

以精湛技术护航生命“呼吸线”

——记邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 肖红梅 刘奕



微创手术巧治“手汗症”

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑)“没想到见效这么快,真是太感谢你们了。”近日,市中心医院心胸外科在胸腔镜下行胸交感神经链切断术为多名手汗症患者实施微创治疗。该手术见效快,患者恢复良好,获一致好评。

据了解,“手汗症”是由于交感神经过度兴奋引起汗腺过度分泌的一种疾病。交感神经支配全身的出汗,正常情况下交感神经通过控制出汗散热来调节人体的体温,但是手汗症病人的出汗和面部潮红完全失去了正常的控制。临床上分为全身性及局限性多汗两种。

全身性多汗者皮肤表面常是湿润的,而且有阵发性的出汗。局部多汗常见手掌、头面部、足部、腋下等,多在青少年时发病,患者常伴有末梢血液循环障碍,如手足皮肤湿冷、青紫或苍白、易生冻疮等。病情严重的患者局部出汗很多,会形成水珠,甚至往下滴水,这对正常的工作、生活影响非常大。

针对手汗症,该院心胸外科开展电视胸腔镜下交感神经切断术治疗。该手术切口小,部位隐蔽;安全性较高,手术过程无痛、几乎不出血;恢复快,观察1—2天即可出院。且效果

持久,复发率低,效果立竿见影,可成功解决患者的困扰,使他们走出病痛的阴霾。

18岁的李文(化名),6年前无明显诱因出现双手出汗,严重时双手滴汗,伴有双脚出汗,较双手出汗轻,就于当地医院,予以药物治疗。为求进一步治疗,6月15日在该院心胸外科行全麻下双侧交感神经链切断术,手术顺利,手术切口小,仅双侧腋下各一个1cm左右的切口,用一个创可贴即可将伤口覆盖。

“我之前去看过皮肤科,也问过中医,求诊过多家医院,都没能医好我手出汗的毛病,手出汗不仅严重影响我的工作,还影响了我的生活和学习。”35岁的周林(化名)因手汗症苦恼不已。6月底,在完善相关检查后,周林进行了全麻下双侧交感神经链切断术,手术顺利。术后第二天,周林出院,他激动地说道:“你们看我的手,现在再也不会湿漉漉的了,我再也不用担心我手出汗的问题了。”

该院心胸外科主任医师刘尧飞提醒,“手汗症”患者诊断明确时,应尽早行手术治疗,减轻痛苦,消除因该病带来的生活、工作和社交上的不便。胸腔镜下行胸交感神经链切断术是目前治疗手汗症唯一疗效确切且持久的方法,值得广泛应用推广。



▲为进一步提高流动人口艾滋病防治知识知晓率,加强个人防护意识,使他们了解艾滋病给人类带来的危害,7月12日上午,市疾病预防控制中心的专家和志愿者们走进双清区邵水桥社区和保安社区开展流动人口艾滋病防治知识宣传教育活动。图为活动现场。

邵阳日报记者 陈红云 摄

优质服务暖人心

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 张凯)“山重水复疑无路,银针数颗降病魔”近日,患者李明(化名)给市中西医结合医院针灸科主任王海燕及其针灸团队送来了致谢信,信中对该院针灸科医师精湛高超的医疗技术、认真负责的工作态度给予了高度赞赏。

四十年前,刚入大学的李明患上了强直性脊柱炎,他四处求医,病情每况愈下,直至瘫痪。后来他到省城医院求医,经过长时间中医针灸治疗,才治好顽疾,让他生活能自理进而完成学业。

去年冬天,李明旧病复发,他感觉到胯部疼痛且日渐加剧。他嫌针灸需每天上医院,费时太多,便自己喝了些汤药,也做了其它辅助治疗,但病情不见好转,反而疼痛愈烈,一拖半年多,他这才下决心再行针灸治疗。

精湛医术获赞许

“之前听闻市中西医结合医院针灸科医生医术高超态度亲和,受诊期间,我亲眼看到针灸科医护团队态度和蔼、极具耐心,不厌其烦地给病友答疑解惑,我感到很暖心。”据李明表述,他在针灸科看病时,曾看到有一位老奶奶,每次扎好针后都要求医护人员帮她拍照发给她儿女,本来这个要求应该不属于医生的职责,可针灸科医护人员尽可能地抽空满足老人的要求。

李明表示,他原本对自己几十年的陈年旧疾能治愈从未抱过高希望,只求能解除疼痛,恢复到复发前的样子。然而,在市中西医结合医院针灸科治疗几次下来,他感觉除了疼痛得以缓解,连困扰他几十年的患处紧绷的感觉也大为减轻,行动更为轻便,这让他收获了一个意外之喜,看到了一线新的曙光。



重症病房查房。

突出,曾先后荣获“邵阳市芙蓉标兵岗”“邵阳市五星级青年文明号”“医德医风先进科室”等称号。

专病专治 为更多患者提供精准服务

前不久,邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科接诊了一名因食管癌压迫气管的患者。该患者一躺下就会呼吸不畅,因此睡觉也只能坐着,非常痛苦。呼吸科团队通过先进的医疗技术,很快让病人实现了躺在床上睡觉的愿望。

近年来,为更好地实现呼吸与危重症医学科实施专业细化,实现专病专治,为患者提供更精准的医疗服务,呼吸与危重症医学科组建了呼吸重症学组、感染学组、慢阻肺学组、哮喘学组、呼吸介入学组、睡眠呼吸障碍学组、肺癌学组、肺康复学组等8个亚专业。

在呼吸与危重症医学科,各“亚专业”均配备了1至2名学术带头人,成立了相应的专科门诊,使呼吸系统常见病、疑难病、危重病的诊断治疗更加规范、合理、科学。如肺癌及呼吸介入学组致力于肺癌的早期筛查、肺癌分期及晚期肺癌的化疗、靶向治疗及多学科综合治疗,常规开展多种支气管镜下介入诊断治疗,承担省级科研课题3项,多项专科技术均达到省内领先水平。

其中,科室肺功能检查技术为邵阳地区质控最好,开展门类最全的医院。呼吸介入水平更是在我市实现了多项技术空白,特别是在支气管镜、气管镜介入治疗、气管镜下良性狭窄的治疗达到了领先水平。

近年来,邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科还围绕中老年呼吸系统疾病(慢阻肺、哮喘)患者,建立了就诊随访制度,了解患者的恢复情况,并指导形成良好的生活习惯,经常开展健康教育讲座与义诊;开设了睡眠呼吸障碍门诊、戒烟门诊,接待被睡眠呼吸障碍影响及烟瘾困扰的市民,为他们提供精准的医疗服务。

此外,该科还长期聘请湘雅二医院呼吸疾病研究所所长陈平教授每月科室查房,并与湘雅附一呼吸与危重症医学科肿瘤团队建立长期技术协作关系,可随时开展线上多学科会诊,为患者制定个性化的综合治疗方案,让患者足不出市即可享受到省内乃至国内领先的肿瘤治疗技术,让百姓受益。

▲7月10日,中南大学湘雅医院神经病学一级主任医师、博士生导师肖波教授带领专家团队齐聚洞口县人民医院,开展雪峰(湖南洞口)神经医学沙龙暨“星火联盟 名医上县”——洞口卒中同质化工程培训会及义诊活动。吸引了周边县市及医院一百多名医务人员参加。94位患者接受了来自省城专家的诊疗。图为肖波(左)在认真检查病人身体状况。

邵阳日报通讯员 王道清 龙莉平 摄影报道

仁心妙术

攻克多种呼吸急危疑难杂症

一呼一吸之间,可以是生命的延续,也有可能带来生命的结束。

一名65岁的女子在进食过程中不慎气管异物,通过支气管镜检查、异物取出处理,快速解决了患者呼吸不畅。

为了明确15岁花季少女左肺部病变,呼吸与危重症医学科在全市率先开展了喉罩通气全麻下支气管镜检查,减少了患者对支气管镜检查的担忧,快速为病情诊断提供了依据。

去年夏天,一名因右肺鳞癌导致中央气道狭窄、堵塞及瘘道的男性患者住进了RICU,生命垂危之际,邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科的呼吸介入团队成功为其开展了床旁支气管镜下主支气管下段肿瘤冻切术+右主支气管金属覆膜支架植入术,为患者打开了“呼吸之门”。

50岁的邓女士因支气管狭窄,且患有肺及支气管结核长达2年,反复出现呼吸困难、气促加重等症状,在该科通过气管镜下介入治疗后,胸闷气促的感觉消失了,能够正常呼吸畅通了。

“我们呼吸科医生的职责就是保证患者的生命和呼吸畅快。”学科负责人邓汀汀说,在呼吸内科,疑难、危重疾病多是呼吸专科疾病的一个显著特点,很多疾病的进程往往可能会从呼吸不畅进阶发展到呼吸衰竭,因此,在这种情况下,丰富的临床经验、成熟的治疗团队、先进的医疗技术,是护航生命的重要支撑。

自开科以来,该科十分注重新技术的开展,创下了邵阳地区呼吸内科领域多项第一。2017年,率先开展难治性气胸自体血封堵技术;2018年,率先开展经鼻高流量支持下危重病人的床旁支气管镜诊疗技术;2020年率先开设RICU,是邵阳地区唯一一个拥有独立建制的呼吸重症监护室;同年,开展了邵阳地区第一例全麻喉罩无痛支气管镜检查技术及支气管镜下支架植入术,具有良好的疗效及社会效应,诊治水平达到省内领先地位。

科室拥有一支团结向上、朝气蓬勃、技术过硬、服务优良的医疗团队,全科医护共37人,医生队伍13人,主任医师1人、副主任医师2人、主治医师5人,硕士10人。2020年新冠疫情以来,该科医护团队表现了极强的社会责任感,共有8名医护人员参与一线抗疫,3人支援湖北黄冈。科室个人获得国家、省级及市级荣誉多达16项。该科因技术精湛,医德医风高尚,护理服务

国家认证

邵阳地区首批通过PCCM规范化建设

7月11日上午,走进邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科病区,给人的第一感觉就是两个字——忙碌。医生护士们都在自己的岗位上有条不紊地工作着。“60张病床全部住满,每天预约排队的病人也挺多!”科室负责人邓汀汀介绍,往年这个时候,呼吸内科该进入淡季了。但今年由于流感盛行,从5月份开始,科室每天都是爆满,医生护士们已经连轴负荷一个月了。目前,主要以流感,肺部感染诱发的各种慢性呼吸系统疾病急性加重的各类病人、以及肺癌、间质性肺病,及发热查因等疑难危重症患者为主。

呼吸内科成立于2010年,2020年正式更名为呼吸与危重症医学科(PCCM),是一个以临床医疗为主,集“医、教、研”为一体的专业学科,是邵阳市医学会呼吸病学专业委员会副主任委员单位。2019年,医院积极响应国家卫健委对全国呼吸学科规范化建设的要求,正式启动“国家PCCM规范化建设项目”,随后,通过业务创建、硬件投入、人才培养、科室管理等多方面规范考核,于去年4月顺利通过全国三级PCCM单位认证,成为邵阳地区首批通过国家认证的三甲医院,推动了学科规范化建设与发展,在区域呼吸与危重症医学方面达到了一个新的高度。

目前,该科是湖南省省级临床重点专科建设项目,科室现拥有一个病区及呼吸专科、专家门诊,设有慢阻肺、哮喘、肺结节(肺癌)、睡眠呼吸障碍、戒烟门诊5个专病门诊,开放床位数60张。其中包括6张呼吸重症监护病床(RICU),能满足本市呼吸内科急、危、重症患者的抢救和医疗工作,同时下设有支气管镜室、胸腔镜室、肺功能室、睡眠呼吸监测室等功能室。科室年门急诊量近15000余人次,年住院人次近3000人,其中危重病人占比为84%,年支气管镜台次600余台。

科室拥有一支团结向上、朝气蓬勃、技术过硬、服务优良的医疗团队,全科医护共37人,医生队伍13人,主任医师1人、副主任医师2人、主治医师5人,硕士10人。2020年新冠疫情以来,该科医护团队表现了极强的社会责任感,共有8名医护人员参与一线抗疫,3人支援湖北黄冈。科室个人获得国家、省级及市级荣誉多达16项。该科因技术精湛,医德医风高尚,护理服务

