

邵阳市教育局致信 2022 年全市高考考生 参加高考,要注意这些事

邵阳日报讯（记者 李超 通讯员 石超一）今天,距离2022年高考正式开考,只有不足半月的时间。在考生们正执笔如剑,做最后准备之际,5月21日,市教育局致信2022年全市高考考生,对考生迎考、应考的一些事项发出提醒、建议。

●考前考中 安全第一

省教育厅、省卫健委要求,高考前14天起,要对所有参加高考的考生进行身体健康状况监测。市教育局提醒广大考生,5月25日是考前14天的重要时间节点。从这天起,考生们每天都要自觉监测身体健康状况,不要离开报名所在地,不要跨区域流动,也不要去中高风险等级地区。滞留外地的考生必须在25日前返回报名所在地。

考前考中这段时间,考生们要及时关注最新天气预报预警信息,穿戴合适衣物,注意防淋雨防感冒;注意防范雷雨、洪灾和交通事故等可能引发的风险;炎热天气易使食物变质,要注意食品安全,保证身体的健康。

面对高考,一些考生心理压力增大,出现心理波动,甚至产生焦虑等心理问题。在考前这段时间,考生应积极调整心理状态,以最好的状态迎接高考的到来。如遇到自己无法解决的心理问题,考生可找家长、老师或医生求助。目前全市正在开展的“心理健康月”活动也开通了心理咨询电话,为广大考生和家长提供心理咨

询、心理干预和疏导热线服务。心理健康咨询热线为0739-5312121、5086377。

●迎考常识 谨记心中

为了更好地迎接高考的到来,考生们要注意做好迎考的各项准备,以免因为准备不足而影响高考。

市教育局提醒广大考生,考前一天,考生要按《考场规则》要求,备齐考试专用包、准考证、身份证以及普通医用口罩等必要的防疫用品。由于高考各科考试开考15分钟后(外语科听力考试须提前15分钟进入考室)不得进入考室,所以考生应该提前规划行程路线,提前熟悉考点位置,充分考虑天气、交通、入场检查等因素,合理安排交通工具,确保考试不迟到。

为了确保疫情防控安全,市教育局提醒广大考生,考生在赴考点出行时要提前做好口罩、手套、纸巾、速干手消毒剂等防护物资。如乘坐出租车、网约车或“爱心送考车辆”赴考点,要提前预约车辆,乘坐时在后排落座并全程佩戴口罩,下车后应及时做好手卫生;如乘坐公共交通工具赴考点,要全程佩戴口罩,可佩戴一次性手套,并做好手卫生,途中尽量避免用手接触其他物品,与周围乘客尽可能保持安全距离;如乘坐班车赴考点,宜全程佩戴口罩,保持开窗通风、分散就座,途中避免在车上饮食和用手接触其他物品,下车后做好手卫生。此外,在到达考点、等待进

场时,要做好自我防护,不扎堆、不聚集,耐心等待入场。

●应考细节 切莫疏漏

注重细节,是应考的关键。对于应考细节,市教育局也为考生做出提醒。

进入考场时,广大考生应配合做好身份验证和安全检查,进入考室前要佩戴口罩,进入考室就座后可自主决定是否继续佩戴。不着校服、制服以及佩戴校徽、手表和各类饰品参加考试,不携带各种通讯工具、智能穿戴设备、计时设备、电子存储记忆录取设备、摄影摄像设备以及涂改液、修正液(带)等物品进入考室。考试时,要严格遵守考场纪律,严格按指令行事,考室挂钟仅供参考,考试时间一律以考点的统一信号为准。答题过程中要记得自始至终使用同一类型、颜色、字迹的笔;要保持答题卡面清洁,不要将答题卡折叠、弄破,不可在答题卡的条形码和图像定位点(黑方块)周围做任何涂写和标记。每科考试结束,考生要按监考员的指令有序离场,不得拥挤,保持人员间距。

“考生要时刻保持平和的心态。考试期间,无论是忘带少带考试用品,还是因为健康信息异常,抑或是其他原因造成对考试的影响,都应该保持冷静,第一时间向家长、送考老师和考点工作人员报告,请求帮助解决,以免影响参考。”市教育局负责同志提醒广大考生。

千人齐唱“防溺水”歌

邵阳日报讯（记者 李超 通讯员 张小桥）为了让“防溺水”安全意识深深扎根在每个学生心中,新宁县崑山培英学校不断创新安全教育形式。5月17日上午,在学校小学部操场上,举行了千人共唱“防溺水”歌、共跳手语舞活动。

歌曲融入了防溺水的基本常识和技能,旋律优美、简单易懂、朗朗上口,深受孩子们的喜欢。在班主任的认真组织下,学生们热情高涨,积极参与,通过优美的歌声和手语舞,寓教于乐地彰显防溺水安全教育的重要性,让防溺水知识入脑入心。

新宁县崑山培英学校高度重视学生预防溺水生命安全教育,平时的音乐课、每天的校园广播之声都会准时播放“防溺水”警示歌曲,校团委每天安排2名学生播送防溺水安全教育知识,让学生时刻警钟长鸣,入脑入心,牢记“七不”“两会”“四个牢记”,为学生生命安全护航。

全力打好 防溺水安全教育“组合拳”

邵阳日报讯（记者 李超 通讯员 宁彩虹）为切实提高广大师生对防溺水安全教育工作的知晓率与参与度,帮助广大学生树牢预防溺水的意识,确保广大学生的生命安全,近段时间,市四中紧密结合实际,开展防溺水系列安全教育活动,全力打好防溺水安全教育“组合拳”。

早在今年3月,学校就通过班主任进行了防溺水重点人群的摸底,建立台账,精准掌握各班留守儿童、单亲家庭、进城务工随迁子女和自制能力较差学生的基本情况。在此基础上,学校及时组织开展防溺水安全教育,组织学生在网上观看防溺水专题教育片活动,并利用每周一次的广播晨会和线下复课的第一课,以及张贴防溺水安全教育宣传画、发放《防溺水致学生家长的一封信》,与家长签订责任书、参与防溺水知识在线答题、制作分享有关“防溺水安全教育”宣传标语等形式,帮助学生树立防溺水安全意识。



5月10日至21日,2022年邵阳市初中业水平考试体育考试市区考试在市一中(老校区)体育馆和室外运动场举行。共有市直、三区30所学校,10441名初三学生参加。图为一分钟跳绳考试现场。

邵阳日报记者 李超 通讯员 周红锦 摄影报道

内涵发展 文明育人 ——市十四中获评“市文明标兵校园”的背后

邵阳日报记者 李超 通讯员 薛洪涛

近年来,市十四中坚持以“办人民满意的教育”为出发点和落脚点,紧紧围绕文明校园创建工作所涵盖的思想道德建设、领导班子建设、教师队伍建设、校园文化建设、校园环境建设、活动阵地建设等六个体系,紧密结合学校实际,创新思路、载体、方法、突出重点、注重实效,以文明水平的不断提升,推动学校的内涵发展。2017年,学校获评邵阳市第一届“文明校园”,日前,学校被评为2021年度“市文明标兵校园”。

学校把党史学习教育和师德师风学习教育紧密结合,以党建工作引领学校业务工作,培育了一支爱岗敬业、团结进取的教师队伍,营造了风清气正、奋发向上的教育环境。

该校十分注重环境育人的力量。宣传栏里有书画作品、楼道中有名人警句、围墙上有关国经典、教室内有励志标语。广播、电子屏、黑板报、图书室等都是宣传阵地,有效营造了浓郁的文化氛围,让学生在耳濡目染中受到熏陶。

学校不断健全德育工作网络,形成了全校上下齐抓共管的良好势头。德育处指导团委和学生会创新开展德育工

作,班主任每天抓住时机对学生进行品德教育。教师在学科教学中渗透德育。构筑了三结合德育网络,经常发放各种主题的《致家长的一封信》,办好家长学校,德育干部每年带领班主任、教师放学后走村入户,对全校所有学生逐一走访,努力形成家校教育的合力。学校还邀请德育专家到校开展讲座,不断夯实学生的思想道德修养。

近年来,市十四中将传统文化作为学校德育工作的基石,大力弘扬“真、善、美”,形成了包括班级文化、文学艺术、文明礼仪、环境文化等诸多方面的校园文化。学校长期认真地开展升旗仪式和国旗下讲话,经常召开班主任例会、学生会会议,培养学生的文明守纪习惯和劳动习惯,注重留守儿童教育和潜能生转化跟踪教育,不让任何一个学生掉队。

除了日常德育活动有效开展之外,该校还利用特定时间节点开展一系列丰富多彩的德育活动,尤其注重红色活动的教育效果,将爱国爱党情怀深植于心。形式多样、内涵丰富的德育活动“润物细无声”,在潜移默化中培养了孩子们良好的道德品质,德育工作颇有成效。



5月20日,双清区教育系统“清廉从教立德树人”师德师风演讲比赛在双清区石齐学校举行,来自全区的11名选手声情并茂地讲述了工作中最真实感人的故事。通过比赛,进一步增强了广大教师爱岗敬业、清廉从教的意识,推进了学校清廉建设,以实际行动助力“清廉双清”建设。图为比赛现场。

邵阳日报记者 马剑敏 摄

群策群力 开创新局

邵阳日报讯（记者 李超 通讯员 阳静）5月12日下午,全市教育系统召开2022年创建全国文明城市未成年人思想道德建设工作推进会,贯彻落实省、市未成年人思想道德建设工作相关会议与文件精神,回顾总结2021年全市未成年人思想道德建设工作,分析文明创建形势,部署今年创文工作。

2021年,全市教育系统将德育工作与创文工作有机结合,不断夯实德育根基,努力提升未成年人思想道德水

平,形成了“时时育人,处处育人”的良好格局。

会议要求,全市教育系统要进一步提高思想认识,强化组织领导,对标对表,明确任务,全力推进未成年人思想道德建设各项工作,坚持以较真促认真,以较真促过硬,以实干求实效,坚持问题导向,细化责任、明确分工,补短板、强弱项,努力形成人人参与、群策群力的良好格局,不断开创我市未成年人思想道德建设工作新局面,为我市创建全国文明城市工作作出新的贡献。

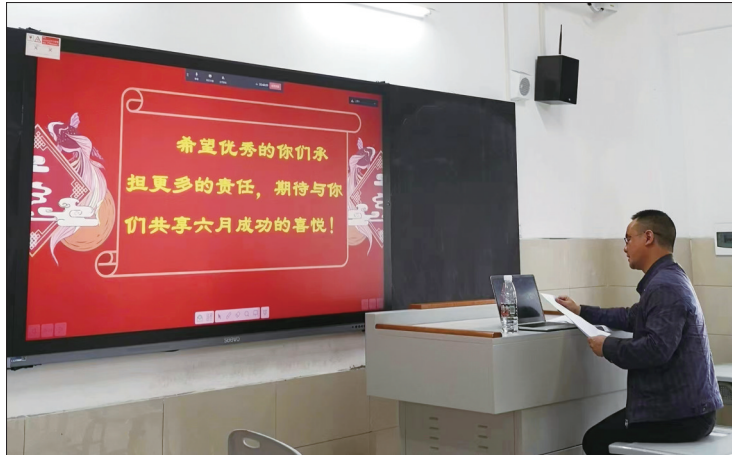
全力确保国家质量监测“零失误”

邵阳日报讯（通讯员 蒋小雄 黄惠杰）5月16日至17日,省、市两级视导员来到双清区,就该区2022年国家义务教育质量监测前准备工作进行视导验收。

视导验收中,省市两级视导员逐校查看了测试室、现场办公室、保密室等功能室的配备,实地调研了师生演练及工作人员职责培训情况,对全区监测各项准备工作给予充分肯定,对各样本校测试宣传教育与演练表示赞赏,并就做好现场监测提出了具体要求。

3月以来,双清区教育局积极组织科学规范的监测准

备工作。全区采取“动员加培训”、“线上线下相结合”的方式,针对不同类别工作人员先后开展了5次培训,帮助掌握监测工作任务与要求,现场操作的流程与重难点。双清区教育局为样本校落实疫情防控及监测用设施设备等提供物质保障及经费财政支持,各样本校按照监测流程对每个时间节点的工作内容开展了校内模拟演练。下一步,双清区教育局将科学规划后续测试工作每个岗位、每个环节、每位工作人员的职责和完成时限,力争零失误完成2022年义务教育质量监测任务。



高考临近,为帮助高三学生做好最终的复习冲刺,增强学生们的应考信心和应考技巧,5月15日,市一中组织开展线上讲座,教师彭文明从当下高三学生容易出现的问题入手,通过落小落细目标、思考总结发现问题、科学使用时间、做好心理建设、保持健康体魄等五个方面,为全校高三学生进行了一场考前讲座。图为讲座现场。

邵阳日报记者 李超 通讯员 张剑臣 摄影报道