

“粗心宝妈”分娩遇险 医护全力救治保母子平安

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 周晓敏） 7月23日，在市第二人民医院产科病房里，分娩不久的白女士在医护人员的精心照料下，顺利出院。其宝宝转入该院新生儿科住院观察治疗，目前一切顺利……然而，回忆起她几天前“惊心动魄”的分娩和争分夺秒救治宝宝时的场景，产科医师团队至今感慨不已。

7月19日13时44分，孕妈白女士双手捂着下腹部，脸上流露出痛苦的表情，在家属的搀扶下来到第二人民医院妇产科。危急时刻，妇产科紧急组织接产团队，以最快的速度将白女士送入产房。

进入产房后，助产士立即对白女士进行全面检查。结果显示，白女士羊水已破，宫口开全，宫颈评分13分，头位评分12分，已达到临产最危急的状态。而白女士此前已历经2次

剖宫产，此次出生的是她的第3胎宝宝，生产前，她没有进行任何产检。

全面了解白女士情况后，妇产科主任袁姣华当机立断：剖宫产手术准备已经来不及，只能帮助白女士阴道试产。而白女士作为瘢痕子宫（即在剖宫产后子宫上留有瘢痕），阴道分娩过程中很有可能会出现子宫破裂等并发症。为了新生儿能够平安出生，袁姣华全程监产，引导白女士在分娩过程中全力配合医生与助产士，并通知手术室做好剖宫产手术准备，同时联系新生儿科，随时迎接新生命。

14时47分，白女士试产过程中胎头娩出困难，胎头娩出后又出现胎儿的肩膀卡在骨盆的出口处不能娩出的情况，后经医护人员的分工合作与全力配合，白女士分娩出一男婴，是一个体重为5.1Kg巨大儿。胎儿娩出后，无哭

声无呼吸，全身青紫，四肢肌张力差，心率仅68次/分，新生儿出生阿氏评分为1-4分，属新生儿重度窒息。

见此情形，妇产科与新生儿科医护人员通力配合，全身心投入到急救中，为胎儿进行呼吸道清理、气管插管等一系列抢救措施。经过全力抢救，胎儿心率达到158次/分，面色转为红润，有自主呼吸，新生儿出生阿氏评分转变为10-8分，顺利转危为安。

“怀孕对于每一个家庭来说是一件幸福的事，但同时也不能忽略对腹中胎儿关爱。”袁姣华说，规范进行产检是保障母婴生命健康的重要手段，孕妇定期到医院接受科学的产检，不仅能帮助医生和家長了解胎儿的发育情况，还能让医师通过产检发现产妇和胎儿的异常问题，降低孕妇生产时的高危风险隐患，保证孕产妇与胎儿的生命安全。



强化警示教育 厚植良好家风

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑） 7月14日，市中心医院组织全体党员职工及其干部职工配偶观看家风警示教育片《家风之痛》，引导全体党员干部牢记严是爱、松是害，自觉把家风建设摆在重要位置，以优良家风涵养清朗党风政风民风。

警示教育片通过典型的反面案例，以案说法，深刻揭示了片中人物从一个个党员领导干部身陷囹圄的全过程，深入剖析了其蜕化变质的思想根源，令人震撼，发人深省。该警示教育片对广大党员职工具有较强的现实教育意义，提高了党员干部的思想认识和拒腐防变的能力，引导党员干部做清廉家风的倡导者、党纪国法的维护者、廉洁从业的监督者，自觉建设清正廉洁的好家风，弘扬中华民族传统家庭美德，倡导现代家庭文明新风尚。

“他们动摇了初心，丧失了党性，迷失了自我，在金钱、名利的诱惑下，最终毁了自己，也毁了整个家庭……”观影后大家纷纷表示，这是一次思想和灵魂上的净化和洗礼，不仅让大家认识到了弘扬优良家风的重要性，更深刻感悟到“忠厚传家久，诗书继世长”的深邃内涵，家风是一个家庭的精神内核，千家万户好，才能真的好。作为医务工作者更应该传承清正家风，发扬清廉医风，努力创建和谐的就医环境和医患关系，不忘初心，砥砺前行。

冰与火的“双相情感障碍”

市脑科医院老年康复科主任 徐磊

有人认为精神疾病，不就是疯和傻吗？其实这个观点，过于片面和刻板。精神疾病包括了十余个大类，数百种疾病，有一种精神疾病还被称为“天才病”，那就是——“双相情感障碍”。

“双相情感障碍”是一种发作性的疾病，它是由两个完全相反的症状群构成的，包括高涨的“躁狂”相和低落的“抑郁”相。当疾病处于“双相情感障碍-躁狂发作”时，病人会变得情绪异常亢奋，思维奔逸，口若悬河，活动增加，行事鲁莽冲动、不计后果，仿佛是过于奔放而受控制的烈火一般；当疾病处于“双相情感障碍-抑郁发作”时，患者总是闷闷不乐，消极自卑，对任何事情提不起兴趣，疲惫乏力，脑子反应迟钝，注意力难以集中，严重时会出现自残、自杀行为，整个人就像掉进了寒冷彻骨的冰窖一般。

每年的3月30日，是世界双相情感障碍日。这个日子，是为了纪念1853年3月30日出生于荷兰的——文森特·威廉·梵·高先生。一位留下《向日葵》《罗纳河上的星空》《麦田上的鸦群》等传世佳作，却被“双相情感障碍”困扰着的天才艺术家。他的画作有的热情洋溢，像夏日的骄阳；有的却压抑阴霾，像隆冬的寒冰。他作品上的每一笔线条的勾勒，每一处构图的着色，都让我们感受到这位天才艺术家创作时，情绪的涟漪。此外像大文豪海明威、政治家丘吉尔等名人都曾陷入过“双相情感障碍”的泥沼中。

据世界卫生组织统计“双相情感障碍”的患病率达到2-3%，其中有25-50%的患者有过自残行为，有11-19%的患者最后选择了自杀，离开了这个美丽的世界。这是一组让人无比沉重的数字。我们只有更多的了解这种疾病，才能减少它对我们的伤害。

如果我们身边的朋友出现了明显异于正常的情绪，表现出过于兴奋或情绪低落，而这种状态的时间超过了1-2周，那我们应该敏锐地意识到，他可能遇上了“双相情感障碍”的麻烦。此时我们可能建议有情绪问题的朋友，及时到正规的精神卫生中心就诊，由精神科专科医师判断他的状况是否需要治疗。现代医学主要通过情感稳定剂，物理治疗，心理、行为治疗等手段来治疗“双相情感障碍”。只要能做到早期发现，系统规范治疗，疾病的临床治愈率还是很高的。

应急救护知识进乡村

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 舒建平）为深入推进应急救护工作，促进应急救护知识和技能普及，增强乡村居民的应急救护意识，提高自救互救能力，7月26日上午，市第二人民医院在双清区火车站乡莲荷村开展应急救护知识普及活动。

活动中，该院公共卫生科科长张静针对日常生活中可能出现的溺水、突发心梗和气道梗阻等意外危急情况，从身边的实例出发，给大家做了详细的讲解，并特别强调了心肺复苏、海姆立克手法的意义。在示范环节，张静以互动的方式，手把手教参与活动的小朋友如何把握黄金救护时机正确进行心肺复苏术，加深大家对所学知识的理解和掌握。

本次活动受到莲荷村村民一致好评。医院志愿者们现场为居民发放了应急救护知识宣传册、宣传品。下一步，市第二人民医院将进一步加大应急救护知识普及力度，形成长效机制，多措并举，常态化组织志愿者到社区、企事业单位等开展形式多样的急救知识普及活动，提高群众自救互救能力。

中医刮痧也能美容养颜

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 张凯 刘璐） 7月18日，市中西医结合医院护理部在院内组织开展“面部美容刮痧”互刮会活动。

活动现场，中医专家为大家讲解了面部刮痧基本理论、头面部生物全息理论；活动还邀请了广东省中医院ICU护士长郑静霞和安徽省中医院中医护理门诊护士长刘凤选分别为大家讲解五官开窍法和头面颈美容刮直播课。

直播课后，中医专家分享了由大米、小米、黑米、燕麦米、莲子、红枣熬制而成的淮山健脾补气养胃粥及搓磨大椎升阳气、揉搓腰部补肾气、搓揉腹部健脾胃三个步骤组成的三伏天三步养生打卡，通过分享自身感受给大家带来了真实反馈。活动最后，大家还一起进行耳功全息法及头面颈刮痧实操练习。

通过此次各小组协作的实操练习，大家都感受到中医刮痧疗法的神奇之处，更坚定了学习刮痧的强烈信心，参加活动的护理人员纷纷表示将通过传帮带教，积极传播中医新技术新方法，不断让中医刮痧在治疗中大放异彩。

创文宣讲进社区 携手共创文明城

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 杨馥源 张露） 7月19日，市脑科医院机关第五党支部联合机关第一党支部、行政后勤第三党支部与大祥区学院路社区开展“社区党建联谊，共创文明城市”主题党日活动。

会上，学院路社区介绍了工作开展情况，结合我市创建全国文明城市工作部署，向社区党员干部阐释了创文工作精神，号召居民人人参与创文工作，争做文明创建人。市脑科医院党员志愿者组织学习《邵阳市文明行为促进条例》《市民文明公约》《文明市民十要十不要》等内容，并分享了该院基层党建工作在创建文明城市中的亮点和成效。

此外，党员志愿者们为在场的居民讲解了智能手机的操作方法，宣传了如何防范网络、电信、电话诈骗等方面的知识，提醒大家在享受智能化便利的同时也要注意保护好个人财产安全。

该院党委委员、纪检书记朱亚莉表示，人人都是创文工作者，社区广泛开展创文知识宣传活动，不断提高社区居民的主人翁意识，对成功创建全国文明城市有着重要意义。文明建设需要多方共同努力，文明成果大家共同享受，希望在院方与社区的不断努力下，提升居民创文参与度，让群众切实感受到创文所带来的幸福感和自豪感。

有伤口？有造口？这里有专业的护理门诊

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 朱飞凡 申伟红） 7月25日上午，邵阳学院附属第二医院举办静脉治疗护理门诊、伤口造口护理门诊开诊揭牌仪式。

该院静脉治疗护理门诊和伤口造口护理门诊设在门诊大楼二楼，由具备丰富经验的专科护士出诊，是临床医疗服务的有效补充。其中，静脉治疗护理门诊致力于PICC置管与维护、中等长度导管置管与维护、PORT维护、院内外静脉治疗相关并发症的处理、健康教育及静脉治疗相关质量检查、培训、教学及科研等工作。

伤口造口护理门诊通过对压力性损伤（压疮、褥疮）、造口水肿、失禁性皮炎、感染性溃疡、糖尿病足、甲沟炎、下肢血管性溃疡等疑难不愈合伤口处理及患者全身的评估，运用新理念、新技术，为患者制定个性化的治疗及护理方案，加速伤口愈合，减轻患者痛苦与经济负担。

护理专科门诊的开设标志着该院



▲静脉治疗和伤口造口护理门诊护理人员正在给病人换药。

护理团队在优质护理服务上向更加专业化、精细化迈出了新的一步，最大程度发挥护士在专科护理领域的引领作用，满足广大患者在延续护理服务方面的需求。



7月27日，洞口县人民医院部分退伍军人来到中央空调机组进行义务生产安全检查。该医院63名退伍军人退伍不褪色，争当排头兵，在医疗、医技、财务、后勤、生产安全等部门爱岗敬业，积极上进，立足岗位成才。有12人担任医院中层干部，2人晋升了副主任医师，为医院的建设和发展作出了重要贡献。邵阳日报通讯员 王道清 摄

我市开展妇产科从业人员业务培训

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑） 7月16日，2022年邵阳市医学会妇科内分泌专业委员会年会暨她健康基层妇产科医师培训工程（邵阳站）在市中心医院东院学术报告厅举行。全市各医院妇产科专业从业者100余人参加了此次培训。

此次培训由中国妇幼保健协会妇科内分泌专业委员会、湖南省医学会妇科内分泌专业委员会、邵阳市医学会妇科内分泌委员会主办，湖南省妇幼保健院和市中心医院共同承办。旨在向基层妇产科医生普及妇科急腹症鉴别诊断及处理流程，阴道炎的最新规范诊疗，以及更年期综合症的规范管理，普

及妇科常见、多发内分泌疾病的知识以及诊治规范，进行科普宣教。

会上，一级主任医师、享受湖南省人民政府特殊津贴专家方超英教授，湖南省妇幼保健院妇科内分泌中心主任邹颖，市中心医院生殖中心黄小艳3位专家进行授课及病例分享。

学员们纷纷表示，“通过培训，我们学会了如何及时准确鉴别妇科常见急腹症及其在妇科的应用系统，规范学习了更年期综合征的快速辨识与正确指导，及子宫内膜异位症的非手术治疗。对以后的诊疗，具有很好的指导作用，能规范基层妇产科医生诊疗行为，提升我们的诊疗水平。”