

天使展翅护健康

——记全国杰出护理工作者、邵阳学院附属第一医院护理副院长吕冬

邵阳日报记者 刘敏 通讯员 肖红梅

在第111个国际护士节到来之际,中华护理学会对2022年全国杰出护理工作者进行了线上表彰,邵阳学院附属第一医院党委委员、副院长吕冬获评2022年“全国杰出护理工作者”称号。

吕冬自1986年参加工作以来,为护理事业倾注了全部心血,从一名普通护士成长为护士长、护理部主任、副院长,她以“护教研三位一体”的思路开创护理工作新局面,促进护理学科发展。

●心怀大爱 在创新实践中推动学科发展

吕冬先后在内科、外科、手术室等科室护理一线工作。一直以来,她始终心怀仁爱,以病人为中心,先后在小儿门诊输液中心打造“一针见血”服务品牌,开展臀位外倒转术、袋鼠式护理、鱼肝油滴鼻预防呼吸机损伤、CRRT、静脉中长导管置入、新生儿PICC腔内心电定位技术等新技术、新业务34项,持续运用PDCA、品管圈、6S等科学管理工具,对急诊标本扫描率、门诊患者采血等待时间进行质量控制与流程改进,为患者提供高效优质的医疗服务。

近年来,吕冬以国际化的视野积极推进医院护理专科团队高质量发展。2020年6月,她根据国际先进的“伤口湿性愈合理论”,在院内采用新型伤口敷料开展了伤口、造口专科门诊,实现了规范住院病人压力性损伤、糖尿病足的创面换药流程。同时,开设血管通路门诊,病人满意度96%以上。2021年9月,开设助产士专科门诊,真正实现了孕前、孕期、产后的连续性助产服务。同时,在她的积极推动下,首次将护理信息手段引入到专科护理工作中,开创了邵阳市区首个“互联网+护理”项目,患者可在线预约专科护理,真正实现了专科护理走进社区。

为了让学科全面系统发展,她倾力培养了201名专科护士,其中具有国际伤口造口治疗师资格证的护士2名、PICC专科护士7名,由

她带领的三个科室分别荣获“湖南省优质护理服务先进科室”,6名护士荣获“湖南省优质护理服务先进个人”。

为更好地开展急救知识公益科普,吕冬将心肺复苏知识制成宣传册,将专业的心肺复苏技能下沉至周边社区,提升了社区居民的急救能力。携手医院儿童康复临床医疗技术示范基地,献身特殊儿童康复事业。培训育婴师5000余名,为下级医院培养护理人员306名,推动了区域专科护理发展。

●甘当红烛 在传道授业中坚守医者初心

多年来,吕冬坚持以“护教研三位一体”的思路开创护理工作新局面,把更多的精力倾注在护理人才的教育和培养上。

2005年,她首建临床护理教研室,承担邵阳学院内科护理学、外科护理学、妇产科护理学等10余门临床护理课程的教学工作,先后主编国家级本科《传染病护理学》教材1部、国家级专科《外科护理学》《传染病护理学》教材2部,副主编国家级教材2部。为提高教学质量,她带领临床护理教师磨课、制作标准化课件。教研室每年完成3000余课时的教学任务,接待实习见习600余人次。

吕冬着力打造名师队伍,培养了285名临床双师型护理教师,发挥了名师示范、引领、带动作用。指导护理团队先后获得“邵阳市卫生系统岗位技能竞赛”团体一等奖、个人单项一等奖、“湖南省基层卫生练兵技能竞赛”护理组二等奖、“湖南省现场救护条例”抢答赛二等奖、“湖南省第二届最佳临床护理实践案例竞赛”二等奖、“2022年湖南省普通高校教师教学创新大赛和课堂教学竞赛”二等奖等多项荣誉。

吕冬先后主持省市级课题6项,发表论文20余篇。2020年带领课题组成功申报湖南省儿童康复临床医疗技术示范基地,2021年《胸腹部联合性损伤护理虚拟仿真实验的设计与应用》获省教育厅重点项目立项;先后荣获省市级科学技术进步奖、省教学成果奖、校级教学成果奖共7项,专利1项。

●牢记使命 在大战大考中彰显党员担当

党员是先锋,党员是模范。为守护人民群众健康,吕冬总是一袭白衣、一颗仁心,冲锋在前,逆行抱薪。

2020年初新冠肺炎疫情突发,她率先垂范,带领全院护理人员抗击疫情,选送8名护理人员驰援

湖北,以科学精湛的护理挽救了232名宝贵的生命,在黄冈创造了高救治率、低死亡率等6个第一。医院确定为新冠定点救治医院后,她夜以继日统筹调配工作。48小时内筹建了新冠肺炎患者病房,组织制定新冠肺炎防疫方案,指导护理部联合院感办,对全院进行消毒隔离等疫情防控知识培训9000余次,她抽调285名医护人员组成3个医疗梯队,带领护理人员积极配合医疗队对危重症病人进行救治,及时有效筑起了坚强的防控战线,实现了救治工作在我市率先清零,整个医院实现“零”感染,“零”扩散,“零”外溢。

在抗疫期间,她坚持每日电话问候住在隔离宾馆的一线抗疫医务人员,与黄冈抗疫医务人员连线,对她们进行心理疏导,提振了医护人员的信心,被大家称赞为最暖心的“大姐姐”。最终,在她与全体护理人员的共同努力下,医院荣获“湖南省抗疫先进集体”,9名护理人员荣获省卫健委等部门颁发的“抗疫先进个人”。



工作中的吕冬。

邵医青年:守住医者初心,全心服务病患

邵阳日报讯（记者 李秀霞 通讯员 李文娟 孟天笑）5月10日上午,庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会在北京隆重举行。习近平总书记的重要讲话在市中心医院广大团干部、团员青年中引起了热烈反响。

达蔚是该院团委负责人,在聆听了习近平总书记的讲话后,他表示将始终牢记总书记教诲,在今后的工作中紧扣服务青年的生命线,用好联系

青年的传家宝,千方百计为青年办实事、解难事。

呼吸与危重症医学科的曾芳说:“作为一名共青团员,我为祖国的繁荣昌盛感到自豪;作为一名医务工作者,我在做好自己本职工作的同时,积极加入到抗疫一线工作中去,为百姓的健康贡献力量。”

“守住医者的初心,全心全意为病患服务。向榜样、标兵靠拢看齐,苦练内功,担当、担难、担重、担险,追求进步,争

做行业精先锋!”市中心医院胃肠外科的文波激动之情溢于言表。

一直以来,在救死扶伤第一线,在服务医院和社会发展的最前沿,市中心医院广大青年医务人员认真履职、积极作为,作出了突出贡献。特别是抗击新冠肺炎疫情以来,该院青年不惧病毒嚣张,做不畏艰险的“逆行者”,不计日夜与病毒搏斗,用义无反顾的实际行动和忠诚、担当、奉献的精神风貌,在时代大考中交出了合格的青春答卷。

（上接1版）

加强耕地保护监管。邵东市对补充耕地立项、实施、验收进行全过程管理,项目施工实行“项目法人+监管人”模式,严格控制工程质量与进度,切实做到耕地恢复“一分不假”。同时,该市有序推进耕地恢复。今年邵东市财政预算安排2000万元用于乡镇耕地保护及耕地

恢复经费,确定了1.27万亩耕地恢复任务,要求6月底完成。补充耕地引进社会资本投入,在投资控制线基础上对社会投资项目进行奖补,还给予耕种补贴。建立了11万亩耕地后备资源库,实行计划管理,确定了补充耕地开发的优先序。

邵东市结合耕地“非农化”“非粮化”

整治、农业产业结构调整、乡村振兴等工作统筹推进耕地恢复,确保全市耕地、永久基本农田和粮食播种面积数量不减少,质量有提高,布局更优化。今年以来,邵东市重拳打击农村违法占用耕地建房,整改违法用地27处,变更图斑整改已完成92%,已完成了耕地恢复任务5200亩。



关爱护士队伍 守护人民健康

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑）5月11日晚,市中心医院举行2022年5·12护士节线上表彰大会。按照疫情防控要求,会议以网络直播形式召开,全院干部职工在线观看。

近年来,市中心医院开展与推进优质服务;大力发展专科护理,构建并实施多学科联动的专科护士培训体系,率先开展了“静疗治疗”“淋巴水肿”“伤口造口”“助产士门诊”4个专科护理门诊;构建护士能级管理体系,为专科护士的培训与使用摸索出了一条行之有效的道路,医院护理专业呈现蓬勃发展的势头。先后获得湖南省抗疫先进集体、湖南省重点专科、湖南省优质护理服务先进集体等一系列殊荣。

会上,该院党委书记充分肯定了过去一年护理团队在疫情防控、质量管理、专科建设等方面取得的成绩,并代表医院党委,向全院护理前辈和临床一线的护理工作者致以节日的问候,向受到表彰的个人表示祝贺。

会议强调,在接下来的工作中,希望全体护理人员始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,慎终如始,继续坚守,为不断巩固防控战果作出更大努力;持续向护理业务的“专”“精”“尖”发展,提供优质、高效的医疗护理服务,为夺取疫情防控持久战的胜利、为推进医院实现高质量发展奉献力量。

会上,还宣读了两院《关于表彰2021-2022年度护理先进集体及先进个人的决定》。

莫子君:护理战线上的“老兵”

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 申伟红

自我市本轮疫情防控工作开展以来,护理队伍成为核酸采样的主力军。为从严、从快、从紧层层压实抗疫责任,作为护理战线上的“老兵”,邵阳学院附属第二医院护理部主任莫子君星夜兼程,与时间赛跑,积极投入到疫情防控工作中,竭力守护人民群众的健康安全。

4月18日,双清区突发疫情,邵阳学院附属第二医院接到的任务是组建60人的采样队伍,2小时内出发,莫子君立即向组织申请出战。经过迅速紧张的准备,队员们到达各采样点开展工作。

由于前来进行核酸采样的人数暴增,原有人力根本无法应对,于是,莫子君立即组织急诊科、预检分诊、发热门诊、1号采样点的二线班前来支援,临时新增2个采样台,并协助现场工作

人员维持秩序,直到人群得到有效分流和引导。

在其他同事的眼里,莫子君好像有魔法,无论多大困难,只要找到莫子君就一定能解决。

当大家遇到问题时,总是第一时间向莫子君寻求帮助。但作为两个孩子妈妈,莫子君却没有时间照顾孩子,疫情期间,她只能把刚5岁的小宝贝送到外婆家。

“妈妈你什么时候才能打完怪兽带我回自己家住啊?”面对小儿子期待的眼神,她只能转身偷偷抹眼泪。莫子君的大女儿在长沙读高一,自2月初开学到现在,还未见过妈妈一次。每次孩子打电话过来,莫子君常常因为正在开紧急会议或正在忙工作而匆匆挂断。每次深夜缓过神来,她都陷入深深的自责……

一面锦旗 一种肯定

邵阳日报讯（通讯员 唐晓霞 彭颖异）5月5日,正当市第二人民医院脑二科医护人员像往常一样忙碌穿梭在病房时,一份特殊的“礼物”悄然而至。已经出院的王秋芳奶奶托女儿给主管医生黄晨敏送来了一面锦旗,高度赞扬了黄晨敏精湛的医术和细致入微的服务。

今年4月中旬,家住双清区的王奶奶因头晕、全身乏力、站立伴行走不稳入院。她告诉黄晨敏自己走路时总觉得左右偏斜,手脚发麻,胸口闷闷的,走的久了就开始呼吸困难,直犯恶心。这样子有了四五天总不见好,甚至越来越严重了,王奶奶才在女儿陪伴下来到该院脑二科就诊。

到了医院,王奶奶心里总觉得不舒服,抓着黄晨敏的手不停地问:“我心里总觉得慌慌的,而且怎么老是头晕呢?”“为什么还会手脚发麻,走路都走不直呢?”“全身都没有力气,站都难得站,可怎么办哟!”

面对王奶奶的种种疑问,黄

晨敏仔细聆听后,耐心地用通俗易懂的话语给王奶奶解释,直到王奶奶表示都明白了为止。有时女儿觉得母亲问的太多,不好意思道:“麻烦您了啊,黄医生,我妈心里怕,问的多了点。”她总是笑着说:“病人信任我才会问我,能用自己的专业知识去帮助患者,让患者从疾病中得到康复是一件高兴的事情。”

一周后,经医护人员的悉心照护,王奶奶顺利出院了。可是此时的双清区因为疫情不能随意出行,王奶奶如何回家也牵动着医护人员的心弦。黄晨敏见状联系上医院救护车,请求将王奶奶护送到家。

王奶奶的女儿在小区解封后第一件事情就是给黄晨敏送来锦旗。收下锦旗,黄晨敏感慨地说道:“锦旗不仅是病人对我的一种鼓励,更是对我的一种鞭策。我会更加努力地做好我的工作,我最希望的是十年后、二十年后这些老病人还能来找我看看身体、聊聊天,这样才是我作为一名医生最高兴的事。”