

高血压年轻化需警惕



爱心捐助困难患者

邵阳日报讯 (通讯员 吴茜) 近日,市中心医院心内科为一位年仅14岁的患者进行了爱心捐款。

小郑(化名)是一名初二学生,在他一个月大的时候母亲离家出走,父亲也因为特殊原因离开孩子多年。

2021年12月20日,小郑查出患有先天性心脏病——先天性主动脉瓣二叶瓣畸形,又发生感染性心内膜炎。近日,小郑病情再次复发,拨打120后被紧急送往该院心内科重症监护室抢救。小郑病情危重,必须手术,医生多次下达了病危通知书。但是30

万的巨额手术费用让一家人望而却步了,小郑担心无力承担治疗费用不配合治疗,硬是闹着要从重症监护室转出来,80多岁的祖父偷偷躲在病房门外大哭。

心内科负责人知道后,立即号召科室成员发起学雷锋献爱心行动,科室从费用上采取各种减免,大家纷纷主动给患者捐款;同时也通过水滴筹公众平台,朋友圈及各微信群发起援助呼吁。

收到爱心捐款时,小郑激动万分,眼眶内闪烁着晶莹的泪花,连声说着谢谢,脸上露出了灿烂的笑容。

先生神志越来越差,由清醒转变为嗜睡,当即开通绿色通道,紧急实施微创手术,成功手术后转入ICU进一步治疗。

在ICU治疗时,主治医师动态评估患者,及时调整治疗方案。

半个月后,马先生病情平稳,转回脑二科继续治疗。清醒后的他第一句话就是,以后一定要改掉那些不良习惯,没有什么比健康更重要的。同时,他也非常感谢脑二科医护人员,给了自己第二次生命!

近年来,随着生活节奏逐渐变快,年轻人面对的压力越来越大,许多不良生活习惯越来越多,脑卒中这一大杀器也瞄准了中青年人群。主治医师姚鹏介绍,中青年卒中一般指40岁以下脑卒中患者,其中脑梗死的发生率远高于脑出血,二者比例和老年人卒中无明显差异。中青年卒中病因多种多样,危险因素包括:高血压、糖尿病、肥胖、高脂血症、脑血管畸形等。

那么,中青年朋友们该如何避开脑卒中这一风险呢?姚鹏建议要注意以下几点:一、控制高血压;自行规律监测血压,

根据血压情况按时复诊,遵医嘱用药;保持良好的生活方式及平和的心态,避免情绪波动较大。二、避免高血糖;良好的饮食习惯及生活方式要注意保持,血糖高的患者要进行适当的有氧运动,可以增加外周组织对胰岛素的敏感性,加强胰岛素的利用率,从而达到控制血糖的目的。如果血糖高的患者达到了糖尿病的诊断标准,可接受药物治疗,选择口服降糖类药物或进行胰岛素治疗等。三、控制肥胖;首先尽量在家吃饭,勿暴饮暴食;减少进食外卖食品和各类零食频率,不吃宵夜,避免摄入含糖的饮料和甜点;不吸烟饮酒,饮酒容易造成脂肪肝。四、远离高脂血症;戒烟限酒,饮食清淡,少油少盐,多食用蔬菜水果;适当有氧运动,保持良好心态,避免经常熬夜、过度劳累、长时间精神紧张等不良因素。最后,也是最重要的一点,如您发现身边有人突然出现头痛不能缓解,手脚麻木无力,口角歪斜吐词不清等异常状况时,一定要及时送到正规医疗机构就诊。

提升医保质量水平 保障人民健康权益

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 刘璐) 3月11日,市医疗保障局考核组到市中西医结合医院对该院2021年医保管理工作进行年度考核。

考核组分为5个小组开展检查工作,其中一组负责住院病区部分,主要核查住院病人信息和开展现场满意度调查及电话回访。另外两组前往药剂科检查药品储备情况,设备科购销存等情况,最后两组主要查阅了医保台账,随机抽查住院病历,门诊病例及检查了医院医保信息系统。

“通过此次考核检查和指导,进一步规范了医院的医保管理工作,医院将会以此次考核为契机,对考核检查发现的问题及时进行整改、反馈,不断加强医保质量与费用管理,保障人民群众健康权益”该院负责人表示。

市脑科医院: 把好疫情防控“门”

邵阳日报讯 (通讯员 杨毅源) 当前,全国新冠肺炎疫情防控形势严峻且复杂,为深入贯彻落实国家、省、市疫情防控最新要求,3月14日,市脑科医院召开疫情防控工作会议。

会上,传达了省、市新冠疫情防控相关工作会议精神,要求各科室部门负责人从实从紧从细落实防控工作,及时整改院感督查中发现的问题,要以更细的工作把好输入关口。

会议强调,一是提高政治站位,深刻认识和把握当前疫情防控形势的严峻性、复杂性,齐心协力做好疫情防控各项工作;二是严格管控重点人群及重点场所,加强工作人员健康报备;三是加强院感防控意识,坚持人、物、环境同防;四是加强督导检查,及时发现问题,立行立改,补短板强弱项,迅速抓好防控工作落实,坚决堵住防控漏洞,筑牢疫情防控底线;五是做好应急准备,提升应急处置能力。



3月6日,邵阳学院附属第一医院举行“分娩吧,爸爸”主题活动。在体验环节中,30位准爸爸上台体验了一把分娩的阵痛。疼痛的过程分为1至12等级,体验时疼痛慢慢增加,其中13位准爸爸成功挑战12级。通过本次活动,让准爸爸们切身体会“怀胎十月、一朝分娩”的艰辛,感恩母爱的无私和伟大,同时也增加了夫妻双方的理解和包容。图为活动现场。 通讯员 肖红梅 摄

我市举办肝胆胰脾外科手术视频大赛

邵阳日报讯 (通讯员 廖佳桦) 近日,“鲁蜀湘豫 无问西东”肝胆胰脾外科医师手术视频初赛在我市举办。

此次大赛旨在通过分享优秀的手术病例及视频,提高青年医师的诊疗水平和夯实手术技能,共同推进湘西南

片区医院肝胆外科的发展和进步,同时搭建一个肝胆外科青年医师学习和交流的平台。来自市中心医院,邵阳学院附一医院,娄底市中心医院,永州市中心医院的7位青年才俊先后登台展示了精彩纷呈的手术视频,博得了广大肝胆外科同仁的满堂喝彩。

“救”在身边 追“锋”行动

邵阳日报讯 (通讯员 杨慧 杨开竣) 3月4日,由市委宣传部、市文明办、市创文办主办的2022年邵阳市“3·5学雷锋纪念日”暨“传承雷锋精神 深化党员志愿服务”活动在市区城南公园启动。

活动现场,市中心医院“救在身边——急救知识进万家”急救培训志愿服务团队为市民开展了心肺复苏、海姆立克、AED使用、止血包扎等急救知识讲解与示范,发放健康知识手册,广泛传播急救知识,普及急救知识,提高他们应对突发事件的能力,增强自救互救的应急救援技能。自2017年,市中心医院

启动“救在身边”急救培训志愿服务公益活动以来,累计培训人数逾万人。

接下来,市中心医院将继续开展“救在身边——急救知识进万家”公众急救知识技能培训工作,发挥社会团体的参与推动作用,提高全社会参与程度,不断加大急救知识的宣传力度,共同推动“第一目击者”“救在身边”等一系列急救培训志愿服务工作,创新开展特色志愿活动,积极延伸志愿服务形式,为健康邵阳贡献应有的力量。



“一根针”让你告别肺磨玻璃结节

邵阳日报讯 (通讯员 李小升 肖丹丹) 近日,市中心医院心胸外科用一根针那么粗细,定期复查。复查肺部CT显示肺部结节较前增大,大小约9mm,实性成分较前明显增加,临床诊断考虑原位癌。患者因自身原因拒绝手术,在市中心医院心胸外科团队经过综合论证评估,以诊疗规范化、标准化、微创化和病人诊疗获益最大化原则为患者制定了微创介入手术方案。

患者3年前检查发现右上肺结节,大小约6mm,如筷子那么粗细,定期复查。复查肺部CT显示肺部结节较前增大,大小约9mm,实性成分较前明显增加,临床诊断考虑原位癌。患者因自身原因拒绝手术,在市中心医院心胸外科团队经过综合论证评估,以诊疗规范化、标准化、微创化和病人诊疗获益最大化原则为患者制定了微创介入手术方案。

“腹腔镜下侧腹壁悬吊术” 助女性盆底健康

邵阳日报讯 (通讯员 张秀琴) 近日,市中心医院妇科团队成功为一位复发性盆腔脏器脱垂患者进行了腹腔镜下侧腹壁悬吊术。该患者51岁,子宫全切术后发现阴道脱出一肿物7余年,近几年,病情逐渐加重,掉出的“肉球”越来越大,走路时有摩擦感、疼痛,并且时常有尿意、排尿不尽,苦不堪言,严重影响日常生活。

为了安全、有效、长期解除患者的困扰,妇科盆底团队综合评估后,为患者采用一种新的术式——“腹腔镜下侧腹

壁悬吊术”。该术式在瑞士日内瓦医院由Dubuisson教授首先开展,目前国内仅在先进地区医院开展。自2021年12月以来,市中心医院共完成5例此类手术,是湘西南地区首家能开展此类手术的三甲医院。

市中心医院妇科聚焦女性患者,多次派团队成员赴盆底疾病优势学科医院进行学习、交流;运用先进治疗理念,对罹患盆底障碍疾病的患者进行分阶梯、分层次管理;针对不同患者的脱垂特点及需求,采取个体化的治疗方案,以微创、精湛的技术守护女性盆底健康。

六部门推进家庭医生签约服务高质量发展

新华社北京电 (记者 彭韵佳) 为推进家庭医生签约服务高质量发展,国家卫健委、财政部、人社部、国家医保局、国家中医药局、国家疾控局六部门日前联合印发相关指导意见,明确循序渐进积极扩大签约服务覆盖率,逐步建成以家庭医生为健康守门人的家庭医生制度。

意见提出,从2022年开始,各地在现有服务水平基础上,全人群和重点人群签约服务覆盖率每年提升1至3个百分点。

意见明确要将老年人、孕产妇、儿童、

残疾人、脱贫人口、计划生育特殊家庭成员以及高血压、糖尿病、结核病和严重精神障碍患者等作为签约服务重点人群,优先签约、优先服务。

家庭医生既可以是全科医生,又可以在医疗卫生机构执业的其他类别临床医师(含中医类别)、乡村医生及退休临床医师。指导意见鼓励各类医生到基层医疗卫生机构提供不同形式的签约服务,积极引导符合条件的二、三级医院医师加入家庭医生队伍,以基层医疗卫生机构为平台开展签约服务。

在丰富服务内容方面,具体举措包括

提升医疗服务能力,提高基本公共卫生和健康管理服务质量、保障合理用药、开展上门服务、优化转诊服务、加强中医药服务和形成有序就医秩序。

意见还将推广弹性化服务协议,服务协议有效期可为1至3年。同时,还将加强全专结合医防融合,为签约居民提供“一站式”全专结合服务;引导三级医院采取“包干分片”方式,促进优质医疗资源下沉;推进“互联网+签约服务”等。

此外,意见明确签约服务费由医保基金、基本公共卫生服务经费和签约居民等共同分担。