

孙朝海：一个投递员的执着

邵阳日报记者 龙江月 通讯员 李文 孙朝辉

孙朝海是新邵县邮政分公司一名投递员，他先后获得“全省速递先进生产者”“2021年新邵县五一劳动奖章”等荣誉称号。“五一”期间，记者走近孙朝海，走近他不普通的一面。

投递部的“老黄牛”

自2000年进入新邵县邮政分公司工作以来，从青涩少年到中年大叔，孙朝海把22年最美好的青春奉献给了投递事业。

县里的老城区大新街、金三角和新阳路都是孙朝海的“地盘”，这里的居住者大多是外来租房人员，人员变动复杂。片区日均投递量100件左右，春节、“双11”等旺季日均投递高达200件以上，这给邮件的投递带来了很大的压力。

孙朝海秉承着“当日事，当日毕”的态度，就算再晚，也要咬牙把当天的邮件送完。为了不耽误投递工作，他要妻子把午餐送到揽投部，尽可能延长投递

的时间。下班后，他简单对付几口，骑上“小电驴”又马不停蹄开始了夜投。他是新邵县邮政分公司投递部唯一一个主动放弃年休假的投递员，365天不知疲倦地连轴转，是投递部里的“老黄牛”。

客户的“贴心人”

包裹寄存在门卫室、小卖部，已经成为快递行业的常态。孙朝海却不走寻常路，不管是普邮还是商邮，都严格按照章办事，不知疲倦地抱着邮件穿梭在各个大楼里，把邮件直投到客户的手中。

揽收邮件时，他想客户之所想，详细了解邮寄物品情况，向客户提出合理化建议，比如搭配包装箱、干湿分离、物品报价等，用专业赢得客户的认可和信赖。

孙朝海把客户放在第一位，他的业绩也因此高居投递部首位。2022年1月至4月份，单月揽收邮件平均400件，并做到了2021年零投诉。

疫情下的“无畏者”

疫情期间，小区不能进，门卫室不准存，孙朝海就延长自己的投递时间，把邮件一一整理出来整齐地放在地上，摆起了“地摊”，等待客户下楼，并当面主动消毒，让客户放心取件。直到邮件被全部领走，他才动身赶往下一个地点。

口罩、手套、酒精、消毒液、喷壶、洗手液……“全副武装”的孙朝海依然让妻子很是担心，他每天接触的人数以百计。但他心里很清楚这份工作的特殊性，他就这么执着地坚守在岗位上，像钉子一样。

“送出去的每一个邮件，如果能减少客户外出采购的时间，我也是在为抗疫作贡献呢！”想到这些，孙朝海觉得自己付出的努力很是值得。



云山景区 “绿色银行”促文明旅游

邵阳日报讯（记者 龙江月 通讯员 漆冕）“真没想到垃圾还可以换礼物，太有意思了！”4月29日，在武冈云山国家森林公园，一名游客凭捡拾景区垃圾的记录，换取了一个云山景区的小礼物后，高兴地说。

“五一”假期，武冈云山景区在景区游客中心设立“绿色银行”，并举办“垃圾换礼物·争做文明人”志愿服务。游客只要将随身产生的垃圾或地面的白色垃圾携带至景区指定的垃圾投放点，即可在“绿色银行”兑换相应的个人环保积分。随后，游客凭积分可以换取云山伴手礼、环保证书、环保勋章等奖励。

“我们希望通过这样的方式，引导广大游客爱护景区环境，争做文明先锋。同时，号召小朋友从小养成爱护环境、文明守礼的好习惯，共同为提升城市形象而努力。”邵泽集团云山景区运营总经理梁超介绍说。



图为游客把矿泉水瓶投放到景区环保回收处。



邵阳日报讯（记者 龙江月 通讯员 李志明）“五一”小长假期间，不少市民来到资江沿岸漫步游玩，欣赏江景。然而，个别市民无视“禁止垂钓”标示，公然在禁止垂钓水域垂钓，极大破坏了资江沿岸风光。

今年3月，《邵阳市资江保护条例》正式实施。条例规定，禁止在资江流域水生生物保护区、饮用水水源一级保护区垂钓。“政府有关部门在河岸边竖立了很多公告牌，劝导人们不要在一级水源保护区非法垂钓，可很多人就是视而不见，不遵守规矩。”5月3日，邵阳市红十字保护母亲河协会会员唐立新沿着资江北岸巡河后发现，市民垂钓区域江水浑浊，个别市民在垂钓后还会留下许多垃圾。

垂钓本是一种不错的休闲娱乐方式，但在禁止垂钓区域垂钓，不仅会破坏水域生态环境，还会令城市文明形象大打折扣。邵阳市红十字保护母亲河协会呼吁，热爱垂钓的市民，应该自觉去正规垂钓场所垂钓，别让不文明垂钓行为毁了资江风光，保护母亲河需要大家共同努力。



“五一”假期 别让不文明垂钓毁了好风景



图为市民在资江禁止垂钓水域垂钓

文明新风吹拂花古街道

邵阳日报讯（记者 傅畅璐 通讯员 吴静）4月27日，记者走进洞口县花古街道，只见道路整洁，路的两旁悬挂着“红白喜事简办”“建设文明街道”宣传标语，街道宣传橱窗上张贴着《居民生活公约》……文明新风扑面而来。

今年以来，花古街道大力倡导“厚养薄葬”“节俭文明”新风。该街道利用微信公众号、视频号、村村响、横幅标语

等多种载体，全方位宣传文明知识，将移风易俗写入村规民约。该街道发挥“支部+协会”作用，对居民操办红白喜事，做到全程监督服务、台账管理到位；该街道设置“红黑榜”公示栏，提升“红黑榜”制度知晓率，营造人人参与、人人

知晓、人人认同的良好氛围。

“如今，村民办丧事讲排场、相互攀比、铺张浪费的情况大幅减少，村干部和红白理事会成员上门宣讲，我们都主动配合，自觉落实村规民约的要求。”洞口县花古街道田家村的村民们说。下一步，花古街道将继续围绕“六零”创建目标，深入推进移风易俗，全面培育文明新风、淳朴民风，以文明乡风助力乡村振兴。

践行社会主义核心价值观·乡风文明

“哪里需要，我就到哪里”

邵阳日报记者 贺旭艳

4月26日下午，市农科院职工肖果利在大祥区城西街道城西社区核酸检测点结束了当天的志愿服务，带着一身疲惫回到家，洗完澡正准备休息，又接到了社区的呼叫电话。没有二话，他立即赶往社区，帮助社区干部搬运和分装爱心企业捐赠的蔬菜、水果，直到晚上20时30分才回家。

“我是一名党员，是党培养了我，哪里需要，我就到哪里。”带着这份朴实而坚定的信念，消防兵出身的肖果利在本轮疫情防控中主动投身抗疫一线，24小时随时响应，以冲锋在前舍我其谁的战斗精神，积极承揽最艰苦的工作，充分展现了一名共产党员的风采。

肖果利入伍第二年就入了党，曾经担任武警云南森林总队保山市支队直属中队尖刀班班长。当兵五年，他无数次奋勇投身扑灭山火、抢险救灾一线，立下战

功的同时也养成了不惧危难、冲锋在前的良好作风。回到地方，在市农科院茶叶所的工作岗位上，他致力茶叶研究和推广，作为基层优秀工作者，他当选为邵阳市第十二次党代会代表。

本轮新冠肺炎疫情发生后，他不能回到双清区的单位上班。妻子是市中心医院的一名护士，一线抗疫特别忙碌。因孩子还小，母亲身体不好，他承担起照顾老小的责任。“但每天发布的疫情消息一直牵动着我的心，也被一线医护人员、基层工作人员的忘我工作精神所感动。”

看到社区发出志愿者招募信息，肖果利再也忍不住了。“作为一名老党员，一名退伍军人，在党和人民最需要的时候，我就该冲锋陷阵，奋斗在第一线。”他把孩子送给父母照顾，并向老人隐瞒了自己将奔赴疫情一线的事情。

(下转6版②)



肖果利搀扶老人去做核酸检测。



退休不褪色 倾力献余热

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 许丽慧 陈芳

“我作为一名老党员，危急关头就要义不容辞……”4月下旬，面对新冠肺炎疫情，北塔区新滩镇街道办事处资新社区退休干部支部书记姚育莲，用实际行动践行“退休不褪色”的初心本色，为打赢疫情防控阻击战发挥余热、贡献力量。

近年来，姚育莲获得“最美银发好市民”和“五好”离退休干部党员等荣誉称号，所在支部被评为“全省示范离退休干部党支部”。

2017年，姚育莲担任资新社区退休干部党支部书记，她用满腔热情投身支部建设，从规范组织生活，落实“三会一课”、民主评议等各项制度，开展形式多样的主题党日活动，组织党员参观学习，退休干部支部的党员们身份认同感显著增强。同时，为解决一些老党员行动不便、学习难集中的问题，姚育莲采取创建学习交流微信群、送学上门等方式，不让一名同志掉队。

此外，结合社区老龄化程度高的现状，姚育莲牵头组建“玫玫红”志愿者队伍，带领退休党员干部发挥余热，创新推出“上、中、下”服务计划：“上”，在社区开展“时间银行”活动，社区里低龄老人义务照顾高龄老人、年轻人义务照顾老年人蔚然成风；“中”，发挥老党员优势和特长，给年轻人生活、工作

或创业提供实实在在的指导和帮助；“下”，高中以上文化程度的老党员，轮流在社区的“四点半”课堂值班，辅导孩子学习成长。

为解决社区孤寡老人行动不便、空巢老人吃饭难的问题，姚育莲积极建言献策，呼吁成立爱心食堂，为老年人提供助餐服务。在她的奔走下，社区爱心食堂于2019年10月正式运行，日均服务老年人近50人次。平日里，只要一有空，她就会去食堂帮忙，虽然不曾拿过报酬，但她却十分满足。

这些年，姚育莲始终把群众装在心中，参与调解邻里矛盾纠纷10余起，慰问住院离退休老党员、居民20余人次，帮助群众代办事项更是数不胜数。面对众人的夸赞，姚育莲谦虚地说：“我做的只是一名普通党员应该做到的事情，不值一提。”

今年疫情期间，姚育莲主动请缨，加入社区疫情防控小组，宣传防疫知识、入户摸排、登记信息。在她的发动下，她所居住的38栋居民楼，成为社区第一个实现全员疫情情况登记的楼栋，进一步增强了居民群众防护意识，有效维护了人民群众身体健康和生命安全。



文明浸润 书香满园

——大祥区三八亭小学创建“文明校园”纪实

邵阳日报记者 傅畅璐 通讯员 曾艳春 唐杰军

春夏之交，走进三八亭小学，书香文明的校园气息扑面而来：标准的塑胶运动场，舒适的校园环境，师生们的欢声笑语……

三八亭小学始建于1955年，是邵阳市大祥区一所历史悠久的名校，现有三八亭校区和大汉校区两个校区，该校校风、学风良好，文化底蕴深厚。近年来，该校以创建“文明校园”为契机，深入开展“文明校园”创建活动，大力培育和践行社会主义核心价值观，不断推进“文明校园”建设。

优化环境建设

建设优美的校园环境，是三八亭小学创建“文明校园”的重要举措。该校教学、文艺、体育、实验等活动场所布局合理，校园环境干净、优美；校园卫生、安全工作管理制度完备，规范到位，备有传染

病、防欺凌等预防预案；该校以文化走廊、宣传橱窗、校园文化墙、电子屏、校园广播站、班班通等为载体，大力宣传中华优秀传统文化；该校深入开展“讲文明树新风”“未成年健康教育”“禁毒知识宣传”“疫情防控知识讲座”等活动，形成潜移默化的育人氛围。

强化思想建设

一直以来，该校着力加强教师队伍建设，构建了学校、教师、学生、家长和社会多方参与的师德监督体系。该校重视班主任、骨干教师的成长，注重年轻教师的培养，定期组织全体教师深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想；

(下转6版①)