

# 再攀技术高峰

## 市中心医院在局部晚期口腔癌根治和修复技术上取得重大突破

邵阳日报讯(记者 唐颖 肖慧 通讯员 李文娟 孟天笑)9月30日,市中心医院口腔科成功为一名多发的局部晚期口腔癌患者实施了口底癌-舌癌-口咽癌扩大切除+双侧颈淋巴清扫术+股前外侧肌皮瓣口底全舌重建术以及腓骨肌皮瓣双侧下颌骨修复术,使患者恢复基本的外形及功能。其中,股前外侧肌皮瓣和腓骨肌皮瓣两种组织瓣同时应用为我市第一例,这也标志着该科在局部晚期口腔癌根治和修复技术上的重大突破,也为我市局部晚期口腔癌患者术后的功能恢复带来了福音。

患者杨维(化名),男,56岁,因发现口底肿物一年入住该院口腔颌面外科。入院后体检发现患者口底、左侧口咽部及舌尖多处病灶,其中口底病灶侵犯舌腹、下颌骨及右下牙龈,双侧颈部淋巴结肿大考虑转移,口底肿物活检报告口底中分化鳞癌。术前诊断:口底癌并双侧颈部淋巴结转移,舌尖肿物性质待查,左侧口咽部肿物性质待查。该科向患者和家属说明了病情,考虑手术治疗是主要治疗手段,再配合术后放疗。

谈及手术涉及的困难,该科主任肖小平介绍,首先是术前检查发现患者双侧颈淋巴结转移,需双侧颈淋巴结清扫。颈部血管神经错综复杂,清扫淋巴脂肪组织是非常精细也是关系患者预后的一个重要环节。

其次是口腔恶性肿瘤原发灶的彻底切除。因为口底癌累及牙龈口底,另外舌尖及左侧口咽部病灶癌变可能,需术中快速活检确诊,若为多发口腔癌,则需要整



手术现场。

体切除舌、口底、口咽和双侧下颌骨,保证病灶切除彻底。

最后考虑到肿瘤切除后存在舌、口底、口咽部和下颌骨多器官缺损,单独地游离皮瓣难以满足患者的功能和外形重建。为此,市中心医院口腔科团队选择制备腓骨肌皮瓣修复下颌骨缺损,同时使用股前外侧肌皮瓣修复口咽部和舌体及周围软组织缺损,术中使用显微镜分别进行两次血管吻合,血运重建。

此次手术,该团队分为头颈组和下肢组同期进行,头颈组由主任医生肖小平主刀,术中行舌尖及左侧口咽肿物活检,快速结果分别回报为癌变及中分化鳞癌,所以同期进行了双侧颈淋巴结清扫及口底癌-舌癌-口咽癌扩大切除。下肢组由

副主任医生秦铁铃主刀,在头颈部切除肿瘤的同时,在下肢分别制备好股前外侧肌皮瓣和腓骨肌皮瓣。主治医生罗梦申和姚志龙在显微镜下进行双侧颈部和两种组织瓣的血管吻合。在完成血管吻合后,由肖小平主刀进行腓骨肌皮瓣重建下颌骨,股前外侧肌皮瓣行全舌再造和口底及口咽部重建。虽然在手术中面临诸多难点,该团队仍然用精湛的医术迎难而上,最终历时13.5小时,成功完成手术。

该患者术后恢复良好,口腔内两处皮瓣存活良好,术后第5天下床活动,术后第12天口腔内进流质饮食,家属对于目前的情况非常满意。肖小平表示,患者出院后将就肿瘤科进行术后放疗等治疗,口腔科也将长期随访复诊。

## 市妇幼保健院积极开展健康教育

邵阳日报讯(记者 傅畅 通讯员 李冷 龚平)9月13日下午,市妇幼保健院健康教育“五进”活动走进市司法局,该院妇女保健部主任、主任医师钟荣钟围绕HPV感染相关问题和疫苗的使用情况,为女性职工开展宫颈癌知识科普讲座,把健康服务送到基层,为群众健康保驾护航。

讲座上,钟荣钟运用新媒体设备,用通俗易懂的语言,深入浅出地讲解宫颈癌的病因、临床症状、变化特点,以及宫颈癌定期筛查、预防保健等知识。钟荣钟提醒大家,要正确认识宫颈癌是一种通过早诊早治可以预防

的癌症,定期筛查对宫颈癌防治具有重要意义,引导广大女性在生活中加强锻炼、提高免疫力,切实保障女性的身心健康,达到早预防、早发现、早诊断、早治疗的目的。大家纷纷表示,通过讲座加深了对宫颈癌防治的科学认识,进一步认识到日常保健的重要性。

下一步,该院将继续坚持开展“五进”系列活动,让更多的妇女儿童了解并掌握相关健康知识。

邵阳市妇幼保健院  
做妇儿的守护天使

## “粉红丝带”飘起来 市中心医院将开展乳腺癌防治宣传活动

邵阳日报讯(记者 肖慧 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑)10月18日,是我国第19个粉红丝带乳腺癌防治宣传日。市中心医院乳甲外科将于10月18日至19日开展2022年度粉红丝带乳腺癌防治宣传活动,该活动将采取腾讯会议线上云视频方式,与广大女性同胞进行面对面交流。

此次活动,将通过《美好生活,从快速调理开始》《战胜乳腺癌把握美丽人生》《健康生活远离乳腺癌》《乳腺癌按摩的是是非非》《更多配合更多关心》以及《驱走心理阴霾,拥抱生命阳光》6个主题的讲解,分别从生活、治疗、科普、按摩、注意事项以及心

理管理6个方面,为女性同胞讲解胸前健康知识、传达胸前健康理念、推广防治乳腺癌及各种乳腺疾病的相关措施,并通过线上互动的方式为大家答疑解惑。

据了解,乳腺癌目前已成为全球发病率第一大癌症,我国乳腺癌发病率的增长速度超过全球平均水平,并且呈现年轻化趋势。此次宣传活动,延续了市中心医院乳腺外科一贯重视医学科普的传统。关注乳房健康,有效预防乳腺癌,“早预防、早发现、早治疗”,让越来越多的女性了解到乳腺癌,掌握相关的医学知识,积极面对乳腺癌,健康生活。

## “介入无植入” 让冠心病患者重获健康“心”

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 郑雯)10月9日,邵阳县人民医院为一名冠状动脉狭窄患者成功植入一枚生物可吸收支架。术后患者症状消失,治疗效果良好。

9月29日,43岁的杨先生因为“突发胸痛、大汗淋漓1小时”紧急送入邵阳县人民医院急诊科,被诊断为急性心肌梗死。完善冠状动脉造影提示,患者回旋支近端完全闭塞,右冠状动脉中段95%严重狭窄,需要植入支架来开通狭窄的血管。然而,由于血管较小,不能植入支架,遂予以药物球囊扩张成型,术后患者胸痛症状缓解。

该院心血管内科主任李能信查房组织讨论后认为,患者右冠状动脉有择期手术指征,考虑患者年龄较轻、血管病变较轻、钙化不重等特点,有可吸收支架植入指征。在与患者及家属沟通后,10月9日,心血管内科副主任陆中义带领介入医师团队,成功在患者右冠状动脉植入生物可吸收支架,血管完全重建,达到理想水平。

冠心病是威胁人类生命健康的重要疾病之一。一直以来,医学界对冠心病的治疗技术和理念一直在不断探索。当前,介入治疗是冠心病治疗的有效方式之一,而近年来,介入治疗领域“介入无植入”创新理念高速发展,一种可以降

解的心脏支架植入术进入了人们的视野。

邵阳县人民医院心血管内科副主任陆中义介绍,不同于植入后永久存留体内的金属支架,可吸收支架在人体置入后2至3年内可完全降解,恢复血管的功能和弹性,不会永久存留,很好地解决了非可吸收支架带来的支架内血栓形成及再狭窄风险,真正实现了从“血管再通”到“血管再造”。特别是对于年轻冠心病患者,可减少其再次患心肌梗死的风险和减少口服药物的使用,并且不影响其同一血管同一部位再次进行支架手术的操作,进一步提高了患者的生活质量。

随着生活节奏的加快,熬夜、过度劳累、吸烟等不健康生活习惯的影响,原本是老年人中常见的心血管疾病,近年来在中青年中的发病率却日趋上升,肥胖、高血压、血脂异常等因素易导致心血管疾病的发生,慢性病的预防工作刻不容缓。

陆中义提醒,支架植入并不是冠心病“一劳永逸”的治疗方式,对于冠心病患者来说,要养成健康的生活方式,如控制饮食、适当锻炼、按时服药,避免熬夜、过度劳累等不良生活习惯。如持续出现胸痛、胸闷或其他部位疼痛等症状,一定及时到就近正规的医院检查就诊,切勿耽误了治疗。

## 全国民族团结进步示范市 创建宣讲进社区

邵阳日报讯(记者 傅畅 通讯员 李涛 龚平)10月12日,市妇幼保健院走进创文联点社区双清区陶家冲社区,开展推进全国民族团结进步示范市创建宣讲进社区活动。

会上,该院妇幼保健院党委委员、工会主席颜琼以“铸牢中华民族共同体意识,推进全国民族团结进步示范市创建”为题,围绕铸牢中华民族共同体意识是新时代民族工作主线、深刻领会铸牢中华民族共同体意识的本质内涵、紧扣主线推进全国民

族团结进步示范市创建等方面进行讲解,为社区居民深入解读了我市争创全国民族团结进步示范市出台的相关文件及背景,让大家深刻领会开展民族团结进步创建工作的重大意义,自觉维护国家统一和民族团结,积极投身到全国民族团结进步示范市创建活动中。

此次宣讲,加深了社区居民对全国民族团结进步示范市创建工作的了解,得到了广大居民的大力支持,让大家都认识到各民族共同团结奋斗,共同繁荣发展的重要性。

## “医养结合”实现老有所医

邵阳日报讯(记者 傅畅 通讯员 王群 舒建平)近日,在市社会福利院疗养的刘奶奶突然无明显诱因出现胸痛、胸骨后段压榨样感,同时伴有大汗淋漓、恶心、呕吐等症状。福利院值班人员发现后,赶紧将刘奶奶送至同一栋楼内的市第二人民医院的老年病科救治。心电图检查显示:刘奶奶是急性下壁心肌梗死,情况危重。在紧急对症处理之后,医生迅速联系救护车,将刘奶奶送至该院内三科(心内科)行介入手术,经过长达10天的精心治疗,刘奶奶顺利出院。

刘奶奶是福利院的“老住户”,也是该院老年病科的“老朋友”。2018年,刘奶奶

因慢性阻塞性肺疾病入住市第二人民医院老年病科,在该科住院期间,她了解了“医养结合”模式。出院后,刘奶奶决定入住市社会福利院。刘奶奶的家人在考察后,认为住在福利院还能享有医护定期巡诊,有利于病情监测,最终同意了刘奶奶的选择。

无独有偶,福利院另一位住户曹奶奶因大口喘气、不能平躺、大汗淋漓、情绪激动,被福利院值班人员紧急送至老年病科抢救,被诊断为急性心力衰竭,由于发现、抢救及时,最终脱离生命危险。

“近年来科室致力于打造老年专科医护团队,满足老年患者的诊疗需求及多方面的护理需求。随着实力的提升,科内

‘老’朋友越来越多,福利院的老人们足不出户就享受医疗服务,真正享有‘老有所养、老有所医’。”该院老年病科主任蔡青成介绍,市第二人民医院老年病科位于邵阳市社会福利院3楼,成立于2018年8月,为我市首创医养结合模式,是集医疗、中医、养老、康复、体检于一体的临床科室。2021年,该科被评为“市级老年友善医疗机构”,今年1月成功创建为“市临床重点专科室”。

据了解,该科室设备配备齐全,拥有一流中央监护系统、移动床旁心电图机、动态心电图仪、床旁彩超、动态血压仪、除颤仪、机械排痰仪、无创呼吸机、气压治疗仪、胰岛素泵、输液泵及注射泵、红外线治疗仪及老年康复器材等,能系统规范诊治心内科、内分泌科、呼吸科、神经内科等老年常见疾病,并开展老年综合征评估。

## 情系病患 医者仁心

### ——记市第二人民医院康复一科兼中医科主任陈国新

邵阳日报记者 傅畅 通讯员 廖成凤 舒建平

此,很多偏瘫患者慕名而来,找他开中药。不少坐着轮椅来求诊的患者,通过采用陈国新的西医与中医相结合的治疗方式,很快有了康复效果。

在医院,陈国新是大家公认的好脾气,每当遇到性子急的患者,他总会说:“对待患者要像对待亲人一样,凡事为患者着想。有时候患者或者家属语气着急或者冲动,都是可以理解的。谁家亲人得了病不着急呢。作

为一名医生,早日为患者解除疾病,减轻痛苦才是最重要的。”开处方的时候,他也总是替患者着想,能花小钱看好的病绝不让患者多花钱。正因为如此,他深受患者的好评,慕名前来看病的人越来越多。

作为科室带头人,陈国新十分注重对科室年轻人的培养,精心指点年轻人提升技能,鼓励他们在不断的医疗实践中迅速成长。

“怎么样啊,老人家?”“好了一些,头没那么晕,但还是有点头疼。”“您这个有好长时间了?我给您再看一下,再改一下方子,先给您再开五服吃着。”“谢谢陈主任了,我是特意来你这里开中药吃的。”这是市第二人民医院康复一科兼中医科主任陈国新与患者李奶奶的对话。

“中医是中国的一门传统医学,它承载着古代中国人民同疾病作斗争的经验和理论知识,是我国一项文化遗产,我们应该传承与发扬。”出生于中医世家的陈国新,深受父亲影响,毕业于湖南中医药大学的他,从小就喜欢中医。2010年,陈国新进入市第二人民医院工作,他在担任中医科主任的同时,兼任康复一科主任,因