

一辈子做好一件事

——记邵阳市第一中学优秀教师匡友姣

邵阳日报记者 李 超 通讯员 张剑臣

2002年大学毕业时,计算机专业还是热门专业,毕业生的就业机会很多,但匡友姣依然选择回到家乡,进入邵阳市一中,成了“偏门”的信息技术老师。这一晃,就是20年。

无愧于学生的期盼

刚登上三尺讲台,面对一双双渴望的眼睛,匡友姣深感责任重大、使命神圣。她暗下决心:要一辈子做好这一件事——无愧于学生!

为成为一名合格教师,让学生在信息技术的课堂上有所收获,匡友姣虚心求教、提升自我,教学中不断地调整计划、总结经验、改良教法、创设情境,激发学生的学习热情。虽然每周每班只有短短一节课,但认真负责的匡友姣,依然得到了学生们的尊重与爱戴,更得到了学校领导的充分认可。

20年来,她撰写的多篇论文获得省市级一等奖,辅导学生的电脑作品获全国三等奖一件、省一等奖一件、市级一等奖多件,她本人也多次被评为“优秀指导

老师”。

帮孩子走出大山

扶贫必扶智。扶贫帮困关系到寒门学子的未来,关系到国家民生大计。作为曾经的贫困生,匡友姣对此深有感触。

一次偶然的机会,匡友姣接触到学生资助工作,之后便不顾教学任务的繁忙,主动挑起重担,兼职学校的学生资助专干和珍珠生管理负责人。

困难学生的摸底、核查、建档以及助学,各项工作纷繁复杂,容不得半点差错。为了落实好精准扶贫的政策,匡友姣经常利用周末加班加点,有时甚至一连几个月无休。那几年,她年均行程8000余公里、走访贫困生200余人次,帮助了一大批贫困学子走出大山。尽管非常辛苦,她却乐此不疲,她说:“希望每个孩子都能走出大山,再辛苦也值得!”

在学校领导的高度重视下,在匡友姣和同事们的积极工作下,市一中荣膺

“全市资助先进单位”,匡友姣也被评为“市教育精准扶贫‘一单式’信息服务系统先进个人”“教育扶贫先进个人”。

再多发一点光

自2016年起,匡友姣担任学校的普法专干。工作中,她以信息技术教师的优势,结合学校工作实际,精心组织、勇于创新,帮助学校在普法教育工作中取得了优异的成绩。5年来,校园内未发生一起违法犯罪和重特大安全责任事故,师生法律知识普及率达100%。2016年至2019年,学校连续4年被评为“邵阳市综合治理先进单位”。2021年,匡友姣被评为“湖南省普法工作先进个人”,学校被评为邵阳市普法依法治理“先进单位”。

生命不息,奋斗不止。虽然即将进入知天命之年,匡友姣依然没有停下前进的步伐,主动提交支教申请,希望把自己的教学经验回馈给养育她的大山。她说:“我还要多发一点光、多散一份热。”



防溺水,关爱生命。6月29日开始,双清区短陂桥小学组织12名教师,走入该校300余名学生家中,向学生及家长发放《预防青少年溺水》宣传单,讲解防溺水知识,动员广大家长参与到预防溺水教育活动中来。图为该校教师正在和学生交流。

邵阳日报记者 袁进田
通讯员 李海珍
摄影报道

警嫂李林洁的故事

邵阳日报记者 袁进田 通讯员 罗伟洪 伍先安

李林洁是中国邮政储蓄银行邵阳市分行网点的负责人,工作可谓千头万绪。李林洁的丈夫刘秉正是邵阳市公安局交警支队双清大队民警,工作起来更是没日没夜。结婚5年来,刘秉正的工作岗位从交通事故勘察到交通秩序管理再到分控中心,不断变动,小两口聚少离多。为了支持丈夫的工作,李林洁把家务活都包揽了下来。她说:“这样的日子,累了累了点,但是值得!”

2017年,李林洁和刘秉正通过别人介绍相识。初步接触后,李林洁感觉小伙子坦诚、能干。通过进一步交往,李林洁发现,作为一名交警,不分春夏秋冬、白天黑夜、刮风下雨,只要一有警情,就要马上赶去现场,通宵达旦、连续作战基本是常态,出差加班是司空见惯的事情,有时候还需要与不法分子斗智斗勇。通过半年的接触,李林洁感受到了交通民警的不易。她看在眼里,痛在心里,她知道,他们不是不顾家,而是没有时间、没有精力顾自己的小家。2018年,李林洁毅然与刘秉正步入婚姻的殿堂。

看 病

2018年11月,儿子呱呱坠地,料理家务家庭和照顾孩子等重担,几乎全落在了李林洁的肩上。

孩子9个月大的时候,有一天晚上,突发高烧,急需去医院就诊。李林

洁拨通丈夫的电话。还没来得及说什么,电话那头就传来急促的声音:“我正在问话,不方便说话,回头再说。”电话挂断了。

着急不是办法,得尽快送孩子去医院。李林洁只得用衣服将孩子包好,独自走出家门。深夜的街头,出租车都打不上。没办法,她咬牙抱着孩子拼命往医院赶。到了医院,她又跑前跑后,一宿没合眼,直到孩子烧退了,她心里的石头才算是落了地。

过 节

每逢佳节,是家人团圆的日子。然而,对于李林洁来说,她却不得不习惯丈夫不在身边的节日。刘秉正是双清大队分控中心负责人,每逢过年过节都要值班备勤。有一年大年初一,一家人正在吃团圆饭,刘秉正的电话又响了。李林洁知道丈夫左右为难,主动说:“没关系,你去忙吧。”她理解丈夫的工作,为了群众的出行安全,舍小家为大家,这是一名交通警察的责任和担当。

援 疆

一分耕耘,一分收获。正是有了李林洁的支持和付出,刘秉正才能心无旁骛地战斗在公安战线,多次立功受奖。

2021年11月29日,刘秉正积极响应号召,开始为期一年的援疆工作。李林洁默默扛起家庭的重担,独自抚养刚满三岁的儿子,为丈夫免除后顾之忧。



李林洁正在读书。

忧。刘秉正也在援疆工作期间,勤奋好学,全身心投入工作,得到了受援地公安部门和援疆工作队的充分肯定。2022年4月,刘秉正荣获省公安厅颁发的嘉奖,作为一名警嫂,李林洁感觉再苦再累也值得。

李林洁在照顾家庭的同时,对自己的工作也从不懈怠,她兢兢业业,任劳任怨,积极进取,虚心向老师傅请教。从信贷客户经理到支行负债主管,她迅速适应岗位工作,并在不同岗位上都干出了成绩,近两年连续被评为优秀。作为银行网点负责人,李林洁对于反反诈工作也积极配合支持,因为她深深理解,人民警察的辛苦付出。



践行社会主义核心价值观·文明旅游

暑期旅游 文明先行



宣讲活动现场。

邵阳日报讯 (记者 龙龙江月 通讯员 袁名江 肖尊严) 6月27日,隆回县文化旅游广电体育局联合雪峰山花瑶旅游公司,组织志愿者在雪峰山大花瑶虎形山景区,开展文明旅游志愿服务活动,向暑假期间来景区避暑的游客宣讲文明旅游知识。

活动当天,志愿者身穿红色马甲和靓丽的花瑶服装,热情地为游客发放文明旅游宣传资料,并现场讲解《中国公民国内旅游文明行为公约》《中国公民出境旅游文明行为指南》相关要求,呼吁游客暑期旅游时注意自身文明形象,

保护景区生态环境,爱惜公共设施,文明旅游。

暑假即将到来,不少游客选择前往我市各个生态旅游景点观光避暑,邵阳市文化旅游广电体育局积极组织发动各县市区文化旅游广电体育局、A级景区、旅行社,开展文明旅游志愿服务活动。通过在景区内摆放宣传展板,发放宣传资料、开展现场宣讲、文明劝导等方式,进行文明旅游宣传,并鼓励景区将特色民族文化节目与文明旅游宣传结合起来,用游客喜闻乐见的方式开展文明旅游宣传,点亮我市旅游行业文明新风。

青玉村 “双约双评” 倡导新风

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 陈焱 禹聪) 为提升村级治理水平,厚植乡村文明新风,6月25日,邵东市团山镇青玉村组织召开“双约双评”征求意见会,该村党员、组长以及村民代表参加会议。

会上,该村党支部书记禹南求向村民们讲解了“双约双评”工作机制的意义及要求,并将征集民意后草拟的“村规民约三字经”“家庭文明公约”一一作出详细解读。

“‘村规民约’对我们村民

在言行、公序良俗、文明新风等方面能起到重要的规范作用,我认为,在环境卫生方面,要建立奖惩制度,要将具体的奖惩金额写进‘村规民约’,没有奖惩,就没有约束力……”会上,村民展开了热烈讨论,该村共采纳收集了关于环境卫生、移风易俗、热爱集体等建议10余条。

下一步,该村将进行入户走访宣传,以“双约双评”工作为抓手,营造人人争先进,户户争当模范的良好氛围。

践行社会主义核心价值观·乡风文明

湾头桥镇中学 开展防溺水实操演练

邵阳日报讯 (记者 袁进田 通讯员 刘和平 朱建国) 6月14日,武冈湾头桥镇中学组织师生开展防溺水应急救护实操演练。

暑假即至,为了预防和减少学生溺水事故的发生,落实学校安全教育和学校防溺水教育主体责任,武冈湾头桥镇中学组织开展防溺水应急救护实操演练。当日上午,“大课间”活动结束后,学校政教处工作人员给全体学生讲解防溺水安全知识,让他们对溺水的原因以及如何预防溺水有了全面系统的了解。同时,重点告诫同学们,如果自己不会水,绝不能贸然下水营救,要通过呼救成年人帮助或想办法进行施救;假如自己会水的话,也千万不要从溺水

者前面施救,因为水中,一旦被溺水者抓住,将会产生十分严重和危险的后果。

随后,该校在丰产水库正式启动实操演练。演练结束后,学校政教人员就“学生如何防止溺水”“溺水时的自救方法”“救生杆、救生圈等物资的正确操作方法”“溺水后的紧急救护”等知识要点,再次进行了系统地讲解。

“举办这样的活动非常有意义,给我们敲响了防溺水的警钟,也学到了很多自救知识,我们今后一定要远离危险水域,不私自下水游泳,珍爱生命,杜绝溺水事故发生!”参加演练后,学生们纷纷感叹。

