患者来回奔波,极大地方便了群众。同时,该中心积极开展双向转诊工作,及时为患者联系上下级医院,架起了省市县乡医院医联体空中桥梁,为患者节省了大量人力、财力。

现在,来该院看病的群众就医体验得到极大改善,群众满意度大幅度提升。2021年,该院住院患者达6.05万人次,在今年3月份国家卫健委对“三级医院”住院患者满意度考核中,满意度达到92.57%,位居同类医院前列。