

部门监管+行业自律 医保治理新格局守好百姓“救命钱”

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 汤磊 廖晴 莫冬玉

5月18日19时,市中心医院医保科稽查组采取不打招呼、直奔现场、直接督查的突击检查方式,开展每月一次的“例行夜查房”。稽查组提前做好准备,走进各病区,对在院参保患者开展身份比对,核实参保属性。“我们将对参保患者进行身份核查,严防冒名顶替、挂名住院等欺诈骗保行为。”该院党委委员、副院长郑核说。

2021年6月,市中心医院肾内科护士黄洁在对本科室45床住院人进行身份核查时,发现李姓病人“人证不符”,经核查确认,该李姓病人来自新邵县,住院登记时使用了另一位李姓男子身份证进行医保登记,经询问,该李姓病人承认自己冒用他人身份证办理医保登记事实。

该科副主任杨涛立即向院医疗保障部报告,医疗保障部调查核实后,立即向病人户口所在地新邵县医疗保障局稽核股负责人报告。同时,该院医疗保障部取消该病人医保登记,要求该李姓病人自费结算住院费用。

近年来,市中心医院积极开展自查自纠,不断强化院内医保管理制度化、信息化、常态化培训监管体系建设等,自觉规范诊疗及收费行为,切实加强行业自律,主动落实自我管理主体责任,规范使用医保基金,切实维护基金安全,促进基金有效使用,维护了参保群众医疗保障合法权益。2022年5月,被市医保局评选为2021年规范使用医保基金遵纪守法行业自律先进典型。

医保基金是人民群众的“保命钱”“救命钱”,涉及广大群众的切身利益,关系到医疗

保障制度的健康持续发展。怎样守护好医保基金安全?怎样压实医药机构主体责任,发挥行业组织自律作用?市医保局在这些方面下功夫。

首先,立“规矩”建“标准”,自湖南省开展打击欺诈骗保套保挪用贪占医保基金集中整治工作以来,市医保局积极响应、精心部署,以定点医药机构的自查自纠工作为切入点,在省局的基础上,结合本地历年巡察、审计和飞行检查的实际,新增了13条自查标准,出台了量身打造的《自查指南》。对定点医药机构既提要求,也教方法,将规矩立在前面,把标准晒在明处。

通过对照《自查指南》,全市463家定点医院(不含村卫生室),自查违规问题982个,整改到位982个,涉及违规资金126万元,已全部退缴到位。全市1377家定点零售药店自查发现问题975个,整改到位975个,涉及违规资金26.57万元,已全部退缴到位。排查发现未按规定追缴医疗机构违规资金案1件,涉及违规资金431.6万元,集中整治期间已追缴到位。

严“打击”强“引导”,在集中整治期间,市医疗保障局充分利用集中整治协调机制的联动作用,强化行刑衔接,医保部门移送各类问题线索86件,已反馈40件,已立案27件,确保移得出,办得好。公安机关立案7件,破案6件,刑事拘留犯罪嫌疑人10人,卫健部门关停取缔违规医疗机构1家。市县两级人民法院受理欺诈骗保案件5件,办结5件,5名犯罪嫌疑人受到刑事打击。

通过强化联合执法,加大检查力度,市医疗保障局对不规范使用医保基金和欺诈骗保等行为重拳出击,严格将“五个一批”落到实处(查处一批欺诈骗保典型案件、曝光一批典型案件、解决一批医疗保障基金监管中存在的深层次矛盾、破解一批长期以来没有解决的老大难问题、建立完善一批医疗保障监管制度),坚决朝“六个百分之百”目标前行(底数情况百分之百摸清、自查自纠百分之百覆盖、移送线索百分之百处置、发现问题百分之百整改、违规资金百分之百追缴、制度漏洞百分之百堵住)。通过一系列典型案件的查处与曝光,明确了基金使用的标准,强化了法律的权威,引导了行业的风气。

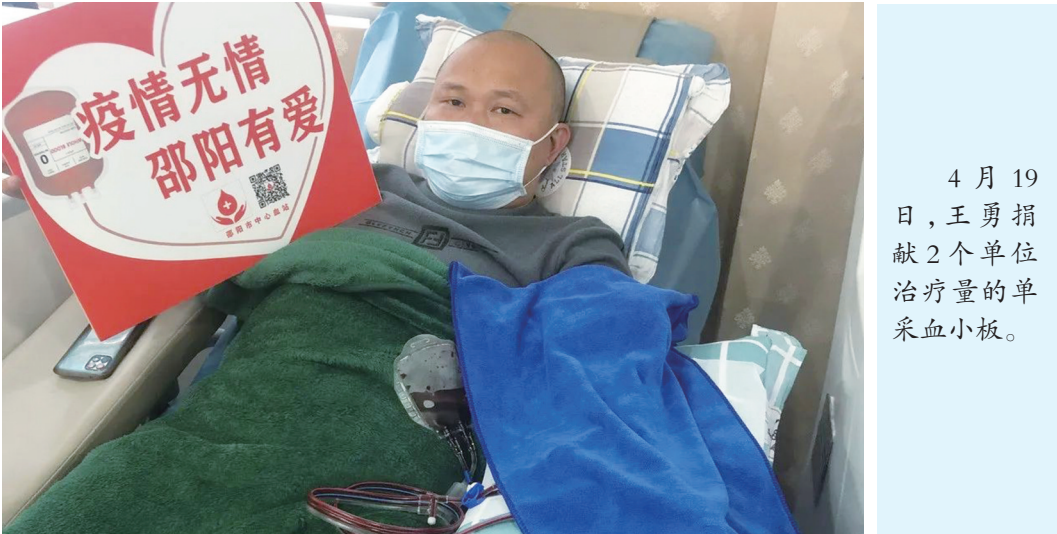
为引导定点医药机构自觉开展欺诈骗保警示教育,自觉规范诊疗及收费行为,主动落实自我管理主体责任,市医疗保障局还评选了一批2021年管理规范、服务优质的遵纪守法先进典型。全市共有17家定点医院和7家定点零售药店入选。

“2021年5月,国家正式实施医保相关政策后,我们在工作中检查更有底气,执法更有力度!我局重拳出击,查处了一批典型案例,严厉打击了欺诈骗保行为,形成了强大震慑。”市医保局党委书记、局长唐远伟说。

据唐远伟介绍,开展评选行业自律典型活动的目的,一方面是要激活奖惩机制,对定点医药机构既要“严管”,也要“厚爱”,以此来丰富监管方式;另一方面也希望通过发挥先进典型机构规范使用医保基金的示范引领作用,形成全社会规范使用医保基金良好氛围。

坚持20年的习惯,只为传递37度的爱 ——记“全国优秀志愿者之星”王勇

邵阳日报记者 伍洁 通讯员 杨俊钧 赵芃



均日常工作达16小时。王勇在转运样本空隙还为沿途的公安交警、志愿者、清洁工等工作人员发放水果、矿泉水。

5月3日,王勇接到血站工作人员急需“O”型血小板电话后,立即与队员交接好工作,赶赴血站又捐献了2个治疗量的单采血小板。

“作为一名退役军人,要传承好军人的精神,退伍不褪色!作为一名党员,要对得起胸前的党徽,在党和人民需要的时候义无反顾、勇往直前!无论是无偿献血还是志愿服务,我觉得能尽我所能帮助他人,就很快快乐。”王勇说出了自己二十年如一日坚持无偿献血的初衷。

顾、勇往直前!无论是无偿献血还是志愿服务,我觉得能尽我所能帮助他人,就很快快乐。”王勇说出了自己二十年如一日坚持无偿献血的初衷。



邵阳12万毫升爱心“热血”驰援北京



工作人员正在进行血液出库。

邵阳日报讯 (记者 伍洁) 5月18日下午,市中心血站将12万毫升新鲜血液打包装车送往湖南省血液中心,这些血液将和省內其他市州的爱心血液一同驰援北京,共同抗击疫情。

当天下午,在市中心血站血库房,工作人员正小心翼翼地将一袋袋新鲜血液放入写着“邵阳热血 驰援北京”的冷藏箱中,然后将冷藏箱放入运往长沙的小车里,这是我市驰援北京的第一批医疗用血,共计300袋12万毫升。

受新冠肺炎疫情的影响,目前,北京血液库存难以满足

临床用血需要。5月16日,在湖南省血液供应保障工作群接到紧急调配血液支援北京的指令后,市中心血站党总支高度重视,各科室紧密配合,在保障邵阳临床血液安全供应的同时,安排人员加班加点检测、制备了近期采集到的血液。

生命驰援,热血接力。这是市中心血站自4月15日向上海支援8万毫升爱心血液后,今年第二次向省外支援血液。该站用实际行动守护着人民群众的生命安全与健康,为打赢新冠肺炎疫情防控阻击战贡献了邵阳力量。



四招有效防控高血压

邵阳日报通讯员 唐晓霞 舒建平

5月17日是第18个世界高血压日。2022年的世界高血压日主题是“精准测量 有效防控健康长寿”。临床上,高血压是指以体循环动脉血压(收缩压和/或舒张压)增高为主要特征(收缩压 ≥ 140 mmhg,舒张压 ≥ 90 mmhg),可伴有心、脑、肾等器官的功能或器质性损害的临床综合征。那么,在日常生活中我们要如何做到有效防控高血压。市第二人民医院脑二科主任蒋新作带你从四个方面了解高血压。

首先是科学监测血压。蒋新作介绍,正确测量血压的第一步是要先做好所有准备工作,选择安静、舒适温度适宜的环境下测量,被测量者在测量前30分钟内不要运动、进食、抽烟、饮酒、喝咖啡或浓茶等,也不要服用药物,尽可能排空大小便,不能憋尿,在测量前保持坐姿或睡姿至少5分钟。高血压病人一定要定时早晚监测。蒋新作介绍早晨宜选在起床小便后,未服药时,晚上选在睡觉前。新诊断的高血压可每天早晚各测2次,每次测量3遍,连续7天。去掉第1天的测量数据,取另6天的血压平均值。需要复诊前,需进行5-7天的测量,以给医生提供数据。选择放松的体位,一般选择坐位,上臂与心脏处在同一水平,双脚自然着地,平放在地板或脚凳上,避免双腿交叉。如果是偏瘫患者、乳癌术后需选择健侧手臂,PICC、动静脉内瘘患者置管肢体不能监测血压;其余特殊情况应咨询专业医师。

其次是合理膳食,控制体重。低盐的饮食不仅仅是指我们做菜的时候少放盐,

而是像腊肉、腌菜、熟食这些含盐量高的食物都应少吃。高脂食物如油炸食品、肥肉、动物内脏、奶油制品等也应少吃。没有特殊禁忌可以适当多食用新鲜蔬菜瓜果,没有心衰肾衰的患者每天应摄入约1500ml的水分。蒋新作提醒,肥胖是高血压危险因素之一,因此应控制体重,避免因为肥胖诱发高血压。

三、戒烟限酒,保持良好心态。高血压患者抽烟,会加速动脉粥样硬化的出现,提高心脑血管疾病的风险,因此确诊高血压后,一定要慢慢戒烟。长期大量饮酒会导致血压升高,并引发心血管疾病等一系列健康问题,因此不宜过度饮酒。引起高血压的因素有很多方面,如精神长期处于高度紧张或焦虑的情况下,更易于诱发高血压。所以我们要学会控制情绪,保持良好的心态,积极乐观地面对生活,学会和家人朋友分享负面情绪,缓解心理压力。

四、适当运动,强身健体。适当的运动既可以强身健体,也可以使人心宁,从而稳定血压。高血压患者不宜采用高强度的运动方式,而是应该采用轻缓的有氧运动方式,如散步、慢跑、骑自行车、打太极拳等。建议高血压患者,最好能够在早晨或者傍晚再选择运动,运动的时间一般持续为20分钟-30分钟左右。这样每天运动一到两次,运动的强度方式,可以根据自己的身体状况自行调整,当心跳加快、微微出汗、自我感觉有点累的时候应及时休息。

健康讲台

(上接5版)2020年以来,他在疫情防控中共出勤1150次,排查人员3900余人次,帮扶群众500余人次,协助转移疑似病例和隔离对象50余人次,成功查处多起涉疫案件……

青春力量

“青年是认真学习、苦练本领、增长才干的黄金时期。”对于罗焱来说,只要是对工作有用的知识,他都会如饥似渴地去学、去钻研,在学习中增长知识、锤炼品格,在工作中增长才干、练就本领,以真才实学服务人民。刑侦、治安、禁毒、法制、宣传、调解、刑事技术、警务实战、户政业务等,公安工作的方方面面,他都能胜任,而且都干出了突出业绩,在

省市各类竞赛中屡获佳绩,被隆回县公安局挑选为警务实战教员,被同事和群众称之为“全能民警罗三火”。

工作和生活中,罗焱不仅每每耐心向同事答疑解惑,更是将自己的工作经验制成教学方案,主动授课讲解,全面提升团队的法律政策运用能力、警务实战能力、风险防控能力、群众工作能力、科技应用能力、舆论引导能力。在他带动和帮助下,许多民警、辅警成长为业务骨干、破案能手、服务标兵,其所在的荷香桥派出所近三年获评“全省人口管理先进派出所”“全市一村一辅警工作先进派出所”等荣誉27次,民警、辅警立功受奖35人次。