

做乡亲健康的守护人

——记邵阳市2021届文明家庭孟小红家庭

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 于森

“她们母子俩心地善良，是帮助我们的活雷锋。”5月16日，走进邵东市宋家塘街道，提起孟小红一家，当地群众无不称赞。

孟小红是邵东市宋家塘街道金泉村乡村医生，行医近30年。在她的教育和引领下，她的儿子黄浩然毕业后，和母亲一起参与志愿服务，奉献社会。母子俩都成为了邵东社会义工、优秀志愿者。

孟小红的父亲是退伍军人，母亲是淳朴善良的农村妇女，她从小就受父亲军人作风的影响和母亲乐善好施品行的熏陶。在孟小红小时候，眼见父亲受病痛折磨，那时候的她便立志当一名医生为老百姓治病解除痛苦。因此，从卫校毕业后，孟小红又到衡阳医院进修，并考取医师资格证。此后，孟小红兢兢业业，吃苦耐劳，勤奋好学，医术日长。

2020年6月，孟小红在走访留守儿童公益活动中，关注到邵东市硃磧乡一位15岁孤儿心怡（化名）。心怡父亲在她半岁的时候就因患癌症去世，此后，小心怡患上了顽固性湿疹、脓疱疮，银屑病等疾病，全身溃烂达50%以上，先后辗转几大医院治疗，最终因家庭经济困难，不得不放弃治疗。

看着孩子全身上下无一处完整的皮肤，有些地方甚至还出现了严重的溃烂，孟小红很心疼。凭借多年治疗类似疾病的经历，孟小红主动当起了“爱心妈妈”。她把孩子接回了自己的诊所，让孩子吃住在自己家，每天给孩子换药治疗。经过50多天的细心治疗和照顾，小心怡的病情终于得到控制，孟小红却未收分文治疗费用。

2019年9月，牛马司的贫困老人姜立桥双脚行动不便，右手又被开水烫伤。老两口只有一位远嫁他乡的女儿，就医治疗很是困难。孟小红得知情况后，连续10天，每天驱车近20公里前往老人家里，为姜立桥免费治疗。在她的细心治疗下，烫伤痊愈，姜立桥远在他乡的女儿专门给孟小红送来锦旗，表示感谢。

“像这样的病人还有很多，家里的墙上挂满了锦旗。”对于他人的赞誉，孟小红始终抱着一颗平常心。在她心中，救死扶伤是医生天职，“别人有困难，我有能力就帮一把。”

孟小红热心公益事业，把帮助他人当成自己最大的快乐。2017年6月，孟小红加入邵东市爱心义工联合会。3年里，她参加义

工联开展的关爱留守儿童、敬老爱老、文明创建、先心病救治、疫情防控志愿服务等一系列志愿服务活动，累积工时700余小时。

孟小红的言传身教，儿子黄浩然也积极加入邵东市爱心义工联合会，母子俩经常参加公益活动，累积提供爱心车70余次。2018年，孟小红加入蓝天救援队，利用自己的专长，给队员们进行救助培训并积极参与救助行动。2020年疫情期间，孟小红与儿子第一时间报名加入抗疫队伍。在她强有力的组织和感召下，乡村医生协会先后有30多名医生加入抗疫队伍，大家齐心协力、不顾个人安危，严防死守40余天。

这些年，孟小红获得邵阳市“十佳义工”、湖南省“最美文明实践志愿者”、邵东市首届“助人为乐道德模范”等荣誉称号。黄浩然获得湖南省第十三届运动会（成年组）志愿服务“优秀青年志愿者”、邵东市“优秀共青团干部”、邵东市“首届优秀志愿者”等荣誉称号。他们用自己的热诚和真心、专业和奉献，守护着乡村群众的健康，赢得了社会各界的高度认可。

践行社会主义核心价值观·文明家庭



交通劝导站旁竟然堆放垃圾，太不应该！

袁进田 肖薇 摄于邵阳经济技术开发区昭阳片区云十村云十路交通劝导站。



动”“关爱困境少年·点亮微心愿”“七彩假期，情暖童心”“逆风飞翔”和“圆梦工程”等志愿服务活动，推动青年志愿服务在全市蔚然成风。

服务团员青年成效明显

去年5月，团市委举办青农协助力乡村振兴系列活动，成立市青农协乡村振兴人才培育中心，组织120余名农村青年致富带头人进行领头雁培训活动，邀请省市专家教授为全体会员解读乡村振兴政策，解答金融贷款相关知识，共同探讨短视频、直播等内容。

立足青年成才需求，团市委开展扶持青年创新创业活动。先后为创业青年争取“青创贷”等各类贷款7800余万元，帮助市青农协与金融机构签署战略合作协议并授信5亿元，累计培训扶助创业青年6500余人，帮助销售扶贫产品2568万元。联合举办青年人才专场招聘会，提供就业岗位4600个。

2021年，团市委完成贫困学生资助376人次，资助金额118.5万元，帮助援建希望小学3所，建成“团团心灵驿站”9个，“团团希望小屋”17个。团市委围绕青年婚恋需求，每年举办七夕佳节青年联谊活动，并利用团属新媒体优势，开展7期“团团帮你找对象”线上相亲活动，进一步拓宽青年婚恋交友渠道。

此外，团市委进一步深化“青年之家”建设。开展“关爱青少年身心健康”主题活动182次，开展各类活动1428场，活动招募人数2万余人，影响青年群体15万余人。此外，团市委整合资源，全年新建青年之家33个，阵地不断拓宽，为抓牢青年思想引领、坚定青年信念、助力服务大局发挥了积极作用。

文明创建·共创共享

引领青年 组织青年 服务青年

——记邵阳市2021届文明标兵单位团市委

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 肖品 周志杰

“只有与党同心、跟党走奋斗，共青团才能团结带领青年前进，在新的百年继续创造新的辉煌……”

“我将时刻谨记习近平总书记的教诲，做心有正气、一心为公、一尘不染的年轻干部，当青年友，为青年计……”

5月10日上午，共青团邵阳市委组织全市广大团员团干部、青联委员、青年学生等观看庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会盛况，认真学习习近平总书记重要讲话精神。

近年来，在创建全国文明城市过程中，共青团邵阳市委始终围绕中心服务大局，坚持融合创建，把精神文明建设融入到主责主业，充分发挥共青团优势，认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的基本职责，认真开展系列主题活动，推动高质量文明建设和高质量共青团事业发展的互促共进。

精神引领学习氛围浓厚

“抗日期间，他是驰骋在白山黑水间的民族英雄，曾让敌人闻风丧胆，不得不发出‘小小满洲国，大大赵尚志’的无奈哀叹……”在“团团展播厅·红领巾讲党史”平台上，洞口思源实验学校学生黄伊婷（化名），给全市青少年讲述着战斗英雄赵尚志的故事。

2021年，以庆祝建党100周年为契机，团市委精心开展党史学习教育，不断加强青少年思想理论武装。联合党史研究室共同梳理了袁国平等12位邵阳革命先烈的红色故事，先后组织省、市、县三级青年讲师

和红领巾讲师团，重点面向基层和学校，共开展5000余场党史主题宣讲，线上“团团学党史”、线下“团团讲党史”专题学习人数达到1100余万人次。

团市委不断完善新媒体矩阵服务能力，已建成微信公众号、抖音、微博、B站、微信视频号5大主宣传阵地，全网粉丝数达90万。利用新媒体累计开展精神文明思想教育宣传3000余场次，年均阅读量（播放量）超过4.5亿人次。同时，积极选树先进典型，大力宣传省市“向上向善好青年”和“新时代好少年”等先进青少年事迹，在全市青少年群体中掀起比学赶超的良好氛围。

特色志愿服务硕果满枝

近两年来，团市委围绕党政中心、创文创卫防疫工作大局，紧贴青少年所需所盼，创新工作形式和载体，组织开展了一系列卓有成效的志愿服务活动。

“让我来！”“我报名！”1月20日，团市委发起“‘青’村报到，防疫有我”招募令，号召2.8万余名团员青年到村（社区）报到，参与疫情防控、护航春运等志愿服务活动。其中，1.7万名团员青年投身防疫一线，累计开展志愿服务活动280余场次。

此外，团市委还邀请专家为6所学校5000余名师生开展“青·团团与你共奋斗”为中考加油活动，有效缓解中高考学生心理压力。持续开展关爱快递员“暖蜂行动”，走访慰问了40名家庭困难的“快递小哥”。

团市委常态化开展“情满旅途·暖冬行

创建全国文明城市

3



一名教师志愿者的“时间表”

邵阳日报记者 袁进田 通讯员 罗洁

“疫情防控期间，我忙成了一个陀螺，但是心灵受到了洗礼，累并快乐着！”5月14日，在谈到战“疫”经历时，大祥区城南学校教师郑余霞依然感慨不已。

落实志愿者名单，郑余霞再次一个个地拨打老师们的电话，耐心地一一做工作，最终安排、调度到位。

走上一线

4月21日上午10时，郑余霞正在主持召开教师志愿者会议，她又接到通知，学校临时增加了青龙桥24小时值守的任务，要从核酸检测组中抽出男教师参与守桥任务。此时抽调，人员不够，怎么办？自己顶上！郑余霞二话不说，主动申请到一线参加志愿服务，担任核酸检测二组的组长。

深夜行动

“接上级通知，疫情突发，请马上通知全校教师明天在家上网课，学生一律不要来学校。”4月19日凌晨，大祥区城南学校办公室主任郑余霞在哄睡了患感冒的3岁女儿后，正准备入睡，校长的电话突然打了进来。

郑余霞立马从床上爬起来，找到全校教师通讯录，对全校96名教师及42名班主任一个个地通知落实。因大部分老师已经睡下，在微信工作群里看到信息回复的只有少数几人，她又一个个地给班主任老师打电话。一轮电话下来，还有几名班主任因为关机，没能通知到位。“事关重大，这么紧急的通知，一个都不能漏掉。”郑余霞又一个个地翻找这些老师的其他联系方式。快到凌晨1时，还有朱老师没有联系上。情势火急，越早通知到位才越安全。正当一筹莫展之际，她突然想起朱老师的丈夫和自己的丈夫曾在一个单位共过事。于是，她拿出丈夫的手机，终于找到号码，拨通了电话。

4月20日晚，学校已经选派10名志愿者参加七里坪社区的核酸检测工作。21日凌晨5时30分，郑余霞又接到校长电话，要求至少预备3组、每组13人的机动队伍，随时待命参加志愿服务，到桂花苑小区、九龙城、和兴怡景、市十三中等地协助社区进行核酸检测。时间紧，任务艰巨，短时间内如何才能调配好人员呢？为了

4月22日晚，稍事休息后，郑余霞又接到学校党支部通知，要求对学校教师的志愿服务工作进行报道。她顾不上病痛，认真收集老师们志愿服务的照片，一一筛选，撰写文字，连夜发给相关媒体，并在学校光荣榜上展示表扬。

疫情防控期间，郑余霞每天都在这个“时间表”上忙碌着。她说：“有国才有家，舍小家为大家，疫情之下，冲锋在前是我们每个共产党员的使命担当。”



我市开展“扣好人生第一粒扣子”主题教育实践活动

劳动最光荣

邵阳日报讯（记者 中兴刚）陶艺制作、手打糍粑、制作蓝印花布、户外做饭、挖土种菜……5月18日，邵阳市2022年度未成年人“扣好人生第一粒扣子·劳动美”主题教育实践活动在白水洞研学小镇举行，100余名学生现场体会了乡村之美、自然之趣、劳动之乐。

活动由市文明办、市教育局主办，旨在锻炼学生的劳动意志，引导青少年养成热爱劳动的习惯，培养其吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神，让他们在体验劳动快乐、认识劳动重要性的同时，珍惜劳动成果，懂得幸福需要劳动去创造的道理，更好地传承“劳动最光荣”的传统美德。

活动中，学生们对多姿多彩的陶瓷文化、源于生活的制陶技艺兴趣浓厚，或手揉陶泥，或木刀塑形，孩子们都十分认真。

在制作蓝印花布时，孩子们在老师的带领下，

通过图案设计定位、折叠、扭、缚、扎、夹等不同方式的组合扎布、染色，初步了解了蓝印花布制作的步骤、技巧和方法，深刻感受自然别致的“纹理”之美及其独特的传统技艺奥妙。

在野炊体验区，学生们生火、洗菜、炒菜，忙而不乱。小“厨师”王海涛熟练的炒菜动作让同学们纷纷点赞，“能让同学们品尝自己做的菜，很快乐！我会更加勤奋学习，热爱劳动，用自己的勤劳双手创造更加美好的未来。”王海涛开心地说。

王克义同志逝世

中共党员，原邵阳市农业局调研员王克义同志，于2022年5月18日14时40分因病去世，享年83岁。